

# 综合护理对老年高血压患者血压及并发症的影响

魏 丹

江安县中医医院 四川江安 644200

**〔摘要〕目的** 研究综合护理对于老年高血压患者血压以及并发症情况的影响。**方法** 选择我院收治病人中的 85 例老年高血压患者作为本次研究的对象,所有研究对象均是在 2018 年 9 月至 2019 年 12 月期间,于我院接受治疗的患者,随机选择作为给予综合护理的观察组 (n=42) 以及给予常规护理的对照组 (n=42)。观察两组研究对象的护理效果。**结果** 观察组在给予综合护理后的舒张压与收缩压明显优于常规护理的对照组,且观察组的患者并发症的发生情况明显低于对照组,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。**结论** 对于老年高血压患者,应给予综合护理才能够达到优质的护理效果,患者的舒张压收缩压情况明显更好,且患者出现并发症的情况更好,护理安全性更高,值得应用与推广。

**〔关键词〕** 综合护理; 并发症; 老年高血压

**〔中图分类号〕** R473.5 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2021) 02-162-01

高血压是一种常见的慢性疾病,不仅会对患者的身体造成损害,而且患者还需要接受长期的治疗<sup>[1]</sup>。随着我国老龄化的发展,越来越多的老年人患上了高血压,血压持续控制不佳将会加重对于患者血管的损伤,并且发生心脑血管等多方面的疾病,而这些对于患者来说是非常危险的,因此,加强对患者的血压控制是目前临床护理中需要重视的主要问题。本次研究主要以综合护理对于老年高血压患者血压以及并发症情况的影响为主,本次报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

选择我院收治的 85 例老年高血压患者作为本次的研究对象,所有患者均是在 2018 年 9 月至 2019 年 12 月期间于我院接受治疗,采用掷硬币的随机方式将患者随机作为给予综合护理的观察组 (n=43) 以及给予常规护理的对照组 (n=42)。对照组中有 37 例男性,15 例女性,患者的年龄均在 61-82 岁之间,平均年龄为 (70.32±5.48) 岁,均有 3-15 年的病程,平均病程为 (8.74±2.31) 年;观察组中有 37 例男性,16 例女性,患者年龄均在 60-83 岁,平均年龄为 (72.56±5.21) 岁,均有 3-16 年的病程,平均病程为 (8.54±2.45) 年。两组研究对象的基本临床资料无明显差异,  $P < 0.05$ , 不具有统计学意义。

### 1.2 方法

对照组将给予基本的常规护理,主要包括合理给药,明确药物禁忌,制定良好的饮食计划,帮助患者进行血压监测等。观察组则给予综合护理,护理方式如下:给予患者护理首先对患者的资料进行评估,了解患者的具体资料,根据患者的思考方式给予患者针对性的知识宣教,真正达到提高学生自我效能感的目的,让患者更加积极地配合治疗。医护人员还需要对患者的行为进行干预,通过健康讲座,体验以及宣教高血压疾病的方式来鼓励患者遵医嘱用药,为患者进行药物介绍,帮助患者增加治疗的自信心,并且鼓励患者与其它病患进行交流沟通分享治疗经验,给予患者个性化的提议。在日常饮食过程中,应该多使用少盐,少油且富含丰富维生素的清淡食品,锻炼主要则主要以有氧活动为主,包括散步,八段锦以及太极拳等。

### 1.3 观察指标

对两组患者护理前后的血压控制情况进行对比,观察患者舒张压以及收缩压的变化情况,并且观察两组患者的并发症发生情况。

### 1.4 统计学分析

采用 spss21.0 统计学软件来对数据进行分析,对两组进行差异性研究,即比较组间均数、率等的差异,当  $P < 0.05$ , 则表示具有统计学意义。

## 2 方法

### 2.1 两组患者护理前后的舒张压及收缩压对比

经过护理后两组患者的舒张压与收缩压均有所好转,但是观察组的护理后情况明显优于对照组,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。(见表 1)

组别	例数	收缩压		舒张压	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	42	163.22±5.51	125.33±5.21	130.51±4.32	90.55±3.59
对照组	42	162.54±5.16	141.28±7.33	132.85±5.04	108.22±4.88

### 2.2 两组患者的并发症发生情况对比

观察组中有 1 例患者出现心绞痛的情况,其发生率为 2.32%,对照组中有 2 例患者出现心绞痛,2 例患者出现心律失常,1 例患者出现脑卒中,其发生率为 11.90%;据结果显示给予综合护理的观察组的并发症发生率明显低于给予常规护理的对照组,  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。

## 3 讨论

随着我国老龄化情况的加剧,越来越多的老年患者患上高血压疾病,高血压是一种全身性的疾病,可能将会诱发各种各样的并发症,对患者的生活质量造成巨大的影响。由于高血压是一种长期疾病不可治愈,很容易出现反复发作的情况,为了控制患者的血压波动,防止病情不断发展,给予综合护理是一种有效的护理方式。不仅能够提高患者对于高血压的认知,充分控制血压,而且还能帮助患者培养自我效能感,给予患者行为干预,通过通俗易懂的语言为患者讲解高血压疾病的特点以及危害性,提高患者对于高血压的认知程度,加强患者的用药依从性。通过组织健康讲座,给予饮食控制以及运动的方式能够真正达到缓解血压的效果,促进患者生活质量的改善,帮助患者消解不良情绪,最终达到提督护理效果的目的<sup>[2]</sup>。经结果显示分析,给予综合护理的观察组在护理后的舒张压与收缩压明显优于给予常规护理的对照组,并且观察组的并发症发生情况低于对照组,这一结果说明,给予患者综合护理,能够有效帮助患者控制血压,舒张压与收缩压的情况更好;且患者出现并发症的情况更少,安全性更优,值得应用与推广。

综上所述,对于老年高血压患者,给予综合护理能够达到更好的护理效果,患者的舒张压收缩压情况明显更好,且患者出现并发症的情况更好,护理安全性更优,值得普及与广泛应用。

### 〔参考文献〕

- [1] 杨静. 综合护理干预对老年高血压患者血压及并发症的影响 [J]. 中外女性研究, 2019 (14)
- [2] 李群英. 综合护理对老年高血压患者血压及并发症的影响效果分析 [J]. 养生保健指南, 2018, 000 (027): 177.