

# 中医如何治疗消化系统心身疾病

李艳君

雅安市石棉县人民医院 625400

【中图分类号】R229

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 ( 2021 ) 03-076-01

如今人们的生活节奏不断的加快，面临着各种各样的生活压力，对于人体来说，承受了太多外界的给予的压力，导致身体机能出现损坏，人体的肝脾与自身的情感有着非常大的联系，身体的劳累使得人们的免疫力也有所下降，对于这些由于自身情感导致的身体疾病其实是非常难根治的，本文就是根据中医治疗消化系统心身疾病提出自己的观点，希望能够对这类疾病的治愈有所贡献。

## 一、消化系统心身疾病的发病机理

消化系统的疾病和人们的心理障碍有着非常密切的联系，经过相关数据研究可以发现，超过一半以上的消化系统疾病患者都有着不同程度的心理创伤，这对于后续给患者进行治疗带来非常大的困难。心理上的障碍其实和我们的生活也息息相关，社会各界带来的生活压力，以及患者由于得知自己身体疾病一时难以接受产生的负面情绪等都能够给患者的心理带来伤痛，使得患者产生心理障碍。然后在通过神经系统反馈到患者的消化系统中从而导致患者出现胃部疾病，比如，胃肠道抑制或者亢进等情况的发生，患者要么出现食欲不振不进食的情况，要么就是出现暴饮暴食的情况来转移心理上的疾病。对于消化系统疾病和心理疾病其实是双向影响的，为此在进行治疗消化系统疾病的过程中要注意观察患者的心理状态。

## 二、中医如何治疗消化系统心身疾病

对于中医治疗来说，主要包括两个方面，一种是物理治疗法，这种方法主要就是利用药物，针灸还有推拿进行治疗，从而缓解患者身体方面的疼痛，另外一种就是情感治疗法，主要就是根据患者如何患病入手，对患者进行精神治疗，从心理上进行缓解，这两种方式是相辅相成的。根本的目的也是为了能够帮助患者早日解除痛苦，针对患者患病的成因进行治疗方式的选择能够提高对于疾病的治愈率，有效的帮助患者解决实际问题。

### 1、非药物治疗方式

我国是有着几千年文化历史的大国，中医的传承也有着悠久的历史，在中医中，非药物治疗方法是历经千年的精华所在，对于治疗消化系统的心身疾病有着不可替代的作用。根据相关的数据我们可以得知，在进行消化系统心身疾病的过程中，情感治疗的方式需要了解患者的病变部位，然后进行针对性的开解，为患者解除烦忧，劝慰患者能够打开心结。比如，在素问中，就曾经提出过五行相生相克的情感治疗法，对患者的病情原因进行详细的分析，找到病症所在，了解患者的心结是因何而起，从而帮助患者打开心结，排除身体中蕴藏的负面情绪，从而达到让患者豁然开朗，充实信心的目的。

根据我国中医药典的记载，我们进行了整理可以发现，对于中医治疗消化系统心身疾病的非物理疗法可以归纳为一下几个方面：第一，情志疗法，所谓的情志疗法其实就是让病

患自己和身体中的病魔做斗争，在思想上打败病魔，让患者能够正视自己的内心，勇于面对自己的脆弱。第二，语言开导，这时候就需要医生发挥自己的作用，对病患进行一些言语上的安慰，给患者加油打气，让患者能够正面对病症，不在感到恐惧，与病魔战斗到底，胡思乱想反而会加重病情，对患者的康复极为不利。第三，就是顺从法，所谓的顺从法一般是一些比较特殊的患者所使用的方法，比如一些儿童，没有自我认知的能力，需要用一些玩具或者孩子喜欢的东西进行引导，让患者能够按照医生的嘱咐进行药物治疗。对于中医治疗消化系统心身疾病的非药物治疗手段其实还有很多，只要能够对患者有效就能够进行使用。

### 2、中药疗法

从上文我们可以对消化系统心身疾病有一个初步的认识，简单来说这类疾病主要还是由于自己生气导致的身体机能受损，精血收到了损失而导致的，为此我们在进行治疗的时候一定要对症下药，对人体的脏腑进行调节，通过安神定志来调和自己的五脏六腑，使得身体的各个器官能够正常运行，从而起到对消化系统心身疾病的治疗效果，比如在进行脾胃疾病治疗的过程中，就可以服用补中益气汤来进行补充元气，主要的中药成分就是参灵白术散，在进行肝病治疗的过程中，如果想要进行活血止痛，就需要服用一些柴胡疏肝散来达到目的。在进行消化系统心身疾病的治疗过程中能够运用的中药方剂其实很多，在治疗效果方面也比西药的效果要好很多，而且副作用还比西药的要低，非常适合进行使用。

### 3、其他疗法

除了上述方法以外，比较常见的治疗消化系统心身疾病的方式还有针刺以及按摩等，一旦患者出现腹泻不止，或者是脾胃虚弱，肝部不适等症时我们一般会选择用针刺的方式进行治疗，主要的作用就是对患者进行疏肝理气，让患者能够感受到舒服。在医学研究的过程中，我们可以发现，往往单一的用药治疗疗效并不是很理想，需要多种治疗方式同时进行才能够达到预想的效果，所以在临床应用的过程中往往是多种疗法并用，将不同疗法的优势进行结合，双管齐下进行，这对于消化系统心身疾病的治疗也有着非常重要的现实意义。

## 三、结束语

心身疾病也是当下医学方面比较关注的内容，在社会压力如此之重的今天，很多人都或多或少存在一些心身疾病，中医在进行消化系统心身疾病的质量过程中有着非常丰富的经验，对于情志相关的一些医学理论也非常符合当下的心身疾病医学。对于病患进行消化系统心身疾病造成因素进行详细的分析，能够使得消化系统心身疾病得到更为有效的治疗效果，为以后的治疗提高更多的经验。