

携手防疫抗艾，共担健康责任

余刚

宜宾市疾病预防控制中心 644000

【中图分类号】R563.1

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 03-079-01

艾滋病是带有艾滋病病毒即为造成人类免疫缺陷的一种病毒，对人体入侵后会主动破坏人体的基本免疫功能，造成人体出现多种无法治愈的感染病症和肿瘤，最终造成被感染者死亡的严重传染病。当前阶段的艾滋病传染方式主要有三种类型：第一种为性接触传播；第二种是血液传播；第三种是母婴传播。就目前而言，艾滋病依旧属于不治之症，严重威胁着人们的身体健康和家庭幸福，因此，预防艾滋病传染是全社会成员共同的责任。

一、预防艾滋病的注意事项

(1) 洁身自爱。注意性道德属于预防经性路径传染艾滋病的最有效措施。

(2) 使用避孕套。避孕套的正确使用不仅可以实现避孕功能，还可以减少感染艾滋病的可能性。

(3) 治疗性病。尽早治疗性病能够有效减少感染艾滋病的几率。正规医院可以提供正规且保密的性病检查诊断治疗及服务咨询，在情况必要时还可以借助地方性病艾滋病公共服务热线咨询相关情况。

(4) 远离毒品。就医期间避免针头共享，禁止吸毒，避免血液接触。在对伤口进行处理时，注意皮肤、眼睛、口腔等位置接触到他人的血液。

(5) 避免交叉传染情况的发生。减少不必要的医疗输血注射，坚决不使用未经过严格消毒的拔牙或者美容等相关产品，如果必须使用，则需要选用经过艾滋病病毒检测的血液制品或者血液。

二、携手防疫抗艾共担健康责任活动心得体会

在人类正式进入新世纪后，经济社会发展速度更为迅猛。人民生活水平不断提高，在人类社会取得诸多领域进步的同时，艾滋病和毒品这两大社会毒瘤却在全世界范围内更为迅速的传播和流行，给人类的发展和生存造成了严重的威胁。

艾滋病又被称之为获得性免疫缺陷综合症，是当前世界上大部分国家发病后并无特效疗方式、病死率极高的一种病症。艾滋病属于人类最当前阶段面临的最为严重的疾病之一。对我国而言，禁毒以及预防艾滋病也正在面临着前所未有的形势。

艾滋病病毒大多存在血液、宫颈分泌物或者精液中，尿液、泪液或者乳汁等人体分泌物中也有存活。病人以及带病毒者属于病症的主要传染源。在患者感染后即会转变成携带者，而后会进一步转化为病人。对于吸食毒品的一些艾滋病患者而言，他们主要是血液传播造成的，病原大多为各种血液制品，在常见的血液、血浆等凝血因子被输入体内后导致感染发病；在此之外，携带者或患者自身微量血液污染造成的注射液针头或者针灸等医疗设备也可为艾滋病病毒提供传播途径。

病毒会由破坏的皮肤、注射途径或者经母婴传播正式进入到人体中，对 T 淋巴细胞形成侵犯，破坏人体免疫功能，并造成致病性微生物感染现象，而后会有多个脏器受感染病。

一般情况下，艾滋病病症潜伏期比较特殊，具有长短不一的特征，短者几个月，时间长者会达到数年之久，多数会在 3-5 年发现艾滋病患者淋巴结肿大，原因不明，并且在持续时间超过 3 个月以后还会同步产生发烧、虚弱、盗汗或者体重下降的情况，此时往往会伴有慢性腹泻的情况发生，病损四肢或者内脏器官可见红色的结节和斑块持续蔓延扩散，直至患者死亡。

截止目前，艾滋病预防的传播方式两方面规划内容。第一：控制静脉吸毒者中传播感染，静脉吸毒者彼此之间共用针具属于艾滋病传播最快途径，这也属于中国以及东南亚地区静脉吸毒感染 HIV 的主要方式。对于部分吸毒者而言，采取必要的干预措施需要根据不同的预防目的进行划分，分成几个不同的层次，以禁毒为出发点来讲，主要分为两个层次：第一，彻底铲除毒品，坚决杜绝吸毒现象存在；第二，为吸毒成瘾的人戒毒，使这些人可以重新回正常社会中；将预防 HIV 作为出发点来讲：大致分为三个层次：第一，禁毒宣传，帮助吸毒者戒掉毒瘾；第二，管理传染源；国家防疫部门需要对国内高危群体进行检测普查，一经发现 HIV 抗体呈阳性者，在第一时间对其进行卫生管理，为易感人群提供安全保障。

艾滋病时至今日依旧是一种无法治愈的病症，又被称之为“后天免疫缺乏症候群”，主要是由艾滋病病毒造成的疾病。艾滋病病毒会破坏人类肌体的正常免疫系统，导致人类丧失抵抗疾病的基本能力，病毒原虫细菌霉菌等病菌会轻易侵入人体，进而造成各种健康疾病的发生，严重者还会引发恶性肿瘤，最终百病俱发而失去自己宝贵的生命。

可以将艾滋病理解为死神的有力呼唤，也可以将其理解为人类生存的栅栏；其入侵行为无法阻挡，其力可以完全摧毁人体免疫系统。它能让患者毫发无伤，同样也能让人伴随着痛苦慢慢走向死亡。因为艾滋病会完全毁掉人的前途与希望。例如：美国篮球巨星约翰逊“魔术师”便因患有艾滋病而失去了自身的光芒；同时南非总统曼德拉之子也因艾滋病的原因让父亲变得狼狈不堪；作曲大师高峰也是因为感染艾滋病而不治身亡。

人们需要时刻保持预防艾滋病的卫生意识，不可以存在任何形式的侥幸心理；不可以因为好奇而主动尝试吸毒；在自己生病时需到正规医院求治，保证输血安全，不去医疗器械消毒有问题的医疗单位就医，尤其是个体诊所。不与他人共同使用剃须刀、牙刷等私人物品，尽可能避免与他人血液或者血液发生直接的身体接触。

(上接第 78 页)

等问题存在疑问。这需要结合每个患者恢复情况进行分析，通常情况术后 1-2 天便可以洗澡，但是需要在伤口上覆盖防护膜。最后，多数患者术后背部存在强烈疼痛感，主要因为手术过程中腹腔打气导致膈肌受影响，同时也可能为腹部

其他病变，需要进一步诊断。除此之外，导致腹部疼痛的主要原因因为手术伤口疼痛，但是也可能为伤口存在炎症水肿，因此需要及时告知护理人员，进行有效处理。

综上所述，对胆结石手术患者采取有效的护理措施十分重要，有助于提高患者的治疗效果。