

# 足月胎膜早破的引产时机对妊娠结局的作用

任雪梅

苍溪县妇幼保健计划生育服务中心 四川苍溪 628400

【中图分类号】R719.3

【文献标识码】B

【文章编号】2095-7718 ( 2021 ) 01-165-01

足月胎膜早破是指孕妇妊娠周期 $\geq 37$ 周后发生胎膜破裂现象,相较于未足月胎膜早破,足月胎膜早破没有早产的风险,因此不需要为胎儿进行肺部刺激治疗,产生剖腹产的概率较小。胎膜早破的原因较多,但主要原因则是由于阴道出现上行性细菌感染导致胎膜受力不均和胎膜韧性变差,以及产妇产宫颈口障碍导致的子宫内压力过高。这种症状的是常见的妊娠病症之一,相关数据显示,这种病症的发生率大约在妊娠病症数量的中 5%-15%,并且每年还在持续上升,病症极有可能导致产妇出现宫内羊水粪便污染、胎儿窘迫、新生儿窒息、产褥感染,对母体和婴儿均造成严重的危险。因此在发生足月胎膜早破后,为了母婴的健康,应当准备进行引产,但目前而言,各方使用缩宫素进行引产的时机选择却别较大,从发生胎膜早破后立即送医进行引产到早破后 24h 未临产在进行引产均有,这些时机的选择各有优势劣势,对产妇的妊娠结局具有极大的影响作用。

发生足月胎膜早破立即进行引产,这种引产方式认为胎儿妊娠已经 $\geq 37$ 周,发育已经基本完毕,各方面的功能都已经激活,因此应当在入院后立即补充缩宫素并进行引产。但这种方法的风险较大,由于孕妇的体质不一,胎儿的发育程度不一,一旦出现胎儿发育较好而孕妇宫颈成熟度较差的现象,会对孕妇的生殖系统造成极为严重的破坏,阴道引产的成功率较低,仍需要进行剖腹产的概率较高,产妇的宫内感染率会明显升高,术后的恢复时间会显著正常,胎儿不良率也会升高。

足月胎膜早破后 2-12h 未临产便进行引产。这种引产选择是基于避免母婴感染而选择的,由于胎膜早破后,羊水会逐渐渗漏,极有可能产妇因为羊水及黏液渗出后引发上行性细菌进入子宫,从而增加产妇宫内感染率和产褥期感染率,这种方法极好的避免了母体和婴儿受到感染,能显著降低绒毛膜羊膜炎的风险。但根据相关的实验,足月胎膜早破后 2h 一般产妇的宫颈仍然有较大概率未成熟,由于宫颈未成熟,内源性前列腺素分泌不足,缩宫素的受体依旧不足,引产失败的概率依然较高。对母婴造成损伤虽然较足月胎膜早破后立即进行引产较小,但依然容易造成母婴妊娠结局不良。

足月胎膜早破后 12-24h 未临产便进行引产,这种引产时间的选择则将产妇的宫颈成熟度和子宫被感染的情况进行综合比较后才能决定,在足月胎膜早破后 12h 后,产妇的缩宫素的受体逐渐增多,内源性前列腺素分泌量也达到标准,宫颈基本成熟,此时进行引产产妇顺利妊娠的概率较大,各项并发症发生概率较小,但这种方法的缺点也比较明显,宫颈成熟度较好的产妇的细菌感染率会明显增加,产后并发症的概率也会明显上升,产妇日后妇科疾病发生概率也会提高。

足月胎膜早破后 24h 未临产便进行引产,这种引产时间选择有严格的限定,产妇的生产过程中细菌感染程度必须较低。优点是让产妇的宫颈充分成熟,仅需要补充少量的缩宫素作为协助药物,对母婴的干预少,能降低部分医疗花费,缺点则是不易控制,极易造成羊水渗漏过多导致胎儿不良结局,产妇的生产卫生要求高,患者被细菌感染的概率也极高。

# 腹痛患者的急诊护理措施和注意事项看过来

周勇

成都市龙泉驿区中医医院 四川成都 610100

【中图分类号】R473

【文献标识码】B

【文章编号】2095-7718 ( 2021 ) 01-165-02

腹痛这种情况在急诊中是比较常见的,大部分患有腹痛的患者病情比较紧急、病情的变化也是比较快。导致患者出现腹痛的原因非常多,不仅会涉及到内科和外科的相关疾病,还和儿科、妇科等疾病有一定的关联,如果在急诊阶段的诊断不正确,可能会引发较为严重的后果,甚至会给患者带来死亡的威胁。急诊科在接诊腹痛的患者的时候,除了要保证正确的诊疗方式以外,也要注意对患者进行相关的护理,正确的护理可以为患者的最终治疗效果提供最佳保障。

## 1 腹痛患者的急诊护理措施

### 1.1 观察细致是关键

患者在入院之后,相关的护理人员要对患者的情况进行细致观察,其主要目的就是要观察患者的基本生命体征和尿量及精神状态,观察患者是否有出血点和肤色上的改变等,并对患者的一些基本情况进行一个全面且准确的评价。每一位患者在入院之后相关护理人员要对患者的生命体征进行检查,记录患者在体温上、血压和心跳及呼吸的频率上是否有特殊的变化,以便为患者后期诊断提供必要的帮助,如果患者出现体温过高的现象,要进一步检查患者是否有体内感染的情况。

### 1.2 病史采集很必要

对于腹痛的患者而言, 询问并采集患者的病史是非常重要的, 相关医护人员要准确的知晓患者具体出现腹痛的时间、腹痛所发生的位置、是不是存在一些诱发的因素和腹痛的具体性质等等, 也要询问患者除了腹痛以外是不是还存在其他的临床上的症状。在采集信息的过程中, 相关医护人员也要注意患者不同体质上的差异性, 不同的患者对待疾病的态度上也是不一样的, 所以虽然症状是相同的, 但不同患者的描述自身症状的时候, 说话方式是不一样的, 相关护理人员要在这一过程中用适合的方式引导患者说出真实客观的病情, 保证病史采集的准确。

### 1.3 用药护理少不了

腹痛患者在就诊的时候腹痛的症状是非常明显的, 常常会出现腹痛难忍的现象, 相关护理人员要遵循医嘱, 为患者使用一些止痛类的药物, 来有效缓解患者腹痛的症状。但这里需要注意的是, 如果患者还没有被明确的诊断何种病症的时候, 尽量不要为患者使用止痛类的药物, 以免患者的病情被止痛类的药物所掩盖, 进而影响后续的诊断和进一步的治疗。在实际用药的过程中, 相关医护人员也要观察患者在用药后的实际情况, 如果患者出现一些比较异常的情况或表现的时候, 要在第一时间之内告知患者的主治医生并立即采取相关的急救措施。

### 1.4 心理护理要知道

患者由于受到不同程度的腹痛的影响, 在入院的时候会存在焦虑、紧张或者烦躁等负面的情绪, 这些情绪也会导致患者不配合治疗或者不配合护理。对于此种情况, 相关护理人员要对患者进行一定程度的心理上的护理, 强化对于患者心理上的疏导, 并根据患者实际的疾病类型向患者解释疾病的相关知识, 且在实际护理的过程中要做到态度和缓, 和患

者之间建立一个良好的医护关系, 以此来有效提升患者对于治疗的信息, 让患者能够勇敢的去面对疾病, 并积极配合治疗。

### 1.5 饮食护理很重要

腹痛这类疾病, 一般都是需要患者在一段时间内禁食的, 以让患者体内肠胃上的压力得到有效的缓解。所以, 相关医护人员要嘱咐患者在饮食上要尽量食用一些比较清淡的、容易消化的食物, 尽量不要吃一些刺激性比较强、比较辛辣的食物。与此同时, 也要定期检测患者水、电解质的平衡状态, 如果患者出现失衡, 就一定要及时的汇报给患者的主治医生, 并遵照医嘱为患者进行水电解质紊乱的调整治疗。

## 2 腹痛患者急诊注意事项

### 2.1 禁止饮食

急性的腹痛大多数是因为肠胃类疾病引起的, 会影响人们的肠胃正常功能的运行, 所以在发病时, 是不可以吃东西的, 这样可以有效缓解因为食物消化而产生的肠胃穿孔的现象, 并减少腹膜炎的发生几率。除此之外, 还可以有效减少胃肠中的积液和积气的现象, 以有效缓解腹胀症状。

### 2.2 禁用泻药

在发生急性腹痛的时候, 如果服用泻药, 会对我们的肠胃壁产生强烈的刺激, 使得肠胃加速运动, 这样就会增加肠胃破裂和穿孔或者其他炎症的出现。严重的还会使得病情发展加速, 耽误最佳的治疗时间。

### 2.3 禁止使用止痛剂

止痛剂只会暂时性的缓解急性腹痛, 并不能达到治疗的效果, 服用止痛剂类的药物, 会使得真实病情被掩盖, 而让诊断失误, 进而使得病情变得更加严重。

急诊在接诊腹痛患者的时候, 除了要为患者进行积极的临床上的治疗以外, 还要对患者进行细致的护理, 以此让患者的临床治疗价值得到有效的发挥, 促进良好医患关系的建立。

# 高血压需终生服药吗?

陈海兰

成都市双流区第一人民医院 610200

【中图分类号】R544.1

【文献标识码】B

【文章编号】2095-7718(2021)01-166-02

## 什么是高血压?

目前世界上患病率最高的一类慢性疾病就是高血压, 可能会终身相伴。那什么是高血压? 也就是反复测量血压得到的结果显示收缩压超过了 140mmHg, 舒张压超过了 90mmHg 那么就是高血压。分为原发性高血压和继发性高血压两种, 继发性高血压是由于机体上的某一种疾病而引起的高血压比如: 肾病、内分泌疾病、主动脉疾病等其他疾病。这种高血压在找到病因并祛除病因之后, 血压就会慢慢的恢复至正常的状态。而原发性高血压是一类疾病, 占到高血压患者的 90%-95%, 没有明确的病因, 也是因为查不出病因所以导致患者需要终身服用药物来调节血压的平衡。

## 如何区分继发性与原发性高血压

继发性高血压的表现: 年轻患者用药后的效果不明显; 降压药联合用药的效果差, 或者在治疗时血压降到正常, 但

是又会上升的状态; 高血压患者机体的各项体征以及实验室的检查结果都会呈现异常的状态, 听诊时血管内有杂音、出汗增多、消瘦、脸色苍白、蛋白尿等症状; 急进性高血压, 血压急进性升高, 对心脏、肾脏、脑以及其他机体器官的功能造成不利的影晌。

原发性高血压的表现: 早期并没有任何的症, 所以说一般发病比较隐秘, 不易被发现, 病情的发展也比较缓慢, 大多数病人都是通过测量才发现自己的血压很高, 但是却感觉不到自己身体上的异常, 症状很不明显。头晕、头痛、眼花、耳鸣、健忘、心悸、气短、疲劳等, 这些症状都是原发性高血压的症状, 很不容易发现, 早期原发性高血压呈波动性的升高, 一般会在情绪激动、精神紧张、疲劳的持续升高, 但休息片刻就会恢复正常。随着疾病的发展, 这种症状就是原发性高血压的典型症状。