

# 舒适护理在上消化道出血护理中的应用效果

李德娟

兰州市第一人民医院感染科 730050

**〔摘要〕**目的 探讨舒适护理在上消化道出血护理中的应用效果。方法 选取 2019 年 6 月—2020 年 5 月进行治疗的上消化道出血的 90 例患者作为本次的研究对象,并将这 90 位患者进行随机分组即实验组和对照组两个小组,每组有 45 位上消化道出血的患者,对照组采取的是常规的护理方法进行护理,而实验组采取的是舒适护理的方法进行护理,将两组患者在进行护理后的止血的时间、出血率、止血有效率以及患者对护理工作的满意程度进行对比。结果 实验组患者的止血时间、出血率、止血有效率以及对护理满意程度都明显的优于对照组患者的各项,且差异数据具有统计学意义( $p < 0.05$ )。结论 对上消化道出血的患者使用舒适护理,可以缩短患者的止血的时间、再次出血率,提高了患者的止血有效率和对护理工作的满意程度,效果较显著,在临床上值得推广和应用。

**〔关键词〕**舒适护理;上消化道出血;应用;效果

**〔中图分类号〕**R473 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2021)02-154-01

上消化道出血是临床上最常见的疾病之一,主要的表现就是黑便和呕血等,如果出血比较快且比较多的话,会严重的影响到患者的生命安全,所以为了保证患者的生存质量以及恢复质量,所以选择一个有效的护理是非常重要的,本篇文章将对 2019 年 6 月至 2020 年 5 月进行治疗的 90 例上消化道出血的患者进行分析,主要的内容如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2019 年 6 月—2020 年 5 月接受治疗的 90 例上消化道出血的患者,将这些患者进行随机分组即实验组和对照组两组,每组有 45 名患者,其中对照组的患者中有男性患者 15 例,女性患者 30 例,年龄在 49-75 岁之间,平均年龄在(52.17±3.64)岁;实验组的患者中有 16 例女性患者,29 位男性患者,年龄在 47-78 岁之间,平均年龄在(53.28±4.61)岁,两组患者之间的年龄、性别上的差异不具有统计学意义( $P > 0.05$ )具有可比性。

### 1.2 方法

将对照组的患者采取常规的护理操作进行护理,主要的内容就是观察患者的病情、生命体征等,并嘱咐患者要遵循医嘱的给药方法、遵守饮食的指导以及预防并发症的发生,还要对患者进行入院的健康教育,以及心理护理等。

实验组的患者将对其采取舒适护理来对患者进行护理工作,主要就是①心理的舒适护理:护理人员应该对患者及其家属进行疾病知识的宣传,使患者与家属可以充分的认识到疾病的原因以及治疗的措施等,耐心的对患者以及家属的问题和疑虑进行回答,

及时的观察并了解到患者的不良情绪的发生,要温和的与患者进行沟通,使患者可以自行的与之交谈,将心里话讲出来,让患者与护理人员之间建立信任的关系,患者愿意信任医护人员,这可以增长患者对治疗的依从性和配合性,以及对护理工作的满意程度,还可以减少医患纠纷的问题,所以一定要多注意,要经常的与患者进行沟通。②生理上的舒适护理:护理人员在患者住院期间应该保持患者所住的周围的环境良好,要经常打扫避免有灰尘和细菌,在注意周围环境卫生的同时也应该注意患者自身的卫生,护理人员应该协助患者进行日常生活上的卫生护理,比如患者的口腔因为经常的呕吐或者日常的进食,如果不进行口腔护理的话,会降低患者的食欲也会对口腔以及消化道产生刺激,所以为了降低这种刺激,可以进行合理的饮食指导,还有就是对患者进行定时的翻身护理以及按摩,可以促进患者的血液循环。

### 1.3 观察指标

将两组患者的平均止血时间、在出血率以及止血有效率和患者对护理工作的满意度进行比较。

### 1.4 统计学分析

采取 SPSS19.0 软件对数据进行处理和分析,计数的资料用(%)来表示,用 $\chi^2$ 来进行检验。当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

## 2 结果

实验组患者的平均止血的时间、再次出血率以及止血的有效率和患者对护理工作的满意度这几项都优于对照组患者的各项,且差异数据具有统计学意义,见表 1。

表 1: 两组患者平均止血的时间、再次出血率、止血的有效率以及对护理的满意度对比

组别	例数	平均止血的时间(h)	再次出血率(%)	止血的有效率(%)	护理的满意度(%)
实验组	45	26.33±1.67	2(4.44)	43(95.56)	42(93.33)
对照组	45	42.12±3.56	12(26.67)	35(77.78)	31(68.89)

## 3 讨论

上消化道出血在临床上也属于一种非常常见的疾病,在上消化道出血的治疗中发现有一大部分的患者都会产生一种恐惧以及焦虑的心理,这样并不利于患者的康复反而会加重病情,所以为了减少这种现象的发生,对患者进行有效的护理可以使患者减少这种不良的情绪,使患者可以更好的配合治疗,提升患者对治疗的依从性,而这种有效的护理就是舒适护理,舒适护理可以更好的帮助患者解决心理、生理上的困难,可以缩短患者的平均止血的时间、再次的出血率以及止血的有效率和患者对护理工作的满

意程度等,这种护理模式值得在临床上推广和应用。

### 〔参考文献〕

- [1] 陈群,罗惠群,郭世莉.舒适护理在上消化道出血患者中的应用价值[J].西部医学,2019,24(3):596-597.
- [2] 陈珠,刘菁,杨少颜.舒适护理对上消化道出血患者生活质量的影响[J].山东医药,2019,51(8):9-9.
- [3] 陈红.上消化道出血中舒适护理的临床应用[J].中国卫生标准管理,2018,7(12):234-235.