

健康管理中心实施护理健康教育的效果探讨

李兰芳

包头市第八医院 014040

【摘要】目的 分析护理健康教育在健康管理中心的应用效果。**方法** 以 2020 年 1 月-2020 年 12 月在健康管理中心进行体检的 110 例体检者作为研究对象, 并分为对照组和观察组, 每组 55 例, 对照组使用常规护理方式, 观察组在此基础上给予护理健康教育, 对比两组效果。**结果** 观察组体检者的体检时间明显短于对照组, 体检效率、体检可信度、健康知识知晓度及护理质量评分所得分值明显高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 健康管理中心实施护理健康教育可提高体检效率、体检可信度及体检者的健康知识知晓度, 改善护理质量。

【关键词】 健康管理中心; 护理; 健康教育

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 03-189-02

健康管理是一种医学上的管理模式, 主要是通过一些检查手段来有效识别人群健康危险因素, 以尽早进行干预和处理, 以改善人体健康水平和保持健康状态, 减少疾病发生^[1]。健康管理中心是实施健康管理的机构, 在健康管理中心中, 良好的护理服务有助于提高健康管理效果。本次研究选取 2020 年 1 月-2020 年 12 月来健康管理中心体检的体检者 110 进行调查, 具体报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 1 月-2020 年 12 月到健康管理中心进行体检的 110 体检者, 随机分为对照组和观察组, 每组 55 例。对照组中男性 35 例, 女性 20 例, 最小年龄 24 岁, 最大年龄 77 岁, 平均 (46.67 ± 2.81) 岁, 观察组中男性 37 例, 女性 18 例, 最小年龄 25 岁, 最大年龄 74 岁, 平均 (46.71 ± 2.74) 岁, 对比两组患者一般资料, 无显著差异, $P > 0.05$ 。

1.2 治疗方法

对照组采用常规护理方法, 包括告知受检者相关体检项目、检查顺序以及注意事项, 嘱受检者要按照体检流程单完成各个项目检查; 出体检结果后, 如有受检者的检查结果存在不理想情况, 应进行指导和干预, 并嘱其定期复查。

观察组给予护理健康教育, 除常规护理方式外, 护理健康教育措施包括: (1) 建立健康档案: 了解患者疾病资料, 包括吸烟史、家族病史、生活方式、性别、年龄等, 进行风险评估, 掌握体检者可能存在的疾病隐患和目前的健康状况, 增强体检者对自己健康状况的认知, 让其自觉接受体检。(2) 健康教育干预: 让体检者了解健康的生活方式对于疾病预防的重

要作用, 同时要根据体检者的具体情况为其制定保健计划, 具体包括, 可以采用一对一健康咨询的方式为患者制定健康干预方案, 进行专科专治, 同时要纠正体检者不正确的认知, 改正不良生活习惯, 采取健康的生活方式, 如注意锻炼, 饮食上营养均衡, 睡眠充足, 戒烟限酒等; 此外, 对于血糖和血压指标异常的体检者, 要教会其自我检测的方法, 调整饮食结构和生活习惯, 如有异常及时就医; 最后, 鼓励其在日常生活中培养良好的生活习惯, 保持乐观的生活态度。

1.3 评价指标与评价方法

记录并比较两组体检者的体检时间、体检效率、体检可信度和健康知识知晓度、护理质量评分。其中, 体检效率、体检可信度总分为 0~10 分, 得分越高, 表示体检效果越好, 健康知识知晓度使用自制的健康知识问卷进行调查, 总分为 100 分, 得分越高, 则对健康知识的认知度越高; 护理质量评分主要包括护理人员的服务态度、服务主动性和沟通能力, 满分 100 分, 得分越高, 表示护理质量越好。

1.4 统计学处理

数据的处理采用 SPSS 统计学软件, 计量资料采用“均数 ± 标准差”表示, 两组间的比较分析采用 t 检验, 当 $P < 0.05$ 时, 认为差异具有显著性。

2 结果

2.1 两组体检时间、体检效率、体检可信度和健康知识知晓度

观察组体检时间明显少于对照组, 但体检效率、体检可信度和健康知识知晓度均高于对照组, $P < 0.05$, 差异有统计学意义, 见表 1。

表 1: 两组体检时间、体检效率、体检可信度和健康知识知晓度

组别	体检时间 / min	体检效率 / 分	体检可信度 / 分	健康知识知晓度 / 分
观察组	58.23±19.51	8.53±1.44	8.51±1.41	87.83±12.54
对照组	76.47±20.43	7.29±1.18	6.87±1.03	75.49±10.38
t	4.790	4.936	6.965	5.618
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 两组护理质量评分比较

与对照组相比, 观察组的各项护理质量评分均明显提高, $P < 0.05$, 差异有统计学意义, 见表 2。

表 2: 两组护理质量评分比较 / 分

组别	服务态度	服务主动性	沟通能力
观察组	88.23±9.31	87.83±8.54	87.54±8.91
对照组	78.47±8.43	79.79±7.38	78.87±7.80
t	5.756	5.280	5.432
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

近年来, 人们的保健意识越来越强, 主动进行健康体检的人数也不断增多。健康体检不仅可以发现疾病, 还可在体检者尚未表现出疾病症状时进行健康指导, 通过实施合理的健康干预措施, 预防疾病发生, 解除体检者的亚健康状态, 或者是尽早进行治疗, 避免错失最佳的治疗时机而延误病情, 因此, 定时进行健康体检也是一种及时发现疾病、预防疾病的重要手段和途径^[2]。但在实际工作中, 有于部分体检者由

(下转第 194 页)

的满意度提升,使工作场所保持整洁、清洁状态,物品摆放规则,进而手术准确快速的实施,将护理差错事件发生,将工作效率和质量提升^[4]。规范化放置耗材,做好醒目标识,将有效期近的摆放在前面,避免手术室耗材发生积压、过期情况^[5]。

综上所述,在手术室耗材管理中实施“7S管理”,将护理投诉率降低,保证耗材准确发放,将管理效果提升。

参考文献

[1] 杨艳.7S管理在手术室耗材管理中的应用探讨[J].当代医学,2020,26(3):114-115.

[2] 黄雄招,谢佩珠,陈章娣,等."7S"管理法在眼科手术室高值耗材管理中的应用[J].临床医学研究与实践,2018,3(18):187-188.

[3] 马曼丽,乔健,徐小燕.7S管理模式在手术室护理工作中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(11):171,177.

[4] 吕琴.7S管理法在手术室护理管理中的应用[J].饮食保健,2020,7(33):132.

[5] 唐晓珊.7S管理在手术室管理中的应用效果[J].中国保健营养,2017,27(31):356-357.

(上接第189页)

于存在一定的认知误区,不能正视自身存在的健康问题,导致其在健康体检过程中配合度不高,体检效率相对低下等,因此有必要对体检者施行相应的护理干预措施^[3]。

健康管理中心是进行体检的主要场所,具有先进专业的医疗服务体系和医疗设备,可以根据患者的情况及其可能存在的疾病风险对其进行全面的或者是针对性的检查,让受检者了解自身身体状况,改善自己不良的生活方式。注重自我保健。在本研究中,观察组体检者健康知识掌握度、体检效率、体检时间和体检可信度明显优于对照组,体现出了护理健康教育对于受检者的重要性。在本次研究中还发现,观察组的护理质量评分也明显由于对照组,提示通过护理健康教育可

一定程度上优化了护理服务,改善了护理服务质量。

综上所述,健康管理中心实施护理健康教育可提高体检效率、体检可信度及体检者的健康知识知晓度,改善护理质量。

参考文献

[1] 徐旭,陈源萍,刘静.浅谈健康管理中心护理健康教育的实施效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(35):55-56.

[2] 张爱玉.探讨健康管理中心实施护理健康教育的作用[J].中国农村卫生,2020,12(14):73.

[3] 赵巧红,朱敏,唐燕芳,彭涯利,智坤.科学化、个性化健康教育在健康管理中心实施中的应用效果[J].国际护理学杂志,2019,(6):759-761.

(上接第190页)

情况得到改善和抑制^[4]。

综上所述,在老年眼科手术患者中采用心理护理联合健康教育的方法,可以对患者产生积极影响,可以缓解患者焦虑情绪,值得在以后的临床护理中进行推广与应用。

参考文献

[1] 徐学懋,谭夏海,劳利娟.老年眼科手术患者心理护理与健康教育效果分析[J].医学美学美容,2019,028(006):188-189.

[2] 张宛侠,马张芳,刘淑贤.眼科日间手术患者术后离院后非计划返院的原因分析及护理对策[J].中华现代护理杂志,2019,25(19):2393-2395.

[3] 夏友丽.强化眼科饮食护理对加速眼科术后康复效果观察[J].健康养生,2019,000(019):179-179.

[4] 张秀平,任利伟.健康教育联合个性化心理干预对视神经炎患者疾病认知,心理状态及生活质量的影响[J].国际护理学杂志,2021,40(04):641-644.

(上接第191页)

的消毒、清洁与保养工作,并做好相应的记录。一旦发现仪器出现性能故障,要进行及时的维修。最后,针对医院体检中心的生活垃圾和医疗废物,也要严格按照相应的法规条例进行处置与管理。需要注意的是,必须要重视垃圾桶的清洁与消毒处理^[3]。

三、结语

综上所述,新型冠状病毒肺炎是一种新发现的传染病,传染能力非常强。在在在疫情背景下,医院体检中心必须要从制度、

人员、客户、环境以及物品等五方面做好工作管理,为为抵抗疫情贡献自己的微薄力量。

参考文献

[1] 李岚.综合医院体检中心医院感染管理现状与对策[J].现代医药卫生,2019,35(24):3879-3881.

[2] 鲁珊,刘艳如,乔军凤,等.医院体检中心健康管理一体化服务模式初步探讨[J].健康必读,2020,(5):290.

[3] 查华英.加强医院体检中心管理的思考[J].中医药管理杂志,2019,27(1):48-50.

(上接第192页)

满意度显著高于对照组,由此可见,普外科手术患者术后双胸腔引流管的应用可有效降低患者术后并发症发生率,提升患者对临床治疗效果满意度。

综上所述,普外科手术患者术后首选双胸腔引流管落实相关引流技术。

参考文献

[1] 严梁.双胸腔引流管在普外科中的临床应用价值[J].中

国保健营养,2019,29(14):88-89.

[2] 万学红,卢雪峰.诊断学[M].9版,北京:人民卫生出版社,2018.

[3] 凯周尖赞.双腔胸腔引流管在普外科中的临床应用价值[J].世界最新医学信息文摘,2017,21(42):43-44.

[4] 王晓润,杜彩素,侯金兰.双固定导管法在腹部手术留置胸腔引流管患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2017,23(22):100-102.