

胎膜早破发病原因和预防机制

龚锐珍

四川省巴中市通江县人民医院 636729

[中图分类号] R714.433 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2021) 02-077-02

在产科病房里,每天发生着各种各样的惊险故事,因为孕妈妈胎膜早破而发生的故事就是其中较为常见的一种。说到这里,可能还有一些朋友不知道什么叫胎膜早破,这里简单地介绍一下:胎膜早破其实就是人们常说的破水了,是指发生在临产前的胎膜自然破裂,妊娠达到 37 周及以上的,我们称为足月胎膜早破,妊娠不足 37 周的,我们则称为未足月胎膜早破。由此可以看出,破水可以发生在任何孕周,我们以往那种认为只有足了月才会破水的想法是不正确的,而过早破水,往往会给胎儿宝宝和孕妈妈带来一定的风险。

一、胎膜早破的危害

过早的破水,对胎儿和母亲来说都是一种挑战,可导致胎儿早产、缺氧,母亲宫内感染等多种问题。

(一) 早产

如果妊娠期未足月之前就发生胎膜破裂,那么就非常容易造成胎儿的早产,由于早产儿还未发育完全,脏器功能也不完善,因此死亡率会很高;而成功存活下来的早产儿,由于先天条件不足,在后续成长发育中也容易出现种种健康问题。

(二) 感染

对于孕妇而言,胎膜早破可能会导致宫内感染的发生,感染孕妇体温上升、心率增快,子宫出现压痛,胎儿胎心增快,随时都有危及宝宝生命的可能。此外,胎膜早破还常引起新生儿吸入性肺炎、颅内感染和败血症,且往往出现破水的孕周发生越小,宝宝的器官发育的越差,宝宝出生后还要面临肺部感染、坏死性小肠炎、颅内出血等很多风险。

(三) 缺氧

胎膜早破不只会让胎儿被迫提早娩出,还会导致胎儿长时间的缺氧,影响宝宝的脏器、脑部和呼吸功能发育,严重缺氧会危及胎儿生命,医学称“胎儿窘迫”或“呼吸窘迫综合征”。

(四) 脐带脱垂

破水以后由于重力的作用及羊水流出的冲击力,会导致脐带脱落至阴道甚至体外,进而脐带血管血流受阻,胎儿发生急性缺氧。脐带脱垂在产科是严重危及胎儿生命的急症,会在几分钟之内要了宝宝的命。

(五) 羊水过少

胎膜早破,羊水流出,孕妈妈子宫内羊水过少,一方面会影响产程进展,降低自然分娩概率;另一方面,宝宝长时间在宫内受压,加大胎儿缺氧的可能,导致胎儿发育异常和胎体粘连,也容易造成宝宝身体外观上的畸形。

二、胎膜早破的发病原因

(一) 生殖道感染

这是最常见的发病原因,有些孕妈妈在怀孕前就患有阴道炎,怀孕后体质改变、身体抵抗力下降,由于阴道病原菌逆袭侵犯胎膜,容易导致胎膜局部张力下降,因而常造成胎膜在临产前就提前破裂。

(二) 胎膜发育不良

有些孕妈妈由于体质特殊或者怀孕后吃不下东西,因此营养不良,体内一些维生素或营养物质缺乏,导致胎膜抗张力能力下降,随着胎儿长大、羊水增多、孕晚期不规律的宫缩,胎膜受到了难

以承受的压力,因此可能发生早破。

(三) 宫颈异常

有些孕妈妈宫颈内口松弛,造成胎膜受压不均衡,并且这样前羊水囊会更接近阴道,容易受到感染,进而造成胎膜早破。

(四) 宫腔内压力过高

有些怀双胞胎的孕妈妈,或是患有妊娠期糖尿病且血糖没有控制好的妈妈,羊膜腔内压力过高,容易引起胎膜早破。此外,羊水过多、孕妈妈剧烈咳嗽或排便太用力、胎位异常或胎头与妈妈的骨盆不相称等,也会加大宫腔内压力,造成胎膜早破。

(五) 外伤

如果怀孕时,夫妻生活不当,容易导致孕妈妈腹部受撞击而引发胎膜早破;还有一些孕妈妈不小心跌倒或碰到肚子,也可能造成胎膜早破。

三、胎膜早破的判断与处理

(一) 如何判断胎膜早破?

胎膜破裂时,常常伴随羊水流出现,此时,孕妈妈们会明显感到有阴道排液的感觉,觉得一股暖流从体内涌出来,内裤上能看见湿湿的痕迹,有时还能看见胎脂。当然,有时羊水流出不多,孕妈妈很可能分辨不出这是羊水还是正常的阴道分泌物,那么就可以购买 PH 试纸进行测试,如果试纸呈现出绿色或者蓝色,那就是羊水流出来了。如果这样还是分辨不清,那么孕妈妈们应尽快到就近医院检查一下,千万不要满不在乎而错过了最佳处理时期。

(二) 胎膜早破怎么办?

1. 居家处理

一旦发现胎膜早破,孕妇应马上平躺,并用枕头、靠垫等物品垫高臀部,让家人帮忙换上清洁的内裤,垫好干净的卫生巾;同时,应马上呼叫救护车或者立即让家人帮忙准备住院物品和车辆,到医院就诊;如果家中备有胎动检测仪,在等待救护车前来或者家人准备入院时,应注意监测胎动,如果胎儿躁动或胎动减少,尝试侧卧,并加快去医院的速度,到急诊后告知医生。

2. 孕足月胎膜早破

一句话,能生就生,不能生就剖。一般来说,破水之后在 12 小时内都可以正常生产,因此等医生评估后,如果母亲和宝宝都没有问题,则可以尝试顺产,但是需要尽快分娩来减少和避免并发症的产生,因此可能需要一些必要的催产措施。一旦出现母亲感染征象,或是宝宝胎心不稳定,则应马上进行剖宫产手术了,不必过分执着于顺产,毕竟妈妈和宝宝的安全才是最重要的。

3. 未足月胎膜早破

由于破水后不久就会临产,因此未足月的胎膜早破处理起来就更加复杂了,需要产科医生根据孕周以及孕妇和家属的意愿等来决定保胎或者引产。在处理过程中要给予孕妇抗生素治疗,以预防感染;如果决定保胎,则还需给予硫酸镁保护胎儿脑神经,减少早产儿脑瘫风险,必要时给予促胎肺成熟以及宫缩抑制剂。其实,随着医疗技术的不断进步,现在很多医院的早产新生儿抢救能力和照拂能力是很强的,所以即便发生未足月的胎膜早破,孕妈妈也不要太过恐慌,相信医生,让医生来解决就好。

(下转第 78 页)

髋关节置换术后需要注意以下问题

陈小建

四川现代医院骨科 610000

[中图分类号] R687.4

[文献标识码] A

[文章编号] 2095-7165 (2021) 02-078-01

■什么是髋关节置换术?

由于髋关节内发生关节炎或者是髋白的发育不良以及股骨头坏死、股骨颈骨折等造成关节功能障碍,没有办法正常使用,就算是通过保守治疗也没有好转,会长时间的疼痛,并且日常活动受限,出现这种情况就需要进行髋关节置换。髋关节置换又分为两类,一种是全髋关节置换,第二种就是半髋关节置换,第二种的置换方法比较适合年龄较大的股骨颈发生骨折的患者,这种方法,后期恢复的时间不长,一般手术以后就可以下地了,对功能的影响特别的小。

如果髋关节的髋臼破坏出现髋关节炎亦或者是髋臼发育不良导致股骨头脱位,这种情况就需要在置换股骨头的时候也应该将髋臼置换掉,这种就称为全髋关节置换。优点就是置换后的关节稳定、疼痛缓解的比较好、并且在术后没有异样的感受,活动范围以及活动的度也都是在正常范围内的,但是就算置换也是有寿命的,也怕感染,在术后一定要注意避免身体出现感染灶,如果出现感染的迹象时,一定要赶紧服用抗生素进行治疗。

■髋关节置换术后的注意事项

1、手术后一定要注意这个手术的切口,如果在出院时手术的切口还没有拆线,那么回家里一点更要保持手术切口的清洁、干净、定期换药、避免伤口污染、用干净的敷料进行敷贴、最后按规定时间到医院进行拆线。

2、在进行髋关节置换术后体位也是非常重要的,一定要避免髋关节过多屈髋,也不要做一些矮的凳子以及椅子、沙发等。也不要蹲,让膝关节触碰到胸部,这样很容易导致关节脱位,特别是患侧的下肢不要过度的内收,这样也会使髋关节脱位。在睡觉的时候可以在两腿之间放一个枕头,让两腿之间保持一个外展角,避免内收过度,避免再次导致髋关节脱位。

3、在髋关节置换术之后,麻醉感也相应的消除了,这时可以进行股四头肌、胫前肌等肌肉的等长收缩的锻炼,其实最主要的还是踝关节的伸、屈的锻炼。术后可以通过助行器的辅助下床活动,辅助器的使用时间从手术后开始算是4-6周的时间,等到机体已经完全的适应假体了,就可以将助行器丢弃了,但是上厕所的时候还是需要坐便的。

4、术后的4-6周要进行口服利伐沙班,来预防下肢深静脉

形成血栓。

5、一定要避免髋关节周围出现感染,出现了的话也要积极的及时的治疗。同时也要注意肺部以及口腔部出现感染。

■髋关节置换的禁忌症

1. 关节内存在感染灶。
2. 骨节周围如果出现了感染是不能做手术的。
3. 关节或者是关节的周围在活动期的时候也是不可以进行手术的。
4. 白血病、血友病等一些血液性的疾病,还有心、肝、肺、等一些重要器官产生疾病以及对手术不耐受的病人,青年人、儿童、岁数过大的患者都不建议进行髋关节置换术,如果是产生其他疾病,那么就算做了置换术也是不能下床进行功能性的锻炼的,所以就没有必要进行这个手术。全身性疾病以及做手术会增加危险率和死亡率的疾病,也是不能进行手术的。骨质疏松的患者也是不能进行手术的。髋关节周围发生了骨质的改变也是不可以的。

■髋关节置换术之后的功能锻炼

在髋关节置换的早期主要以锻炼等长收缩的方法为主,目的是可以延缓下肢肌肉萎缩的现象,但是关节的动作幅度千万不要过大,避免产生髋关节脱位,而且不能进行内外旋和内收的动作,并且屈曲的角度也是不可以超过90度的,慢慢的在进行更加强的锻炼,要给关节适应的时间,避免后期发生关节异常,同时同伴关节活动度的训练,以免后期关节出现不能下蹲的现象。

■髋关节置换术后的六不要

第一,不要马上就进行负重行走。有的患者手术没多久就进行下床活动,跟苹果是一样,丝毫不注意,这是不可以的,刚做完手术,韧带以及肌肉都是在恢复当中,过早的负重行走,会让关节脱位的。只有患处没有疼痛感,或者是医生说可以了在进行。

第二,不要受凉,以免发生感染或其他疾病。

第三,不要做内收、内旋动作,防止脱位。

第四、不要剧烈的运动。

第五,不要跷二郎腿,会出现髋关节外翻的状态,严重就会导致脱位。

第六,戒烟、戒酒,抽烟喝酒会导致患部发炎。

(上接第 77 页)

四、胎膜早破的预防

1. 注意个人卫生,保持内裤的干净整洁;做好孕前保健,积极预防和治疗阴道炎等生殖系统疾病。

2. 妊娠晚期避免性生活;做家务的时候要量力而为,避免负重,不要过度劳累,并防止腹部撞击和跌倒;孕晚期也不要去做强度比较大的运动,因为这种过度运动可能会对腹部造成很大的压力,以致出现胎膜早破的现象。

3. 保持营养均衡的摄入,尤其要做好维生素C、铜等微量元素的补充。虽然孕妈妈的嘴巴都比较刁,但是也不要太挑食,千万不能光挑爱吃的吃,要蔬菜、水果和肉类均衡摄入,这样可以帮助增强胎膜的抗压能力。

4. 定期进行产检,及时发现高危因素,如果经医生诊断,有宫颈机能不全和羊水过多等孕期并发症,千万不要抱有侥幸心理,遵医嘱提前进行宫颈环扎术治疗等是非常必要的。

5. 有数据表明,吸烟、饮酒等不良嗜好是造成胎膜早破现象的高发原因之一,所以各位孕妈妈们为了自己和胎儿的安全,一定要戒烟戒酒。

6. 积极治疗咳嗽性疾病和便秘。

五、结束语

好了,说了这么多,无非就是一句话,孕妈妈们一定要多了解孕期的健康知识,这样在遇到突发情况时也不会过分紧张,保证从容安全地把宝宝生下来。