

以医学生为载体推动红十字志愿服务实践初探

戴 唐 张润专 李 兵^{通讯作者}

长沙医学院 湖南长沙 410219

【摘要】面对全球范围内自然灾害、突发公共事件频发,有效应对突发公共事件、维护社会安全稳定是红十字会的应尽职责。为了加强医学生人道素质修养,以组织医学生参加红十字志愿服务的形式,开展公益社会服务和创新创业课外实践教育。近 2 年来,学校红十字志愿服务队,每年开展现代卫生救护训练 1000 余人次,组织无偿献血 1500 余人次,定期下到城镇社区和农村开展三下乡义诊、应急救援和卫生宣教宣传等志愿服务活动。

【关键词】红十字志愿服务; 卫生救护; 无偿献血

【中图分类号】G455

【文献标识码】A

【文章编号】2095-7711 (2021) 01-177-02

新时期以来,随着我国高等教育体制的改革,高等学校建设规模不断发展,大学生的思想道德教育体系进一步得以加强和逐步完善。其中在高校建立红十字会组织,贯彻落实“中国红十字会法”精神,开展公益性志愿服务创新创业活动,无论在提高大学生“人道、博爱、奉献”的红十字素质修养水平和社会实践能力,以及营造公益性社会效益诸方面都具有重要意义^[1]。

1 实施方法

该项研究是结合学校红十字会社团建设,以“第二课堂”的形式组织实施的。近年来,学校每年有红十字会会员 2000 余名,挂靠共青团校团委统筹管理,项目并得到了长沙市红十字会支持和专业指导,组建学校红十字志愿服务队、围绕红十字会宗旨为主题的现代卫生救护训练^[2]、儿童“五防”、医疗义诊和关爱老人送温暖等社区志愿服务和无偿献血宣传动员实施等创新创业实践活动。为了保障项目取得较好的社会效益,学校选派具有红十字会工作经历的老师和具有临床急救经验的医务人员配合行动。项目得到市红十字会活动管理咨询与经费支持,各项工作开展得有声有色,收到了预期的成效。

2 项目成果

2.1 开展现代卫生救护训练

由于红十字现代卫生救护属于群众性科普范筹的救护训练。与临床专业急救共同点都是为了救助生命,所不同的是在现场技术条件极其不足的情况下的徒手实施救援行动。属于院前初级救护。要求“第一目击者”具有现场快速地反应指挥能力、敏感的判断分析能力和娴熟的操作技能。所以,必须进行反复严格科学地训练。才能较好地掌握相关技术要领。正因为如此,将给伤病员在第一现场获得救护资源,为专业救援人员到来启动高级生命支持,赢得宝贵的时间。在保障学校军训、运动会等大型活动应急卫生救护以及社区卫生宣教宣传和培训活动中发挥了重要作用。2018、2019 年度先后在市红十字指导下应急救援训练成效突出,展现了救护队员们团结合作精神和急救竞技能力。实现了医学生公益创业和创效的目标。

2.2 积极组织博爱志愿服务活动

红十字卫生救护队在认真开展救护训练灾工作的同时,先后下到城镇社区开展了与红十字宗旨相关的多项志愿服务工作,以传播红十字人道博爱精神。自 2017 年以来,志愿服务队先后下到老虎岭、南家塘、望城敬老院等 10 余个社区,

开展医疗义诊和慰问老人,帮他们检查身体和送药上门,陪伴他们聊天和开展娱乐活动。体现社会主义大家庭的温暖。活动受到所在社区领导的点赞和广大民众的欢迎。

2.3 完成无偿献血宣传与实施

根据中华人民共和国红十字会法和无偿献血法相关规定,无偿献血的血案传动员也属于红十字会的重要工作范围。自学校红十字志愿服务队组建以来,将无偿献血宣传与实施作为一项重要工作来抓,通过学校多种媒体宣传和会议动员,选派会员骨干参加市红十会和血液管理中心举办的无偿献血知识讲座等活动,起到了较好推进作用。由于有团队成员的带头示范引领,在校园初步形成了以无偿献血光荣的“人道、博爱、奉献”新风尚,采取组织参加在校内采血车集中献血和配合校外临床医院流动采血点组织的献血的形式,每年参加无偿献血的人数达 1500 余人次,目前已有 2 名同学完成干细胞捐赠。产生了较好的公益社会服务创新创业效益。

3 讨论

在校大学生实施创新创业教育与实践,作为高校人才培养改革策略,以势在必行。第一,大学生创新创业实践,是基于国家教育方针指导下的以创新人才培养为主要目的,而且要先有创新,才能有创业。第二,是组织大学生开展创新创业项目,要密切结合学校的条件基础和学生的专业特点与兴趣爱好进行,有效支撑学校内涵建设并促进学生专业学习的进步。第三,是大学生创新创业效益的评估,可以肯定经济效益是重要的指标之一,但社会效益也是不可低估的组成部分。而医学院校大多数专业,国家具有特殊管理规定,在校学生因尚无执业证照,是不能从事与医疗有关创新创业活动的,故很难实现刚需经济效益。当然,也就不能代表医学生就没有创业能力培养必要。本文就是利用医学生专业特点,结合红十字会工作理念,开展社区志愿服务的形式,达到创新实践和实现公益创业社会效益的目标^[3]。在发达国家和地区,具有现场救护知识的市民高达 10%,而我国目前不足 2%;在应急事件反应速度比较,鉴于意外伤害紧急救援多在 5 分钟以内成功的希望最大^[4]。加之儿童五防知识的普及培训,对于有效预防儿童伤害具有重要意义,故开展社区公众院前卫生救护人员培训和儿童保健宣传的社会需求空间是较大的^[5]。从血液管理部门相关信息得知,随着人口和医疗卫生的发展,作为临床急救的血液资源供需不足的矛盾逐渐突出^[6]。于是,加强无偿献血的宣传发动、采集、成分筛选储备和管

(下转第 181 页)

液透析串联血液灌流治疗和护理患者的效果,结果显示研究组治疗有效率 91.43%,明显高于对照组的 71.43%。表明对于糖尿病肾病患者接受串联治疗和护理的整体效果更好。刘燕华^[14]探究分析了高通量血液透析患者充分性的影响因素和护理效果,结果显示此种方式可以帮助降低并发症发生率,血液透析疗效更高,血清 SCr 和 BUN 指标都要比护理前更高。叶淑华^[15]研究认为高通量血液透析患者施以护理干预具有一定的临床应用价值,能够有效提高血液透析效果,并降低患者并发症的发生率,更能促进患者的身体健康,进而提高患者的生活质量,值得临床推广。张冬莲^[16]指出糖尿病肾病患者采用高通量血液透析联合优质护理的临床效果更优,额能够帮助减少患者心血管疾病的发生率,延长患者生存时间,改善预后。

接受高通量血液透析的患者需要让患者本身保持良好的心情,这需要护理人员及时沟通,掌握患者的心理变化情况^[17]。还需要为患者提供更好的住院治疗环境,确保病房干净整洁,温度和干湿度合适^[18]。护理人员及时关注到患者各项指标的变化趋势,若发现异常情况,及时告知医生治疗^[19]。还要做好各项并发症的预防措施,最大限度降低并发症发生率,提高患者治疗效果^[20]。

4 结束语

研究中综述了关于高通量血液透析的治疗和护理方法及研究进展,介绍了一些理论成果和经验,旨在为今后临床实际治疗提供理论借鉴。

参考文献:

[1] 阎丽娜,解艳欢.高通量血液透析临床研究进展[J].透析与人工器官,2020,031(001):75-77.

[2] 孙丽.高通量血液滤过治疗急性重症胰腺炎的效果及护理体会[J].健康前沿,2018,027(008):106.

[3] 钱秦娟,陈金,任郁.高通量血液透析应用于终末期肾衰竭的研究进展[J].医药前沿,2020,010(003):7-8.

[4] 朱辉.高通量血液透析与常规血液透析的效果比较研究[J].医药前沿,2019,009(008):162-163.

[5] 徐霞.高通量血液透析与常规血液透析治疗慢性尿毒症患者的疗效对比[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(47):59.

[6] 汤晓静,盛晓华,梅长林,等.高通量血液透析与常规血液透析联合血液透析滤过的临床疗效对比研究[J].中国血液净化,2019,018(007):486-490.

[7] 顾晶,张辉.高通量血液透析联合前列地尔治疗慢性肾衰竭的临床效果[J].实用临床医药杂志,2019,23(01):91-94+98.

[8] 陈伟,马良,周莉,等.高通量血液透析临床应用,并发病及其治疗进展[J].海南医学院学报,2018,24(017):1619-1622.

[9] 张红,宋艳芳,安鑫.高通量血液透析对尿毒症患者肾功能的研究[J].中南医学科学杂志,2019,047(006):P.637-639.

[10] 张莲荷.高通量血液透析用于糖尿病肾病患者的临床效果探究[J].甘肃科技,2020,036(003):117-119.

[11] 张平.分层护理对血液透析患者自我效能及预后的影响[J].河南职工医学院学报,2018,030(005):479-480.

[12] 吴英新.高通量血液透析联合血液灌流及护理干预对透析患者疗效的影响[J].医疗装备,2019,032(014):143-144.

[13] 郭志芬.高通量血液透析串联血液灌流对透析患者的疗效分析及护理[J].大家健康(中旬版),2018,12(001):100-101.

[14] 刘燕华.高通量血液透析患者充分性的相关因素及护理效果[J].当代医学,2019,025(014):183-184.

[15] 叶淑华.高通量血液透析患者充分性的相关因素及护理效果[J].饮食保健,2019,006(043):101-102.

[16] 张冬莲.高通量血液透析联合优质护理对糖尿病肾病患者预后的影响[J].医疗装备,2019,032(007):148-149.

[17] 彭荟颖.血液透析中护理对患者自我效能及预后的影响[J].饮食科学,2018, No.414(22):103-103.

[18] 李巧燕.针对性护理干预措施在高通量透析器血液透析患者中的应用[J].内蒙古医学杂志,2019,51(01):122-124.

[19] 阮敏,袁文军.高通量血液透析联合护理干预对血液透析患者并发症的影响分析[J].基层医学论坛,2018,022(030):4263-4264.

[20] 姚丽萍.临床综合护理对血液透析患者应用高通量透析器的分析[J].健康必读,2020,000(004):186.

(上接第 177 页)

理工作显得十分重要。作为医学院校的大学生,积极参与以卫生救护为主的志愿服务和组织无偿献血的社会公益创新创业实践,将能发挥重要的推进作用^[7]。组织在校医学生利用专业优势开展红十字公益性社会活动,提高新时期大学生道德修养和社会服务综合能力培养,将为本项目的创新点。以“保护人的生命和健康”为旨的卫生救护训练、实施无偿献血和各项社区志愿服务实践^[9]。

参考文献:

[1] 许小东,岳嵩,尹全章.高校红十字青年工作的育人功能及其路径[J].中国校医,2016,30(1):47-48.

[2] 刘蔚,高秀文.红十字会应急救护培训联动管理的定位边界与模式[J].社会建设,2015,2(2):87-94.

[3] 刘丹莉.谈非营利组织志愿者管理问题——以红十字会志愿者为例[J].长沙铁道学院学报(社会科学版),2008,9(1):26-28.

[4] 殷欣李文涛,安力彬李月霞孙秋菊.国内外公众急救知识普及现状比较.医学与社会,2009,22(8):42-45

[5] 王英桂,青海:启动“五防”课程进校园活动[J].教育管理,2017,(12):11

[6] 余宇奇,李登清,球明,等.2006-2012年长沙地区用血情况分析及其趋势预测[J].中国输血杂志,2013,26(5):466-468.

[7] 陈国龙,吴建忠,罗玉丽,等.高校在无偿献血可持续发展战略中的重要作用[J].中国输血杂志,2004,17(4):291.

[8] 曾毅卢涛淳洁何秉洪孙忠敏.高校学生无偿献血数据分析及影响因素调查[J].中国输血杂志,2015,28(5):574-576

[9] 付忻,冯铁男,王朝昕,姜成华.国内外公众现场急救知识普及和培训现状[J].中华应急电子杂志,2015,1(3):231-233.