

对老年冠心病患者心律失常综合护理效果分析

李利彬 吴琳钰

四川省科学城医院 四川绵阳 621000

【摘要】目的 研究对于发生心律失常的老年冠心病患者在进行临床护理时,选择综合性护理的价值。**方法** 本次研究我们首先利用数字随机法在近两年来于我院进行住院治疗的确诊为冠心病心律失常的老年患者中选择了 96 例符合入组要求的患者,在详细告知患者本次研究的意义和方法之后取得了所有入组患者的知情同意,之后我们将 96 名患者按照护理干预方式的不同随机分为实验组和对照组,分别进行综合护理干预和常规护理,最后分析比较两组患者的护理效果差异。**结果** 综合性护理干预的实验组患者在生活质量评分和护理满意度的比较中均高于对照组。**结论** 老年冠心病心律失常患者的临床护理干预对于患者的康复有着重要意义。我们在本次研究中发现,综合护理干预作为一种更加科学的护理干预措施,在老年冠心病心律失常患者中应用时,可以显著提高患者的护理效果,除了提高患者对护理服务的满意度,还可以显著提高患者的生活质量。因此综合护理干预值得在临床治疗该疾病时推广使用。

【关键词】老年冠心病;心律失常;综合护理;效果分析**【中图分类号】**R473.5**【文献标识码】**A**【文章编号】**1005-4596 (2021) 02-016-02

Analysis on the effect of comprehensive nursing care of arrhythmia in elderly patients with coronary heart disease

【Abstract】Objective To study the value of comprehensive nursing care for elderly patients with coronary heart disease who have arrhythmia during clinical nursing. **Methods** In this study, we first used the digital randomization method to select 96 elderly patients diagnosed with coronary heart disease and arrhythmia who were hospitalized in our hospital in the past two years. Then we selected 96 patients who met the enrollment requirements. The different nursing intervention methods were randomly divided into experimental group and control group, and comprehensive nursing intervention and routine nursing were carried out respectively. Finally, the difference in nursing effect between the two groups of patients was analyzed and compared. **Results** Patients in the experimental group of comprehensive nursing intervention were higher than the control group in the comparison of quality of life score and nursing satisfaction. **Conclusion** The clinical nursing intervention of elderly patients with coronary heart disease and arrhythmia is of great significance to the rehabilitation of patients. In this study, we found that comprehensive nursing intervention, as a more scientific nursing intervention measure, can significantly improve the nursing effect of patients when applied to elderly patients with coronary heart disease and arrhythmia. In addition to improving patients' satisfaction with nursing services, It can also significantly improve the quality of life of patients. Therefore, comprehensive nursing intervention is worthy of promotion and use in the clinical treatment of the disease.

【Key words】elderly coronary heart disease; arrhythmia; comprehensive nursing; effect analysis

近年来,随着人们生活质量的提高和生活压力的增加,临床上冠心病的发病率不断增加,作为一类临床常见的心血管系统疾病,如果不能及时治疗,疾病进一步发展会严重危害患者的健康,尤其是基础身体素质较差的老年患者,很容易伴发心律失常,从而增加了临床治疗的难度。然而作为一种慢性病,在治疗过程中,除了常规的药物治疗方案,合适的护理干预也非常重要^[1]。本次研究我们首先利用数字随机法在近两年来于我院进行住院治疗的确诊为冠心病心律失常的老年患者中选择了 96 例符合入组要求的患者,在详细告知患者本次研究的意义和方法之后取得了所有入组患者的知情同意,之后我们将 96 名患者按照护理干预方式的不同随机分为实验组和对照组,分别进行综合护理干预和常规护理,最后分析比较两组患者在护理满意度和生活质量评分上的护理效果差异。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究我们首先利用数字随机法在近两年来于我院进行住院治疗的确诊为冠心病心律失常的老年患者中选择了 96 例符合入组要求的患者,在详细告知患者本次研究的意义和方法之后取得了所有入组患者的知情同意,之后我们将 96 名患者按照护理干预方式的不同随机分为实验组和对照组,分别进行综合护理干预和常规护理。入组者年龄均在 59 至 76 岁之间,两组患者的一般情况无统计学差异 ($P > 0.05$),符

合本次研究要求。

1.2 研究方法

1.2.1 对照组的 48 名患者采用常规的护理方式。

1.2.2 实验组的 48 名患者采用综合护理干预。包括适当的饮食指导;关注患者心理状况,对于过分焦虑的患者及时进行心理疏导;健康宣教,宣教对象包括患者本人及其家属,让他们在了解该病的基础上,能够更好地配合治疗及护理顺利进行;嘱患者出院后要定期复查。

1.3 评价标准

根据科室制定的护理满意度调查表收集患者对于住院期间的护理服务的满意情况,并比较两组的满意度。

根据 SF-36 生活质量评分量表对患者进行躯体、情感、社交等 8 方面功能的评估,该量表总分为 100 分,分数越高,则患者的生活质量越好。记录并比较两组患者的生活质量评分^[2]。

1.4 统计方法

本次研究用 SPSS21.0 软件对所有得到的数据进行结果分析。用 ($\bar{x} \pm s$) 来表示计量资料,用 t 检验; (%) 表计数资料,用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 则有意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度的对比

实验组的患者中有 29 人表示非常满意,17 人表示满意,仅有 2 人对于护理不满意,总的护理满意度为 95.83%;对照

组的 48 名患者中非常满意的有 17 人, 满意的有 21 人, 不满意的有 10 人, 总的满意度为 79.17%。实验组的护理满意度显著高于对照组, 结果差异明显 ($P < 0.05$)。

2.2 两组患者护理干预后生活质量的比较

两组患者护理干预前的生活质量评分无明显统计学差异 ($P > 0.05$)。经过不同的护理干预后, 实验组患者的生活质量评分优于对照组, 结果差异明显 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1: 两组患者护理干预前后的生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	干预前 (分)	干预后 (分)
实验组	48	72.26±8.62	87.63±7.28
对照组	48	71.43±3.78	75.59±6.25
t		1.31	3.25
p		> 0.05	< 0.05

3 讨论

冠心病即冠状动脉粥样硬化性心脏病, 是一类常见的心血管系统疾病, 主要是因为冠状动脉血管发生动脉粥样硬化病变而引起血管腔狭窄或阻塞, 造成心肌缺血、缺氧或坏死而导致的心脏病。大部分患者在疾病初期并无明显的症状, 偶尔会有心前区不适。如果不及时治疗, 随着病情发展, 患者会出现严重的症状。在冠心病心律失常患者的临床治疗中, 除了常规治疗措施外, 为了让患者更好地康复, 如何通过科学

有效的护理, 来改善该类患者的预后是非常重要的问题^[3]。本次研究我们利用数字随机法在近两年来于我院进行住院治疗的确诊断为冠心病心律失常的老年患者中选择了 96 例符合入组要求的患者, 分析比较两组患者的护理效果差异。结果发现, 实验组的患者中有 29 人表示非常满意, 17 人表示满意, 仅有 2 人对于护理不满意, 总的护理满意度为 95.83%, 显著高于对照组。经过不同的护理干预后, 实验组患者的生活质量评分为 (87.63±7.28) 分, 优于对照组患者的 (72.59±6.25) 分。

综上所述, 老年冠心病心律失常患者的临床护理干预对于患者的康复有着重要意义。我们在本次研究中发现, 综合护理干预作为一种更加科学的护理干预措施, 在老年冠心病心律失常患者中应用时, 可以显著提高患者的护理效果, 除了提高患者对护理服务的满意度, 还可以显著提高患者的生活质量。因此综合护理干预值得在临床治疗该疾病时推广使用。

参考文献

- [1] 吴红, 陶静. 老年冠心病合并心律失常的护理干预措施分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(90): 296.
- [2] 黎蓉. 综合护理对老年冠心病患者心律失常护理的效果分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(28): 143, 163.
- [3] 刘芳芳. 综合护理在改善老年冠心病心律失常患者心理状态方面的价值分析 [J]. 首都食品与医药, 2019, 26(13): 100.

(上接第 14 页)

的快速增加也增加了临床药物管理难度, 医药改革过程中信息化方式逐渐推广, 我院在门诊尝试采用两审核拦截模式^[4]。

本次研究结果显示: 在门诊处方质量提升中采用处方前置审核系统, 可以有效提高处方审核效率, 处方不合理类型占比明显降低, 处方合格率显著增高, 原因分析为: 处方前置审核系统在门诊处方审核过程中, 可以有效达到事前审核、事中监督和事后管理的闭环式管理, 可以有效避免不良处方在临床中的应用, 使患者得到有效治疗, 提高临床用药的合理性, 杜绝药物使用不当或者过度使用的状况, 门诊处方质量提升效果显著。

综合来看: 处方前置审核系统在门诊处方质量提升中, 能够有效提高临床治疗效率, 降低处方不合理类型占比, 提高

处方合格率, 临床应用价值显著, 应该予以进一步推广。

参考文献

- [1] 王素梅, 王晶, 谢宁, 等. 处方前置审核系统对我院门诊处方质量的影响 [J]. 上海医药, 2020, 41(13):53-56.
- [2] 张清华, 金锐, 王琨, 等. 基于循证药学的处方前置审核系统在门诊药房中的实践与探讨 [J]. 中国医院药学杂志, 2020, 40(04):443-447.
- [3] 王璐玮, 陈家晟, 陈瑶. 厦门市妇幼保健院处方前置审核系统在处方审核中的应用分析 [J]. 临床合理用药杂志, 2020, 13(01):100-101.
- [4] 左静, 李鑫, 廖丽娜, 等. 某院门诊处方前置审核系统实施效果分析 [J]. 中国医院药学杂志, 2019, 39(22):2338-2341.

(上接第 15 页)

如在药物的使用过程中患者会出现不同程度的胃肠道反应、泌尿系统受损、心脑血管损害、过敏性休克、恶心呕吐、头晕耳鸣等多种不良反应^[3]。这些不良反应的出现不仅仅会影响患者的最终临床疗效, 还会严重降低患者的生活质量。因此相关医护人员在对患者使用头孢曲松钠治疗相关疾病的过程中, 需要对可能出现的不良反应进行分析和评估, 并且要密切观察患者在治疗过程中的实际状况, 一旦发现患者出现了不良反应, 需要停止药物的使用, 并且要进行更为科学合理的临床用药, 以降低患者在用药过程中的不良反应发生率, 从而确保药物效果, 提高用药安全性。

在头孢曲松钠用药之前, 医护人员应当详细询问患者的病史以及药物过敏史, 对于存在高敏体质的患者应当更加谨慎的使用该种药物, 为了确保该种药物对患者的安全性, 在使用该种药物之前, 医护人员最好给予患者头孢曲松钠的药物原液作为皮试。另外, 在该种药物的用药过程中, 需要

结合患者的个人情况控制给药剂量和速度, 另外需要对患者在用药过程中的反应进行密切观察, 做好急救措施。本次研究结果显示, 泌尿系统不良反应以及皮肤损伤不良反应是发生率最高的两种不良反应, 在给药后的 30min 内的发生率最高。对此, 医护人员要加强对该种药物的用药管理, 提高用药安全性。

综上可知, 在使用头孢曲松钠药物的过程中, 医护人员需要严格遵循配伍禁忌, 应用合理的用药措施, 降低不良反应的发生率。

参考文献

- [1] 孙刚. 第三代头孢菌素类抗菌药物的药理作用及其临床应用 [J]. 临床合理用药杂志, 2019, 12(06):122-123+125.
- [2] 王俊伟. 探索分析头孢类抗菌药物不良反应产生原因及合理用药 [J]. 包头医学, 2020, 044(002):14-16.
- [3] 李永辉, 王芳, 郭瑞峰. 704 例注射用头孢曲松钠不良反应及潜在风险分析 [J]. 中国药业, 2019, 028(021):80-83.