

## · 医学科普 ·

## 揭开急救护理那些神秘的面纱

张宝珍

成都市龙泉驿区中医医院 四川成都 610100

【中图分类号】R47

【文献标识码】A

【文章编号】2095-7711 (2021) 01-076-01

在日常生活中, 我们都知道急救的重要性, 但你有了解过急救护理吗? 急救护理作为急救的重要环节, 对挽救患者生活具有重要意义, 不仅能够帮助急救医生及时挽救患者的生命, 同时还能够大大提升急救的成功率, 帮助患者早日康复, 降低患者发生伤残的几率, 进而大大提升患者的生存质量。

通过上述的介绍, 你是不是感受到了急救护理的奇妙呢? 那么我们就一起走进急救护理小课堂, 一起来揭开急救护理的神秘面纱吧!

### 神秘面纱一: 休克的急救护理

在对患者进行急救的过程中, 最常见的一种症状就是休克, 那么在对休克患者进行急救时都需要注意哪些事项呢?

1. 如果患者的皮肤苍白, 有冷汗流出, 并且脉搏开始加快, 其跳动频率已经超出 100 次/min, 那么就表示患者出现了休克象征。除此以外, 还可能显示患者身体内部存在出血的情况。

2. 在对休克患者进行急救的过程中, 最关键的步骤就是将患者的双脚抬高, 这样做的目的是为了促进患者脑部的血液供应。

3. 在对患者进行急救护理时, 一定要做好休克患者的保暖工作, 并立即通知主治医师, 或将患者及时送至急病室诊治。

### 神秘面纱二: 骨折的急救护理

骨折也是较为常见的急救症状, 而在对其进行急救护理的过程中, 主要需要注意以下几点事项:

1. 需要对骨折患者的骨折部位进行确定。对于骨折患者而言, 骨折部位一般已经不能正常活动了, 并且患者的疼痛感会随着活动或触碰越来越明显, 甚至骨折及周围部位已经出现肿胀等问题, 可见有瘀血出现。

2. 对于骨折患者而言, 还有一些患者可能会因为骨折症状而出现休克、呼吸受阻等问题, 这时需要优先处理这些症状。

3. 在对骨折患者进行急救护理的过程中, 除非患者所处环境会对其生命构成一定威胁, 不然最好不要随便移动骨折患者, 避免症状加重。

4. 在对骨折患者进行急救护理的过程中, 如果发现患者有身上有伤口, 那么一定要使用清洁纱布或者辅料对伤口进行覆盖及包扎处理。

5. 当上述事项都处理完毕后, 需要对患者的骨折部位进行固定, 主要是稳定及扶持患者骨折上下部位, 通常使用木板或竹竿对该骨位进行固定, 而木板及竹竿的长度应该以超过上下两关节最佳, 最后使用绷带进行包扎, 使得患者的伤肢与躯体固定在一起。

6. 待上述所有步骤都完成后, 需要协助相关人员将骨折患者送至医院进行更进一步的诊治。

### 神秘面纱三: 不省人事的急救护理

在对患者进行急救的过程中, 最怕患者不省人事, 所以也就需要相关护理人员能够重视不省人事的急救护理, 要将

“保持呼吸畅通、赶快送院治疗”作为急救护理原则。

除此以外, 还需要注意以下几点事项:

1. 要让患者以“复原卧姿”躺下, 这样做的目的在于防止患者的舌头阻塞喉部, 同时也更容易让患者呼吸道中的呕吐物流出。

2. 一定要保持患者所在空间的空气流通性, 并且要摘除掉患者的紧身衣物配件、饰品等, 比如颈喉组等。

3. 在对不省人事的患者进行急救护理的过程中, 一定要确保患者的呼吸道通畅, 并将患者口中的异物清理干净, 避免阻塞呼吸道。

4. 对患者的生命体征进行密切观察, 一旦发现患者没有心跳, 那么要立即对患者进行心肺复苏处理。

5. 对于患者身体哈桑的严重伤口, 要进行及时处理。

6. 要尽快将患者送至医院。

7. 在患者没有恢复生命体征之前, 不要给患者任何食物, 包括水。

8. 需要持续观察患者清醒程度的变化。

### 神秘面纱四: 煤气或石油中毒的急救护理

在日常生活中, 总会发生煤气或石油中毒事件, 那么在对这些患者进行急救护理时需要注意哪些问题呢?

首先, 需要相关人员用手帕掩盖好自己的口、鼻, 将所有门窗打开, 一定不要开关电器或点燃火种, 要将气体供应及时关闭掉; 其次, 在完成上述步骤后, 要将患者移至到空气畅通的位置, 并拨打 120 急救电话; 最后, 在等待 120 救护车到来的过程中, 如果发现患者呼吸停止了, 需要立即对其进行人工呼吸。

### 神秘面纱五: 触电的急救护理

在对触电人员进行急救时, 首先需要切断电流, 或使用竹、木或木椅等绝缘物件将触电人员与电源分开; 其次, 对患者的生命体征进行检查, 及时拨打 120 急救电话; 最后, 在等待 120 救护车到来的过程中, 如果发现患者呼吸停止了, 需要立即对其进行心肺复苏处理。

### 神秘面纱六: 呕血的急救护理

在对呕血患者进行急救护理的过程中, 一定要及时拨打 120 急救电话, 并且要在此过程中让患者卧床休息; 其次, 需要将患者的双下肢抬高, 促使其与水平面呈 30° 角, 主要是为了确保患者的脑部及其他重要脏器能够得到充足的供血; 最后一定要确保呕血患者所在空间的安静, 要对患者的血压、呼吸以及脉搏情况进行密切观察和记录, 不可给患者食用任何食物。

关于急救护理的神秘面纱不仅上述六点, 不过无论是哪一种急救护理, 都应该将“抢救患者”放在第一位, 要积极配合专业医生进行急救, 确保能够将患者从死神的手中抢回来!