

# 中西医结合治疗对脑出血后期康复进展的效果研究

陈文荣

江安县中医医院脑病科 644200

**〔摘要〕**目的 此次研究的目的在于对于脑出血后期康复过程中,充分应用中西医结合的治疗方式所产生的效果进行详细的分析。  
**方法** 此次研究选取我院 2018 年 2 月至 2019 年 12 月收取的共计 90 位脑出血患者,并将其分为对照组与观察组,每组人数共计 45 位,对于对照组的患者应用传统的西医治疗方法,而对于观察组的患者则充分的应用中西医结合治疗的有效方式,进而对两组患者所用的治疗效果及相应的康复情况进行综合性的比较。  
**结果** 在具体的研究过程中,可以发现对照组与观察组患者其综合治疗的有效率分别为 73.41%,以及 90.25%,相应的差距均具有统计学意义。并且对照组患者的神经功能缺损情况与观察组相比,其综合情况相对较差。  
**结论** 在脑出血后期康复进展的综合护理过程中,充分的应用中西医结合的治疗方式,能够对脑出血患者的康复情况起到较为积极的现实性作用,并且能够进一步改善其神经功能,在具体的治疗过程中需要得到有效的推广。

**〔关键词〕** 脑出血; 后期康复; 中西医结合; 治疗效果

**〔中图分类号〕** R259 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2021) 02-051-01

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究选取我院 2018 年 2 月至 2019 年 12 月所收取 90 位脑出血患者,并将其进行对照组与观察组的分组工作,其中每组患者的人数共计 45 位,且分组具有高度的随机性,同时对于对照组的患者而言,将应用较为传统的西式方法对其进行治疗。而对于观察组患者而言,则应用具有中西医结合性质的治疗方式进行相应的治疗,同时对两组患者在治疗过程中的综合治疗效果以及其康复情况进行有效的对比与分析,在治疗过程中,两组患者的一般资料均具有的统计学意义,同时具有高度的可比性,并且此次研究在开展工作中均事先征得患者及其家属的同意,此次研究经过我院医学伦理会的批准。

### 1.2 方法

两组患者在具体的治疗过程中,首先,采用及西医的常规治疗方式,相应的西医治疗方式需要患者保持绝对性的卧床休养,并且需要以吸氧的方式确保其呼吸能够有效地畅通。对用户进行脱水,从而使其颅压予以降低时,使脑水肿率都有大幅度下降,对血压进行控制,并且对脑细胞予以营养,通过相应的方式使患者的水电解质平衡能够得到有效的维持,并且防止相应的并发症予以发生。而对于观察组则在常规的西医疗方式,应用中医治疗的方法,中医治疗的方法将应用中医辨证论治的方法,从而对患者神经障碍是否出现,将其分为中经络组以及中脏腑组。中经络组的患者往往不存在神经意识障碍,而中脏腑组则存在相应的意识障碍。在对中经络组进行治疗的过程中。将天麻、钩藤、杜仲、牛膝、栀子、黄芩、石决明等药材依据相应的比例进行有效的配比,并且以每日两次的方式与三七粉进行和兑送服。对于中脏腑组织应用星隆承气汤配合三七粉的治疗方式对其进行有效的治疗,同时对于相应的脑出血患者在护理过程中采取推拿针灸的方式,对其穴位进行刺激,从而帮助患者进行有效的后期康复。

### 1.3 统计学处理

此次研究应用 spss22.0 统计学软件对相应的数据进行处理,并且在具体的处理过程中,  $P < 0.05$ , 则证明整体数据差异具有的统计学意义。

## 2 结果

两组患者在治疗过程中,神经功能损伤程度的对比情况可以由表 1 予以充分的表示。此外,对两组患者的治疗有效率进行分析可以发现,对照组的患者综合治疗有效率为 73.31%,而观察组的综合治疗率为 90.27%,由相应的数据可证,观察组的综合治疗效果与这热度相比相对优异。

## 3 讨论

脑出血在发病过程中具有着病情较急且病情相对较险的现实特征,患者在经过具体的治疗过程中存在诸多后遗症,会存在着吞咽障碍、认知障碍以及运动障碍等诸多现实问题。在具体的治疗过程中,如何对血块进行快速的吸收与清除,进而使血肿对脑组织的压迫大幅度减小,使颅内压强可以降低,是对脑出血于有效治疗的重要关键,对脑出血的后期康复治疗过程中,其主要的特点在于使患者的肢体行动能力得到一定程度的恢复,并且使患者的意识能够逐渐清晰,使患者的综合质量能够得到有效的提升,使其康复的效果得到有效的增加。而在中医领域,脑出血被认为是“中风”、“厥证”的范畴之内,并且大部分患者存在着肝肾阴虚的现实情况,继而使血气上逆而导致脑脉闭阻。在具体的治疗过程中,三七拥有较为优质的活血化瘀功效,并且三七素来便有血管清道夫的美誉,能够充分的对止血活血等诸多功能予以有效的增强,充分的将三七与各类中药进行有效的配合,能够使凝血酶的生成速度得以大幅度提升,并且使凝血时间得以有效缩短,使局部血管管缩的目的能够有效的达成,并且增强脑血流量,防止血小板聚集,而在具体的治疗过程中充分配合各类穴位按摩以及针灸疗法,能够进一步使患者的各类功能得到有效的恢复,通过具体的实验数据可以发现,此次研究过程中,观察组的神经功能损伤程度与对照组相比相对较优,并且整体治疗的有效率同样相对较高,因此,可正在对脑出血患者的后期康复治疗过程中,充分的应用中西医结合的方式,能够进一步使其总体治疗效果得以大幅度提升,并且能够进一步帮患者改善相应的预后,在具体的治疗过程中需要进行进一步的推广。由此,使我国脑出血治疗所拥有的完善性能得到有效的提升,并且使中西医结合在脑出血治疗领域的现实作用能够获得更加全方位的体现。

**表 1: 两组患者在治疗前后其神经功能损伤程度的综合对比情况**

分组	数量 (n)	治疗前	治疗后
对照组	45	34.52±4.31	19.78±4.92
观察组	45	34.31±4.24	11.27±3.58

### 〔参考文献〕

- [1] 李佳霖, 付晓艳. 中西医结合疗法对高血压脑出血术后认知功能障碍的康复效果 [J]. 反射疗法与康复医学, 2020, 29(4):51-52. DOI:10.19589/j.cnki.issn2096-7950.2020.04.051.
- [2] 于冉, 王彩群, 王辉. 中西医结合康复护理对脑出血患者肢体功能障碍分析 [J]. 糖尿病天地, 2019, 16(7):235.
- [3] 朱龙云, 康玉玺. 中西医结合护理干预对脑出血显微术后患者康复的影响研究 [J]. 黑龙江中医药, 2019, 48(1):113-114.
- [4] 苏妮. 脑出血显微术后患者应用中西医结合护理干预对其康复的临床效果 [J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(2):164. DOI:10.3969/j.issn.1006-0979.2017.02.157.