

# 股骨颈骨折患者中运用舒适护理的效果分析

严俊

成都市龙泉驿区第一人民医院 610100

**【摘要】目的** 探讨股骨颈骨折患者中运用舒适护理的效果分析。**方法** 选取 2018 年 8 月至 2020 年 2 月我院收治的 88 例股骨颈骨折患者为研究对象，随机分为对照组 (n=44 例) 和观察组 (n=44 例)。对照组予以常规护理模式，观察组则在此基础上采用舒适护理。比较两组患者护理后护理质量评分情况、两组护理后不良发生率比较情况。**结果** 观察组患者护理后心理功能、生理功能、社会功能、环境影响评分指数均高于对照组 ( $P < 0.05$ )。观察组护理后出现排便困难、粪便干结、肛门疼痛的总发生率 18.18% 均低于对照组 59.09% ( $P < 0.05$ )，( $P < 0.05$ )。**结论** 针对股骨颈骨折患者的临床护理中，采用舒适护理具有较高的应用价值，增加患者护理质量，减少排便困难等系列并发症发生情况，提升患者生活质量，值得推广和应用。

**【关键词】** 股骨颈骨折；舒适护理；效果

**【中图分类号】** R473.6

**【文献标识码】** B

**【文章编号】** 2095-7718 (2021) 01-095-02

股骨颈骨折，是位于股骨头以下、股骨颈底部之间的骨折。常见发病类型以基底型和头下型为主，经颈型相对少见<sup>[1]</sup>。此病症会引发多种并发症，排便困难隶属于其中一种，通过研究证实临床应用舒适护理效果显著。本研究以我院收治的 88 例股骨颈骨折患者为研究对象，探讨股骨颈骨折患者中运用舒适护理的效果分析。现报道如下：

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

2018 年 8 月至 2020 年 2 月我院收治的 88 例股骨颈骨折患者为研究对象，随机分为对照组和观察组。对照组 44 例，男 30 例，女 14 例，年龄 (54-72) 岁，平均 (63.47±8.62) 岁。观察组 44 例，男 25 例，女 19 例，年龄 (49-64) 岁，平均 (56.92±7.88) 岁。

### 1.2 方法

对照组予以常规护理模式，观察组则在此基础上采用舒适护理。具体操作：

#### 1.2.1 护理干预

(1) 指导患者更换排尿及排便姿势 (排尿困难的患者可借助水管流动的声音帮助排尿) (2) 增大饮水量，早、中、晚务必保证饮水量达到 275-500ML，检测血糖值正常的患者可以适当饮用蜂蜜水。(3) 饮食上保证多吃绿色、维生素含量较多的蔬菜 (排便极其困难的患者可增加食用香蕉次数) (4) 护理人员告知患者及时观察肛周、阴唇是否有无红肿现象 (无

自理能力的患者可告知患者家属注意事项协同完成)，保持会阴部的干燥和清洁。(5) 早、晚利用红外线照射。加快患者毛细血管血流的速度，加快体内组织的代谢能力。

#### 1.2.2 心理干预

与患者本人、患者家属建立联系。告知患者就诊、治疗中的注意事项、病理情况及救治优势。及时发现并跟进护理中患者的不良反应，标注危险情况。部分患者会产生松懈、抑郁、焦虑等负面情绪，护理人员应结合实际情况制定护理干预方案，提升患者心理依从性，加强患者自我护理能力，形成健康习惯，减少不良反应。

#### 1.3 观察指标

(1) 两组患者护理后护理质量评分情况，包括心理功能、生理功能、社会功能、环境影响。(2) 两组护理后不良发生率比较情况，包括排便困难、粪便干结、肛门疼痛。

#### 1.4 统计分析

采用 SPSS18.0 软件处理，计数资料行  $\chi^2$  检验，采用 n (%) 表示，计量资料行 t 检验，采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示， $P < 0.05$  差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理后护理质量评分情况

观察组患者护理后心理功能、生理功能、社会功能、环境影响评分指数均高于对照组 ( $P < 0.05$ )，见表 1。

表 1: 两组患者护理后护理质量评分情况 ( $\bar{x} \pm s$ ) (分)

组别	例数	心理功能	生理功能	社会功能	环境影响
观察组	44	97.25±3.92	96.37±4.96	93.55±3.28	94.36±7.21
对照组	44	89.25±4.33	83.21±3.26	82.57±4.78	86.63±4.61
t		18.322	14.453	9.697	9.358
p		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

### 2.2 两组护理后不良发生率比较情况

表 2: 两组护理后不良发生率比较情况 [例 (%)]

组别	例数	排便困难	粪便干结	肛门疼痛	总发生率
观察组	44	2 (4.55)	4 (9.09)	2 (4.55)	8 (18.18)
对照组	44	7 (15.91)	13 (29.55)	6 (13.64)	26 (59.09)
$\chi^2$					15.529
P					0.000

观察组护理后出现排便困难、粪便干结、肛门疼痛的总

发生率 18.18% 均低于对照组 59.09% ( $P < 0.05$ )，见表 2。

## 3 讨论

现阶段，股骨颈骨折较为常见，发病人群众多以中老年人为主。由于骨折位置的供血特殊性，对于治疗后的护理质量有着极高的要求<sup>[2-3]</sup>。一旦护理不当，极易出现患者排便困难、肛门疼痛等诸多并发症。对此，护理人员需根据患者的发病特点采取对应护理模式。

(下转第 99 页)

管理血液透析患者心理状况焦虑、抑郁程度显著低于对照组；护理风险管理组护理满意度显著高于对照组。说明，在血液透析护理中通过护理风险因素分析及护理风险管理后，能够有效改善患者焦虑、抑郁等不良情绪，有助于提高护理满意度。

护理风险管理可以根据患者的个性化差异，采取不同的锻炼方法增强患者的身体素质，改善患者血液循环，使患者舒筋活络，平衡脏腑功能，让患者的身体健康水平全面提高。

**参考文献：**

[1] 尤莉, 吴元昊, 郑寅, 等. 以血清视黄醇结合蛋白为血液透析患者住院事件独立危险因素的研究 [J]. 中华检验医学

杂志, 2020, 43(03):296-301.

[2] 田茹, 郭一丹, 罗洋. 血液透析患者脑血流动力学变化与认知功能损伤相关性临床研究 [J]. 中国实用内科杂志, 2020, 040(004):316-319.

[3] 鄢艳, 邹梦林, 黄明俊, 等. 自体动静脉内瘘使用寿命的影响因素 [J]. 中华肾脏病杂志, 2020, 036(004):300-305.

[4] Kim J M, Kim J S, Kim H O, et al. Platelet activity with hemoglobin level in patients with hemodialysis: Prospective study [J]. Medicine, 2020, 99(10):e19336.

表 2: 护理风险管理和对照组患者护理满意率 (分,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	非常满意	比较满意	不满意	护理满意率
护理风险管理 (n=46)	30 (65.21)	14 (30.43)	2 (4.34)	44 (95.65)
对照组 (n=46)	23 (50.00)	9 (19.56)	14 (30.43)	32 (69.56)
$\chi^2$	-	-	-	10.894
P	-	-	-	0.000

**(上接第 95 页)**

本研究显示，观察组患者护理后心理功能、生理功能、社会功能、环境影响评分指数均高于对照组 ( $P < 0.05$ )。观察组护理后出现排便困难、粪便干结、肛门疼痛的总发生率 18.18% 均低于对照组 59.09% ( $P < 0.05$ )，说明采用舒适护理具有众多优势：能够明显提高患者的护理满意度，规避护理过程中出现的排便困难等不良症状。护理人员务必展现出自身的专业水平和职责意识，使患者积极接受治疗的同时，通过专业的护理模式为患者提供和谐的治疗环境，免去生理机能带来的恐惧感，促进患者健康的恢复<sup>[4]</sup>。

综上所述，针对股骨颈骨折患者的临床护理中，采用舒适护理具有较高的应用价值，增加患者护理质量，减少便秘等并发症发生情况，提升患者生活质量，值得推广和应用。

**参考文献：**

[1] 姬倩林. 舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用 [J]. 中国药物与临床, 2018, 018(007):1254-1255.

[2] 张姗姗, 陈红梅, 鲍宏伟, 等. 快速康复外科理念联合舒适护理模式在老年股骨颈骨折治疗中的应用 [J]. 海军医学杂志, 2019, 40(02):136-139.

[3] 赵珊珊, 龚晶晶. 舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用效果分析 [J]. 湖南中医药大学学报, 2018, 22(A01):493-493.

[4] Ma J X, Kuang M J, Xing F, et al. Sliding hip screw versus cannulated cancellous screws for fixation of femoral neck fracture in adults: A systematic review [J]. International Journal of Surgery, 2018, 52:89-97.

**(上接第 96 页)**

快速康复护理为临床上新型的护理理念，该护理方式主要是将循证医学作为依据，且加之对手术方式、营养支持、麻醉选择和术后康复等过程优化性，从而使其应激反应显著下降，促进患者术后早日康复<sup>[3]</sup>。从本文研究数据可见，实施快速康复护理能够缩短患者住院时间、肠麻痹时间等，同时还具有降低术后并发症的效果，能够使术后康复时间加速，取得满意效果。本次研究数据，观察组胰腺癌患者手术指标显著优于对照组各项指标， $P$  值  $< 0.05$ 。观察组胰腺癌患者并发症发生率 5.00%，低于对照组，2 组间相比较， $P < 0.05$ 。

总而言之，快速康复护理理念在胰腺癌患者围术期中效果显著，值得进一步探究与推广。

**参考文献：**

[1] 曹凤霞, 李艳, 韩瑜. 快速康复护理在胰腺癌围手术期患者中的应用效果 [J]. 国际医药卫生导报, 2016, 22(2):282-284.

[2] 王敏, 曹文学, 张灿. 快速康复外科理念在胰十二指肠切除术围术期护理中的应用 [J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(24):217-218.

[3] 刘力婕, 薛志芳. 快速康复护理路径用于胰腺癌围手术期的价值 [J]. 河北医药, 2014, 08(16):2546-2548.

**(上接第 97 页)**

状态，并结合患者实际情况给予针对性的心理护理，可以减少和避免患者出现的紧张、害怕、焦虑等不良情绪，并以更加乐观和积极的心态面对疾病和手术治疗，相应手术成功率和护理满意度也会大大提高<sup>[3]</sup>。本次研究中，针对研究组患者，其手术成功率 (100.0%) 和护理满意度 (95.0%) 均要高于实施常规护理的参照组患者 (70.0%、60.0%)，组间存在差异比较，有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。

综上所述，对乳腺癌行改良根治术同步背阔肌肌皮瓣乳房再造术患者实施心理护理，可以改善患者心理状况，确保

手术顺利进行，并且护理满意度也会得到提高，临床应用和推广价值较高。

**参考文献：**

[1] 秦黎. 背阔肌皮瓣转移联合假体行乳腺癌 I 期重建术的护理 [J]. 上海护理, 2014, 14(1):46-48.

[2] 杜妍华, 王雪芹, 严梅. 乳腺癌术后背阔肌再造护理的临床观察 [J]. 大家健康 (下旬版), 2014, (12):229-229, 230.

[3] 谢坚. 心理护理用于乳腺癌改良根治术同步背阔肌肌皮瓣乳房再造术的效果观察 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(8):121.