

# 妊娠期间如何对付亚临床甲减

王 敏

遂宁市蓬溪博裕医院 629100

【中图分类号】R714.256

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 ( 2021 ) 03-077-01

妊娠期妇女的体内激素水平都会产生一定的波动,尤其是甲状腺激素的分泌及代谢会产生较为明显的变化。近些年来,孕期甲状腺疾病的发病趋势逐年上升,而妊娠期甲状腺功能减退会对孕妇身体及胎儿发育造成极为严重不利影响,因此,甲状腺功能检查已经是孕早期常规检查项目,以此来检测孕妇甲状腺激素的水平,一旦发现甲状腺功能减退显现应立即给予正规治疗,避免引发胎儿流产、胎盘早剥、早产等严重后果。

## 一、引发妊娠期亚临床甲减的原因

### (一) 碘摄入不当

妊娠期间,人体代谢速度会加快,因此碘元素在人体的代谢速度也会较平时提升。而胎儿的生长发育过程对甲状腺激素的需求很大,孕妇体内的碘元素不足会直接影响甲状腺激素分泌,因此孕期需要注意补碘,否则就会因碘元素不足而引发妊娠期亚临床甲减疾病。

### (二) 甲状腺结合蛋白(TBG)增加

妊娠期间,孕妇体内的雌激素水平大幅度上升,肝脏的甲状腺蛋白合成数量也处于增加趋势,而甲状腺结合蛋白的增加也就意味着其与血液中的甲状腺激素结合的也越多,进而导致游离甲状腺激素减少,从而引发妊娠期亚临床甲减疾病。此外,孕妇自身甲状腺免疫功能出现问题或者甲状腺组织损坏,也会影响甲状腺激素的分泌,进而引发甲亢或者甲减疾病。

### (三) 人绒毛膜促性腺激素(HCG)对甲状腺的作用

妊娠期间,孕妇的人绒毛膜促性腺激素水平升高,尤其是前三个月人绒毛膜促性腺激素的水平极高,而人绒毛膜促性腺激素的蛋白结构与促甲状腺细胞结构又极为类似,对机体的垂体甲状腺轴产生明显的抑制作用,影响促甲状腺激素的分泌量,进降低甲状腺激素的血液含量,最终引发妊娠期亚临床甲减疾病。

## 二、妊娠期亚临床甲减的常规检查

现阶段我国孕检部门建议所有妊娠妇女都要常规筛查甲状腺功能,现行的妊娠期临床甲减诊断标准为:血清促甲状腺激素大于 2.5mIU/L,且血清游离甲状腺素下降;或血清促甲状腺激素大于等于 10mIU/L。妊娠期亚临床甲减的常规检查通常需要检查血清促甲状腺激素、血清游离甲状腺素、血清游离三碘甲腺原氨酸、血常规检查等。

### (一) 血清促甲状腺激素(TSH)

血清促甲状腺激素由垂体前叶分泌,检查数值可以直接反映出血液中甲状腺激素水平,是诊断妊娠期亚临床甲减的重要指标依据。

(二) 血清游离甲状腺素(FT4)、血清游离三碘甲腺原氨酸(FT3)

甲状腺激素在血液中会与血浆蛋白迅速结合,只余少量游离甲状腺素,即血清游离三碘甲腺原氨酸(FT3)和血清游离

甲状腺素(FT4)。两者可以直接反应出甲状腺功能的运转状态,并且不受甲状腺素结合蛋白的影响,也是诊断妊娠期亚临床甲减的重要指标依据。

### (三) 血常规检查

妊娠期亚临床甲减患者常伴有贫血症状且多为正细胞性贫血,部分患者也会因B12、叶酸缺乏而患得巨幼红细胞性贫血,或因铁元素缺乏患得小细胞性贫血。

## 三、妊娠期间如何对付亚临床甲减

妊娠期亚临床甲减通常无明显症状,部分孕妇会出现皮肤干燥、反应缓慢、记忆力差、身体疲劳等情况,但是其极易被当做孕期反应,因而被人们忽视。所以,临床上为了准确诊断妊娠期亚临床甲减,还是以常规血液检查为主要诊断依据。

### (一) 需特别注重筛查甲状腺功能孕妇人群

妊娠期尽早检查甲状腺功能预防、降低亚临床甲减影响的最佳手段、必要手段。尤其是有甲状腺疾病家族史的孕妇人群、曾经患得甲状腺疾病的孕妇人群、者、患得I型糖尿病的孕妇人群、有早产和流产经历的孕妇人群,则更加需要尽早检查甲状腺功能,并做好针对性的预防或治疗措施,以此保持其身体机能处于健康状态。

### (二) 妊娠期亚临床甲减的治疗方式

妊娠期亚临床甲减对孕妇及胎儿的危害非常大的,尤其是对胎儿神经发育造成不可逆影响,在儿童后期发育中会明显表现出运动、语言、和注意力等方面发育迟缓的情况。所以,一旦确诊妊娠期亚临床甲减要积极接受治疗、并积极配合治疗。目前临床治疗妊娠期亚临床甲减主要通过口服药左甲状腺素片,直接补充甲状腺激素来维持孕妇体内甲状腺的正常水平,而且该治疗方式极为安全且效果明显。

## 四、总结

妊娠期亚临床甲减在现阶段的妊娠人群中已成为多发性疾病,其不仅会对孕妇的身体机能造成严重影响,极易引发孕妇出现早产、流产、胎盘早剥等危急情况,还会对胎儿的身体发育、神经发育造成严重影响,如胎儿停止发育、胎儿发育迟缓等。如果妊娠期亚临床甲减患者在孕期没有得到正规有效的治疗,胎儿出生后在其后期成长过程中也很有可能出现语言迟缓、智力发育缓慢、反应迟钝、运动不协调等情况,对其造成终生且不可逆的危害。妊娠期亚临床甲减疾病通常是由于孕妇体内甲状腺激素分泌失调所引起的,而且妊娠期亚临床甲减通常有明显症状,部分孕妇有轻微反应但也极易被当做孕期反应而被人们忽视。妊娠期尽早检查甲状腺功能预防、降低亚临床甲减影响的最佳手段、必要手段。因此孕妇需要尽早检查甲状腺功能,并做好针对性的预防或治疗措施,一旦确诊妊娠期亚临床甲减要积极接受治疗、并积极配合治疗,以此保持其身体机能处于健康状态。