

呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施

李 雪

兰州市第一人民医院呼吸内科 730050

【摘要】目的 探讨呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施的应用效果影响。**方法** 选择2019年7月-2020年7月我院收治的呼吸内科重症患者106例作为对象,随机分为对照组(n=53例)和观察组(n=53例)。对照组给予常规护理模式,观察组在常规护理基础上给予应急护理干预措施,护理一段时间后对患者临床护理效果进行评估,比较两组患者的各项指标护理效果,对两组患者生命体征恢复平稳时间、重症住院时间。**结果** 经过应急护理干预,观察组患者的护理效果明显优于对照组($P<0.05$);观察组患者生命体征恢复平稳时间、重症住院时间明显低于对照组($P<0.05$)。**结论** 应急护理干预措施在呼吸内科重症患者护理中起到非常显著的作用,能够明显提高护理效果,降低住院时间,生命体征更快恢复平稳,值得推广应用。

【关键词】 呼吸内科; 应急护理干预; 重症患者**【中图分类号】** R473.5**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-9753 (2021) 01-132-02

呼吸系统疾病是临床上常见的疾病,该病具有发病率高、死亡率高、病情危急且病程较长等特点。主要症状有哮喘、支气管炎、肺炎等。呼吸科的重症患者病情进展快,若救治或护理不到位,病情极易恶化^[1]。治疗期间,护理人员应加强应急护理干预,以改善患者的各项症状,降低死亡率。但是,对于呼吸科护理中重症患者给予应急护理干预措施的研究较少,因此,本研究中以呼吸科重症患者作为研究对象,探讨应急护理干预在护理中的应用效果影响,报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

2019年7月-2020年7月我院收治心血管患者106例作为对象,随机分为对照组(n=53例)和观察组(n=53例),对照组患者,男32例,女21例,年龄(32-69)岁,平均年龄(56.87 ± 3.32)岁。观察组患者,男35例,女18例,年龄(34-72)岁,平均年龄(54.32 ± 6.56)岁。

1.2 方法

对照组采用常规的临床护理。

观察组患者接受应急护理干预模式下护理,具体护理包括以下内容:(1)加强病情监护力度,护理人员密切监测病人的生命体征,心率、血压、呼吸频率、脉搏、血压等。注意检查病人呼吸道通畅。(2)急性发作期护理:对于处在急性发作期的病人,护士要协助患者排痰,帮助患者进行体位调整,使患者缓解呼吸困难症状^[2]。若出现呼吸困难、意识障碍等说明患者病情加重且吸氧不当,应及时调整氧流量。(3)缓解期护理干预:提高患者的锻炼积极性,这一时期的患者需要提高自身身体素质,防止病情再次严重恶化。(4)饮食健康护理:给予患者影响丰富、蛋白质含量高的食物,饮食以半流质、易消化吸收的食物为主。(5)环境护理:保持室内通风良好,湿度适宜,空气清新,地面干净整洁,病床床单每日更换。

1.3 观察指标

(1)比较两组患者护理效果,包括有效、显效和无效。

(2)对比两组患者生命体征恢复平稳时间、重症住院时间。

1.4 统计分析

采用SPSS18.0软件处理,计数资料行 χ^2 检验,计数资料采用n(%)表示,计量资料行t检验,采用($\bar{x}\pm s$)表示, $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理效果比较

经过应急护理干预,观察组患者的护理效果明显优于对照组($P<0.05$),具体数据见如下表1。

表1: 两组护理效果比较 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	护理效果
对照组	53	24(45.28)	21(39.62)	8(15.09)	45(84.91)
观察组	53	35(66.04)	17(32.08)	1(1.89)	52(98.11)
χ^2					4.563
P					0.042

2.2 两组患者生命体征恢复平稳时间、重症住院时间比较

观察组患者生命体征恢复平稳时间、重症住院时间明显低于对照组,具体数据见如下表2。

表2: 两组患者生命体征恢复平稳时间、重症住院时间 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	生命体征恢复平稳时间 (min)	重症住院时间 (d)
对照组	53	94.35 ± 10.23	11.03 ± 2.43
观察组	53	71.74 ± 5.32	7.36 ± 1.45
t		15.632	5.774
P		0.000	0.003

3 讨论

随着人民生活水平的不断提高,对于医疗护理的质量要求也更高了。对于呼吸内科疾病而言,患者老年人居多,多数患有其它慢性病,病程较长,且容易反复发作,具有较高的危险性,治疗和护理显得尤为重要。由于老年人自身身体影响其住院时间比较长,因此需要采用急性护理干预措施,防止护理问题的出现,提高患者的治疗效果。

在治疗呼吸内科重症患者时,临床护理效果对患者生命体征恢复平稳有着直接的影响。患者病变发生的位置主要在支气管以及肺部,如果患者病情较轻就会出现咳嗽的频繁、胸闷以及呼吸不畅的问题,患者严重的就会出现呼吸困难,心率不齐,并且反复的发作^[3]。急性护理干预是在常规护理的基础上实施阶段性应急方法,在患者急性发作时,及时给予有效的护理措施,保证患者呼吸顺畅,防止出现感染,降低临床死亡率^[4]。

我院通过以上对比性研究,探讨急性护理干预在呼吸内

(下转第135页)

3 讨论

疗养院属于医疗机构的一种,其不属于医院类型,主要以疗养作为主要工作,将生活制度予以规范化,对特殊群体或者为特殊群体提供有效服务,并建立疗养医疗机构^[3]。以上群体主要包含体质强化、康复疗养、健康疗养、疾病疗养等。在疗养院中护理人员十分重要,在疗养院中属于重要角色,因此疗养院的护理服务质量高度与疗养质量存在直接关系。

精细化护理管理主要护理人员素质和整体质量提升,将患者作为中心改善护理管理措施,对护理人员的身心需求予以重视,逐渐进行调整和改进,进而对护理服务具有较高精细化要求,使服务质量提升^[4]。疗养院护理服务具有周到、细致的特点,对疗养员实施护理干预后,使其感到全面舒适感,使疗养院自身活动和竞争力提升。实施护理管理措施,可有效的预防不良事件发生,将管理理念提升,使医疗服务质量随之升高^[5]。

综上所述,在疗养院护理工作中实施精细化护理管理,

使护理服务质量提升,使疗养员充分满意护理服务,提升疗养员整体素质。

参考文献:

- [1] 刘薇,黄明慧,王丽,等.精细化护理管理在提高疗养院护理服务质量的作用分析[J].东方药膳,2020(15):279-280.
- [2] 张建平.精细化护理管理在提高疗养院护理服务质量的作用探究[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(40):275-276.
- [3] 颜甜.疗养院应用精细化护理管理对服务质量与满意度的提升效果[J].中国保健营养,2021,31(1):293,297.
- [4] 王伟.疗养院通过精细化管理提高护士职业素质以提高护理服务质量的成效初试[J].中国保健营养,2017,27(3):15-16.
- [5] 袁思维,李波.精细化管理在疗养护理服务中的思考和应用[J].中国疗养医学,2013(10):955-956.

(上接第131页)

满足患者的各方面需求,有效提高护理质量,简化工作流程,控制治疗成本,提高患者对护理的满意度^[4]。本文研究可知,实验组患者护理后,出现1例心律失常、1例心力衰竭,对照组患者护理后,出现3例心律失常、2例心力衰竭、3例生命体征变化,对比两组患者护理后的不良事件发生率具有差异表示统计学有意义,具有极高的应用安全性。

综上所述,为采取外科手术治疗的患者采取围术期优质护理干预,不仅能够降低不良事件发生率,同时还能提高护理满意度,对提高手术治疗效果,保证手术安全性有重要意义。

参考文献:

- [1] 李佳,王敏,刘玲,等.全程优质护理在胆结石手术患者围术期护理中的应用效果分析[J].中国保健营养,2020,30(30):181.
- [2] 陈合珍.颅脑损伤患者开颅手术的围手术期优质护理服务分析[J].健康大视野,2020,(19):166-167.
- [3] 魏君,廖珩,毕丽杰.脑肿瘤围手术期应用全程优质护理模式的效果研究[J].糖尿病天地,2020,17(10):236.
- [4] 佟帅.优质护理在甲状腺手术患者围术期护理中的应用探讨[J].中国实用医药,2020,15(24):175-177.

(上接第132页)

科重症患者护理中的应用效果影响。研究结果表明:观察组患者的护理效果显著高于常规临床护理;观察组患者生命体征恢复平稳时间、重症住院时间低于对照组。

综上所述,急性护理干预在呼吸内科重症患者护理中起到非常明显的作用,能够显著提高患者的护理效果,降低生命体征恢复平稳时间、重症住院时间。

参考文献:

- [1] 杨雪利,李叶戊子,郑玲丹.急性左心衰竭患者抢救护理中的问题分析及应用全程干预+结构化病情交班干预对策的研究[J].中国药物与临床,2020,21(5):860-862.

(上接第133页)

3 结论

老年人属于此类骨折的高发人群,患者出现骨折后其功能很难恢复,甚至还可能导致其出现心脏病、高血压和糖尿病等基础疾病,所以股骨颈骨折的治疗和护理工作十分重要。对于舒适护理来说,此护理模式主要强调护理的人性化,需护理人员将技术技巧和自身专业知识结合,通过更加科学的手段将患者不舒适的原因找出,并针对性的对患者进行解决,同时为患者提供情感支持。通过舒适护理还可以让患者生理与心理都保持在最佳状态,各种不良心理得以消除,使其生命质量得以显著提升。总而言之,针对股骨颈骨折患者进行护理时,对其采用具有目的性和针对性的舒适护理服务,可

- [2] 罗彩远,黎艳.正压输液接头运用联合集束化护理干预在重症患者有创血压监测中的效果评价[J].护士进修杂志,2019,034(007):648-650.

- [3] 张海燕.综合护理干预在呼吸内科重症患者中应用效果[J].中国药物与临床,2019,19(07):191-193.

- [4] Huijts D D, Dekker J W T, Leti B V, et al. Differences in organization of care are associated with mortality, severe complication and failure to rescue in emergency colon cancer surgery[J]. International Journal for Quality in Health Care, 2021,23(1):1.

以让患者抑郁和焦虑等不良情绪得以有效改善,还可以提高患者对护理的满意度,提升其临床治疗效果。所以,此护理模式在临床中具有很好的应用推广价值。

参考文献:

- [1] 严颖.舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用效果观察[J].中国伤残医学,2017,025(004):83-84.
- [2] 刘爱平.舒适护理在股骨颈骨折患者中的应用效果[J].当代护士(中旬刊),2016,11(005):40-41.
- [3] 王雪娇.股骨颈骨折闭合复位内固定手术体位中舒适护理的作用[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(27):94+96.
- [4] 李旭.探讨舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用效果[J].中国医药指南,2017,15(01):285.