

手术室安全护理研究进展观察

张 燕

容县人民医院 广西容县 537500

【摘要】手术室护理在整个手术过程中起着非常重要的作用，有效的护理模式可以影响手术的顺利，二者具有非常密切的关系。手术室安全护理是现阶段的一种新型护理模式，最大程度的提高了对患者术前、术中及术后进行全方位护理的效率，与常规护理相比，具有更全面的效应，同时科学有效的护理方法可以有效弥补常规护理在手术室护理中出现的各种不足之处，使整个护理工作有较高的安全性，使手术室护理的有效率得到提升。本次研究主要手术室安全护理研究进展的应用进行分析。

【关键词】手术室；安全护理；研究进展

【中图分类号】R472.3

【文献标识码】B

【文章编号】2096-0867 (2021) 01-171-02

随着现代文明的不断提高，人们对护理服务的要求也越来越高，在临床治疗的过程中护患关系一直是现代医学重点关注的问题，手术室又是整个医院的重点科室，承载着几乎全院科室的治疗和抢救责任。因此，手术室的护理工作也成为了整个医疗系统中护理工作的重中之重，每个医院的手术室护理方式都在不断提高与完善。需要进行手术治疗的群体通常都有病情紧急、严重以及保守治疗效果不理想的特点，所以实施良好的护理方式对患者的术后康复具有非常重要的意义。手术室安全护理模式在患者的手术前、术中及术后进行全面的护理，帮助患者减轻对手术的恐惧感，护理人员除了要有专业的技能之外，还要具有较高的责任心与耐心，提高患者及家属的信任程度，从而提升护理满意度；术中提高患者的舒适度，密切监测患者的生命体征，做好患者的保护工作，术后与责任护士做好交接，并按时进行随访，密切观察患者的预后情况，对患者可能发生的并发症进行预防护理，提高手术的安全性。

一、术室安全护理现状

（一）患者心理因素

陈华梅认为，患者对整个手术存在焦虑与恐惧的情绪，由于大部分的患者对于即将接受的手术相关内容缺乏一定的了解，而且也会对整个手术过程出现质疑^[1]。这种情况下，往往不能够满足预期的治疗效果，因为如果出现过分担心与害怕的情绪，可能会提升疼痛和死亡的概率，也会对手术安全造成影响。张欢欢认为，部分患者也可能会出现过分的忧虑自己的情况，以及对家庭造成的负担^[2]。比如说进行截肢的患者，往往会忧虑在失去肢体之后的不良影响，而进行乳房切除的患者往往也会对术后的美观有所忧虑，这些都会对手术效果造成影响。张颖认为，减少患者的孤独感，患者在患病之后，在单独医院接受手术治疗，更容易出现孤单的感觉，可能也会对整个手术效果造成影响^[3]。

（二）做好规章制度的监管

谢琼，董丽鸽，张扬认为，对于手术室的各项规章制度进行完善，并且能够尽量的满足手术能够顺利的进行，与此同时，还要保证医生和护士在手术室的相关工作能够做到有章可循^[4]。另外，针对卫计委中对于手术室的相关的规章的更新，而存在旧的规章制度如果没有进行及时的修改，则很容易存在安全上的隐患。与此同时，刘菊认为，也有制度实施过程中的不到位的情况，特别是针对部分医护人员在工作态度上不是十分的不严谨，也没有积极的落实先关的手术室的规章

制度，缺少对于微小细节方面的重视，这些情况都非常容易导致患者出现安全上的隐患^[5]。在部分情况下，在进行手术室的监督管理工作的时候，管理工作的不到位往往是致使出现手术室安全事件的重要因素。彭晓芳认为，相关的医护人员对于整体的法律知识缺乏，也非常容易发生风险^[6]。另外，由于医院整体的监管力度不足够，导致整体措施实施过程中不严谨、不合理，在这样的情况下，就更容易致使部分医护人员缺乏法律知识，风险意识也比较薄弱。卫美辰，贺永超，于丽认为，在进行手术室的护理的时候，因为不具备对于存在的安全隐患方面的预见性，导致部分医护人员缺乏主观能动性，也不能够得到充分的进行发挥和利用^[7]。所以一旦出现了手术室的安全事件，就没有办法采取积极合理、有效的措施来降低手术的危险。

（三）体位

狄秀认为，患者麻醉后全部或部分知觉处于消失状态，肌肉松弛，保护性反射功能消失或减弱，自主调节能力完全丧失^[8]。张妍，陈荣珠认为，如果此时患者体位不当，术中其肢体会处于过度牵拉和受压状态，造成血管、神经损伤乃至压疮的形成，甚至还会对患者呼吸、循环系统功能造成影响，给患者带来较大的痛苦，对手术安全造成影响^[9]。

二、做好手术室安全护理的方法

雷玺乐认为，对于手术室的护理工作来说，提高护理的安全性和护理效果是整个护理的重点，特别是对于病情比较复杂的患者来说，因为患者身体情况很复杂，增加了护理难度，护理风险事件的发生率相比较也要高一些^[10]。瞿国霞，张霞认为，对患者实施手术室护理中采用安全护理干预，成立护理风险评估小组，针对手术室的护理不安全因素进行调查分析，制定相关的护理计划，让护理人员可以有针对性的进行护理，减少护理风险^[11]。在进行手术之前对患者的身份信息进行详细的核对，进入手术室前核对，避免科室送错患者，在术前与医生进行核对，避免手术方法以及麻醉出现错误，保证患者治疗的安全性。林珊，赖艳芳，程森认为，术中做好患者的监测工作，保持患者的体温，用药时详细核对患者以及药物的相关信息，避免药物混淆，出现严重的不良事件^[12]。术后患者苏醒期间做好其约束工作，减少患者躁动期发生危险；在接送患者的时候注意对有导管患者的护理，减少脱落和堵塞，术后患者送入ICU后做好与责任护士的交接，这样才能更好的避免交接不当发生错误的护理操作。

定期做好相关的培训与考核工作，由于手术室属于一个

综合知识非常密集的科室,所以需要进一步提升整体的医护人员的职业素质,而针对每一个医护人员不管是在业务技术方面,还是在整个道德品质方面,包括心理素质方面都有着一定的提升,也有着较高的要求。另外,对于手术室的情况,刘雪梅认为,护士长也需要依照科室的实际情况,来制定出更加具有针对性的方案,还需要由护理人员制定出更加具备针对性的培训方案,还需要依照分层次、分岗位、分专题的培训^[13]。另外,还需要定期的派护士到全国各个优秀的医院进行参观与学习的工作,并且加强交流学习,有值得借鉴与学习的地方,可以进行一步推广,对于新来的护士也需要定期的进行业务方面的学习讲座。因为业务技术属于一项非常基本的技能,护士长可以通过定期的笔试或者是通过实际的操作考试,来对其基本的技能和相关的制度进行落实。针对道德素质方面,也可以积极的树立时代先进人物,作为典型代表,充分的提升护理人员自身的道德情操。

对于无菌观念进行强化,众所周知的是,手术室属于一个具备着非常公安的无菌的科室。只有在无菌的基础上,才能够充分的保障患者的安全,这也是手术过程中非常重要的一个环节。所以在手术室中的每一位医护人员,都是需要严格的按照无菌操作的标准进行操作,还要保证的是戴好帽子和口罩,并将无菌衣物穿好,护士的手臂需要应保持腰部或者是整个治疗台面以上,不能够跨越无菌区,手也不能够与无菌物品进行接触,在进行手术的过程中,也需要尽量避免面对着无菌区谈笑,或者是咳嗽、打喷嚏等。而针对无菌物品已经存在着污染或者是已经被污染,则需要及时的更换或者是进行重新灭菌。针对实习护生,则需要由带教的老师积极的强化他们的无菌意识,针对实际的操作,也需要做到放手不放眼,针对科室中的工作,也要组织相关人员进行不定期的检查。

三、结束语

本次研究对手术室是医院的一个重要科室,几乎涉及了人体所有系统的治疗。虽然手术方法已经比较成熟,但是在手术室的护理中仍然存在一些不安全因素,特别是危重症的

患者,对手术的耐受程度弱,在手术过程中发生护理风险事件的概率会比较高。因此,加强手术室护理工作的质量可以有效减少护理风险事件的发生是非常有必要的。

参考文献:

- [1] 陈华梅.探讨手术室细节护理在确保手术室护理安全中的应用价值[J].饮食保健,2020,7(1):206-207.
- [2] 张欢欢.手术室细节护理在提高手术室护理安全中的影响分析[J].饮食保健,2020,7(1):12.
- [3] 张颖.手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(2):125,137.
- [4] 谢琼,董丽鸽,张杨,等.手术室细节护理对手术室护理安全保障的作用评价[J].中国医药指南,2020,18(5):274-275.
- [5] 刘菊.手术室细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果分析[J].医学美学美容,2020,29(1):143-144.
- [6] 彭晓芳.手术室细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(5):105-106.
- [7] 卫美辰,贺永超,于丽,等.细节护理在手术室护理安全中的作用及可行性探讨[J].国际感染病学(电子版),2020,9(2):225-226.
- [8] 狄秀.确保手术室护理安全中手术室细节护理的应用效果研究[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(1):8.
- [9] 张妍,陈荣珠.安全隐患自查模式在手术室护理风险管理中的应用效果[J].中国冶金工业医学杂志,2020,37(1):8-9.
- [10] 雷雪乐.安全隐患自查模式在手术室护理风险管理中的应用价值[J].青岛医药卫生,2020,52(1):58-61.
- [11] 瞿国霞,张霞.基于行为安全的护理职业暴露管理对降低手术室护士职业风险的作用[J].当代护士(下旬刊),2020,27(4):156-158.
- [12] 林珊,赖艳芳,程森.手术室细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果研究[J].中外医疗,2020,39(9):135-137,143.
- [13] 刘雪梅.手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的作用效果观察及有效性分析[J].糖尿病天地,2020,17(4):232.

(上接第170页)

育动漫视频,以活泼、形象的画面和易懂的语言娓娓讲述教育内容,吸引患者观看,并使患者对内容产生立体感,便于记忆。受众广,尤其适用于老年、幼年或知识程度不高患者。

(3)构建术前健康教育实施新路径,将术前健康教育动漫内容上传互联网,邀请患者在门诊办理预约入院时即首次观看,在入院时由病房护士指导观看即第二次观看,在术前1d再次由专人访视并指导观看,以此提高访视覆盖率。

5 小结

在日间手术中通常教育方案较为成熟,但在当今的社会环境下,需要不断提高治疗的效率以满足患者的需求,传统的常规术前健康教育效率较低,造成患者术前准备不够充分,对手术及疾病掌握较少,以致治疗的效率较低,而相较于传统术前健康教育弊端,多元化日间手术患者术前教育模式更为有效,其优点有:(1)系统、全面的日间手术患者术前健康教育体系,提升患者的术前准备质量,为术后快速康复夯实基础。2.简单、形象、易懂的术前准备视频,加深患者印象,提高患者对手术相关知识的认识度同时降低护士访视内容遗漏。3.形象的照片和视频,降低文化程度低、老年患者等人群阅读障碍,使其更加容易理解宣教内容。4.通过日间手术前健康教育的视频

宣教,为今后开展非日间手术术前访视提供经验。

综上所述,在日间手术的手术准备工作中应用多元化的健康教育对患者进行干预,可以改善患者的心理状态,进而对患者的疾病治疗有一定的促进作用,值得在进行进一步的研究和临床推广。

参考文献:

- [1] 覃绍嫻,日间手术的管理和发展[J].中席医结合心血管杂志,2019.7
- [2] Leonarl L G. Depression and anxiety disorders during multi-ple pregnancy and parenthood[J]. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs, 1998, 27(3): 329-337.
- [3] Kumar R, Robson K M. A propective study of emotional disorders in childbearing women[J]. Br J Psychiatry, 1984, 144(1): 35-47
- [4] 姜红萍.手术病人术前访视的实践体会[J].现代医药卫生,2010,6.24-38.37-02
- [5] 朱晓敏.“光明思维”在护理管理工作中的应用[J].护理管理杂志,2005,5(6):27-28.
- [6] 叶建香.手术室护士术前访视制度的应用及体会[J].中国护理管理杂志,2016,3(11):119-120.