

# 妊娠期如何安全用药

郑 瑜

绵竹市妇幼保健计划生育服务中心妇产科 618200

[中图分类号] R95 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2021) 02-088-01

试问，妊娠期准妈妈们最害怕什么？当然是生病了！前几天收到一位读者的私信，她说她今年 25 岁怀头胎，但是平时身体素质就不是很好，比较容易感冒，加上这次又是在妊娠期感冒，所以她特别想去医院做一个检查并且希望得到药物治疗，但是她又听家里的老人说“妊娠期用药会致畸”，所以她很疑惑，她想咨询一下我到底在妊娠期能不能用药。相信大家也深有体会，在怀孕的时候，那就是全家的宝贝和重点保护对象，全家人都会用尽全力让准妈妈和小生命不受任何一丝伤害。但是明天和意外哪个先来谁也不知道，着凉、饮食不当都会导致准妈妈生病，那么怎么办呢？这个药还吃不吃？怎么吃？

众所周知，十月怀胎的日子漫长且珍贵，但是无论怎样预防都还是会有意外出现的，但是准妈妈们跟一般人可不一样，哪怕是一些小小的病灾都会对肚子里的宝宝产生直接影响，所以这时候保守一点的妈妈们会担心“感冒不吃药可以吗？我害怕肚子里的宝宝会因为药物而畸形”，还有一些妈妈会担心“吃了药肯定会对宝宝产生影响，但是我真的抗不过去了”，以上种种会困扰准妈妈，所有有些准妈妈们会费尽心血的从食补入手，通过保健品来“治病”。对于这种情况，我首先要肯负责的告诉各位准妈妈，妊娠期生病一定不要硬抗，一旦身体出现感冒或者是炎症这些状况，不要过于担心，一定要尽早去专业的医院去看医生，看看医生是怎么说的，自己是不是可以“不用药而自愈”。

其实换位思考，谁都会有当妈妈的那一天，所以各位妈妈们的担心我很理解，但是妊娠期女性也有着特殊性的药物，但是这些药物如果用药不当，极易会给准妈妈和肚子里的宝宝带来危害。药物种类越多，就会增加妈妈们用药的机会，理所当然的，对妈妈们的身体以及胎儿的影响也就会明显增加。对胎儿来说，致畸因素复杂多样的，但是药物是其中最常见的因素之一，并且目前临床所使用的药物当中，具有致畸作用的药物已有近百种。而致畸药物使用后导致畸形的可能性，与用药时间、剂量以及用药胎龄等因素密切相关。一般来说，受孕后 2 周内药物对胚胎的

影响处于一个比较极端的状态，“全”或“无”，“全”也就是胚胎早期死亡而流产，“无”也就是胚胎没有异常并继续发育。受孕后 3-8 周是“致畸敏感期”，在这个时段内是胚胎各器官的分化并且形成时期，所以这个阶段比较危险，胚胎极易遭受药物等外界因素的影响而畸形。所以在妊娠期必须用药的话，一定要在医生的指导下用药。受孕中晚期胎儿的器官基本上已经完成了分化，所以这一阶段内药物致畸的可能性已经有了明显的下降，但是还是有一些伤害性比较大的药物会对胎儿的正常发育产生影响；分娩前胎儿体内的代谢系统还并不是很完善，所以并不能在有效时间内消除药物，因此药物会在胎儿体内蓄积。

很多女性在怀孕之前就已经患有高血压、心律失常等疾病，也有很多女性在怀孕之前还伴有细菌性感染疾病，更有甚者因为自身原因需要去做试管婴儿，并且在后期后需要借助药物来保证胎儿安全。所以如果用药的利大于弊时，准妈妈是需要合理接受药物治疗的。而在妊娠期如果所患疾病必须需要用药，那么你一定要调整好心态，并且要保持良好的依从性，严格遵照医嘱用药，并且在用药期间一定要详细观察自身情况，避免由于药物而出现任何不适；一旦出现不适情况需要第一时间与医生联系，检查胎儿生长发育是否健康。

临床在用药治疗过程中也会从准妈妈们的实际情况出发，在用药前就会将用药的利弊跟各位详细讲解清楚，从而确保各位准妈妈能够遵循妊娠期用药原则，目前已知的用药原则有“早孕期避免使用致畸药、老药避免用新药、小剂量避免大剂量用药、单药需避免联合用药、评估病情危重程度用药、掌握胎龄用药、最佳用药时间在妊娠 14 周、危害胎儿的药物需终止妊娠后再用药”。

小结

妊娠期是女性生理、生化功能较为特殊的一个时期，所以在该时期内的药物作用也比较特殊，因此需要充分考虑影响药物吸收、分布、代谢的各方因素后用药，将药动学参数差异控制在最小范围内，并且要求各位准妈妈们一定要遵医嘱按时用药。

## 心脏病来袭，这些信号要警惕！

陈海兰

成都市双流区第一人民医院 610200

[中图分类号] R541 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2021) 02-088-02

心脏病早期的症状比较缺乏特异性，有的患者会在活动后出现胸闷、心悸、头痛、头晕这些症状，但是注意区分，像高血压、糖尿病、冠心病等都会出现这样的症状，所以一定药到医院进行检查，早发现早治疗。当这几种信号来的时候就一定要注意了，可能是心脏病找上了门。

### 1 耳鸣

最近几年，一些相关的人员对心脏病的研究中发现，不管是高血压还是心脏病亦或者是冠心病、动脉硬化等都会出现不同程度的耳鸣。耳鸣的主要原因是因为内耳的微细血管是比较敏感的，在心血管动力学出现异常的时候，内耳是最先接到通知的，所以，