

社区护理干预在老年高血压患者中的效果

丑建波

长沙市中医医院（长沙市第八医院） 湖南长沙 410121

〔摘要〕目的 探究老年高血压患者在接受护理时选择社区护理的效果分析其临床可用价值。方法 将 2017 年 1 月至 2017 年 12 月作为研究时段，在该时段将我院中收入的 56 例高血压患者的基本资料录入 Excel 表格中，有系统对患者基本资料进行随机分组，单组内随机挑选 28 名患者，系统随机对患者命名为对照组与实验组。对照组患者选择常规护理方案，实验组患者则将社区护理应用其中，对两组患者的血压控制质量，分析组间差异。结果 在本次实验结果中，两组患者经过有效的护理干预，患者的血压值得到有效控制，并且实验组患者的血压控制效果相较于对照组来说明显更优，各数据对比差异显著（ $P < 0.05$ ）。结论 通过对高血压患者进行有效的社区护理，能够有助于对患者的血压值进行控制，将其应用于社区老年患者的护理工作中，能够有助于提升患者的生活质量，使患者的病情得到控制，具有较高的临床可用价值。

〔关键词〕社区护理；高血压；自我管理；血压

〔中图分类号〕R473.5 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165（2021）02-126-02

随着近年来我国生活水平的不断转变，现在人群的攻速压力有明显增加，并且外界的环境因素变化也较为明显，故而在近年来临床上的高血压发病率有明显的上升^[1]。高血压作为慢性疾病一种，患病原因较多，并且病程发展比较迟缓，因为高血压对于患者的抑制率、了解率以及医治顺从率较低^[1]。因而想获取优良的预防和医治成效，就必须在服用药品的同时改变不好生活行为习性。护理人员可采用强制性方法约束患者，达到改变不好生活习性的目的^[2]。高血压作为慢性疾病一种，患病原因较多，并且病程发展比较迟缓，因为高血压对于患者的抑制率、了解率以及医治顺从率较低^[3]。本次研究，探究老年高血压患者在接受护理时选择社区护理的效果分析其临床可用价值，现将方法与结果整理如下

1 一般资料

1.1 一般资料

将 2017 年 1 月至 2017 年 12 月作为研究时段，在该时段将我院中收入的 56 例高血压患者的基本资料录入 Excel 表格中，有系统对患者基本资料进行随机分组，单组内随机挑选 28 名患者，系统随机对患者命名为对照组与实验组。对照组中患者的男女性别比为 16:12，患者的年龄区间值为 56~82 岁，患者年龄均值为（67.4±3.1）岁；实验组中患者的男女性别比为 13:15，患者的年龄区间值为 53~80 岁，患者年龄均值为（66.7±4.0）岁；本次研究中有 31 例原发性高血压患者，其余 25 例患者均为继发性高血压患者。

本次研究中患者资料录入 Excel 表格中，由专业统计人员进行资料分析，确认患者资料可参考性较强，将其作为研究对象可比性良好（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组患者在入院后选择常规护理方案，实验组患者则选择社区护理。（1）在日常生活中，护理人员需要通过微信或 QQ 的方式指导患者进行有效的运动锻炼，据近年来的相关研究统计发现，体力活动是患者日常生活中一项十分重要的降压因素。在患者与医护人员交流时，护理人员需要为患者进行积极的健康宣教，告知患者高血压病症的发病原因以及治疗方式，使患者对于疾病有全面且清晰的认知，同时在与患者进行语言沟通时，可以与患者进行简单的交流，询问患者在日常生活中的各种简单的生活习惯，并为患者讲解降压药物应用的重要性以及降压药物的用法用量，使患者在日常生活中能够合理用药。除此之外，在对患者进行宣教时，需要告知患者饮食以及运动对于高血压治疗的重要性，纠正患者对于高血压疾病以及治疗方案产生的错误认知。（2）日

常生活中需要指导患者保持良好的身心修养，同时养成规律的生活方式，尤其是在日常生活中还需要注重劳逸结合，在康复期间患者需要学会如何缓解自身的心理压力，通过这种方式能够保持患者的情绪稳定及血压平衡，同时还能要求患者保持良好解决的心理状态得到调整，这样能够有助于保持患者的血压平稳，而在与患者进行不定期的随访与交流时，护理人员对待患者应当耐心亲切，并且根据患者的特点做出相应的心理疏导。（3）当患者回到社区后，护理人员需要定期在社区内举办相应的健康知识讲座，通过讲座以及指导的方式，让患者及患者家属了解关于高血压的各种保健知识，通过合理的健康教育能够有助于防治各种高血压事件的发生。除此之外，患者与其他患者之间应当建立病友群体互相交流康复经验，这样一方面能够使患者的康复信心得到改善，另一方面还能使患者的社会适应力得到提升，降低各种不良因素对患者造成的刺激。（3）在与患者进行非语言沟通时，护理人员需要在了解患者的基本状况后，关注患者在治疗过程中出现的负性情绪，例如不安和焦虑的事实，引导患者对自身的情绪进行发泄，帮助患者建立良好的康复信心，无论是语言沟通还是非语言沟通，护理人员都需要保持自身的仪容仪态，注意沟通时的面部表情，保持目光温和，给予患者充分的尊重与照顾，这样能够在一定程度上提高患者对于护理人员的依赖感受。

1.3 评价标准

对所有的患者的血压值进行评价。

1.4 数据分析

实验数据由 SPSS21.00 for windows 进行统计学分析，各项统计学数据处理操作由专业数据统计人员进行， T 、 χ^2 值分别检验计量、计数数据，确认结果 $P < 0.05$ 则视为结果具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的血压值对比

在本次实验结果中，两组患者经过有效的护理干预，患者的血压值得到有效控制，并且实验组患者的血压控制效果相较于对照组来说明显更优，各数据对比差异显著（ $P < 0.05$ ）。

表 1：两组患者的舒张压力与收缩压对比（mmHg）

组别	例数	舒张压	收缩压
对照组	28	91.91±2.16	134.32±2.61
实验组	28	87.87±1.49	126.74±1.95

3 讨论

老年患者在发生高血压后，患者的血压波动状况较大，尤其是收缩压，老年患者的血压值容易受到体位变动以及其他多项因

（下转第 129 页）

使护理人员积极参与工作,提高护理工作熟练度^[4]。护理工作非常明确,在本职工作内,护理人员能够更好地使用沟通技巧,和患儿及其家属进行沟通,把健康教育贯彻到所有流程,积极投入护理工作当中^[5]。

胡娇,徐小玲,零小英等^[6]人研究中,观察组抽搐持续时间和住院时间比对照组短,观察组护理满意度 96.0% 明显高于对照组 72.72% 要高。在本次研究中,相比对照组常规治疗和护理,观察组层级护理干预明显缩短了抽搐时间和住院时间 ($P<0.05$),获得较高护理满意度 ($P<0.05$)。显示,层级护理干预的实施,有助于改善患儿抽搐症状,让患儿尽早出院,备受患儿及其家属欢迎。

总之,层级干预模式对小儿惊厥患者具有非常不错临床应用效果,有助于改善患儿抽搐症状,让他们尽早出院,提升了护理满意度,临床应用价值大。

[参考文献]

[1] 潘漩漩. 小儿高热惊厥的急救处理分析[J]. 实用心脑血管病杂志, 2016, 24(S1):120-121+124.
 [2] Reddy S D, Reddy D S. Midazolam as an anticonvulsant antidote for organophosphate intoxication—A pharmacotherapeutic appraisal[J]. Epilepsia, 2015, 56(6):813-821.
 [3] 蔡金婷. 阶段性护理干预在小儿高热惊厥中的应用效果分析[J]. 中国医药指南, 2018, 16(19):263-264.
 [4] 庄小美, 李萍, 仇雪. 循证护理应用于小儿高热惊厥护理中的价值评价[J]. 贵州医药, 2017, 41(10):1118-1119.
 [5] 田凤城. 层级护理干预在小儿惊厥抢救中的应用效果评价[J]. 护理实践与研究, 2018, 15(17):74-75.
 [6] 胡娇, 徐小玲, 零小英, 唐铭尉. 小儿惊厥抢救中运用层级干预对改善患儿抽搐症状的效果分析[J]. 解放军预防医学杂志, 2019, 37(05):91-92.

(上接第 124 页)
 患者的治疗效果^[5]。

总而言之,终末期肾病患者应用营养护理干预,一方面,可改善其生活质量情况;另一方面,还能够较好的提高患者满意程度,使用价值显著,值得广泛推行。

[参考文献]

依从性影响[J]. 中国药物与临床, 2019, 19(14):172-174.
 [3] 任茂春, 牟庆云, 乔晓应. 认知行为护理对慢性肾衰竭血液透析患者肾功能, 生活质量的影响研究[J]. 中国全科医学, 2020, 23(S1):257-259.
 [4] 戚壮芳, 叶燕萍. 营养指导护理模式在慢性肾衰竭血液透析患者中的护理效果[J]. 中国药物与临床, 2019, 019(009):1579-1581.
 [5] 黄雅楠, 施素华, 邹琼芳, 等. 延续护理对维持性血液透析患者生活质量的影响研究[J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2019, 020(005):414-416.

[1] 李杏, 谢金娜, 李金城, 等. 家庭医生服务团队护理干预对肾脏病终末期血液透析患者社会回归、心理状态及生活质量的影响[J]. 中国社会医学杂志, 2019, 036(004):368-370.

[2] 杨一娟. 认知干预对慢性肾脏病透析患者生活质量和治疗

(上接第 125 页)
 施,囊括心理护理、提肛运动及并发症干预等诸多方面,尽可能帮助患者减轻痛苦,提升护理满意度^[4]。本文结果显示,观察组干预后的疼痛评分明显低于对照组,且对护理干预表示相对满意的患者数多于对照组,差异 $P<0.05$ 。综上所述,对施行手术治疗的痔疮患者,予以有效疼痛护理,能帮助患者及早摆脱疼痛困扰,回归正常生活,值得推行实践。

[参考文献]

[1] 郑小立. 综合减痛护理对痔疮手术患者术后疼痛及焦虑情绪的影响[J]. 中国保健营养, 2019, 29(9):173.
 [2] 张丽华. 舒适护理在痔疮围术期患者中的应用分析及效果观察[J]. 中国医药指南, 2019, 17(10):276-277.
 [3] 苏艳. 探究中西医结合护理干预应用于痔疮术后患者中对疼痛与尿潴留的影响[J]. 智慧健康, 2020, 6(18):106-107.
 [4] 徐洪侠. 中医特色护理对改善痔疮术后排尿困难及术后疼痛的效果探讨[J]. 医药前沿, 2020, 10(21):182-183.

(上接第 126 页)
 素的影响,体位性低血压在目前临床上具有较高的发病率,而这种病症与患者自身的自我管理有较为密切的关联^[4]。

社区护理在开展过程中的主要目的是开展以人为本的护理,这种护理工作具有整体性和创造性,使患者的身心时刻处于积极的状态,这样能够帮助医务人员开展治疗,同样还能缩短患者的治疗时间,具有较高的临床可用性^[5]。

总而言之,将社区护理应用于患者的护理工作中,能够有助于改善患者的护理效果,使患者的血压值得到有效控制,并且还能强化患者的自我护理能力,加强患者的病情恢复,对于患者的后续治疗工作的开展来说有积极意义。

[参考文献]

[1] 沈群娣. 心理护理在社区老年高血压患者护理中的作用研究[J]. 心理月刊, 2020, 15(19):126-127.
 [2] 罗静, 何小兰, 吴阳, 陈蜀. 妊娠期高血压疾病病人健康教育现状及研究进展[J]. 全科护理, 2020, 18(28):3776-3778.
 [3] 董红波. 社区护理管理式健康教育对高血压的防治效果观察[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(21):186-187.
 [4] 颜艳艳. 社区精准护理对 2 型糖尿病及高血压患者实施健康管理的效果[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(18):3271-3273.
 [5] 王彩霞. 强化健康教育在高血压患者社区护理中的应用效果[J]. 黑龙江科学, 2020, 11(18):60-61.

(上接第 127 页)
 更好协调新生儿的中枢神经以及内分泌系统,改善消化吸收功能,同时促叶酸分泌,增强胃肠活动,全面恢复机体功能。这些护理模式实施,能让新生儿更好适应外界环境,增强免疫力,降低并发症发生率^[4-5]。

综上所述,鸟巢式护理干预应用于高危新生儿护理中,可维持新生儿体温稳定,改善新生儿胃肠功能,值得应用推广。

[参考文献]

及随访的效果观察[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2016, 37(3):412-413.
 [2] 林华仙, 姜舟. 早期干预管理模式对高危新生儿体格及神经行为发育的影响[J]. 中国妇幼保健, 2017, 32(18):4410-4412.
 [3] 万莎. 高危新生儿进行康复护理早期干预的临床效果观察[J]. 生物技术世界, 2016, ;13(5):160-160.
 [4] 屈敏. 鸟巢式护理应用于新生儿黄疸光疗中的效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 25(4):632-634.
 [5] 许莺. 改良鸟巢式护理模式在早产儿护理中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2016, 2(7):98-99.

[1] 刘丽华, 陈雪梅, 骆晓文. 高危新生儿康复护理早期干预