

关注药源性肾病及其防范

任婷婷

成都市第六人民医院 610000

【中图分类号】R692

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 01-091-01

由于近些年来随着临床药物种类的不断增多，药源性肾脏损伤发生的概率也逐渐增多那么什么是肾源性肾病呢？

药源性肾病，顾名思义，就是因为药物引起身体内不同的脏器受损，那么其中肾脏是最容易受到药物损害的脏器。药源性肾病是指肾脏对于治疗剂量药物的不良反应，以及因为药物过量或者是不合理应用药物而出现的肾脏毒性反应，其中包括中草药在内的不同药物所导致的具有不同临床表现特征和不同肾脏病理类型的一种疾病。

药源性肾病会有哪些临床表现呢？

因为肾脏是身体内排泄和药物代谢的主要器官，所以，服用药物所引起的肾脏损伤是很常见的，并且在近些年来有逐渐增多的趋势，主要表现就是肾毒性反应和过敏反应。由于药物种类较多，所以引发药源性肾病的发病机理不同，作用部位以及毒性也不同，所以在临床表现上也会有相应的不同，某些药物导致的药源性肾病，有时会缺乏象征性临床表现，并且因为肾脏有着巨大的储备能力，所以导致药源性肾病不易被早发现，药源性肾病常见的临床表现包括以下几种：

(1) 急性肾衰综合征：药物肾毒性所导致的急性肾衰综合征，用药以后每日尿量常常大于 1000 毫升，但是尿素氮以及血肌酐，会迅速的升高，尿比重以及尿渗透压下降，经常伴电解质紊乱。停药之后，肾功能会逐渐恢复正常。

(2) 急性过敏性间质性肾炎综合征：1. 尿检查异常 2. 全身过敏反应，会出现药疹，药物热，淋巴结肿大，嗜酸白细胞计数增高等等。

(3) 急性梗阻性肾病。

(4) 急性肾炎综合征和肾病综合征。

肾脏容易发生药源性肾病的原因是什么？

(1) 肾小管上皮细胞的表面积较大 (2) 肾小球毛细血管内皮细胞表面积较大 (3) 流经肾脏的血液较丰富 (4) 药物对肾小管的直接毒害作用增加 (5) 肾髓质当中对流浓缩系统的作用，会引起肾小管内药物浓度升高，较容易发生药物

储蓄中毒性肾病 (6) 肾脏耗氧量较大 (7) 肾血流量不足的影响，由于过度使用利尿脱水药物导致血容量不足肾脏血流量供应减少，肾功能减退 (8) 低蛋白血症 (9) 肾功能衰竭导致的药物半衰期延长。(10) 老年人肾功能的减退。

有哪些药物会导致药源性肾病？

其中常见的导致药源性肾病的药物，包括各类抗生素，有解热镇痛药物，利尿脱水药，免疫抑制剂，抗肿瘤药物，中药的各类制剂等等，不同的药物会导致不同的肾脏病变，一种药物也可能会导致不同病理类型。

关于药源性肾病的治疗原则

在用药时应该选择肾毒性较小的药物，并且对有肾毒性的药物，要告知病人严格的掌握用药剂量，用药时间和用药方法。防止滥用药物。对于肾功能不全或有潜在疾病的患者应该减少用量。在使用某些具有肾毒性药物的时候进行严格的药物浓度监测，并且要调整用药的剂量。对于用药时间比较短的患者，应该采取措施使药物在体内尽快的吸收，并且促使药物尽快的排出体外。如果病情严重，在必要时要进行透析治疗。

药源性肾病应当如何防范？

(1) 医生在开药之前要详细询问病人的药物过敏史。(2) 在使用肾毒性药物以后，应该监测尿量，同时对尿常规尿酶，肾功能等进行监测，方便及时发现肾脏病变，并且及时停药。

(3) 另外，短期内要避免重复用药。(4) 老年人由于机体功能减退，应该避免应用具有肾毒性的药物或者适当的减少用量。(5) 肾功能不全者应该根据肾脏的功能进行合理用药。

(6) 禁忌同时使用两种或两种以上具有肾毒性的药物。

因为肾脏是身体内特别容易受到药物毒性所影响的脏器，特别是有肾毒性的药物，可能直接或者间接通过它的毒性，对肾脏器官产生损害，所以药源性肾病比较广泛，我们应该根据医嘱准时准量的服药，避免使用可能导致过敏或者拥有肾毒性的药物。

烧伤急救怎么办？

卫小华

成都市青白江区人民医院 四川成都 610300

【中图分类号】R47

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 01-091-02

生活中烧烫伤的意外时有发生，一般分为火焰烧伤、化学烧伤和电烧伤。我们要学会根据不同烧伤原因采取不同的急救措施，那么面对烧伤的患者我们要怎样在现场进行急救呢？下面为大家行解答。

1 火焰烧伤

发生大火时，首先清理逃生安全通道，用湿毛巾保护口鼻，身上湿衣服或用湿被子等东西保护身体。不采取防护措施盲目呼救容易烧伤呼吸道。万一着火，如果衣服着火，首