

老年眼科手术患者中采用心理护理联合健康教育的效果分析

华 静

兰州市第一人民医院眼二科 730050

【摘要】目的 探讨老年眼科手术患者中采用心理护理联合健康教育的效果分析。**方法** 选取 2019 年 5 月-2020 年 7 月在我院接受治疗的 82 例患者为研究对象, 随机分为研究组与对照组, 每组 41 例, 对照组予常规护理方法, 研究组用心理护理联合健康教育方法, 分析两种干预方案对患者的应用效果。**结果** 干预后, 两组 SDS 及 SAS 水平明显好于干预前, 研究组明显好于对照组, 数据存在比较意义 ($P < 0.05$); 研究组满意度 (97.56%) 明显高于对照组满意度 (80.48%), 组间数据比较存在意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在老年眼科手术患者中采用心理护理联合健康教育的方法, 可以缓解和消除患者的焦虑程度和抑郁程度, 值得在临床医学中进行推广与应用。

【关键词】 老年; 眼科手术; 心理护理; 健康教育; 效果分析

【中图分类号】 R473.77

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 03-190-02

老年人由于身体各项机能都会出现衰老现象, 所以很易引起一些疾病的发生, 其中老年人就容易患上一些眼科疾病, 从而给视力带来很大的影响, 所以老年人应注意做好眼睛的保健工作, 减少眼病发生。但是还是有不少的老年人群体患了青光眼、白内障、视网膜疾病等眼科疾病^[1]。在完成眼科手术后, 部分患者会产生各种各样的消极情绪, 因此就需要对老年眼科手术患者进行护理, 本研究就是关于采用心理护理联合健康教育的对老年眼科手术患者的焦虑情绪和抑郁倾向的预防与治疗的研究, 具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取 2019 年 5 月-2020 年 7 月在我院接受治疗的 82 例患者作为此次研究对象, 并将其随机分为研究组与对照组, 每组患者 41 例, 其中, 对照组 25 例男, 16 例女, 所选年龄 (60-87) 岁, 均值 (71.22 ± 2.36) 岁。研究组 23 例男, 18 例女, 所选年龄 (62-89) 岁, 均值 (72.58 ± 3.66) 岁。所选患者均属于 60 岁以上的患者, 而且签署了知情同意书并且无认知障碍与精神病史。两组间的资料无比较意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规的护理方法, 再根据患者的具体情况对患者提出一些建议。

研究组采用心理护理联合健康教育的护理方法, 主要包括

两个方面^[2], 第一, 对患者进行心理护理, 在手术前要多与患者进行沟通, 给予患者心理鼓励, 让患者有信心坚持的进行手术。手术后, 然后向患者讲解手术方面的注意事项, 要积极的为患者解答患者的疑问, 并且告诉患者有哪些并发症可能会发生。让患者能正确的认识这个疾病。对心理承受力较差的患者, 要给予更多的关注, 做到根据不同的人进行不同方式的护理。第二, 对患者进行健康教育, 手术前要注意饮食的全面性, 保证患者有合理的营养摄入, 以提高患者的免疫力。在手术后, 要指导患者哪些食物是忌口, 给予患者清淡、易消化的食物。还有不让患者用手揉眼睛, 防止细菌感染眼睛, 如果患者出现不适的感觉, 要立刻告诉医生。

1.3 指标观察

观察分析两组干预前后 SDS 及 SAS 水平、干预满意度。

1.4 统计分析

将数据输入 SPSS20.0 中处理, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 用 χ^2 检验, 计数资料 n/% 表示, P 值小于 0.05, 两组间的数据比较存在意义。

2 结果

2.1 两组护理效果评价指标

干预前, 两组 SDS 及 SAS 水平无比较意义 ($P > 0.05$); 干预后, 两组 SDS 及 SAS 水平明显好于干预前, 研究组明显好于对照组, 数据存在比较意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1: 两组干预前后 SAS 的评分和 SDS 评分指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | SAS | | SDS | |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 干预前 | 干预后 | 干预前 | 干预后 |
| 研究组 (n=42) | 56.42±3.65 | 32.23±2.78 | 56.90±3.57 | 22.58±4.01 |
| 对照组 (n=42) | 57.63±3.25 | 47.83±3.11 | 55.78±3.51 | 46.67±3.26 |
| t 值 | 6.328 | 6.489 | 6.782 | 6.336 |
| P 值 | > 0.05 | < 0.05 | > 0.05 | < 0.05 |

2.2 两组满意度情况

研究组满意度 (97.56%) 明显高于对照组满意度 (80.48%), 组间数据比较存在意义 ($P < 0.05$); 见表 2。

表 2: 两组满意度情况 (n/%)

| 组别 | 例数 | 非常满意 | 基本满意 | 不满意 | 满意度 |
|------------|----|------------|------------|-----------|------------|
| 研究组 | 41 | 36 (87.80) | 3 (7.32) | 2 (4.88) | 40 (97.56) |
| 对照组 | 41 | 22 (53.66) | 11 (26.83) | 8 (19.51) | 33 (80.48) |
| χ^2 值 | | | | | 6.129 |
| P 值 | | | | | < 0.05 |

3 讨论

现阶段, 我国已逐渐进入了老年化社会, 当人的年龄大了

以后, 会有很多的毛病涌现出水面, 例如, 高血压、高血脂、颈椎病等全身原因引起起来的血管供血不足后可影响眼睛视神经功能的退化, 导致视神经慢慢萎缩的疾病等, 因此, 对老年人的护理也越来越重要^[3]。

在进行眼科手术时, 老年人的心理容易受多种方面的因素影响, 进而出现很多的心理疾病。随着社会的发展, 会有很多其他各种各样的护理方法出现, 但是都离不开心理护理和健康教育, 因此心理护理联合健康教育这种护理方法也越来越重要。由表 1 可看出, 对老年眼科手术患者使用心理护理联合健康教育的护理方式可以对患者的焦虑情绪和抑郁倾向

(下转第 194 页)

的满意度提升,使工作场所保持整洁、清洁状态,物品摆放规则,进而手术准确快速的实施,将护理差错事件发生,将工作效率和质量提升^[4]。规范化放置耗材,做好醒目标识,将有效期近的摆放在前面,避免手术室耗材发生积压、过期情况^[5]。

综上所述,在手术室耗材管理中实施“7S管理”,将护理投诉率降低,保证耗材准确发放,将管理效果提升。

参考文献

[1] 杨艳.7S管理在手术室耗材管理中的应用探讨[J].当代医学,2020,26(3):114-115.

[2] 黄雄招,谢佩珠,陈章娣,等."7S"管理法在眼科手术室高值耗材管理中的应用[J].临床医学研究与实践,2018,3(18):187-188.

[3] 马曼丽,乔健,徐小燕.7S管理模式在手术室护理工作中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(11):171,177.

[4] 吕琴.7S管理法在手术室护理管理中的应用[J].饮食保健,2020,7(33):132.

[5] 唐晓珊.7S管理在手术室管理中的应用效果[J].中国保健营养,2017,27(31):356-357.

(上接第189页)

于存在一定的认知误区,不能正视自身存在的健康问题,导致其在健康体检过程中配合度不高,体检效率相对低下等,因此有必要对体检者施行相应的护理干预措施^[3]。

健康管理中心是进行体检的主要场所,具有先进专业的医疗服务体系和医疗设备,可以根据患者的情况及其可能存在的疾病风险对其进行全面的或者是针对性的检查,让受检者了解自身身体状况,改善自己不良的生活方式。注重自我保健。在本研究中,观察组体检者健康知识掌握度、体检效率、体检时间和体检可信度明显优于对照组,体现出了护理健康教育对于受检者的重要性。在本次研究中还发现,观察组的护理质量评分也明显由于对照组,提示通过护理健康教育可

一定程度上优化了护理服务,改善了护理服务质量。

综上所述,健康管理中心实施护理健康教育可提高体检效率、体检可信度及体检者的健康知识知晓度,改善护理质量。

参考文献

[1] 徐旭,陈源萍,刘静.浅谈健康管理中心护理健康教育的实施效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(35):55-56.

[2] 张爱玉.探讨健康管理中心实施护理健康教育的作用[J].中国农村卫生,2020,12(14):73.

[3] 赵巧红,朱敏,唐燕芳,彭涯利,智坤.科学化、个性化健康教育在健康管理中心实施中的应用效果[J].国际护理学杂志,2019,(6):759-761.

(上接第190页)

情况得到改善和抑制^[4]。

综上所述,在老年眼科手术患者中采用心理护理联合健康教育的方法,可以对患者产生积极影响,可以缓解患者焦虑情绪,值得在以后的临床护理中进行推广与应用。

参考文献

[1] 徐学懋,谭夏海,劳利娟.老年眼科手术患者心理护理与健康教育效果分析[J].医学美学美容,2019,028(006):188-189.

[2] 张宛侠,马张芳,刘淑贤.眼科日间手术患者术后离院后非计划返院的原因分析及护理对策[J].中华现代护理杂志,2019,25(19):2393-2395.

[3] 夏友丽.强化眼科饮食护理对加速眼科术后康复效果观察[J].健康养生,2019,000(019):179-179.

[4] 张秀平,任利伟.健康教育联合个性化心理干预对视神经炎患者疾病认知,心理状态及生活质量的影响[J].国际护理学杂志,2021,40(04):641-644.

(上接第191页)

的消毒、清洁与保养工作,并做好相应的记录。一旦发现仪器出现性能故障,要进行及时的维修。最后,针对医院体检中心的生活垃圾和医疗废物,也要严格按照相应的法规条例进行处置与管理。需要注意的是,必须要重视垃圾桶的清洁与消毒处理^[3]。

三、结语

综上所述,新型冠状病毒肺炎是一种新发现的传染病,传染能力非常强。在在在疫情背景下,医院体检中心必须要从制度、

人员、客户、环境以及物品等五方面做好工作管理,为为抵抗疫情贡献自己的微薄力量。

参考文献

[1] 李岚.综合医院体检中心医院感染管理现状与对策[J].现代医药卫生,2019,35(24):3879-3881.

[2] 鲁珊,刘艳如,乔军凤,等.医院体检中心健康管理一体化服务模式初步探讨[J].健康必读,2020,(5):290.

[3] 查华英.加强医院体检中心管理的思考[J].中医药管理杂志,2019,27(1):48-50.

(上接第192页)

满意度显著高于对照组,由此可见,普外科手术患者术后双胸腔引流管的应用可有效降低患者术后并发症发生率,提升患者对临床治疗效果满意度。

综上所述,普外科手术患者术后首选双胸腔引流管落实相关引流技术。

参考文献

[1] 严梁.双胸腔引流管在普外科中的临床应用价值[J].中

国保健营养,2019,29(14):88-89.

[2] 万学红,卢雪峰.诊断学[M].9版,北京:人民卫生出版社,2018.

[3] 凯周尖赞.双腔胸腔引流管在普外科中的临床应用价值[J].世界最新医学信息文摘,2017,21(42):43-44.

[4] 王晓润,杜彩素,侯金兰.双固定导管法在腹部手术留置胸腔引流管患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2017,23(22):100-102.