

舒适护理作用于股骨颈骨折患者护理中的临床效果

靖永莲¹ 马 晓² 王金鹏¹

1 山东省济南市章丘区中医医院 250200

2 山东省济南市章丘区明水街道社区服务中心 250200

【摘要】目的 股骨颈骨折患者的生活质量会受到严重影响,为改善患者治疗效果,在此基础上针对此类骨折患者的相关护理措施进行分析。**方法** 此次研究目标为我院收治的股骨颈骨折患者,按照不同的护理对策将80例患者分成对照组和观察组进行研究,两组中患者人数相同,对比护理后患者的抑郁、焦虑评分情况,并明确患者不良反应发生情况。**结果** 两组患者完成护理后,对比其抑郁和焦虑评分可以发现明显观察组更加优秀($P < 0.05$),同时对比患者护理后并发症发生率,观察组显著低于对照组($P < 0.05$)。**结论** 针对股骨颈骨折患者进行护理时,对其应用舒适护理服务,可以让患者抑郁和焦虑状态得以有效缓解,同时还可以让患者并发症发生率有效降低。

【关键词】 股骨颈骨折; 护理模式; 舒适护理; 临床效果

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 01-133-02

对于股骨颈骨折来说,此类骨折一般较多发生在老年患者身上,通常都因为患者的骨质疏松导致其股骨颈脆弱。同时患者的外加髋周肌群出现持续性的退化,如果此时突然收到了外力的冲击,那么也会导致出现骨折,甚至很多患者还会出现股骨头坏死和骨折不愈合等情况,对其生活质量和身体健康造成严重影响。对患者展开治疗时,一般会应用手术的方式,可以让髓内翻畸形得以有效预防,但手术属于一种创伤性操作,患者术后也会出现很多并发症,对其治疗效果产生影响。所以此时需对患者采用科学合理的护理措施进行干预,让患者的生理和心理都保持着最佳状态,使患者可以更加舒适的接受治疗,让治疗效果得以提高。

1 资料和方法

1.1 一般资料

参与研究目标全部为股骨颈骨折患者,这些患者全部在我院接受治疗,患者的收治时间为2019年1月~12月,选择其中的80例患者进行分组研究,对照组和观察组中各有40例患者,分别使用不同的护理措施进行干预。其中男性患者和女性患者人数分别为56例和24例,患者的年龄区间为53~85岁,平均年龄为(71.1±6.8)岁。患者的致伤原因主要为交通伤和跌倒伤。所有患者在入院后都经过MRI和CT检查确诊为股骨颈骨折。

1.2 方法

对照组采用常规措施进行护理,主要对患者展开饮食指导、体位护理、牵引护理和心理疏导以及术后观察病情等,并对患者展开功能锻炼,避免出现各种并发症。

观察组患者采用舒适护理措施进行干预,具体如下:①环境舒适护理。患者的住院环境需保证清洁和安静,对室内的湿度和温度进行调节,使其可以保持在规定的范围中。保证室内光照充足,对光线进行调节并保证柔和,以此让患者的舒适感增加。在夜间时,避免患者受到强光刺激,注意室内安静,保证患者的睡眠不被打扰。如果患者合并支气管哮喘,需减少搬移刺激源。护理人员自身也需保证举止端庄行为得当,和患者交流时注意语气语调,对患者给予足够的尊重。还需对患者的体位进行选择,患者的侧髋部可以使用沙袋垫高,并保证患者的患侧上肢外展,使用拖手架进行固定,并固定健侧下肢。②心理舒适干预。对患者的探视频次进行加强,加强沟通与交流,和患者心理状态、生活背景以及文化程度

相结合,对其展开针对性的心理疏导。还可以加强家属的陪伴,将负性情绪进行缓解,通过不断鼓励患者使其可以保持及乐观的心态。对患者进行引导,使其可以将各种不是感觉主动说出,将良好的护患关系建立起来。③皮肤和体位护理。患者出现骨折后,需对其患肢皮肤展开牵引治疗,通过这样的措施让患者的疼痛得以缓解。为了可以让患者更加舒适,可以在皮肤和下肢牵引带之间放置1条毛巾。另外还可以在足跟处和内外踝放置棉垫。对患者展开皮肤护理,保证患者的牵引效果,避免因中断导致疼痛增加。患者体位进行更换时,需将此操作的重要意义告知患者,使其可以将心中顾虑消除,让患者的肢体可以保持在一个舒适的体位。

1.3 统计学方法

研究中相关数据资料使用SPSS23.0处理分析,使用标准差和%表示计量资料与计数资料,采用t和 χ^2 对组间数据进行检验, $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

表一: 对比两组患者并发症发生情况

组别	n	褥疮	肺部感染	泌尿系统感染	发生率%
观察组	40	1	1	0	5.0
对照组	40	1	2	2	12.5
χ^2					4.610
P					< 0.05

表二: 对比两组患者护理前后SDS、SAS评分情况

组别	n	SDS	SAS
观察组	40		
护理前		57.3±2.0	60.9±2.7
护理后		46.0±1.3	43.1±1.9
对照组	40		
护理前		57.1±1.9	59.1±2.9
护理后		51.0±1.7	54.9±2.7

表三: 对比两组患者护理满意度情况

组别	n	非常满意	满意	不满意	总满意%
观察组	40	25	14	1	97.5
对照组	40	18	13	9	77.5
χ^2					5.615
P					< 0.05

(下转第135页)

3 讨论

疗养院属于医疗机构的一种,其不属于医院类型,主要以疗养作为主要工作,将生活制度予以规范化,对特殊群体或者为特殊群体提供有效服务,并建立疗养医疗机构^[3]。以上群体主要包含体质强化、康复疗养、健康疗养、疾病疗养等。在疗养院中护理人员十分重要,在疗养院中属于重要角色,因此疗养院的护理服务质量高度与疗养质量存在直接关系。

精细化护理管理主要护理人员素质和整体质量提升,将患者作为中心改善护理管理措施,对护理人员的身心需求予以重视,逐渐进行调整和改进,进而对护理服务具有较高精细化要求,使服务质量提升^[4]。疗养院护理服务具有周到、细致的特点,对疗养员实施护理干预后,使其感到全面舒适感,使疗养院自身活动和竞争力提升。实施护理管理措施,可有效的预防不良事件发生,将管理理念提升,使医疗服务质量随之升高^[5]。

综上所述,在疗养院护理工作中实施精细化护理管理,

使护理服务质量提升,使疗养员充分满意护理服务,提升疗养员整体素质。

参考文献:

- [1] 刘薇,黄明慧,王丽,等.精细化护理管理在提高疗养院护理服务质量的作用分析[J].东方药膳,2020(15):279-280.
- [2] 张建平.精细化护理管理在提高疗养院护理服务质量的作用探究[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(40):275-276.
- [3] 颜甜.疗养院应用精细化护理管理对服务质量与满意度的提升效果[J].中国保健营养,2021,31(1):293,297.
- [4] 王伟.疗养院通过精细化管理提高护士职业素质以提高护理服务质量的成效初试[J].中国保健营养,2017,27(3):15-16.
- [5] 袁思维,李波.精细化管理在疗养护理服务中的思考和应用[J].中国疗养医学,2013(10):955-956.

(上接第131页)

满足患者的各方面需求,有效提高护理质量,简化工作流程,控制治疗成本,提高患者对护理的满意度^[4]。本文研究可知,实验组患者护理后,出现1例心律失常、1例心力衰竭,对照组患者护理后,出现3例心律失常、2例心力衰竭、3例生命体征变化,对比两组患者护理后的不良事件发生率具有差异表示统计学有意义,具有极高的应用安全性。

综上所述,为采取外科手术治疗的患者采取围术期优质护理干预,不仅能够降低不良事件发生率,同时还能提高护理满意度,对提高手术治疗效果,保证手术安全性有重要意义。

参考文献:

- [1] 李佳,王敏,刘玲,等.全程优质护理在胆结石手术患者围术期护理中的应用效果分析[J].中国保健营养,2020,30(30):181.
- [2] 陈合珍.颅脑损伤患者开颅手术的围手术期优质护理服务分析[J].健康大视野,2020,(19):166-167.
- [3] 魏君,廖珩,毕丽杰.脑肿瘤围手术期应用全程优质护理模式的效果研究[J].糖尿病天地,2020,17(10):236.
- [4] 佟帅.优质护理在甲状腺手术患者围术期护理中的应用探讨[J].中国实用医药,2020,15(24):175-177.

(上接第132页)

科重症患者护理中的应用效果影响。研究结果表明:观察组患者的护理效果显著高于常规临床护理;观察组患者生命体征恢复平稳时间、重症住院时间低于对照组。

综上所述,急性护理干预在呼吸内科重症患者护理中起到非常明显的作用,能够显著提高患者的护理效果,降低生命体征恢复平稳时间、重症住院时间。

参考文献:

- [1] 杨雪利,李叶戊子,郑玲丹.急性左心衰竭患者抢救护理中的问题分析及应用全程干预+结构化病情交班干预对策的研究[J].中国药物与临床,2020,21(5):860-862.

(上接第133页)

3 结论

老年人属于此类骨折的高发人群,患者出现骨折后其功能很难恢复,甚至还可能导致其出现心脏病、高血压和糖尿病等基础疾病,所以股骨颈骨折的治疗和护理工作十分重要。对于舒适护理来说,此护理模式主要强调护理的人性化,需护理人员将技术技巧和自身专业知识结合,通过更加科学的手段将患者不舒适的原因找出,并针对性的对患者进行解决,同时为患者提供情感支持。通过舒适护理还可以让患者生理与心理都保持在最佳状态,各种不良心理得以消除,使其生命质量得以显著提升。总而言之,针对股骨颈骨折患者进行护理时,对其采用具有目的性和针对性的舒适护理服务,可

- [2] 罗彩远,黎艳.正压输液接头运用联合集束化护理干预在重症患者有创血压监测中的效果评价[J].护士进修杂志,2019,034(007):648-650.

- [3] 张海燕.综合护理干预在呼吸内科重症患者中应用效果[J].中国药物与临床,2019,19(07):191-193.

- [4] Huijts D D, Dekker J W T, Leti B V, et al. Differences in organization of care are associated with mortality, severe complication and failure to rescue in emergency colon cancer surgery[J]. International Journal for Quality in Health Care, 2021,23(1):1.

以让患者抑郁和焦虑等不良情绪得以有效改善,还可以提高患者对护理的满意度,提升其临床治疗效果。所以,此护理模式在临床中具有很好的应用推广价值。

参考文献:

- [1] 严颖.舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用效果观察[J].中国伤残医学,2017,025(004):83-84.
- [2] 刘爱平.舒适护理在股骨颈骨折患者中的应用效果[J].当代护士(中旬刊),2016,11(005):40-41.
- [3] 王雪娇.股骨颈骨折闭合复位内固定手术体位中舒适护理的作用[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(27):94+96.
- [4] 李旭.探讨舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用效果[J].中国医药指南,2017,15(01):285.