

### 1.2 病史采集很必要

对于腹痛的患者而言, 询问并采集患者的病史是非常重要的, 相关医护人员要准确的知晓患者具体出现腹痛的时间、腹痛所发生的位置、是不是存在一些诱发的因素和腹痛的具体性质等等, 也要询问患者除了腹痛以外是不是还存在其他的临床上的症状。在采集信息的过程中, 相关医护人员也要注意患者不同体质上的差异性, 不同的患者对待疾病的态度上也是不一样的, 所以虽然症状是相同的, 但不同患者的描述自身症状的时候, 说话方式是不一样的, 相关护理人员要在这一过程中用适合的方式引导患者说出真实客观的病情, 保证病史采集的准确。

### 1.3 用药护理少不了

腹痛患者在就诊的时候腹痛的症状是非常明显的, 常常会出现腹痛难忍的现象, 相关护理人员要遵循医嘱, 为患者使用一些止痛类的药物, 来有效缓解患者腹痛的症状。但这里需要注意的是, 如果患者还没有被明确的诊断何种病症的时候, 尽量不要为患者使用止痛类的药物, 以免患者的病情被止痛类的药物所掩盖, 进而影响后续的诊断和进一步的治疗。在实际用药的过程中, 相关医护人员也要观察患者在用药后的实际情况, 如果患者出现一些比较异常的情况或表现的时候, 要在第一时间之内告知患者的主治医生并立即采取相关的急救措施。

### 1.4 心理护理要知道

患者由于受到不同程度的腹痛的影响, 在入院的时候会存在焦虑、紧张或者烦躁等负面的情绪, 这些情绪也会导致患者不配合治疗或者不配合护理。对于此种情况, 相关护理人员要对患者进行一定程度的心理上的护理, 强化对于患者心理上的疏导, 并根据患者实际的疾病类型向患者解释疾病的相关知识, 且在实际护理的过程中要做到态度和缓, 和患

者之间建立一个良好的医护关系, 以此来有效提升患者对于治疗的信息, 让患者能够勇敢的去面对疾病, 并积极配合治疗。

### 1.5 饮食护理很重要

腹痛这类疾病, 一般都是需要患者在一段时间内禁食的, 以让患者体内肠胃上的压力得到有效的缓解。所以, 相关医护人员要嘱咐患者在饮食上要尽量食用一些比较清淡的、容易消化的食物, 尽量不要吃一些刺激性比较强、比较辛辣的食物。与此同时, 也要定期检测患者水、电解质的平衡状态, 如果患者出现失衡, 就一定要及时的汇报给患者的主治医生, 并遵照医嘱为患者进行水电解质紊乱的调整治疗。

## 2 腹痛患者急诊注意事项

### 2.1 禁止饮食

急性的腹痛大多数是因为肠胃类疾病引起的, 会影响人们的肠胃正常功能的运行, 所以在发病时, 是不可以吃东西的, 这样可以有效缓解因为食物消化而产生的肠胃穿孔的现象, 并减少腹膜炎的发生几率。除此之外, 还可以有效减少胃肠中的积液和积气的现象, 以有效缓解腹胀症状。

### 2.2 禁用泻药

在发生急性腹痛的时候, 如果服用泻药, 会对我们的肠胃壁产生强烈的刺激, 使得肠胃加速运动, 这样就会增加肠胃破裂和穿孔或者其他炎症的出现。严重的还会使得病情发展加速, 耽误最佳的治疗时间。

### 2.3 禁止使用止痛剂

止痛剂只会暂时性的缓解急性腹痛, 并不能达到治疗的效果, 服用止痛剂类的药物, 会使得真实病情被掩盖, 而让诊断失误, 进而使得病情变得更加严重。

急诊在接诊腹痛患者的时候, 除了要为患者进行积极的临床上的治疗以外, 还要对患者进行细致的护理, 以此让患者的临床治疗价值得到有效的发挥, 促进良好医患关系的建立。

# 高血压需终生服药吗?

陈海兰

成都市双流区第一人民医院 610200

【中图分类号】R544.1

【文献标识码】B

【文章编号】2095-7718(2021)01-166-02

## 什么是高血压?

目前世界上患病率最高的一类慢性疾病就是高血压, 可能会终身相伴。那什么是高血压? 也就是反复测量血压得到的结果显示收缩压超过了 140mmHg, 舒张压超过了 90mmHg 那么就是高血压。分为原发性高血压和继发性高血压两种, 继发性高血压是由于机体上的某一种疾病而引起的高血压比如: 肾病、内分泌疾病、主动脉疾病等其他疾病。这种高血压在找到病因并祛除病因之后, 血压就会慢慢的恢复至正常的状态。而原发性高血压是一类疾病, 占到高血压患者的 90%-95%, 没有明确的病因, 也是因为查不出病因所以导致患者需要终身服用药物来调节血压的平衡。

## 如何区分继发性与原发性高血压

继发性高血压的表现: 年轻患者用药后的效果不明显; 降压药联合用药的效果差, 或者在治疗时血压降到正常, 但

是又会上升的状态; 高血压患者机体的各项体征以及实验室的检查结果都会呈现异常的状态, 听诊时血管内有杂音、出汗增多、消瘦、脸色苍白、蛋白尿等症状; 急进性高血压, 血压急进性升高, 对心脏、肾脏、脑以及其他机体器官的功能造成不利的影晌。

原发性高血压的表现: 早期并没有任何的症 状, 所以说一般发病比较隐秘, 不易被发现, 病情的发展也比较缓慢, 大多数病人都是通过测量才发现自己的血压很高, 但是却感觉不到自己身体上的异常, 症状很不明显。头晕、头痛、眼花、耳鸣、健忘、心悸、气短、疲劳等, 这些症状都是原发性高血压的症状, 很不容易发现, 早期原发性高血压呈波动性的升高, 一般会在情绪激动、精神紧张、疲劳的持续升高, 但休息片刻就会恢复正常。随着疾病的发展, 这种症状就是原发性高血压的典型症状。

高血压是慢性疾病，可终身相伴。多数高血压患者需终身服用降压药物。吃降压药可以达到降压保脑、降压保心、降压保肾的作用。但降压药亦存在一定副作用，如地平片类降压药可导致患者颜面潮热、下肢浮肿、心跳加快；普利类降压药，易导致患者干咳，也可导致血钾升高；β 阻滞剂类降压药，易导致心跳减慢、传导阻滞、诱发哮喘；利尿类降压药，易导致低钾、血糖升高、尿酸升高等。

一般老年人的血压都会偏高一些，如果是老年人得血压升高那一般就是原发性高血压得可能性比较大，是需要终身服药的。青少年和少年的血压突然升高那么是继发性高血压的可能性比较大，只要找到病因，对症下药，血压就会慢慢恢复至正常。

因为高血压是一种慢性疾病，所以服从药性的好坏直接影响了病情的发展和结果，以下几种是主要原因：

一. 群众对高血压的认识不足，因为高血压是没有任何症状的所以不容易发现，如果群众没有这方面的了解，那么高血压就会对心脑、肾的器官的靶器官进行不可逆的伤害，从而增加了患心脑血管疾病的风险，也会增加发生率和死亡率，所以高血压也叫做隐形杀手。

二. “是药三分毒”咱们肯定都听过这样一句话，所以有的患者就觉得药物的不良反应多，吃了对身体的伤害会更加

的大，但是只要我们对症下药，药物的不良反应也会又可能制止住的，不吃药的后果可是比药物的不良反应要严重的多，而且药物的不良反应一般发生率较低，在 10% 以下，比较轻微，停药后就会慢慢的缓解以及消除不良反应的症状，同时也可以根据患者的具体情况，选择适宜自己的药物进行治疗。

三. 服药的时间不能保证，老年人一般记性都比较差，有的时候就会吃了上顿忘记下顿，也包括现在的年轻人，所以一定要记得按时吃药。

四. 因为个人的经济条件不行又不想让家里的负担变重于是就不吃药，但是我们要知道只有身体好，才不会是家里的负担。

所以我们一定要清楚高血压的危害明确自己的病因是原发性还是继发性，用积极的态度看待这个疾病，心态好什么都不是病。

#### 预防措施

饮食不能吃得太过咸；

要控制好体重；

要适当的运动；

有家族史的患者要提前的到医院进行相关的检测；

要保证睡眠的质量、少吸烟、少饮酒；必要时行动态血压检测，可以发现夜间或平时未测量时候的血压升高。

## 妇科超声检查，之一备孕超声知多少？

刘海鸥

成都锦欣妇产科医院 610016

【中图分类号】R445.1

【文献标识码】B

【文章编号】2095-7718 (2021) 01-167-02

孩子是夫妻爱情的结晶，也是家庭和谐稳定的关键。能够在婚后拥有健康可爱的宝宝是所有家庭的期盼与向往。在现代生育工作提倡优生优育的要求下，提前备孕并且完成各项妇产检测是保障生育孩童健康的重要条件。为了拥有一个健康的宝宝，我们尤其要关注备孕超生的相关内容。

### 一、什么是备孕超声检查？

备孕超声检查指的是在夫妻准备怀孕的前期，夫妻双方到医院选择接受的身体检测环节，要求对双方的生殖系统和遗传因素开展检测，从而提前检查出怀孕后母体、胎儿和妊娠期可能会出现各种风险问题，更加科学地对新生儿的健康情况进行预测。通过备孕超声检查，能够在备孕早期干预到生育工作，使生育风险能够得到合理解决。尤其是关于出生缺陷、胎像不稳等不良妊娠风险，是提高我国人口出生健康率，加强人口素质和减少家庭烦恼，为社会减轻负担的重要方法。因此备孕超声检查作为孕前优生检查的重要项目，具有十分重要的现实意义。

### 二、备孕超声检查对身体有危害吗？

事实上，大多数女性在准备备孕的阶段中，往往会对超声检查的项目产生质疑，认为在备孕期间做 B 超，虽然能够检查自己身体是否健康和符合健康生育的条件，但是考虑到 B 超检测和其他检测项目的区别，备孕女性会担心进行 B 超检测会对怀孕生产造成危害。那么在备孕期间可以做 B 超进行检测吗？

针对这个问题，答案是肯定的。在备孕期间是可以接受 B 超检测，用来检测女性排卵，实现增加受孕概率的目标。通常情况下，在备孕期间，除了胸透检查以外，其他的检查都不会对备孕需求造成影响。这就意味着在 B 超检测后，女性的怀孕功能和生育质量并不会受到检测项目的影响。不仅如此，经过项目检测身体健康情况以后再计划怀孕，能够更加放心。关于医疗备孕时选择 B 超检查项目时的关键，主要是大部分女性都认为 B 超检测会造成辐射，但这一问题在现阶段医疗技术下并不存在。如果女性在备孕期间能够做好相应的 B 超检测，就能更清楚和全面地了解到自身的身体健康情况并且完成健康备孕计划。此外 B 超检查项目还不仅局限在备孕的女性，对已经怀孕而不能接受其他妇科检查的女性来说，可以使用 B 超检测完成其他部位健康检查。

### 三、备孕超声检查是检查什么？

在怀孕前期做子宫附件 B 超或者彩超检测，最主要的目的是为了查看女性生殖系统，包括子宫附件等是否出现器质性病变问题，提前掌握好备孕女性的生殖系统健康问题是提高生育质量，增强女性备孕成功率的重要途径。一般情况下，在备孕期间准备的超声检查分为两类，一类是经腹部超声检查，在 B 超检查前需要憋尿准备。另一类是经阴道超声检查，患者在检查前不需要憋尿。

### 四、备孕期日常生活中需要注意的事项