

谈谈中风急性期针灸治疗应当注意的事项

何伟

都江堰市中医医院 611830

【中图分类号】R246.6

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 03-067-01

中风,又名脑卒中或脑血管意外,是一种突然起病的脑血液循环障碍性疾病,在脑血管疾病的病人,因各种诱发因素引起脑内动脉狭窄、闭塞或破裂,而造成急性脑血液循环障碍,临床上表现为一次性或永久性脑功能障碍的症状和体征,脑卒中分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中。

引起中风的原因

中医认为导致中风的病因多为脏腑功能失调,气血素虚或痰浊、瘀血内生,加之劳倦内伤、忧思恼怒、饮酒饱食、用力过度、气候骤变等诱因,而致瘀血阻滞、痰热内蕴,或阳化风动、血随气逆,导致脑脉痹阻或血溢脉外,引起昏仆不遂。

现代医学认为高血压、糖尿病、血脂代谢紊乱、心脏病、短暂性脑缺血发作、吸烟酗酒、血液流变学改变、肥胖、年龄和性别。这些都是可以诱发中风的原因。

中风急性期

中风急性期这一期是危险的时期,在临床上通常将中风分为中脏腑、中经络,疾病分期分为急性期、恢复期和后遗症期。急性期发病两周,其中脏腑最长至一个月。

中脏腑:中风最严重的时期。对脏腑和神志都有所改变,分为闭证和脱证。主要症状突然昏仆,不省人事,半身不遂、口舌歪斜、舌强言蹇或不语、偏身麻木、神识恍惚或迷蒙为主症,并常遗留后遗症。病位较深,病情较重。主要针灸的部位有:人中、十二井、太冲、丰隆、支沟、天枢、承浆、劳宫、大陵、涌泉、行间、足三里、百会、关元、神阙、气海、肾俞、命门。

中经络:一般无神志改变,表现为不经昏仆而突然发生口眼歪斜、言语不利、半身不遂。病位较浅,病情较轻。治疗方法:体针加刺血治疗,取体针的部位:上肢取曲泽、尺泽、曲池;下肢取委中、委阳、足三里为主;手指活动障碍加阳池、阳溪、中渚,足内翻加照海,足外翻加申脉;每次选穴,放血加拔火罐。

为什么针灸可以治疗中风?

针灸并不是对所有的中风都有效果,针灸的主要作用是促进血液循环、疏通经络、散瘀血、对患者以后运动功能的恢复有很大的帮助,还可以使周围坏死组织快速生长恢复。

应当注意针灸的时间、部位、方法、量。

针灸的时间

针灸治疗应该在脑休克、脑血管和心脑功能紊乱纠正后进行针灸,残疾障碍出现的多少取决于脑细胞受损的范围和

部位,一般针灸的时间在上午,上午为一天中阳中之阳,阳气主动,故在上午针刺时更容易激发体内阳气运动,以达到疏通经脉的目的。现代医学认为上午的神经敏感性较强,而午后是交感神经兴奋期,末梢和脑部的血管轻度扩张,血管舒缩调节功能的障碍,针刺后容易引起身体不适,甚至脑部微血管的破裂,这是针刺治疗中容易导致病情复发的一个原因。

针灸的部位

针灸的部位一般分为头部和体部,头部针就是在头部选择于疾病相关的经穴治疗,体部针灸是在外侧阳经区位置。强通法强制经脉通畅的放血方法使治疗治疗中风急性期的重要一环。气行则血行、血行则气畅。患肢痛觉过敏的病人也可采用对侧针刺的方法来调节,要按照先远后近的顺序进行针灸,此外,在病情稳定,并且有神经肌肉感应的基础上,可以适量的进行针刺舌根、腋窝、手足心等敏感区有特殊的作用;对于脑血栓形成引起偏瘫者,应该采用头针及体针结合治疗,起到一个经络疏通、散瘀血对灌注、濡养恢复都有帮助。但在急性期出现昏迷时,不能进行头部针灸,以免因小失大;对于中风导致偏瘫的患者应该尽早进行头针和体针,以便尽早恢复。

针灸的量

各种中风急性期发作选穴宜少不宜多,应该根据病人的体质、阴阳而定。一般而言,年老、体弱、妇女多虚应该轻中度刺激;年壮、体盛、男性多实可稍加重刺激;但是头面部的学位都不可以加强刺激。对于中风急性期的患者施针的手法要轻,不要大力施针。

针灸的方法

中风病患者的恢复治疗应该采用综合疗法,刺激穴位可以激活更多的经络系统,所以取穴要精确,刺激量也要小。严重瘫痪者,早期应该采用粗神经针刺法,沟通神经反射运动。如果有明显脑功能障碍即可采用头针来针刺相应的皮质区。

针灸对于中风来说有很好的疗效,能够有效提高急性期患者的康复,可以改善肢体恢复功能和语言功能有很大的作用,但是中风急性期情况比较复杂,采用针灸疗法时容易出现意外情况。应该掌握针灸的部位、时间、方法、量以及患者的病情,通过这些方面来考虑针灸的过程,然后体现针灸在治疗中的效果。

(上接第 66 页)

复期也非常短;而囊外摘除术能够在手术完成之后立刻恢复患者的视力,所以该种手术方式成为了目前白内障手术中最为常规和使用最广泛的一种方式。

四、白内障患者的注意事项

首先需要保持良好的心情,不要出现较大的情绪变化。因为很多老年人患有白内障之后,因为怕失明而整天担惊受怕,长期心理压力过大则会加重病情的发展。其次,要避免强光的刺激,紫外线对于眼睛晶状体的伤害非常强,如果长时间

接触紫外线就会造成慢性的蓄积晶体损伤,加速白内障病情的形成的与发展。所以人们外出的时候需要佩戴遮阳帽或者墨镜来保护眼睛。最后经常进行眼部按摩,以此来加速眼睛的血液循环。另外,可以通过对太阳、翳风、瞳子以及攒竹等穴位进行刺激,从而减缓晶体的浑浊情况。日常生活当中切勿用手揉眼睛,也不要使用不干净的毛巾或者手帕擦眼睛,当用眼过度后需要进行一段时间的放松缓解,对于工作需要久坐的人员而言,需要每间隔 1-2 小时起身活动 10-15 分钟左右,眺望远方。