

# 优质护理服务在老年高血压护理中的应用效果

郑春莲

昆明市晋宁区第二人民医院 云南晋宁 650605

**〔摘要〕**目的 探讨对老年高血压患者实施优质护理干预的效果。方法 挑选 2019 年 1 月-2020 年 1 月来我院就诊的 80 例老年高血压患者,随机分成观察组与对照组,每组 40 例。对照组采用常规护理,观察组接受优质护理。比较两组护理效果。结果 相较于对照组,观察组的收缩压、舒张压水平都更低,且患者更肯定护理措施( $P < 0.05$ )。结论 优质护理服务用于老年高血压患者,可以有效改善病情。

**〔关键词〕**老年高血压;优质护理;应用;效果

**〔中图分类号〕**R473.5 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2021)02-158-02

高血压是较为常见疾病,症状为头晕、心悸、疲乏等,严重时诱发心脑血管疾病,严重影响患者机体健康。疾病会伴随年龄增加而产生变化,老年人为主要患病群体,由于老年人身体的各项机能正在衰退,所以,在治疗当中,十分有必要给予良好护理干预。本文分析优质护理干预应用于老年高血压患者的效果,现进行报告。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2019 年 1 月-2020 年 1 月来我院就诊的 80 例老年高血压患者,入选条件:满足原发性高血压诊断标准;患者知情。排除标准:继发性高血压者;精神疾病或认知障碍者;恶性肿瘤者;有严重脏器疾病者。观察组男 24 例,女 16 例,年龄 62-80 岁,平均(71.2±4.2)岁;病程 2-11 年,平均(7.5±2.6)年。对照组男 23 例,女 17 例,年龄 64-75 岁,平均(69.5±3.9)岁;病程 3-9 年,平均(6.3±2.8)年。两组一般资料相比,无统计学意义( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组实施常规护理,开展健康教育,给予用药指导,告知注意事项,教会自行检测血压方法。

观察组运用优质护理。(1)心理护理。护理人员要主动与患者交流,适时开展针对性心理疏导,引导患者以乐观心态面对疾病,增强患者战胜疾病信心。尽最大可能满足患者要求。引导家属多鼓励与安抚患者,促使患者主动配合治疗。(2)饮食指导。依据患者实际情况,护理人员拟定科学饮食方案,建议患者多进食富含维生素、蛋白质食物,严格控制摄入盐,不要进食高糖、高热量食物。(3)开展健康教育。护理人员要向患者与家属介绍

疾病有关知识,说明科学控制血压水平的重要作用,教会患者自行检测血压的方法,推动患者养成良好生活习惯,进而提升患者的治疗依从性。(4)用药指导。护理人员要向患者说明药物药效、使用方法,教会自行辨别与处置轻微不良反应的方法。嘱咐患者务必遵医嘱用药。制定药物记录卡,写明用药时间、次数、剂量,向患者说明用药的重要作用,避免患者擅自改变用药剂量。(5)运动指导。护理人员要向患者说明科学锻炼的重要作用。依据具体情况,拟定科学运动计划,指导患者参与锻炼,遵循循序渐进原则,掌握运动强度。饭后 0.5-1h 是运动的最佳时间,应当错开药物起效的时间段进行锻炼。引导患者长时间坚持锻炼,结合实际情况,适时调整运动计划。

### 1.3 观察指标

评估两组血压水平变化情况,涉及收缩压(SBP)、舒张压(DBP)。

自制调查表,调查两组患者对护理服务的认同情况,满分 100 分,得分大于 90 分代表极为认同,得分 70-90 分代表比较认同,得分低于 70 分说明不认同;总认同率=极为认同率+比较认同率<sup>[1]</sup>。

### 1.4 统计学分析

本次研究选择 SPSS19.0 处理实验中全部数据。就计量资料采取( $\bar{x} \pm s$ )形式加以表达,运用 t 检验,计数资料通过(%)形式来展现,实施 $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ 代表差异突出。

## 2 结果

### 2.1 两组血压水平变化情况

两组护理前的 SBP、DBP 水平,无可比性( $P > 0.05$ )。护理后,观察组的 SBP、DBP 水平远低于对照组不少( $P < 0.05$ )。表 1。

表 1: 两组血压水平变化情况 ( $\bar{x} \pm s$ )

分组	例数	SBP (mmHg)		DBP (mmHg)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	164.44±12.48	124.56±7.78	103.16±9.59	75.83±5.81
对照组	40	162.39±11.96	141.55±6.29	102.74±9.02	89.64±4.93
t		0.7501	10.7405	0.2018	11.4626
P		0.4555	0.0000	0.8406	0.0000

### 2.2 两组患者对护理干预的认同状况

观察组患者比对照组更认同护理措施( $P < 0.05$ )。表 2。

表 2: 两组患者对护理干预的认同状况

分组	例数	极为认同	比较认同	不认同	总认同率
观察组	40	30 (75.00)	9 (22.50)	1 (2.50)	39(97.50)
对照组	40	19 (47.50)	14 (35.00)	7 (17.50)	33(82.50)
$\chi^2$					5.0000
P					0.0253

高血压疾病病因复杂,有着较高发病率,主要患病群体为老年人。我国人口日益老龄化,老年高血压患者也就跟着增加。高血压患者极易发生器官受损情况,严重影响患者身心健康,降低其生活品质。目前,临床还没有根治高血压手段,只能通过药物控制血压水平,改善病情。临床实践指出,在治疗高血压患者当中,给予优质护理服务可以更好控制血压水平,加快康复进程<sup>[2]</sup>。

优质护理服务主张以患者为中心的服务理念,向患者提供舒适、优质的护理,以转变预后<sup>[3]</sup>。

## 3 讨论

(下转第 161 页)

肿风其他并发症,病情危重者可导致其死亡。因此,临床医疗服务者应积极向广大患儿家属普及 HFMD 相关知识及护理、预防措施。

临床既往所采用的常规护理因具有局限性,无法根据患儿病情实施针对性护理,故导致临床护理与治疗效果不佳。近年来,通过临床学者不断研究发现<sup>[4]</sup>,综合护理+健康教育应用于小儿 HFMD,可显著提高临床护理质量,有效促进患儿病情恢复<sup>[5]</sup>。综合护理通过完善常规护理中的不足之处,弥补护理与治疗中存在的缺陷,并对患儿家属加以健康教育,更能够保障临床治疗效果,提高患儿家属对 HFMD 重视与了解程度。通过心理护理能够有效使患儿内心不良情绪得到缓解,进而提高临床治疗与护理依从性。对患儿及家属进行生活指导,可改善患儿不良生活习惯,保障治疗效果。同时,对患儿实施皮肤护理,避免患儿抓破患处,在一定程度上降低患儿并发症发生风险。本次研究表明,联合组不良反应发生率显著低于单一组;在病情恢复情况对比中,联合组明显优于单一组,组间对比均具有差异性( $P < 0.05$ )。进一步证实,综合护理+健康教育效果远优于常规护理。

(上接第 156 页)

于对照组,且并发症总发生率为 6.45%,低于对照组(29.03%),差异  $P < 0.05$ 。

综上所述,在结直肠癌围术期中施行快速康复外科护理能取得良好疗效,可助力患者术后快速康复,值得应用实践。

[参考文献]

[1] 马晓杰,朱毅,纪美芳. 直肠肿瘤加速康复外科方案 ICF 框架下多专业联合康复治疗干预 1 例报道[J]. 中国康复, 2020,

综上所述,在小儿 HFMD 应用综合性护理+健康教育,能够有效缩短患儿住院时间,降低不良反应发生率,促使病情恢复,值得临床推广。

[参考文献]

[1] 袁清华. 小儿手足口病护理中联合应用健康教育与综合性护理效果分析[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(11):1597-1599.

[2] 吴爱琴. 个性化护理联合健康教育在小儿手足口病感染防控教育中的应用效果观察[J]. 中国基层医药, 2017, 24(11):1745-1748.

[3] 徐小奇. 个性化护理配合健康教育在小儿手足口病感染防控中的效果分析[J]. 中国基层医药, 2017, 24(7):1115-1117.

[4] 金惠君. 健康教育在小儿手足口病感染防控中的应用研究[J]. 中国地方病防治杂志, 2020, 35(3):251-252.

[5] 徐慧蓉,杨璐,杨思敏,等. 门诊健康教育对居家隔离手足口病患儿家长认知行为和心理健康的影响[J]. 临床与病理杂志, 2020, 40(7):1808-1814.

35(2):62-64.

[2] 袁芳芳. 快速康复外科护理在结直肠癌患者围手术期护理中的应用[J]. 医学美容, 2018, 27(18):134.

[3] 杜清好. 直肠癌病人围手术期护理中快速康复外科理念的应用分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(36):32, 38.

[4] 宋美璇,严莲,李飞,等. 快速康复外科护理干预在老年结直肠癌腹腔镜手术病人中的应用研究[J]. 护理研究, 2018, 32(15):2428-2432.

(上接第 157 页)

者康复形成干扰,降低了疗效,因此要实行护理干预。早期护理防范干预不同于常规护理,是从康复认知、心理状况、疼痛干预、康复运动等方面进行护理的,不仅患者对于术后知识的了解程度会明显加深,而且情绪更加稳定,术后疼痛情况也得到有效缓解,加上针对性的康复锻炼,患者术后恢复速度更快,能尽快恢复正常生活,有实用价值<sup>[4]</sup>。

经本次实验发现:早期组排气时间、下床时间、排便时间以及住院时间均少于常规组( $P < 0.05$ );早期组社会功能、生理职能、生理功能以及情感职能评分均高于常规组( $P < 0.05$ ),该结果说明早期护理防范干预能有效促进患者预后,提升生活质量。

综上,为腹腔镜直肠癌手术患者实施早期护理防范干预能有

效改善患者的预后效果,提高患者生活质量和,促进患者康复,值得进一步推广。

[参考文献]

[1] 陈媛绮. 快速康复外科护理干预对结肠直肠癌腹腔镜手术患者术后康复效果的影响[J]. 实用医技杂志, 2020, 27(09):1273-1274.

[2] 包红林,黄玫桂. 规范化护理配合在腹腔镜直肠癌根治术中的疗效观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(44):135+152.

[3] 吴海梅,毛秋瑾,李玲兰. 早期护理防范干预对腹腔镜直肠癌手术患者术后恢复及生存状况的影响[J]. 护理实践与研究, 2020, 17(01):90-92.

[4] 王明芽,庄珊珊. 早期活动护理在腹腔镜下结直肠癌术后的应用[J]. 中国卫生标准管理, 2019, 10(23):147-149.

(上接第 158 页)

本次研究,向患者提供优质护理,开展心理护理,调节患者不良心理状况。开展药物指导,提高了患者用药依从性,避免患者擅自更改用药方法。给予饮食指导,让患者养成健康饮食习惯,按时按量进食,科学摄入营养。实施健康教育,扩充患者疾病相关知识,促使患者积极配合治疗。开展运动指导,让患者充分明白运动的重要性,拟定合理的运动计划,增强患者参与运动的热情,以更好控制血压水平。本研究,相较于对照组,观察组的收缩压、舒张压水平都更低,且患者更肯定护理措施( $P < 0.05$ )。

对上述加以总结,向老年高血压患者提供优质护理干预,效果理想。

[参考文献]

[1] 王丽丽. 优质护理服务在老年高血压患者中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18(28):181-182.

[2] 杨利娟,祝中玉. 优质护理服务在老年高血压护理中的应用观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(03):108+121.

[3] 王晨霞. 优质护理服务在老年高血压护理中的应用[J]. 继续教育, 2019, 33(06):125-127.

(上接第 159 页)

在广泛群体中可以发挥作用。

总而言之,延伸护理可以有效地提升患者生命质量,改善患者负面情绪,整体状况更为理想。

[参考文献]

[1] 王娟. 延伸护理对宫颈癌患者放疗后生命质量的改善作用[J]. 健康必读, 2020, (15):146.

[2] 梁皖皖,杨婷婷,姜松,等. 延伸护理改善宫颈癌患者放疗后生命质量的研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(53):138.

[3] 高红玉. 宫颈癌患者放疗后实施延伸护理的可行性分析[J]. 医药前沿, 2019, 9(31):197-198.

[4] 朱淑芳,刘华之. 护理延伸服务对宫颈癌放疗患者遵医行为及再住院率的影响[J]. 当代医学, 2020, 26(27):188-189.