

妇科超声能查什么？

刘海鸥

成都锦欣妇产科医院 610016

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 03-068-01

超声检查是妇科常用的一种检查方式，能够安全准确的检查出子宫、子宫内膜、卵巢等器官具体情况，能够判断是否有子宫肌瘤、子宫内膜炎、妊娠是否正常等。如果身体脏器出现问题则能够在第一时间检查出并且及时接受治疗，将对身体造成的危害缩减到最小。而有很多女性朋友对超声检查还不够了解，不知道该检查什么，也不知道检查流程和注意事项，在面临检查时往往会坐立不安、内心恐惧等，其实超声检查并不可怕，关于妇科超声，你想知道的都在这里。



一、超声检查作用

有部分女性常常听说过超声检查，却不知道具体作用，往往会忽略超声检查或是因进行超声检查而认为患有重病，产生焦虑，下面专科医生来向大家介绍超声检查作用。

1、超声检查主要有四种方式：经腹超声、经阴道超声、经直肠超声、经会阴超声，每种超声检查方式不尽相同，各有优点。

2、可以检查出盆腔内部有无炎症、卵巢大小、有无囊肿、子宫是否异常、肝脏、肾脏等器官有无病变，腹腔有无肿瘤等。

3、超声检查可以明确是否怀孕，有部分女性月经不调，当月经出现紊乱、推迟时常会怀疑是否怀孕，超声检查可以明确是否怀孕，如果是孕妇则可以判断是否有异位妊娠、多胎妊娠和胎儿具体情况等。

二、不同超声检查方式目的

许多女性对超声检查没有太多地了解，也不明确检查目的何在，虽然医生会选择适合患者的方式，但有部分患者因不了解各种超声检查，往往会产生胆怯心理，下面专科医生来向大家介绍一下不同方式的超声检查。

1、经腹超声：检查范围较广，能够明确呈现出腹部和盆腔内器官，通过图像直观显示出腹腔内有无肿瘤、有无怀孕、子宫是否异常、器官是否异常等。

2、经阴道超声：检测器经过阴道，更接近盆腔和腹内器官，可以使图像更加清晰，能够更细微了解身体结构、有无病变

和病变位置等。

3、经直肠超声：属于妇科中非常规、用以补充检查的一种方法，有部分女性经腹检查图像较为模糊，无法准确辨认腹腔器官有无病变等，但又由于各种原因无法进行阴道超声检查（如阴道畸形、阴道萎缩等），此时需要进行经直肠超声检查。

4、经会阴超声：主要用于有尿失禁、脏器锐垂等患者，并可以用于诊断盆底功能障碍性疾病，如妊娠和分娩后的盆底功能评估、漏尿和排尿困难、粪便失禁和排便障碍等。

三、妇科超声检查前注意事项和误区

有许多女性去做超声检查前不知道需要注意什么，也不知道该如何准备，往往会耽误检查或是道听途说而产生误区，下面由专科医生来向大家介绍妇科超声检查前有哪些需要注意的事项和误区。

1、憋尿，此方法常用以经腹超声检查，膀胱内部充盈后腹部脏器能够完整显示，图像会更清楚。患者在检查前1个小时内不能排尿，可以喝500-1000毫升水。但是如果膀胱实在难受可以释放一小部分，膀胱过度充盈也会使盆腔脏器变形而导致检查不准确。

2、经阴道超声、经直肠超声、经会阴超声前患者需要先排空大小便，避免检测仪器进入阴道、直肠后沾染排泄物，或由于排泄物干扰而导致检查不准确等。

3、避开月经期，一般妇科检查往往要避开月经期，尤其是经阴道超声检查，月经期由于子宫膜脱落、出血等情况会导致检查结果不明确，且阴道超声有可能会增加感染风险。但有部分针对性检查可以选择在月经期，如内膜息肉、卵巢生理性囊肿结构患者可以选择在月经早期检查；而子宫畸形、宫腔粘连患者在月经期内膜增生时检查可以更清楚判断病变位置。

4、检查前一周应该停止服用抗生素类药物，避免因药物引起腹腔检查异常（如炎症）而导致误诊。

5、穿宽松衣物，超声检查往往需要脱下衣物，宽松便捷衣物更加灵活方便，且紧身衣物、厚衣物有可能会使图像显示模糊，无法准确判断。

6、降低恐惧，许多患者对超声检查都有一段恐惧心理，会产生本能性紧张，导致检查出现不适感。检查医生可以进行安慰劝导，患者也要注意积极调节，克服不良情绪。

7、无性生活女性也需要检查，有部分女性认为自己没有性生活就不会产生疾病，其实有很多妇科疾病都常发于育龄期妇女，激素分泌、月经异常等会引起发病，因此需要检查。

8、做了常规妇科检查也需要做超声检查，常规妇科检查主要包括子宫、卵巢、输卵管、阴道和外阴部，而无法准确检查出女性腹腔内部病症。超声检查能够发现腹腔内极其微小的肿瘤，可以做到及时治疗，避免肿瘤扩张而对身体引起更大危害。