

# 中医分型治疗支气管炎，值得收藏

王永群

江安县中医医院 644200

〔中图分类号〕R259 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2021)02-095-01

随着我国经济的快速发展，环境污染也日益加剧，很多慢性疾病的发病率也在不断上升，其中也包括支气管炎。该疾病的发生容易并发肺气肿和支气管扩张等，疾病的主要表现症状有气短、喘息、呼吸不畅等，如果在患者在疾病复发时不及时接受治疗，会使气道结构发生变形从而导致气道阻塞，病情严重的话还会发展成为肺心病或者是慢性阻塞性肺病。造成慢性支气管炎发病的原因有很多，天气变化、常年吸烟、环境污染等等都会诱发支气管炎。肺气肿会使患者终末端细支气管末端充气和气道的弹性降低，还会对气道壁造成损伤，患者在患病早期的症状表现不明显，但在患病晚期咳嗽痰多的症状会加剧，还会造成患者食欲迅速衰退，疾病致死率较高。

## 一、慢性支气管炎病因和辨证分型

近几年来对慢性支气管炎中医发病机理的分析研究越来越多，有相关研究表明，在中医医学范畴，慢性支气管炎的发病原因主要可分为外感和内伤两种，其发病机理主要和痰瘀交阻有密切关系。因为外邪侵袭引发的就是外因，其中较为严重的为风、寒二邪；脏腑功能失调严重为内因，其中较为严重的为肺部、肾脾功能失调。有研究结果显示，在老年群体中，慢性支气管炎有着较高的发病率，其发病原因和老年人脾胃虚弱，造成痰浊内生和上逆。

脾阳虚的症状如下：在发病时，患者会发生连声咳嗽的情况，咳嗽会在夜晚加剧，咳出的大多为粘液或粘痰液，咳嗽量较多。舌质较淡，会出现舌苔发白或者白厚腻的情况，除此之外，还会出现食欲不振、面部浮肿、进食后腹胀等症状。

阴阳两虚证候为出现口干咽燥、盗汗潮热等阴虚的症状，患者在患病时间较长时会使肾功能受损，导致津液无法上润肺金。另外，因为阴阳互补，长时间阴虚，还很容易使阳气受损，因此出现阴阳两虚的情况。

肾虚在发病时会有阵咳的症状，同样也是在夜晚加剧，咳出的痰液量也比较多，另外阳虚还会导致患者出现内寒的情况，使患者四肢发寒，舌质有淤象，舌苔发白但比较滑润。

肺肾阴虚造成患者出现的主要症状是干咳，患者在咳嗽时痰液较少或者是没有痰液，咳出的痰液比较粘稠，较难咳出。由于阴虚会导致内生热，患者会出现心情烦躁和盗汗的症状，除此之外还会出现头晕目眩腰酸肢酸软的情况。

## 二、中医治疗慢性支气管炎

通常都会觉得肺没有阳虚证，但实际上人体脏器都有阳虚证，在肺气虚的证型中就有肺的阳虚证，其主要表现有体寒怕冷，易感风寒，秋日 and 冬日的冷空气、冷饮以及生冷食物会造成患者出现咳嗽的情况或者患者痰液呈清稀性状就属于阳虚证。对于肺阳虚的治疗，可以使用枸杞子、鹿茸、蛤蚧、葫芦巴等具有温补功效的中药进行治疗，也可以发挥温补肺阳的功效。

接受治疗的慢性支气管炎患者大多都是患病时间较长或者是病情较为严重的患者，古代有“久病必虚”的说法，虚就需要补，但还是存在“虚不受补”的情况，对于这样情况的患者而言，如果补的话可能会引发哮喘甚至会造成患者病危。人参会造成动物

血管和气管收缩，使人体血管和气管的固摄作用增强。在慢性支气管炎患者中，如果患者气管中的分泌物较多，气管和支气管收缩，患者气道也会因此而变窄，在患者痰浊严重时会气道受阻塞而加重患者的哮喘，情况严重的话还会造成患者出现窒息的情况，所以在使用人参、丹参等药物进补时要注意，对于浊痰量较多较虚的患者是不能补的。虚则补之，在不须要进补时，可以通过温补肾阳、宣发肃降等结合的方法来补，发展虚不受补。

## 三、中医分型治疗支气管炎

### 1. 肺气虚型

肺气虚型患者的主要症状有咳嗽、咳痰的症状，患者咳出的痰液呈清稀的性状，患者舌质比较淡，会有轻微的喘促的情况，体寒怕冷，脉象虚浮。对于此型患者的治疗可以使用益气止咳汤进行治疗，药方为黄芪、炒山药、半夏、丹参各 15g，杏仁、黄芩、桔梗、葶苈子、干姜以及甘草各 10g，苏子和冬花各 15g。

### 2. 肺阴虚型

该型患者一年四季均会发病，容易受到油烟、燥热和辛辣等刺激，在受刺激后会出现咳嗽和喘的情况，另外还会喉咙发干、发痒和发涩，皮肤比较干燥，舌质发红且津液较少，对于该型的患者，可以使用养阴止咳汤进行治疗，药方为天冬、沙参、瓜蒌各 15g，苏子、天花粉、杏仁、知母、甘草各 10g，川贝母、天花粉、西洋参和炙麻黄各 10g。

### 3. 痰浊阻肺型

该型的主要临床表现为痰量多、咳嗽严重和哮喘，体寒怕冷，对寒冷比较敏感，在秋冬日易发生。患者的痰液颜色发白或者发青，痰液质地较稀伴有泡沫，面色发暗，鼻子发青，还会有轻微的面部水肿，唾液和鼻涕都比较多，在发病时脉率会加快。对于该型的患者，可以使用益阳止咳汤进行治疗，药方为干姜、附子各 10g，半夏、炒山药、桔梗、葶苈子、菟丝子各 15g，蛤蚧一对，细辛、肉桂各 5g。

### 4. 肺气虚型

该型患者长期患病，较难治愈，其发病机理为患者心脉和肺部气虚和淤血，其主要表现为气憋胸闷、平卧时咳嗽、面色发青、舌苔发紫、脉数无力。对于该型患者的治疗，可以使用益阳止咳汤进行治疗，药方为干姜、附子、红参各 10g，桂枝、川芎、丹参各 15g，蛤蚧一对，鹿茸 5g。

### 5. 肾不纳型

该型的以面色发白、呼吸表浅、活动时呼吸加重、脉象微弱为主要临床表现，对于该型的治疗，可以使用 15g 人参、枸杞子、肉苁蓉、生牡蛎和葫芦巴、桔梗、苏子、肉桂各 10g 加水 500ml 煎服，每日服用 2 次，饭后 30 分钟温服。另外还可以将 10g 蛤蚧、5g 鹿茸、7g 沉香研磨成细粉，使用白开水冲服，每日 2 次。

## 四、结语

寒邪是造成慢性支气管炎发生和加重的主要原因，为了防止支气管炎发作和加重，患者在采取必要的治疗的同时，还应该要做好日常防护，出门带好口罩，注意保暖，提高皮肤的抗寒能力，注意饮食，切忌食用生冷食物。