

探讨小儿过敏性紫癜中综合护理干预的应用价值

吴 美

西安市北方医院 710043

【摘要】目的 探讨小儿过敏性紫癜中综合护理干预的应用价值。**方法** 运用分组对照原则进行研究设计, 研究对象均为 2019 年 3 月-2020 年 6 月间在我院建档需接受治疗的 56 名儿童为研究对, 依照护理思路的实施差异分为综合组 (n=28) 和常规组 (n=28), 比较两组儿童症状消退时间与护理满意度。**结果** 综合组儿童症状消退患儿住院时间为 (7.36±1.41) d 也要明显少于常规组 (10.33±1.17) d, 比较两组护理满意度, 综合组相对更高为 96.43%, $P < 0.05$ 。**结论** 在小儿过敏性紫癜疾病治疗过程中, 加入综合护理进行治疗干预, 对提高疾病治疗效率与家长满意度, 均有积极意义。

【关键词】 小儿过敏性紫癜; 综合护理; 应用价值

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 03-185-02

过敏性紫癜是一种较为常见的学龄儿童疾病, 与患儿受到感染、药物过敏、虫咬等多种原因有关。患儿患病后会出现低热、皮疹、头痛等多种不适症状。由于患儿年纪较小, 因此在治疗过程中会出现哭闹不止, 依从性较差等问题, 不利于治疗过程的顺利进行。此时做好护理配合, 对提高患儿疾病治疗效率有积极意义^[1-2]。基于此, 本文将探讨小儿过敏性紫癜中综合护理干预的应用价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间: 2019 年 3 月-2020 年 6 月; 样本来源: 我院登记的 56 名儿童患者; 研究方法: 分组对照法, 分组原则: 依照护理方案实施差异将所有儿童平均分为常规综合两组。其中常规组男女构成比例为 16:12; 综合组男女构成比例为 17:11。两组儿童年龄区间为 3~7 岁, 平均年龄为 (5.16±0.29) 岁, 儿童及其家长已提前了解研究内容, 愿意参与配合。

1.2 方法

对于常规小组的 28 名患儿在治疗过程中, 给予常规护理干预, 对于综合组进行综合护理干预, 具体措施如下: ①环境优化护理: 结合患儿治疗需要适当调整室内温度、湿度, 每日定时进行消毒、清洁, 向患儿家属说明患儿病情恢复影响因素, 注意过敏源规避。②心理护理: 医护人员应在看诊、巡诊过程中, 耐心亲切的与患儿进行交流, 了解其治疗感受, 给予患儿鼓励与表扬。可适当在病房内摆放卡通人物玩偶、画报等, 帮助患儿转移注意力, 降低对陌生环境的恐惧感。③病情护理: 对于出现皮肤过敏症的患儿, 及时做好皮肤清洁护理, 提高陪护人员的护理意识, 避免儿童抓挠过敏处。对于紫癜部位, 要保持好皮肤的干燥清洁状态, 若发现溃烂要立即进行消毒处理。做好儿童临床观察, 分析其疾病症状与饮食、治疗药物间的关系, 提高治疗安全度。④生活指导: 住院期间结合患儿口味、喜好制定健康食谱, 为其养成健康科学的饮食习惯, 适当对家长进行宣教说明均衡摄取营养物质对患儿疾病康复、发育成长的重要意义^[3]。

1.3 观察指标

1.3.1 儿童症状消退时间

结合临床观察统计两组患儿的症状消退时间与总住院时间。

1.3.2 护理满意度

依照院内自制的《护理满意度调查表》, 对两组儿童家长进行护理满意度调查, 从护理环境、服务态度、健康宣教、问题处理四个维度进行考察, 每项满分 25, 得分越高护理满意度越高; 其中 100-90 分为非常满意, 90-80 分为比较满意,

低于 80 分为不满意。

1.4 统计学分析

数据计算统计软件: SPSS20.0; 计量资料表示: ($\bar{x} \pm s$), 检验: t ; 计数资料表示: (n, %), 检验: χ^2 , 统计学差异的判定标准: $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 儿童症状消退时间比较

综合组患儿各项疾病症状消退时间要明显早于常规组, 患儿的总住院时间也比较短, $P < 0.05$ 差异有统计学意义, 见表一。

表一: 两组儿童症状消退时间比较 [$(\bar{x} \pm s)$, d]

组别	例数	紫癜消退	腹痛消退	总住院时长
常规组	28	9.25±1.33	4.78±1.31	10.33±1.17
综合组	28	5.61±1.04	3.16±1.54	7.36±1.41
t		11.41	4.24	8.58
P		0.00	0.00	0.00

2.2 儿童护理满意度比较

综合组患儿家长护理满意度相对较高, $P < 0.05$ 差异有统计学意义, 见表三。

表二: 两组护理满意度比较 (n, %)

组别	例数	非常满意	比较满意	不满意	满意度
常规组	28	12 (42.86)	10 (35.71)	6 (21.43)	22 (78.75)
综合组	28	16 (57.14)	11 (39.29)	1 (3.57)	27 (96.43)
χ^2		/	/	/	4.08
P		/	/	/	0.04

3 讨论

过敏性紫癜是一种较为常见的免疫性疾病, 其患病人群多为少年儿童, 而且就近三年的数据表明, 男性患病的比例要高于女性。该疾病致病机理较为复杂, 诱发原因较多, 主要与患者机体内抗原抗体出现变态反应有关。该疾病目前主要以药物治疗为主, 在治疗期间重视皮肤护理, 加强营养干预, 对减少患者皮肤损伤, 提高治疗效率有积极意义^[4]。

在本次研究中, 为综合组患儿进行综合护理干预后, 患儿症状消退时间相对更早, 其家长治疗满意度也比较高。这说明通过采用综合护理进行治疗干预对提高疾病治疗效率有积极影响, 其原因分析如下。首先综合护理相较于传统护理, 更注意护理工作展开的综合性与整体性, 可从多角度进行治疗辅助, 为治疗工作的开展提供了良好环境。第二综合护理有助于提高护理人员责任意识与患儿家长的护理能力, 使其能更早的注意到患儿异常表现, 防治疾病进一步恶化, 提

(下转第 188 页)

水平、工作思想状态、精神状况、经验积累等情况有关。综合素养更高,安全性更好。患者因素主要集中在痉挛、低血压等风险,患者容易有多种负面情绪。患者容易合并有多种疾病,治疗经济压力大,透析时间相对长,多种因素导致患者负面情绪突出,不良情绪容易滋生。管理制度因素主要是制度不符合实际情况所需,缺乏完善性,容易导致管理制度流于形式,不能发挥实质作用。因此,要分析所有原因,深入了解来改善护理管理工作内容。总而言之,血液净化护理安全管理影响因素与护理人员、管理制度、患者各方面有关,需要逐一完善来提升管理成效,减少不良事件发生。

参考文献

[1] 沈洁. 血液净化中心护理安全管理因素的分析及对策

研究[J]. 心理月刊, 2020, 15(2):152.

[2] 阮妮. 血液净化中心护理安全管理因素分析[J]. 饮食保健, 2019, 6(9):238-239.

[3] 熊燕燕. 血液净化护理安全管理因素及应对措施[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(41):111.

[4] 吴殿芹. 血液净化护理安全管理影响因素分析及应对策略[J]. 医药前沿, 2020, 10(21):154-155.

表 2: 患者护理安全管理影响因素结果 [n(%)]

分组	n	护理人员因素	患者因素	管理制度因素
观察组	15	7 (46.67)	4 (26.67)	4 (26.67)
对照组	39	16 (41.03)	12 (30.77)	11 (28.81)

注: 两组对比, $p < 0.05$

(上接第 183 页)

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

老年冠心病合并高血压患者中运用针对性护理,可以有效提升患者疾病控制效果,减少不良因素影响。具体处理应对上,要考虑每个患者实际的认知、心理与生理状况,提升整体护理工作的效果。要考虑个人接受度,避免不匹配导致的矛盾纠纷。要注重保持和谐的互动状态,提升患者对护理工作的认可度,树立良好的护理品牌形象。要让患者意识到配合治疗工作的开展是保证疾病良好控制的基础,避免问题严重化。总而言之,针对性护理对老年冠心病合并高血压患者可以达到更好的疾病控制效果,同时患者负面情绪更少,

整体状况更为理想。

参考文献

[1] 高小清. 针对性护理在老年冠心病合并高血压患者中的应用分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(7):229-230.

[2] 王丽. 对老年冠心病合并高血压患者进行有针对性护理的效果分析[J]. 当代医药论丛, 2020, 18(9):14-15.

[3] 马先莉. 综合评估的针对性护理在老年冠心病合并高血压患者中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2018, 37(3):360-363.

[4] 谭鑫. 基于老年综合评估的针对性护理干预对老年冠心病合并高血压患者代谢指标及预后质量的影响[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(1):154.

(上接第 184 页)

者实施护理风险管理可以取得预期的显著效果。但本次研究因为所选择的样本数量较少,所以结论可能存在缺乏说服力的不足之处,期待临床未来可以开展大样本研究,以使研究结论更具说服力。

综上所述:对 2 型糖尿病患者实施护理风险管理可以有效保护患者皮肤不受损伤,提升患者在治疗期间的满意程度。

参考文献

[1] 益西卓玛. 护理风险管理对 2 型糖尿病患者皮肤损伤的影响[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),

2019, 19(20):278, 283.

[2] 魏厚群, 田文凤. 护理风险管理对 2 型糖尿病患者皮肤损伤的影响[J]. 糖尿病天地, 2019, 16(8):64.

[2] 李凤君, 李琳. 护理风险管理在恶性肿瘤合并糖尿病化疗患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(11):95-97.

[3][4] 贾洁, 谢婧婧. 护理风险管理在肿瘤合并糖尿病患者化疗护理中的应用效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(49):85-86.

[5] 窦艾娜. 糖尿病护理团队在临床护理风险管理中的应用价值研究[J]. 东方药膳, 2020, (6):284.

(上接第 185 页)

高了疾病控制效率。

总而言之,在对小儿过敏性紫癜患者进行治疗时,添加综合护理干预,可进一步提升疾病治疗质量。

参考文献

[1] 易萍, 李婷. 综合护理应用于小儿过敏性紫癜护理中的价值评价[J]. 健康之友, 2020, (17):179.

[2] 信丽红, 王小燕. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的应用及对家长满意度的影响分析[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(4):342-343.

[3] 张祥赞. 综合护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的实施效果观察[J]. 智慧健康, 2020, 6(24):89-90, 146.

[4] 叶术平, 马英, 陈明霞等. 小儿过敏性紫癜性的护理[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(45):93, 95.

(上接第 186 页)

讨论,分析总结经验,谨慎使用。要将参考信息作为参考所用,不能盲目照搬,要考虑实际个体情况所需。

总而言之,循证护理应用在高血压合并冠心病住院患者中可以有效地提升其治疗依从性,减少心血管不良事件,整体治疗恢复效果更为理想。

参考文献

[1] 武冉, 杨巧. 循证护理对冠心病合并高血压患者睡眠质量及生活状况的影响[J]. 当代护士(下旬刊), 2020,

27(8):37-39.

[2] 史叶菊. 循证-情志护理模式对老年高血压冠心病患者心理状态及治疗依从性的影响[J]. 心血管病防治知识, 2020, 10(23):43-45.

[3] 卓秀梅. 循证护理对提高老年高血压伴冠心病患者治疗依从性的效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(87):93, 108.

[4] 李军红. 循证护理对高血压伴冠心病患者用药依从性的应用价值研究[J]. 中外医学研究, 2019, 17(11):83-84.