

• 医学科普 •

值得每一个人看的健康科普文章——关于直肠炎你了解多少

何 莲

宜宾市第二人民医院 644000

【中图分类号】R574.63

【文献标识码】A

【文章编号】2095-7711 (2021) 01-082-02

在直肠发生的炎症反应均被称为直肠炎，患者在患有直肠炎时会出现肛门下坠感严重、腹泻、里急后重、血便、粘液便以及黏液血便等等情况。直肠炎的程度较轻的话会出现黏膜发炎的情况，如果情况严重的话会对患者的黏膜下层、肌层以及直肠周围组织造成伤害。细菌、病毒、霉菌或者是原虫等微生物感染都是造成直肠炎发生的原因，除此之外，过敏、变态反应也会造成直肠炎发生。临床上将直肠炎分为急性直肠炎、结核性直肠炎、慢性直肠炎以及放射性直肠炎。直肠炎发生时不但对患者的身体造成了伤害，而且还对患者的生活质量造成了严重影响，因此在日常生活中要注意健康饮食，在患有直肠炎时应该要积极接受治疗。本文主要对直肠炎进行讲解，以便大家进行了解。

一、直肠炎的症状

1 便血

在患者患有直肠炎时会对患者的肠道黏膜造成损伤，轻度直肠炎通常只会对患者表面黏膜造成损伤，但如果病情严重的话，患者肠道黏膜损伤累及到肠道肌层，就会导致患者肠道出血，血液随着排泄物一起排除从而产生便血的情况。通常情况下，直肠炎患者的便血情况都是有鲜红色血便，但在患者的肠道损伤十分严重或者是局部溃疡的时候，除了便血还会产生脓液，如果出现脓液的情况必须要引起重视。

2 里急后重，大便感强烈

直肠出现炎症反应都会对直肠黏膜造成刺激，在直肠黏膜受到刺激后，通常都会出现强烈想要大便的感觉，而且这种感觉产生的非常局促，在产生时人们通常都会觉得自己好像马上就要憋不住了，需要马上上厕所。但真正的到了厕所，排泄出的大便却又很少。直肠炎患者通常每天都会出现 5、6 次这样的情况，多的时候甚至有 10 多次。

3 肛周疼痛

直肠炎患者因为肠道长期受到炎症反应的刺激从而导致直肠周围会产生疼痛，而且疼痛感十分明显，因为反复排泄，除了会使肛门周围产生疼痛之外，还会使肛门周围的表皮脱落，造成肛周瘙痒的情况出现。直肠周围分布的神经是非常多的，在受到刺激时不但会令患者坐立难安，还会对夜晚睡眠造成影响。

4 出现便秘或者是腹泻的情况

肠道反应是直肠炎最主要也是最直接的症状反应，便秘或者是腹泻也是直肠炎的常见症状。通常情况下，患者都只会出现便秘或者是腹泻单一症状，但也有少数患者两种症状都会交错出现。

5 其他症状

除了上述症状之外，直肠炎患者还会出现发烧、恶心、呕吐以及食欲不振等等症状，不同类型的直肠炎的症状也会有所区别，但无论是任何类型的直肠炎，都要积极接受治疗，

避免病情恶化，引发直肠癌。

二、直肠炎的发病原因

1 异物损伤

异物损伤是造成直肠炎发生最常见的原因，肠道内没有消化的骨片或木块等等有锐利尖角的异物会直接对人体肠道黏膜造成损伤从而引发直肠炎。此外在出现便秘时，粪便过硬也会引发直肠炎。

2 饮食因素

饮食因素也是引发直肠炎的一个主要原因，经常摄入过量的高脂肪、高蛋白、或者是纤维素低的食物也会引发直肠炎。高脂肪的食物会提高人体胆汁的分泌，促进肠道细菌的滋生，而厌氧均会对人体的胆固醇、胆盐产生作用，促进像脱氧胆酸、石胆酸这样不饱和胆固醇的产生，导致致炎物质的增加从而引发直肠炎。

3 其他因素

出现灭鼠药或者是重金属中和或者是有与肠胃炎有关的传染病也会引发肠胃炎，这样的因素通常被称为是中和和感染症。除此之外，良性肿瘤恶变也会引发肠胃炎，比如直肠家族性息肉病、直肠腺瘤、乳头状瘤等等。

三、直肠炎的治疗

1 药物治疗

进行药物治疗是治疗直肠炎最直接有效的方法，直肠炎属于消化内科的一种炎症，所以对于直肠炎的治疗可以服用抗炎药物进行治疗，比如服用泼尼松龙等等消炎药以及抗生素进行治疗，但在服用药物是要严格遵照医嘱进行服药，按时按量服用。

2 进行输液治疗

通常情况下直肠炎的治疗都是通过进行静脉注射抗生素进行治疗或者是通过静脉输入消炎药物进行抗炎治疗，如果是急性直肠炎的话，可以通过使用生理盐水灌洗直肠进行灌肠治疗。

3 饮食调理

日常饮食习惯与直肠炎的发生有着很大的关系，在日常生活中，饮食不规律、饮食混乱等等都会引发直肠炎。对于直肠炎患者而言，除了接受治疗之外，合理饮食对于疾病的恢复是有很大的作用的，因此在患病期间，要注意饮食清淡，多吃营养丰富的食物，严禁吃生冷、辛辣、油炸等刺激性的食物，多吃水果和蔬菜，规律饮食，才能够促进疾病更快的恢复。

4 治疗期间加强护理

在治疗期间应该要注意个人卫生，避免患处发生感染。另外在治疗期间要注意休息，保持充足的睡眠，避免熬夜和过度劳累，养成良好的作息。可以进行适当的锻炼，增强体质，

(下转第 84 页)

• 医学科普 •

肝脏上有了小泡泡如何应对

冯圣春

四川省西充县妇幼保健院 四川西充 637200

【中图分类号】R735.7

【文献标识码】A

【文章编号】2095-7711 (2021) 01-084-01

现代人由于体检意识提高,很多人就会检查出平时根本不了解的疾病,有的人拿到检验结果单,发现肝脏上有小泡泡,这又是怎么回事呢?

微小的水泡在肝脏中生长,医学上称之为肝囊肿。肝囊肿在临床中非常常见,尤其是近年来体检的提升,越来越多人发现自己患上肝囊肿,这种病一般为先天性的,后天性的非常少见。多数患者听到肝囊肿带了囊肿两个字,误以为跟肿瘤有关系,但其实肝囊肿并不是肿瘤,两者并不一致,患者不必太过于担心。

年龄越大,患肝囊肿的概率就越高,肝囊肿在 30-40 岁年龄组中更为常见。妇女的发病率高于男子。一般情况下,肝囊肿患者不需要进行彩超和核磁共振检查。目前一般选择超声波确诊,CT 检查观察病情的办法。

因为在确诊肝囊肿时,超声波检查比 CT 检查准确。但若是已经确诊,要进一步了解病情,例如囊肿的数量,位置以及大小等,尤其是要进行手术治疗的严重性肝囊肿患者,CT 的作用显然就要优于超声检查。有些情况下为排除肝癌的可能性,患者也需要进行一些必要的血液检查。

大多数肝囊肿患者都为轻度,症状轻微甚至没有症状,生长速度也极为缓慢。在这种状况下,肝囊肿不会产生破裂的情况,就算真的因为某些原因破裂了,肝囊肿的囊液对我们的人体也是没有伤害的,所以此类患者不需要进行治疗,只需要定期去医院检查增长情况即可。

少部分的干囊囊肿生长速度则非常快,有的甚至直径达到 20cm。直径超过 10cm 的囊肿或者已经感受到压迫症状的患者,就需要配合医生进行积极的治疗。目前常常使用手术开窗引流,或者切除囊壁,也可以使用超声引导穿刺引流再注射无水乙醇进行治疗,都可以使患者取得满意的治疗效果。

肝囊肿的数量多为 1-2 个,也有多个肝囊肿的出现,我们称之为多发性肝囊肿,对于多肝囊肿患者而言,囊肿太多,

若想彻底治疗只能切除肝脏,但这样患者的生命也就结束了。所以目前也使用超声引导的穿刺囊液抽取囊液进行治疗。

在手术前,病人需要接受详细的术前检查,若患者的肝囊肿与胆道相通,不能确定肝囊肿与动脉瘤或血管瘤无关,存在严重的凝血障碍,大量腹水,以及有其他严重的基础疾病者,不主张进行手术治疗。

需着重检查肝功能,凝血功能,血常规等,若检查出来有一些问题,应该先进行治疗,等这些疾病治愈后再进行治疗肝囊肿的手术。

肝囊肿患者需要提高自己的免疫力,多补充维生素,以及丰富的蛋白质。维生素 C 可以帮助肝脏排出毒素,多吃一些富含维生素 C 的食物。多食用蜂蜜,或用蜂蜜泡水喝,蜂蜜可以促进肝组织的生长并修复肝细胞。多食用梨子和火龙果,可以排毒并保护肝脏。防止细胞病变。可以多吃小米粥,多吃黄瓜,沙丁鱼等,都对肝脏有很好的作用。

肝囊肿患者饮食应偏清淡,禁止食用凉性食物,尤其是冰淇淋,食用后会对肝脏产生巨大刺激。禁食甜腻的食物,例如巧克力,蛋糕和奶油,这些食物也会使肝脏代谢负担加重,因此不建议使用。禁食辛辣和高脂肪食物包括油腻的食物,他们会损害肠胃并增加肝脏的代谢负荷。

最重要的一点是停止吸烟和饮酒,这两者都对病情恢复没有好处,还会加重肝脏的代谢负荷,甚至还会加速肝囊肿的生长。肝囊肿病人还应禁食海鲜和动物的内脏,进行适合自己的体育锻炼,注意休息,合理安排生活。

那些经医生诊断建议没有进行治疗的轻度胆囊肿的患者,应每半年一次去医院进行影像学检查,观察胆囊肿的生长速度以及相关症状。肝囊肿手术对患者的创伤小,患者恢复起来也比较快,所以对于进行了手术治疗的患者来说,在谨记医嘱,做好护理的前提下并不需要过于担心。患者需在出院一个月后再去医院复查一次,检查肝功能,血常规的相关情况。

(上接第 82 页)

提高身体的抵抗力和免疫力,促进疾病更快恢复。除此之外,保持心情愉快也是非常重要的,保持健康良好的心态对于直肠炎的治疗和恢复是具有积极意义的。

四、结语

(上接第 83 页)

来的效果更大,患者的生理、心理以及社会感受都十分舒适,消除对接种的恐惧、紧张,从容面对,接种效果更佳。

参考文献:

[1] 余为. 预防接种门诊护理管理中人性化服务的应用效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019(93).

直肠炎会引发肠息肉、肠狭窄、肛窦炎、肛管炎等等,严重时还会造成直肠癌的发生,因此在患有直肠炎时要及时接受治疗,避免病情进一步发展恶化。在日常生活中我们要注意饮食卫生,养成健康良好的生活习惯,积极锻炼,提高身体抵抗力和免疫力,减少疾病的发生。

[2] 于书春. 预防接种门诊护理纠纷典型案例原因及防范分析[J]. 当代护士旬刊, 2018, 25(10):171-172.

[3] 吴银彩, 全小芳, 黄楚玲, 等. 预防接种门诊中优质服务的应用分析[J]. 家庭医药, 2019(5).

[4] 许建玲. 精细化护理在预防接种门诊中的应用效果及可行性分析[J]. 临床医学研究与实践, 2019(22).