

预见性护理方式在感染科病房中的应用

周甜甜

四川省科学城医院感染性疾病科 四川绵阳 621900

【摘要】目的 对预见性护理方式在感染科病房中的应用效果进行分析。**方法** 研究对象 100 例, 均为我院 2019 年 1 月到 2020 年 1 月之间收治感染科病房的患者, 按照随机数字法分为对照组和观察组各 50 例, 对照组采用常规护理, 观察组采用预见性护理干预, 比较两组的护理效果。**结果** 对照组患者的护理工作依从度显著低于观察组患者, 差异有统计学意义 ($P<0.05$); 对比两组患者的合理饮食率、合理作息率, 对照组均显著低于观察组, 并发症发生率高于观察组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 在感染科病房中应用预见性护理可以显著改善患者的护理依从度, 促进患者合理饮食和作息, 降低并发症, 具有较高的临床应用价值。

【关键词】 预见性护理; 感染科病房; 常规护理; 应用效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 02-027-02

Application of predictive nursing method in the ward of infection department

【Abstract】Objective To analyze the application effect of predictive nursing in the ward of the infectious disease department. **Methods** 100 study subjects, all of whom were admitted to the infectious disease ward of our hospital between January 2019 and January 2020, were divided into the control group and the observation group according to the random number method. **The results** The compliance of nursing work was significantly lower than that of the observation group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$); comparing the reasonable diet and reasonable work and rest rates of the two groups of patients, the control group was significantly lower than the observation group, and the incidence of complications was higher in the observation group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** The application of predictive nursing in the infectious disease ward can significantly improve the patient's nursing compliance, promote the patient's reasonable diet and work and rest, reduce complications, and has high clinical application value

【Key words】 predictive nursing; infectious disease ward; routine nursing; application effect

感染科病人患病具有传染性, 需要进行隔离, 但又需要对患者实施护理, 导致其护理工作具有一定的难度, 既要保障护理人员的安全也要给予患者有效的护理^[1]。为了找到二者之间的平衡, 需要选择一种科学、合理的护理模式, 预防不良护理事件的发生。为了探究预见性护理在感染科病房中实施的具体效果, 以我院 2019 年 1 月到 2020 年 1 月之间收治的感染科住院患者 100 例作为研究对象, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象 100 例, 均为我院 2019 年 1 月到 2020 年 1 月之间收治感染科病房的患者, 按照随机数字法分为对照组和观察组各 50 例。对照组 50 例患者中包括男性 22 例, 女性 28 例, 年龄 27-74 岁, 均值 (52.3±4.2) 岁; 观察组 50 例患者中男性 24 例, 女性 26 例, 年龄 26-75 岁, 均值 (52.6±4.3) 岁。两组一般资料可比 ($P>0.05$)。

1.2 方法

采用常规护理用于对照组患者, 包括环境护理、心理护理等。

采用预见性护理用于观察组, 具体包括: (1) 规范标识。对各种类型的标识进行规范化, 将其放在醒目的位置上, 便于患者直接看到, 包括预防跌倒、冷热水等; (2) 进行多种形式的健康教育。对消毒步骤进行张贴和宣传, 护理人员在查房时要嘱咐患者家属做好消毒工作, 预防疾病传播和感染, 每个月开展一次健康教育课堂并邀请患者家属参加, 对疾病的预防、治疗方法进行讲解, 饮食注意事项等等, 利用多种宣传方式提高患者家属的自我管理和疾病防范能力, 促进患者家属依从性的提高。(3) 对病区管理条例和规范进行健全。包括尽量使用一次性用品, 对消毒制度和洗手制度以及隔离制度进行全方位的完善, 及时纠正存在的不足之处,

规定陪护人员的人数和行为, 不要在病房中发生喧哗、谈笑等, 限制人员的探视时间。(4) 患者入院后护理人员详细介绍病房管理制度和规章, 如患者需要家属陪护, 应留置管床护士讲解医院和病房周围的环境, 消毒的方法和各种标识, 对患者的意见进行倾听和收集, 对陪护人员进行妥善的安置, 并安排好其食宿, 对陪护流程进行统一的制定。

1.3 观察指标

1.3.1 对两组患者对护理工作的依从性进行观察, 采用本院自制的护理工作依从度表格进行评估, 分为完全依从、基本依从和不依从三个等级, 依从率为完全依从和基本依从之和。

1.3.2 对两组患者的合理饮食率、合理作息率和并发症发生率进行观察。

1.4 统计学方法

统计学处理软件采用 SPSS24.0, 用均数标准差 (±) 表示计量资料, 用 t 检验, 用百分比 (%) 表示计数资料, 用 χ^2 检验, 当 $P<0.05$ 时视为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的护理工作依从性比较

对照组患者的护理工作依从度显著低于观察组患者, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。见表 1。

表 1: 两组患者的护理工作依从性比较

组别	例数	完全依从	基本依从	不依从	依从率
对照组	50	18 (36.00)	16 (32.00)	16 (32.00)	34 (68.00)
观察组	50	35 (70.00)	13 (26.00)	2 (4.00)	48 (96.00)
χ^2		6.236	7.265	7.855	12.032
P		0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 两组患者的合理饮食率、合理作息率和并发症发生率比较

对比两组患者的合理饮食率、合理作息率, 对照组均显著低于观察组, 并发症发生率高于观察组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2: 两组患者的合理饮食率、合理作息率和并发症发生率

		[n(%)]		
组别	例数	合理饮食	合理作息	并发症发生率
对照组	50	32 (64.00)	26 (52.00)	8 (16.00)
观察组	50	44 (88.00)	42 (84.00)	2 (4.00)
t		9.625	10.364	15.031
P		0.000	0.000	0.000

3 讨论

作为医院的重要科室, 感染科具有较高的传染风险, 特别是患者家属再陪护期间容易导致交叉感染和并发症, 对患者生命安全具有潜在的威胁, 也会影响医院的整体护理工作, 因此有必要加强感染科患者的护理, 将风险降到最低^[2]。预见性护理能够对患者实施系统和完善的护理, 重点对陪护人员进行管理以及对患者和患者家属进行健康教育, 落实病房管理制度, 建立和谐的护患关系等, 能够在细节上对患者进

(上接第 24 页)

使缺血症状予以改善。在心血管出现不良事件时, 效果明显, 具有较高安全性^[7-8]。以上数据对比得出, 相比于参照组, 实验组并发症发生率为 6.90% (2/29), 组间差异明显 ($P < 0.05$); 实验组和参照组临床疗效为 96.55% (28/29)、68.97% (20/29), 比较卡方值 = 7.7333, p 值 = 0.0054。

综上所述, 对冠心病使用阿托伐他汀治疗, 控制心血管不良事件发生, 具有较高的治疗安全性。

参考文献

- [1] 靳晓慧. 阿托伐他汀联合曲美他嗪治疗冠心病的临床效果分析 [J]. 健康大视野, 2021(1):41.
- [2] 夏娟. 阿托伐他汀联合曲美他嗪治疗冠心病临床疗效观察 [J]. 特别健康, 2021(14):56.

(上接第 25 页)

观察组的病患干预之后的各项指标情况均显著小于对照组, $P < 0.05$ 。另外, 此次还对两组病患的自我管理情况展开对比, 两组患者于干预之前的各个维度以及 SDSCAA 分数并无明显的统计学价值, $P > 0.05$ 。而经过干预之后, 观察组病患的 SDSCA 分数和各个维度分数情况均要显著大于对照组, 同时差异有着明显的统计学价值, $P < 0.05$ 。

3 讨论

基于 MMC 目标管理的方式可以更好的帮助病患实现自我管理。糖尿病为典型的诉求终生管理的疾病之一, 病患的自我管理情况的改善对其后期的生存品质等有着直接影响。目前, 国内该疾病呈现出年轻化的发展态势, 但是年轻群体又同时肩负着各种社会角色以及责任, 这也导致其在自我管理方面

(上接第 26 页)

综上所述, 急诊治疗上呼吸道感染不同用药方案可获得不同的治疗效果, 其中抗生素联合抗病毒药物治疗方案有较高的临床推广价值。

参考文献

- [1] 王昊. 急诊治疗上呼吸道感染不同用药方案的临床效果评价 [J]. 饮食保健, 2019, 6(48): 23-24.

行护理, 降低并发症的发生率, 使患者和患者家属对护理工作更加依从, 使患者能够合理饮食和作息, 增强患者的免疫力^[3]。本研究结果显示, 对照组患者的护理工作依从度显著低于观察组患者, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 对比两组患者的合理饮食率、合理作息率, 对照组均显著低于观察组, 并发症发生率高于观察组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 在感染科病房中应用预见性护理可以显著改善患者的护理依从度, 促进患者合理饮食和作息, 降低并发症, 具有较高的临床应用价值。

参考文献

- [1] 王卫玲. 预见性护理干预在预防 ICU 中心静脉置管患者导管相关性感染中的应用效果 [J]. 护士进修杂志, 2019, 34(07):645-648.
- [2] 张如革, 李金娣, 杨华, 等. 人工鼻气道湿化吸痰在 ICU 危重患者气管切开周围皮肤预见性护理中的应用研究 [J]. 河北医科大学学报, 2018, 39(7):845-849.
- [3] 王玉英, 郭苗, 汪晓琳. 预见性护理措施在经皮微创胸腔置管闭式引流术后结核性渗出性胸膜炎患者中的应用 [J]. 海南医学, 2020, 031(004):538-541.
- [3] 邓雄强, 吴莲娣, 杨坤, 等. 不同剂量阿托伐他汀钙治疗冠心病慢性心力衰竭效果分析 [J]. 中国现代药物应用, 2021, 15(1):136-138.
- [4] 孟祥彬. 观察阿托伐他汀、氯吡格雷联合治疗冠心病心绞痛的临床效果 [J]. 糖尿病天地, 2021, 18(1):83.
- [5] 耿新伟. 阿托伐他汀钙联合曲美他嗪治疗老年冠心病的效果及其对生活质量的的影响分析 [J]. 健康大视野, 2021(2):5.
- [6] 高艳华. 治疗冠心病采用曲美他嗪联合阿托伐他汀对 LVEDd、LVEF 指标的影响 [J]. 健康大视野, 2021(1):31.
- [7] 范建民. 瑞舒伐他汀和阿托伐他汀治疗冠心病及对血管内皮功能的影响分析 [J]. 健康必读, 2021(2):25.
- [8] 梁建华. 对比瑞舒伐他汀、阿托伐他汀治疗冠心病临床疗效与安全性 [J]. 糖尿病天地, 2021, 18(2):39-40.

远远达不到要求。结合此次探究结果观察组的病患干预之后的各项指标情况均显著小于对照组, $P < 0.05$; 观察组病患的 SDSCA 分数和各个维度分数情况均要显著大于对照组, 同时差异有着明显的统计学价值, $P < 0.05$ 。

综上所述, 对于糖尿病病患给予一定的 MMC 目标管理支持, 能够较好的改善病患的自我管理水平, 从而利于病患血糖等的合理管控。有着一定的推广应用潜力。

参考文献

- [1] 林嘉敏, 肖柳红, 张舒婷, 等. 基于代谢性疾病管理中心平台健康教育在出院后 2 型糖尿病患者中的应用 [J]. 现代临床护理, 2019, 18(02):57-62.
- [2] 缪园园, 周湘明, 王荣芬, 等. 胰岛素无针注射器在临床护理工作中应用探讨 [J]. 中国保健营养, 2019, 029(019):271-272.

[2] 中华医学会, 中华医学会杂志社, 中华医学会全科医学分会, 等. 急性上呼吸道感染基层诊疗指南 (2018 年) [J]. 中华全科医师杂志, 2019, 18(5): 422-426.

[3] 李晓芳. 儿童上呼吸道感染用药处方的合理性分析 [J]. 中国医药指南, 2020, 18(17): 50-51.

[4] 沈红瑞. 急诊治疗上呼吸道感染的用药分析 [J]. 饮食保健, 2020, 7(33): 70-74.