

(1) 转移瘤：转移瘤会累及多个椎体，且分布征象为不连续跳跃式，通过全脊柱 MRI 可观察到肿瘤破坏椎体及附件的程度及范围，降低遗漏，进而为病人的治疗提供有力依据；(2) 外伤：对于骨折病人其通过 X 线片、CT 扫描能观察到明显的骨折，而对于出现椎骨挫伤、椎旁软组织肿胀等情况难以显示，通过常规分段 MRI 视野会受到局限，且脊髓定位困难，而全脊柱 MRI 能清晰地显示出病人脊柱骨折及脊髓损伤的部位，对于复合外伤的病人，其脊髓损伤平面定位出现偏差也能显示出病变部位，可有效降低漏诊。(3) 脊柱结核：结核杆菌通过血行散播，当椎体感染时其病变范围较广，容易导致多椎体、多节段病变，通过全脊柱成像可观察到多发椎体、椎间盘破坏等病变，可为病人的临床诊断及手术治疗方案提供重要依据。

(4) 脊柱侧弯伴脊髓空洞症：脊髓空洞是脊髓内的一种慢性进行性疾病，其囊腔可发生于任何部位，上达延髓下至圆锥，通过全脊髓成像可显示出全面的空洞范围，MRI 可提供脊髓和空洞间的软组织对比度，矢状位可显示无空洞壁形态，(5) 脊髓弥漫性炎症和脊髓肿瘤：多发性硬化病通过常规扫描不能全程对其脊髓病变进行观察，进而会对临床诊断造成影响，同时其病变定位较难，查体不能确定其扫描范围，全脊柱 MRI 可将颈胸腰段拼接于一张影像上，并且也可显示多部位病灶，可降低漏诊的发生，为寻找病变部位可提供有效依据。

二、椎管内肿瘤 MRI 诊断

1、室管膜瘤是常见的髓内肿瘤，占比已达到 55-65%，其大多发生于 20-60 岁男性中，起病速度较慢，病人会出现疼

痛的首发症状，病情逐渐发展会出现肿瘤以上阶段运动障碍及感觉异常，表现为肢体无力、肌肉萎缩、截肢等，通过 MRI 诊断其可发生于脊髓任何部位，并且其会累积多个节段，主要是由实性和囊性两部分组成，实性部分在 T1WI 上呈低信号，而在 T2WI 上呈较高信号，肿瘤周围会有水肿的情况，平扫所见异常信号大于肿瘤大小，当增强扫描时肿瘤实性部分明显强化。

2、星形细胞瘤在髓内肿瘤中占比为 25%，大多发生于 20-50 岁男性中，发病部位大多在胸颈段占比为 75%，肿瘤会累及其脊髓节段甚至是脊髓全长。通过 MRI 诊断病人脊髓呈梭形增粗，其肿瘤是由实性和囊性部分组成，两端脊髓内会进发空洞，在 T1WI 上呈低信号，在 T2WI 上呈高信号且信号不均匀，加强扫描其肿瘤呈结节状不均匀强化，有延迟增强的情况，有时多个阶段会连续性增强，分化的肿瘤在 T1WI 上呈等信号，增强后无明显强化。

3、硬膜外和椎体转移瘤大多会同时存在，其中胸断比较多见，然后是腰段，而颈段是比较少见的，主要发生于老年人群中，首发症状为疼痛且还会出现严重的脊髓压迫，通过 MRI 诊断椎体转移瘤多见于椎体，其椎体形态异常，但椎间盘无异常发现，病变局部硬膜外会有软组织肿块，其硬脊膜囊和脊髓受压变形，病变在 T1WI 上呈低信号，在 T2WI 上呈等信号，少数呈低信号，增强扫描时病变无明显强化。

MRI 在脊柱和脊髓方面应用范围较广，可对脊柱和脊髓病变进行准确诊断进而为病人的治疗方法提供有力依据。

为什么我们会心率失常

龙昭熙

四川省南充市高坪区青松社区卫生服务中心 四川南充 637100

【中图分类号】R541

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 01-086-02

我们都知道，正常人的心跳频率在 60 次到 100 次每分钟。当心跳出现不规律的情况，或者心跳过快、过慢，就称之为心律失常，是临床上较为常见的症状。心率失常病症可大可小，在有的患者身上可能并无其他不良反应，而在有的患者身上可能致命。心律失常常使患者感到心慌、乏闷、头晕等情况，严重的心律失常患者可能导致晕厥。因此，患者不可对心律失常存侥幸心理，一定要积极就医，找准病因，对症治疗。

由于心律失常的名字听着仿佛就与心脏有关，因此当患者出现心律失常的症状时，都会以为一定是自己心脏出了问题。其实并不都是这样，心率失常虽然主要是由心血管疾病引起的，但也可以和一些其他疾病同时出现。有的患者心律失常表现明显，经过检查心脏却并没有实质性的损害。心率失常的原因有很多，患者的一些基础疾病容易诱发心率失常，例如遗传性心脏病、甲状腺功能紊乱、高血压、糖尿病等，一些不良习惯，例如抽烟、酗酒、暴饮暴食引起的肥胖等都有可能引起心律失常的发生。有心率失常症状，但心脏检查并无病变的患者，临床将这类情况称之为功能性心律失常，这可能与患者生活压力过大，生活习惯不好以及药物原因有关。

很多心律失常患者关心这个病需要治疗吗，答案是并不是所有心率失常都需要治疗。由于心率失常的病因非常多，那些由于不良习惯或过大的生活压力导致的心律失常一般不

需要进行治疗，但需要注意生活的调理。但若是病理性因素造成的心律失常症状，则需要明确检查有无心脏病变，若并器质性心脏病，则需找准诱发心律失常的诱因，找准病因后，再对症治疗。心律失常患者除了配合医生治疗以外，生活上的调理也十分重要。

心律失常患者尤其要注意休养环境的安静，尽量避免吵闹喧哗，减少不良的刺激，以免噪音导致病情加重。另外，为了不使自己过于劳累，患者需要避免做一些繁重的体力劳动，但可以进行一些适当的体育运动，可以锻炼心肌收缩功能以及提高免疫力，对心律失常的恢复起到很好的效果。若患者平时有抽烟酗酒等不良习惯，一定要及时纠正，戒烟戒酒，禁止喝一些刺激性饮品，例如浓茶，咖啡和功能性饮料。作息时间一定要正常，睡眠是保证第二天工作生活的基础。此外，一些心理性疾病也会诱发心律失常，例如抑郁症，焦虑症，双相情感障碍等，这些疾病也会给患者带来失眠的困扰，因此若患有这些疾病，一定要及时医治，不可久拖。

规律和科学的饮食习惯也对心律失常的恢复大有益处，因此饮食方面心律失常患者也需要特别注意。按时吃饭是维持我们一日活动的基础，也对心功能的恢复有所帮助，所以心律失常患者一定要做到规律饮食。饮食上，选择易消化和富含微量元素的食物，多吃一些含有丰富维生素的蔬菜水果。

在食材的烹饪上，需要做到少盐少油，避免煎炸。患者不可暴饮暴食，可以进行少量多餐的饮食方式。部分心律失常患者可能还伴有水肿的情况，对于这类患者喝水也需要多加控制，平时患者及家属要注意观察病情，若治疗期间心律失常症状突然严重，需要立刻去往医院进行治疗，以免造成心功能严重受损。

有心血管基础疾病的病人一定要注意预防心律失常，对于心脏病患者来说，不建议进行过量的体育运动。人在进行

剧烈运动时，都会导致肺部氧气变少，这一点对于心脏病患者来说尤其明显，容易造成心律失常，所以要特别注意。平时要保持自己的情绪稳定，不焦躁，不烦闷，避免情绪过于激动。近年来，由于压力逐渐增大，睡眠不足已经成为了心律失常的重要原因之一。所以心脏病患者尤其要保证足够的睡眠，避免熬夜，每天保证八小时的睡眠时间。最后，有原发疾病的患者要尤其注意治疗原发病，以免诱发心律失常，治疗过程中定期去医院进行检查。

中医针灸治疗颈椎病有特色

魏洪旭

乐山市井研县中医医院针灸科 613100

【中图分类号】R455

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 01-087-01

什么是颈椎病？

颈椎病又称为颈椎综合征，是临床上常见的一种疾病，每个人都会患有不同程度的颈椎疾病，也会感受到不同程度的症状，颈椎出现不适、颈椎发生退变等，颈椎主要是由骨头及椎间盘组成，其中还包括很多的关节，椎间盘是颈椎中最大的一块关节，如果椎间盘与钩椎关节发生退变的话也会导致软组织发生退变，从而出现疼痛或者是发紧的症状，甚至压迫到神经，会出现麻木、疼痛、无法行走、甚至是瘫痪的现象。

针灸治疗颈椎病

针灸治疗颈椎疾病的主要方法就是进行疏通经络，颈椎病是颈部关节或肌肉韧带等周围组织引起的综合症状，在疼痛的时候会伴有头晕、手麻等一些其他的不适症状，颈椎在临床上可以分为5类：1、颈型颈椎病就是脖子痛；2、椎动脉型颈椎病，可引起头晕症状；3、神经根型，主要以手麻、肩膀麻为主；4、脊髓型，可出现走路不稳、轻飘飘感觉；5、交感神经型，症状多变，包括胸闷、心慌、手心脚心出汗等等。

针灸治疗可调节每个症状的具体原因，通过经络或穴位刺激，改善相关症状。针灸治疗颈椎病除针对于疾病原因治疗以达到效果之外，针对疾病表现情况也可有改善。

治疗颈椎病的方法有很多，中医常采用的就是针灸以及推拿和理疗、牵引等方法，毫针是针灸的最常用的方法之一，毫针在治疗颈椎病的时候主要是在循经上取穴以及局部进行取穴，这两种相结合具有较好的活血止痛、疏通经络的作用。而用温针灸治疗颈椎病可以改善颈椎病风寒湿型的临床症状和体征，有温经通络的作用。电针对颈椎病的治疗，先用常规的毫针进行针刺，在使用电针对人体进行微量电流波，与电流进行结合治疗颈椎病。针灸再配上拔罐以及穴位注射、小针刀、浮针、雷火灸等，都可以改善颈椎病引起的各种症状。在治疗颈椎病的时候还可以再配合推拿、理疗也可以缓解颈部肌肉痉挛、舒经活络以达到消除水肿和减轻症状的目的，推拿的时候一定要手法柔和，不要暴力旋转颈椎。在使用理疗治疗颈椎的时候，可以选择中频脉冲电疗法和中药熏药治疗仪和低周波治疗仪等。

针灸治疗颈椎病的穴位

针灸治疗颈椎病的主要原则就是通经止痛、活血等，在

治疗颈椎病的时候主要应该选择这几个穴位：天柱、风池、肩井、外关、合谷和阿是穴等一些穴位，引起疾病的原因不同，穴位也会不同，可以根据情况选择合适的其他穴位进行针灸。当气滞血瘀导致颈椎病的发生时，应该选择阴郄、膈俞等穴位进行针灸。

分类以及相应症状

在使用针灸来治疗颈椎病的时候，应该仔细的进行检查，确诊之后再根据不同的症状进行针灸。颈型颈椎病的主要表现患者会出现酸胀、颈部痛和沉重、紧张、僵硬以及压痛的感觉，颈椎病疼痛还会向枕部以及背部进行放射。神经根型的颈椎病会出现颈部、肩部以及背部烧灼样和刀割样的疼痛，同时还会伴随出现针刺样以及电样的窜麻感。脊髓型的颈椎病，运动神经、颈背部的神经以及脊髓束等方面出现症状。交感神经型颈椎病会出现神经根型和脊髓型颈椎病的症状，同时伴随眼、头、心脏以及周围血管的症状。

病因

退行性变：随着年龄的不断增长，颈椎间盘会发生退行从而引起颈椎病，是主要的原因。

慢性劳损：睡觉以及工作的姿势不对和不正确的锻炼都会导致颈椎病的发生。

头颈部外伤：出现头部以及颈部的损伤，造成颈部发生损坏，而引起颈椎病。

颈椎病的预防

1. 长期压抑以及多愁善感的人，会造成神经衰弱，从而影响骨关节以及肌肉的休息，最后导致颈肩部发生疼痛。

2. 保持正确的姿势，睡觉以及工作和运动的姿势要正确，不要偏头、耸肩等，要保持脊柱的正直，睡觉的时候选择合适的枕头，10厘米的高度正好，切记不要躺着看书和看电视。

3. 少做多动，多走路，多进行锻炼，在锻炼的同时注意保护颈部肌肉以及身体其他部位的肌肉。

4. 长期低头的工作者要动静结合，工作一小时左右就活动一下，放松一下肌肉，防止疲劳。

5. 注意保暖，避免颈部出现突然的动作。

6. 减少酗酒，最好不要喝酒，以免酒精影响钙质在骨上沉积导致骨质疏松和软化，从而加速骨的退变。