

# 中医治疗新冠肺炎的科学原理在这

王永群

江安县中医医院 644200

【中图分类号】R563.1

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 ( 2021 ) 03-063-01

2020 年初爆发的新冠肺炎疫情,是我国目前发生的传播速度最快、传染范围最广、最难防控的一起突发性公共卫生事件。在中医学的角度看来,新型冠状病毒肺炎是属于“疫病”的范畴,也就是因为受到“戾气”也就是病毒的侵袭而导致病发,然后通过外界环境导致疾病进一步扩大。在本次新冠肺炎疫情期间,中医药在疾病的治疗和防控中均发挥出了重要作用,对于抑制患者病情恶化和提高治愈以及提高患者的生存率中也有积极意义。

## 一、新型冠状病毒肺炎的疾病特点

新冠肺炎在发病早期,患者会出现干咳、发热以及乏力等症状,通过对患者胸部影像学进行观察后可以发现有小斑片影和间质变化,在患者肺外表现更加突出。病情进程发展严重后,患者会出现急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒、凝血障碍甚至是多个器官功能衰竭的情况。其主要传播途径是呼吸道飞沫和密切接触,另外新型冠状病毒还能够从患者的尿液和粪便中分离出来,所以还应该要警惕因为粪便和尿液对环境造成污染出现气溶胶传播或者是接触传播。

从中医的角度来看,新冠肺炎是属于古代的“疫病”范畴,造成新冠肺炎的发生是因为人们吸入湿邪之气,湿邪之气在进入人体入侵人体肺部后,使得人体肺部发生病变,最后导致疾病的发生,其主要特征为寒、燥、湿、毒等。不同地区患者也会有不同的临床表现差异。南方感染新冠肺炎患者大多数舌质淡、舌尖发红、舌苔薄且发白,还有部分患者舌苔出现厚腻的情况;北方感染患者的舌苔情况大多都是少、干和发黄的情况,新冠肺炎感染患者均有脉滑的表现。

## 二、中医治疗新冠肺炎

通过对新冠肺炎的疾病特征和发病症状进行分析可知造成疾病发生的主要原因就是湿邪。湿毒是疾病发生之后侵袭患者肺部,使患者肺部以及肺部功能受到损伤,导致患者肺部发生病变,从而造成患者发热、咳嗽、咳痰等症状的发生,在病情严重时还会造成患者出现呼吸困难和气管功能衰竭。因此临床上使用的中药药物大多都是有治疗湿邪、扶助正气、活血化瘀等功效。

### 1 中药祛湿邪

有全身乏力、消化不良和食欲不振等症状的患者,可以使用藿香正气进行治疗;而有发热无力症状的患者可以使用金花清感颗粒、莲花清瘟、防风通圣丸等来进行治疗。通过新冠肺炎患者的不同临床症状和处在不同阶段可以将患者分为轻型、普通型、重型三个期型,对于临床上各个期型的患者的治疗,根据患者实际的症状,可以使用清肺排毒汤来对患者的临床症状进行改善。除了使用清肺排毒汤之外,还可以中药注射血必净、热毒宁、生脉、痰热清等进行辅助治疗。

### 2 中药活血化瘀

患者在患有新冠肺炎时,身体的免疫系统在对病毒进行免疫时会产生炎性渗出物,这些渗出物会对患者的气道的呼吸功能造成影响,从而抑制患者呼吸,导致患者出现呼吸困难等症状因此对患者使用活血化瘀药物是非常有必要的。对于活血化瘀的中药治疗可以选择注射血必净,血必净有很好的清热解毒、活血

化瘀效果,常用于对温热疾病的治疗中。通过发挥活血化瘀效果,对患者体内的吞噬细胞剩下的废物和对炎性渗出物的分解等等,从而改善患者内部呼吸环境,改善患者呼吸困难的状况。

### 3 免疫制剂的应用

于体内细胞因子水平较高的重症患者,使用免疫抑制剂是非常有必要的。对于抑制新冠肺炎患者体内的细胞因子,临床通常使用百令片进行抑制。百令片作为一种具有质量可控、治疗效果明显、安全性高等特点的药物,主要用在慢性肺阻、慢性支气管炎、肺气肿等等呼吸科疾病的治疗上,肾内科相关疾病的治疗上也会经常使用百令片,除此之外,对于器官移植的抗排斥中也会使用百令片。百令片可以减少患者出现的细胞因子风暴时对其肺和肾的损伤,对于促进患者恢复也有积极意义。

### 4 新冠肺炎患者康复期中药的使用

新冠肺炎患者在治愈后还会存在不同程度的咽喉痛、咳嗽咳痰、口干口苦食欲不振等症状,甚至还会出现核酸复阳的情况,因此除了治疗,对新冠肺炎患者的康复治疗也是非常重要的。对于处在康复期的患者而言,中医治疗的方法有很多,可以通过进行药膳调养、针灸、药浴、按摩等诸多方法从由内而外进行调理,在处在康复期的新冠肺炎患者中应用中医治疗不但可以促进患者快速恢复,对于提高患者的生活治疗也具有积极意义。

## 三、中医在新冠肺炎治疗中发挥的作用

### 1 提高了治疗效果

在对新冠肺炎的临床治疗中,中药治疗可以有效改善患者上呼吸道的症状和肺部的病变情况,而治疗的有效率高达 81.3%。通过相关统计数据显示,在本次新冠肺炎的治疗中,中药的使用率高达 80% 以上,通过对在本次疫情中中药的使用率可知,中药在新冠肺炎的治疗中有着明显的治疗效果,中西结合能够有效提高治疗效果,医疗工作人员对中药治疗也比较认可。

### 2 缩短了治疗周期

相较于单纯使用西药治疗方法,使用中西药结合治疗的治疗方法,患者治疗的有效率、出院率以及病程周期都明显较短,这也表明了通过对新冠肺炎患者进行中西结合治疗可以有效缩短患者的治疗周期。

### 3 减少重症转化

造成新冠肺炎重症的主要原因是因为患者体内的细胞因子水平较高,导致患者的细胞组织、重要脏器受到严重损伤,从而引发患者出现气管功能衰竭,严重威胁到了患者的生命安全。有研究表明在治疗新冠肺炎的过程中使用中药可以有效控制人体内细胞因子的水平,不但能够有效改善患者病情,还能够减少新冠肺炎的重症转化。

## 四、结语

在新冠疫情防控中,中药发挥出了重要作用,但目前疫情尚未结束还是应该要做好预防。对于该疾病的预防除了保持居住环境的清洁和做好个人防护之外,还可以通过口服或者外用中医来进行疾病预防或者配合按摩、针灸等等来进行预防和控制,另外饮食要注意平衡健康,营养充足,同时也可以食用健胃益脾生津养阴的药膳;保持心情愉快,气血和畅,保养正气。