

# 习惯性流产怎么办？精准治疗很重要！

黄 丽

成都送子鸟医院 610000

【中图分类号】R714.21

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 ( 2021 ) 03-064-01

现阶段，因为生活习惯等多方面的影响，越来越多的女性发现自己在多次妊娠过程当中均会出现流产的情况，这时就会产生疑惑，为什么每次都会流产，到底是什么引发的呢？其实这种情况属于习惯性流产，和多种病理因素相关，如生殖系统炎症感染等病变，除此之外，还可以是因为女性朋友自身免疫因素导致。如果女性朋友出现了习惯性流产，并不需要太过于着急，应该明确出现此种情况的原因，并进行对症治疗，好转之后再继续进行备孕就可以了。然而因为习惯性流产对女性朋友伤害较大，也会影响到他们的家庭，所以接下来我们来讲解一下与习惯性流产相关的问题，了解出现的原因以及早期症状，确保可以精准治疗。

## 1 习惯性流产的症状要注意

(1) 阴道出现出血的情况：女性朋友如果出现了习惯性流产，早期一般会出现阴道连续几天出血情况，也可能是连续几周，出血量比较少。如果在此期间出现了出血量增加的情况，就说明发生了无法避免的流产情况。

(2) 下腹疼痛：出现下腹隐隐疼痛的感觉，并带有阴道少量出血的情况，说明可能出现了流产，需要进行注意，早期到医院去就诊检查。

(3) 妊娠物排出：在妊娠过程中会出现一部分妊娠物排出，另一部分妊娠物留在子宫的情况，此种情况为不完全流产。如果子宫当中的妊娠物完全的排出，那么为完全流产。在出现这种情况的时候，应该及时到医院去进行清宫处理，避免因妊娠物的存在发生感染的问题。

(4) 晚期的症状：除了上述所说的早期症状之后，还会有晚期症状，如阴道出血量开始增加，腹部疼痛程度加深。在此时如果对宫颈进行检查，可以发现明显扩张情况，或者已经可以看到宫颈口被胎囊堵塞，那么就会形成习惯性流产。

## 2 明确习惯性流产的发生原因为治疗打下基础

(1) 黄体功能出现异常：因为黄体发育不良或者是过早退化等情况，导致孕酮分泌不足，或者是子宫内膜对孕酮反应性降低，这时就会引起子宫内膜发育迟缓或者是停滞的情况，影响着床。

(2) 染色体异常：夫妻两方或者是一方出现了胚胎染色体异常的情况，均会导致胚胎不能够正常的发育，这时就会出现自然流产。而染色体异常的女性或者是夫妻双方需要根据异常的种类对是否可以继续妊娠进行判断，如果能够妊娠需要做好产前检查，确保优生优育。

(3) 环境和母体的因素：如果女性朋友过多的接触某些化学物质，如苯和铅等，均可能导致流产。而妊娠期如果出现了高热、急性病等疾病也可能导致流产的发生。

经过上述所说相信已经对习惯性流产的因素和表现有了一定的了解，对于女性朋友或者是一个家庭来说，出现习惯性流产均是无法接受的事情，所以需要重视，给予一定的干预和治疗，减少流产率。

## 3 习惯性流产的精准治疗

习惯性流产的发生原因较为复杂，目前已知的就是上述所

说几点，应该针对中这些病因对患者进行及时的治疗。而对于染色体异常的夫妇，需要先做好产前诊断再进行相关的干预。

### (1) 药物治疗

药物治疗是常见指标方式其中分为几个方面的指标：

对于内分泌治疗来说，常见的药物就是二甲双胍和黄体酮。对于多囊卵巢综合征患者来说，如果她们出现了习惯性流产的情况，二甲双胍可以起到预防和治疗早期流产的作用。黄体酮在胎儿的生长发育过程当中有着较为重要的作用，如果妊娠期孕妇因为各种原因出现了孕酮水平较低的情况，会无法维持自身良好的妊娠。补充孕酮能够预防流产的发生，而在先兆流产和习惯性流产当中黄体酮的使用已经成为了首选方案中的一种，可以口服也可以进行注射，两种方式均可以达到理想的疗效。

临床当中还会使用人绒毛膜促性腺激素，在妊娠早期的时候可以起到较为重要的作用，加快胚胎着床。而甲状腺素能够帮助甲状腺功能异常的患者，让她们在孕期有充足的甲状腺素，降低流产的发生。

而女性朋友如果是因为子宫腺肌症导致出现的习惯性流产，此时可以考虑肌注半年的曲普瑞林等药物，然后再进行备孕。除此之外，免疫调节治疗也是一种常用方式，近几年，免疫调节的药物逐渐使用在治疗习惯性流产当中，如为女性朋友注射免疫球蛋白等。

### (2) 手术治疗

第一，子宫肌瘤剔除术。部分女性朋友因为子宫肌瘤而导致自身出现习惯性流产，在明确病因之后可以使用子宫肌瘤剔除术后再进行备孕，确保妊娠率的提升。第二，宫颈环扎术。在治疗女性宫颈机能不全的时候，一般会使用宫颈环扎术，一般在孕 14 周至 18 周进行。在手术过程当中会使用线将宫颈环绕缝扎手术，宫颈口的张力强度提升，确保妊娠可以继续维持，避免因宫颈口过度松弛而出现流产。在手术之后，女性朋友需要长时间卧床休息，尽量不要下床活动，还需要使用药物保胎，待胎儿足月之后，将线拆除。但是需要注意的是，此种手术方式可能出现较多的并发症，足月分娩成功率在百分之七十至就是之间。

### (三) 宫腔镜手术

如果女性朋友是因为纵膈子宫或者是宫腔粘连而导致习惯性流产的出现，那么一般需要在宫腔镜下进行手术。但是如果是因为染色体异常，可能无法自然怀孕，此时可以使用试管婴儿的方式，挑选正常基因的囊胚，将其移植到女性的子宫当中生长。

总体来说，习惯性流产对女性朋友和家庭均会造成较大的影响，需要提升重视程度，找到出现的原因确保可以使用药物和手术等方式精准的治疗。而在此基础上，还应该使用有效的方式预防习惯性流产，如保持良好的生活习惯以及饮食习惯、确保自身有良好的内分泌系统以及及时的做好产前检查，纠正孕育问题，让习惯性流产的发生率降低，提升女性朋友的妊娠率，让女性和家庭不再因为此种疾病受到困扰，可以安心的等待新生命的到来。