

眼科护理中运用心理护理干预的效果研究

黄菊琼

中国人民解放军联勤保障部队第九二三医院贵港医疗区 537100

【摘要】目的 讨论眼科护理中运用心理护理干预的效果研究。**方法** 选择 70 例在 2019 年 2 月到 2020 年 2 月治疗的眼科患者,分为两组,使用心理护理干预的为实验组,使用常规护理干预的为对照组。**结果** 两组的生活质量评分以及住院时间,抑郁评分,焦虑评分,护理满意率相比,差异较大($P<0.05$)。**结论** 在眼科患者中使用心理护理干预,有利于缓解焦虑,抑郁情绪,改善生活质量评分,缩短住院时间,提高护理满意率。

【关键词】眼科;心理护理干预;效果**【中图分类号】**R473.77**【文献标识码】**A**【文章编号】**2095-9753(2021)01-136-02

眼科患者的眼部发生疾病,导致视力下降,会长期处于黑暗中,导致发生焦虑,抑郁情绪,导致不利于治疗进行^[1]。使用心理护理干预,可以缓解患者的不良情绪,提高患者对外界环境的适应能力,促进患者身体康复^[2]。本文中选取 70 例在 2019 年 2 月到 2020 年 2 月治疗的眼科患者,具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 70 例在 2019 年 2 月到 2020 年 2 月治疗的眼科患者,其中实验组:男,女分别为 19 例,16 例,年龄/年龄均值为:15 岁到 61 岁、(36.32±1.72)岁。发生白内障的患者有 18 例,发生青光眼的患者有 17 例;对照组:男,女分别为 18 例,17 例,年龄/年龄均值为:16 岁到 60 岁、(37.58±1.81)岁。发生白内障的患者有 19 例,发生青光眼的患者有 16 例。

1.2 方法

在对照组中使用常规护理,主要观察患者的病情,指导患者日常生活,根据医嘱对患者进行用药指导。

在实验组中使用心理护理。(1)由于患者发生眼部疾病,视力受损,对周围环境不熟悉,很容易产生恐惧感,陌生感,造成不良情绪,还会对手术预后过于担心,还会增加患者的痛苦。患者由于在心理上对生活失去希望,导致对治疗信心降低,对有些治疗发生消极抵抗的情绪,会对治疗效果造成不良影响。护理人员积极了解患者的心理情况,使用亲切,积极,和蔼,热情的情绪与患者进行交流沟通,特别针对行动不便的患者,积极进行帮助,缓解患者的寂寞感,孤独感。护理人员对患者实行心理疏导,缓解不良情绪。(2)护理人员在治疗过程中积极与患者交流,听取患者的建议,并向患者讲解疾病的相关知识,手术流程,目的,好处,注意事

项等,缓解患者对手术的恐惧感,紧张感,提高患者的安全感,让患者以平和,积极的态度进行治疗。护理人员向患者讲解相似疾病成功的案例,提高患者对治疗的信心,促进患者身体恢复。(3)对于身体情况较好的患者,护理人员鼓励患者进行户外活动,指导患者进行日常自理能力训练,提高患者身体的抵抗力。(4)针对青光眼的患者,护理人员向患者讲解手术原理,邀请实行手术的患者与其进行交流,提高患者对治疗的信心以及配合度。

1.3 观察标准

观察两组的生活质量评分以及住院时间,抑郁评分,焦虑评分,护理满意率的情况。

1.4 统计学方法

使用 SPSS22.0 软件分析统计,计量资料, T 检验;计数资料,卡方检测。 $P<0.05$,那么差别较大。

2 结果

2.1 两组的生活质量评分以及住院时间的情况

两组的生活质量评分以及住院时间相比,差异较大($P<0.05$)。

表 1: 两组的生活质量评分以及住院时间的情况

组别	例数	住院时间	生活质量评分
实验组	35	6.6±2.5	91.55±1.76
对照组	35	10.8±2.8	80.75±1.55
T 值		7.825	10.663
P 值		< 0.05	< 0.05

2.2 两组的干预前后抑郁评分,焦虑评分的情况

干预前,两组的抑郁评分,焦虑评分相比,差异较小($P>0.05$)。干预后,两组的抑郁评分,焦虑评分相比,差异较大($P<0.05$)。

表 2: 两组的干预前后抑郁评分,焦虑评分的情况

组别	例数	焦虑评分		抑郁评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	35	51.28±1.55	30.55±1.63	52.18±1.79	31.29±1.85
对照组	35	52.75±1.75	45.75±1.95	53.05±1.59	46.77±1.73
T 值		0.685	7.592	0.965	7.696
P 值		>0.05	< 0.05	>0.05	< 0.05

2.3 两组的护理满意率的情况

两组的护理满意率相比,差异较大($P<0.05$)。

3 讨论

眼科疾病在发病后会直接影响患者的视力,导致患者得

到外界信息能力降低,甚至听觉器官会发生代偿性发达,对声音敏感度提高^[3]。由于患者长时间处于黑暗中,会对环境产生陌生感,导致出现紧张,恐惧,焦虑等不良情绪,不利于

(下转第 139 页)

观察组干预后生活质量评分均低于对照组, 差异显著, $P < 0.05$, 详见表 2。

表 2: 两组患者生活质量自评量表比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

分组	日常生活能力	物质能力	社会交际能力	心理功能
对照组 (n=20)	41.88±6.35	41.05±4.73	42.46±5.65	49.10±5.21
观察组 (n=20)	29.11±5.46	18.27±3.55	17.70±3.74	16.14±4.39
t	12.7578	32.2271	30.5735	40.4764
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.3 两组患者满意率比较

观察组患者满意率明显高于对照组, 差异显著, $P < 0.05$, 详见表 3。

表 3: 两组患者满意率比较 [n (%)]

分组	非常满意	一般满意	不满意	总满意
对照组 (n=20)	6 (30.00)	5 (25.00)	9 (45.00)	11 (55.00)
观察组 (n=20)	13 (65.00)	7 (35.00)	0 (0.00)	20 (100.00)
χ^2				11.4286
P				0.0007

3 讨论

宫外孕是指受精卵在正常着床以外部位着床的妊娠, 其中输卵管妊娠发生率约占 95% 以上, 可因胚胎过大而导致输卵管无法承受后被撑破, 造成大出血, 是一种常见妇科急腹症, 以手术为首选治疗措施^[3]。目前, 在腹腔镜下开展宫外孕治疗越来越常见, 因创伤较小, 恢复时间短等优势广泛受到医务人员及患者的欢迎。但因患者就诊后对病情不了解、手术恐惧、医院环境等出现恐惧、不安、紧张等负面情绪, 造成患者依从性降低, 不利于预后^[4]。据文献报道, 宫外孕患者中以育龄期年轻女性多见, 很容易出现不良心理状态, 从一定程度上增加手术风险。因此护理人员需在加强自身专业素养的同时, 主动积极对患者进行护理, 加强巡视, 经由语言及非语言方式施行心理护理干预^[5], 综合性护理措施不

仅需要满足现代医学中以人为本的医疗原则, 还需强调整体、注意细节, 保护患者尊严及隐私, 给予科学合理的饮食及运动指导, 多注意按摩四肢, 预防深静脉血栓。本次研究观察组施行护理措施+综合性护理措施干预, 生活质量评分等观察指标均优于对照组, 差异显著 ($P < 0.05$), 支持上述观点。此外, 还可与中医治疗及护理措施相结合, 比如针灸、按摩, 以及补益气血的药膳等, 提高患者机体抵抗力, 促使其尽快恢复, 加速切口愈合。总之, 护理干预能够明显改善腹腔镜下宫外孕围术期患者的护理效果, 缓解不良情绪, 有利于预后。

参考文献:

- [1] 吴芬芬, 董瑞兰. 围术期心理护理干预对腹腔镜子宫全切术患者性功能影响[J]. 中国卫生标准管理, 2016, 7(12): 111-112.
- [2] 杨晓晖. 结构化心理护理干预对腹腔镜手术患者围术期应激反应的效果观察[J]. 社区医学杂志, 2016, 14(6): 79-80.
- [3] 陈小欢, 吴志华. 心理护理干预对功能性消化不良患者负性情绪的影响及效果分析[J]. 临床医学工程, 2015, 22(1): 91-92.
- [4] 余超洪, 余英, 梁秀. 护理干预对腹腔镜下宫外孕围术期患者的护理效果及心理状态的影响[J]. 中国实用医药, 2016, 11(8): 232-234.
- [5] 张会仙, 鱼红, 沙乐, 等. 心理护理干预对脑膜瘤患者围术期不良情绪的影响分析[J]. 国际精神病学杂志, 2016, 43(4): 707-709, 713.

(上接第 136 页)

疾病的治疗^[4]。使用心理护理, 多关心患者, 安抚患者的情绪, 加强护理人员的沟通能力, 使用亲切, 积极, 和蔼, 热情的情绪与患者进行交流沟通, 缓解患者的不良情绪^[5]。向患者讲解疾病的相关知识, 手术流程, 目的, 好处, 注意事项等, 缓解患者对手术的恐惧感, 紧张感, 提高患者的安全感。

本文中选取 70 例在 2019 年 2 月到 2020 年 2 月治疗的眼科患者, 使用心理护理干预的患者生活质量评分明显高于使用常规护理患者, 并且患者的焦虑评分, 抑郁评分较低, 护理满意率较高, 住院时间较少。

综上, 在眼科患者中使用心理护理干预, 有利于缓解焦虑, 抑郁情绪, 改善生活质量评分, 缩短住院时间, 提高护理满意率, 值得临床使用和推广。

参考文献:

- [1] 庞媛. 心理护理在眼科护理中的应用价值分析[J]. 实

用临床护理学电子杂志, 2020, 5(23):111+120.

- [2] 丁丽英. 心理护理在眼科护理中的应用价值分析[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2020, 7(01):100+104.
- [3] 杨爱萍, 成升华. 心理护理在眼科护理中的应用价值分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(09):7-8.
- [4] 卢露. 心理护理在眼科护理中的作用研究[J]. 心理月刊, 2018(12):33.
- [5] 包雪娇. 心理护理在眼科护理中的临床应用价值分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(A1):281-282.

表 3: 两组的护理满意率的情况

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意率
实验组	35	27 (77.14%)	7 (20.00%)	1 (2.86%)	97.14%
对照组	35	15 (42.86%)	13 (35.14%)	7 (20.00%)	80.00%
χ^2 值					13.296
P 值					< 0.05

(上接第 137 页)

者的复发率, 这一结论与杨华^[4]的研究成果一致。

综上所述, 医院应在急性心肌梗死患者的院前抢救中推行优化急诊护理, 以促进患者获得良好预后。

参考文献:

- [1] 李丹丹. 优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 22: 279-280.

- [2] 邓应美. 优化急诊护理和常规护理在急性心肌梗死患者抢救中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2016, 04: 186-188.

- [3] 梁健球, 熊华峰, 徐宁, 等. 基层医院开展急性心肌梗死绿色通道研究[J]. 岭南心血管病杂志, 2014, 13(8):242.

- [4] 杨华, 黄贵祥, 曾俊. 优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的应用效果观察[J]. 实用医院临床杂志, 2017, 02: 83-85.