

# 尿潴留的临床表现及护理

闫锐先

巴中市通江县中医医院 636700

【中图分类号】R473

【文献标识码】B

【文章编号】2096-0867(2021)01-166-02

任何因素引发的尿道狭窄均能形成尿道机械性梗阻，表现为膀胱内充满尿液，但却无法顺利排出，尿潴留分为急、慢性两类。无论急性发作的尿潴留，还是起病缓慢逐渐发展的慢性尿潴留，患者都非常痛苦，前者膀胱内充满尿液却无法排出，患者下腹部胀痛难忍，严重者会出现充盈性尿失禁的症状。后者是下腹部可触及到膀胱内有尿液存在，却自行排放困难，长期慢性尿潴留会使尿路上方积水，从而损伤肾功能。慢性尿潴留由于疾病的长期存在，病程较长患者已基本适应痛苦，所以相对来说病情反而不重。尿潴留的危害很大，对人类的健康形成严重的威胁，有必要让公众了解该病的相关知识，更好的预防尿潴留。

## 一、尿潴留的临床表现

尿潴留是一种常见的疾病，通常是由排尿困难逐步发展使病情进一步加重，急性、慢性尿潴留都属于常态，但该疾病容易并发尿路感染。急性发作时需要及时处理，如果治疗不及时会引发尿毒症。因此，一旦患上了尿潴留疾病要高度重视，并及时就医检查治疗。

### (一) 急性尿潴留

急性尿潴留是急症发病突然，患者感觉有尿意但却无法排出，膀胱内瞬间被尿液充满，有一些患者能够从尿道溢出尿液，但也仅仅是少量的，多数患者呈尿液无法排出的症状。尿液无法排出患者下腹部胀痛难忍，无论患者怎样想尽办法却无法自行排出。尽管有的时候能够从尿道溢出一些尿液，而下腹部的疼痛还是难以减轻。就医时触碰膨胀的膀胱区域时，患者会感到有较为明显的尿意感。临床中引发该疾病的常见原因主要有泌尿系统结石、尿道损伤等。

### (二) 慢性尿潴留

排尿不畅是多数慢性尿潴留的症状表现，因该病开始发生比较缓慢，有的人是在其他并发症发生后才被发现，甚至有的人是在定期体检中才查出此病。很多患者是在感到排尿费力、困难的状况下才去就医，检查出患有慢性尿潴留。长期慢性尿潴留会使大量的尿液残余在膀胱中，充盈过满便溢出，临床呈尿失禁症状，实际上是一种假性尿失禁。尽管少数患者没有出现明显的梗阻症状，而因由上尿路扩张引起的食欲不振、呕吐等症状已经比较明显，所以患者对出现的一些症状应给予重视，及时就医检查。引发慢性尿潴留疾病的原因通常有尿道狭窄、尿道梗阻性疾病、神经源性膀胱等。

### (三) 尿路感染

尿液不能及时排出储积在膀胱内，使大量的细菌生长、繁殖，膀胱内大量尿液储积是引发尿路感染的关键原因，而尿路感染如果不及时治疗，久而久之会引发尿结石的形成，从临床反映出来的尿结石患者的数据来看，多数患者均由尿路感染诱发此病。急性尿潴留要及时治疗，避免损伤肾脏器官。慢性尿潴留临床中在消化道上呈没有食欲、恶心等症状，

全身皮肤有瘙痒的现象，除此之外，还伴有高血压、水肿、贫血等临床表现，总之该病带给机体的损害非常大。

## 二、治疗原则

对于梗阻在短时间内无法解除的患者来说，尽管尿潴留的治疗是以解决病因为准则，在病因不明的状况下应先做尿液引流，缓解患者的痛苦后进行病因处理。但无论是否需要实施导尿处理，都要积极进行抗感染治疗。对有条件可以及时消除的患者，采取将包皮狭窄切开处理方式。如果是由药物引发的该疫病停止用药就能恢复。对突发性的尿潴留患者要快速施以导尿引流，避免膀胱极度膨胀受到严重损伤，形成无张力膀胱。当无法插入导尿管时可实施膀胱穿刺术将膀胱排空，视患者的病情如果需要长期引流则及时实施膀胱造瘘术。如果患者实施了肛管手术可用针灸注射新斯地明进行治疗。无论采取何种治疗手段都要防止感染，同时，对手术去除结石等，积极进行尿道狭窄的治疗，对前列腺增生也要进行神经源性膀胱的治疗。

## 三、尿潴留的护理

### (一) 心理护理

突发尿潴留患者会特别的恐慌，此时医护人员要稳定患者的情绪，同步家人和护理人员要对患者进行心理安慰。对于长期尿潴留患者，护理人员要让患者自身清楚其病情并加以重视，注意避免产生患者过度紧张，只要清晰告知患者注意观察病情，按照医嘱定期随访，让患者明白并发症是能避免的，在心理上消除患者的紧张情绪。

### (二) 排尿的护理

突发性尿潴留患者的护理至关重要，护理人员先将患者的紧张情绪快速消除，随后让患者在适合其能够借助按摩膀胱区、聆听水流声等措施的状况下自行排尿，所提供的排尿环境要不受他人影响。如果病情允许先热敷下腹部，然后让其自行排尿，增加尿肌功能。在采取措施自行排尿的同时，应做好无法排出需进行导尿引流的准备工作。告知患者要慢慢地排放尿液，必须控制排放的速度，切忌不宜过快。当膀胱处于非常严重的充盈性时，不能一次性排空尿液，首次尿液排放控制在600ml以内，然后逐步排放尿液。

患者的病情已趋于稳定状态，属于稳定期的尿潴留，对于这类慢性尿潴留患者护理人员要教会其有助于增强膀胱排尿效应的方法，让患者不要一次性放出尿液，当放出一部分尿液后，停留3分钟左右再进行排尿，这对恢复尿肌功能有利，所以患者要养成分次排尿的习惯。如果患者排尿次数少，先让患者将3天内的排尿次数记录下来，以此为依据每天逐步缩小排尿的间隔时间，最终达到5小时左右排尿1次为止。

### (三) 留置导尿管的护理

对采用上述方法排尿无反应的患者，实施留置导尿的治

(下转第167页)

# 胸部检查，选择普通 X 线摄影 (DR)，还是 CT

戴超伦

都江堰市人民医院医学影像科 611830

【中图分类号】R816.4

【文献标识码】B

【文章编号】2096-0867 (2021) 01-167-01

胸部检查一般能观察人体胸腔中的脏器与组织情况，对其生理性、病理性改变的情况，能进行有效的检查，尤其是胸部闭合性创伤的患者，胸部检查能对临床诊疗方案进行准确的指导。目前，普通 X 线摄影 (DR) 和 CT 均可进行胸部检查，是胸部检查常用的影像学技术，能准确地显示人的胸部组织与脏器情况，但具体而言，上述两种影像学技术的优缺点不同，并具有相应的适应症，所以实际检查时，应根据疾病情况选择适宜的检查方法。

## 1 DR 与 CT 的简介

DR 是计算机 X 线摄影技术飞速发展而衍生的影像学手段，可以说是 X 线摄影和计算机技术的重要产物，图像后处理能力极强，具有较大的动态范围，能处理大量的信息，且是在短时间内成像，可获得较高的工作效率。检查时使用探测器进行扫查，并把摄影获得的组织情况转换成数字图像，随后经工作站后处理，取得各种专业的图像，医生可以在显示器上观察图像情况，从而对受检者的组织情况进行详细诊断与分析，再对患者的病情进行有效的治疗，加强治疗方案的有效性、安全性。

CT 即电子计算机断层扫描技术，主要是运用精确且准直的 X 线束和  $\gamma$  射线、超声波、探测器等技术实现人体组织成像，成像原理是人体的不同组织对 X 射线有着不同的吸收和透过率，探测器能将对应层面的 X 射线转为可见光，随后转为对应的电信号，通过转换器将各种电信号转成数字，这些数字经过计算机处理便形成对应的图像。具体来说，CT 可以进行平扫、增强扫描和造影扫描，其中平扫主要是采用探测器给患者进行普通扫描，这也是一般 CT 检查的基础操作；增强扫描则是给受检者静脉注射水溶性有机碘剂，使机体的血碘浓度升高，而器官和病变组织中的碘浓度会有较大的差别，这时则形成密度差，所以病变组织的显影清晰度高；造影扫描主要是对器官或者结构先进行造影，之后在进行扫描检查，一般能准确清晰地观察到组织的病变情况。

(上接第 166 页)

疗方法。选取对尿路刺激小的导尿管，注意观察尿液的性质、尿袋的位置，患者下床活动时尿袋应在耻骨联合的水平位下方。尿袋 3 天更换 1 次，对导尿管同尿袋的接口尽量减少拆卸次数。在病情好转时尽可能地让患者多喝水，尿量应超过 2500ml/ 每日。间歇开放引流 2 ~ 3 小时开放 1 次，定期更换导尿管，依据患者尿液 PH 值确定具体更换时间，对 PH 值超过了 6.8 的患者应 14 天更换导尿管，未超过者 28 天更换导尿管。

总而言之，对引发尿潴留的原发病应高度重视，对其需要采取积极的治疗，患者要定期进行复查，避免疾病进展形成严重的后果。家人要对尿潴留患者进行精心护理，注意饮

## 2 胸部检查，选择 DR，还是 CT？

DR 的操作简单便捷，所需时间较短，检查所需的费用较低，所以可以用于经济条件欠佳的受检者，且这种影像学技术检查带给受检者机体的放射剂量小，并能获得清晰度高的影像图，对年龄较小或者怀孕的女性适应性较强。CT 则是用于非常广泛的影像学手段，这种方法不仅能用于胸部检查，也能对全身性疾病进行检查，同时 CT 影像图能清晰的显示胸片无法显示的病变组织情况，也能较快的对受检者的病情进行检测，具有较高的诊断准确性，且无需较长的时间。具体来说，DR 与 CT 均有不同的有效性与适应性，在进行胸部检查时，该如何选择非常关键，要注重受检者的检查情况和 DR、CT 的特点：

(1) DR 的胸部检查特点。DR 技术进行胸部检查时，可获得较高的检测率，这比普通 X 线的检测率明显升高，且能够在短时间内成像，一般采集时间在 10ms 左右，成像时间是 3s。医生能对受检者的 DR 图像进行观察和分析，从而能准确无误地判断病情，再把相关资料传到工作站，生成专业的诊断报告。一般 DR 检查到出诊断结果的时间约 10min，而采用 DR 检查胸部情况时，该项技术的空间分辨率高，且不会产生较大的噪音。DR 检查后的数字图像经过后处理的诊断结果准确度高，通常基于原始数据便可以进行诊断，采用对应的软件能进行合理严格的图像处理，所以能更加准确的诊断病情，且检查成像中采用的数据压缩和图像识别等技术水平非常高。(2) CT 的胸部检查特点。CT 能对胸部的胸壁情况进行检查，检查结果能显示石棉肺、胸膜增厚等情况，而胸片则不能观察到胸壁的病变情况。临床上检查发现受检者的胸腔中具有积液，则检查胸膜情况，能准确地判断胸部有无肿块、结节等情况，也能诊断相应的转移瘤。CT 值能准确的反应积液和间皮瘤的情况，一般采用胸部 CT 检查能更准确地判断胸壁是否有血管瘤，且清晰的影像图能帮助医生观察受检者的骨折情况，对隐匿性骨折的检出率高，能准确的检查不超过 2mm 的结节组织。

水的计划性，饮水时每次的摄入量不宜过多，避免诱发尿潴留。家人也要学会如何诱发排尿的方法，如刺激肛门、热敷下腹等方法，切记如果对患者使用了这些方法后无效，应快速采取导尿引流措施，绝对不能憋尿过久。其次，要让患者对尿潴留的诱因有一个明确的认知，使患者能有效的去预防和避免尿潴留的诱因。尤其是由前列腺增生而引发的该病患者，在饮食上要清淡，戒烟、戒酒，不宜过劳，避免便秘、憋尿，同时不能久坐。由药物引发的尿潴留，作为护理人员要将药名写下来交与患者或家人，便于其记住禁忌的药物，使其日后慎用此类药物。对在家中进行留置尿管治疗的患者，护理人员要教会患者与家人一些护理注意事项，如导尿管的护理常识。