

外科手术前护理准备，这几点千万别忘

樊丽英

自贡市中医医院 643000

【中图分类号】R473.6

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 03-065-01

外科手术是对患者进行开刀手术，或是通过外科仪器以及设备对患者进行治疗的过程中都称为外科手术。外科手术经过专业人员操作，进入人体组织排出病变，此过程要做到无菌，同时还应该要求患者高度配合，保证患者自身具有较高的耐受力，保证手术顺利进行以及顺利完成。因此需要在术前进行相应的护理准备，保证手术过程的安全性能。

一、外科手术前的护理准备

(一) 一般准备

一般准备包括心理准备以及生理方面的准备。心理方面的准备包括医务人员以及患者和家属，医务人员要提醒患者和家属高度配合手术，同时给予患者相应的心理支持，让患者有信心迎接这场手术。家属应当给予患者陪伴，保证患者心情愉悦不能太过于烦躁。生理方面护理准备应让患者有良好的生理状态，保证安全度过手术期。

(1) 皮肤准备

患者应该进行彻底清洁自己的肌肤，保证浑身都是干净的，这样在手术时，才能避免伤口处被感染，从而影响伤口愈合的速度。家属还应该协助患者在手术之前进行剪指甲，手脚指甲都应该进行剪短，防止在手术期间影响医生对伤口的处理，也防止患者在术后因指甲过长而不小心破坏伤口。手术前一日，患者即将手术的区域范围应该进行剃毛，再次清洁肌肤。家属应当协助患者进行全身检查，包括手术范围内的肌肤是否出现皮疹以及感染现象等。检查期间一定要做到轻、柔，以免刮伤肌肤，耽误手术。

(2) 药物过敏试验

手术前一日，医务人员应对患者进行药物过敏试验，要做好相应的记录相关的数据交由主治医生进行查看，以便在手术期间对患者进行用药。如果患者出现对药物过敏的情况应及时进行医治，或者更改手术时间。

(3) 预防感染

医务人员在手术期间应注重无菌手术原则，保证患者在无菌环境下进行手术，防止伤口出感染，同时还能减少组织损伤现象发生。在使用抗生素时应结合患者的疾病进行：胃肠道手术、操作时间长的大手术、以及污染面积较大以及伤口清洁时间较长的患者，此时应注重使用抗生素。

(4) 胃肠道准备

患者在手术之前应按照手术部位以及手术范围选择合理的麻醉方式进行肠道准备，合理的胃肠道准备能够提高手术的安全性，保证手术顺利完成。一般的手术可以选择术前服用酚酞，酚酞药物应控制在 2 片，或者给予患者甘油灌肠剂 1 只置肛。此项药物的作用是防止患者在手术期间因麻醉后产生肛门松弛的现象发生，防止患者将粪便排于手术台上，造成严重污染，将会影响手术的安全性。与此同时，还能帮助患者减轻术后腹胀以及便秘的情况。如果患者是急诊手术就不用再进行灌肠。常规的外科手术前十二个小时都应该禁食，4-6 小时禁水，这些事项都将防止患者因麻醉后将呕吐物吸入肺中，导致患者产生吸入性肺炎，引发更严重的疾病。

(5) 备血和补液

在术前应及时纠正患者因水、电解质代谢失调以及贫血状态。术前为患者做好血型鉴定，以及配型工作。为患者准备好一定量的血液，防止在手术期间出现问题，以备不时之需。

(6) 术前宣教

鼓励患者，让患者做好心理准备，为患者再次消除恐惧心理。并指导患者应时刻保持口腔内的清洁。术前戒烟戒酒，养成良好的睡眠习惯，同时应保持病房内的安静与洁净。为患者讲述一些前期的活动须知，让患者进行一些必要的运动。与此同时，女患者应在术前关注自身是否来月经，将自己的身体情况及时告知医生，防止因自身原因影响手术期间的安全性。

(二) 特殊准备

如果患者的耐受力不强，除了对其进行一般护理准备之外，还应做出相应的特殊准备，为患者提供最安全的保障。

(1) 患者营养不良

如果即将手术的患者身体营养不良十分明显，将表明患者身体内缺乏蛋白质。患者的耐受力以及耐受失血情况明显较低，因此应在手术之前为患者进行改善。如果没有及时进行解决，将会产生很严重的感染。争取在术前让患者达到正氮平衡状态。

(2) 患者血压较高

如果即将进行外科手术的患者血压较高，很可能在麻醉过程中以及手术期间出现脑出血现象以及急性心力衰竭现象发生。可以在医生的看护下为患者使用降压药，保证患者的血压维持在合理的范围内，且血压正常的时间要进行记录，要确保手术能够顺利进行。

(3) 患者有心脏病史

如果患者有心脏病再进行外科手术，那么死亡率将是一般病人的 2.8 倍之多。患者心脏病的类型不同，所能承受的能力也有所不同其中有几种类型可分为：耐受力良好型、耐受力较差型、耐受力甚差型。其中耐受力良好型是指风湿性和高血压心脏病。耐受力较差型心脏病为：冠状动脉粥样硬化性心脏病，房室传导阻滞易发生心脏停搏。耐受力甚差型心脏病为急性心肌炎、急性心肌梗死和心力衰竭，此疾病患者手术应该进行推迟，等待进一步检查再研讨是否能够为患者进行手术。

(4) 呼吸功能障碍

如果患者呼吸困难、哮喘、肺气肿等疾病，应进行及时检查。术前对患者进行术前分析以及肺功能检查，如果患者身体内部有感染情况应及时进行医治，保证疾病得到控制才能进行手术。

总之，外科手术要保证患者在安全无菌的环境下进行手术。不仅患者要进行术前准备，医务人员也应该进行相应的准备。术前医务人员要保证双手清洁，所穿手术服装无菌，手术所用的工具都经过消毒处理，让患者的安全性得到最高的保障。患者家属在患者手术之后也应对其进行相应的护理，让患者早日康复。