

健康教育干预在泌尿系结石患者护理中的应用效果

兰长燕

江安县中医医院 四川江安 644200

〔摘要〕目的 分析泌尿系结石中运用健康教育干预的临床价值。方法 于2020年6月至2020年12月期间,选择在本院治疗的72例泌尿系结石患者,以随机分配的方式分为实验组和对照组,其对照组实施常规干预,观察组实施健康教育干预,将实验组和对照组的疾病知识知晓率、复发率以及满意度进行对比。结果 观察组疾病知识知晓率97.22%,比对照组的63.89%大($P<0.05$);与对照组满意度77.78%对比,观察组的97.22%更高($P<0.05$)。结论 在对泌尿系结石中运用健康教育干预,明显高于常规干预对疾病知识知晓率与满意度,同时还可以降低疾病复发率。

〔关键词〕泌尿系结石;健康教育;价值

〔中图分类号〕R473.6 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2021)02-130-01

泌尿系结石一种常见的泌尿外科疾病,多数患者需住院治疗,但治疗后很容易复发,为临床与患者带来一定的困扰^[1]。伴随时代的发展,健康教育的意义十分显著,其在患者治疗期间占有举足轻重的作用,可对患者予以必要的护理与照护,还可以使患者对疾病更加了解,进而使患者的疾病知晓率与依从性显著提升。现对泌尿系结石中运用健康教育干预的临床价值分析如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2020年6月至2020年12月期间,选择本院治疗的泌尿系结石患者72例,随机分为实验组各对照组,对照组36例数者中,有男21例,女15例,年龄32-52岁,平均(42.36±1.0)岁,病程4-28天,平均(16.52±12.54)天。观察组3例患者有男22例,女14例,年龄33-53岁,平均(43.42±0.65)岁,病程5-29天,平均(16.63±12.74)天。处理两细病理等信息无明显不同($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组予以常规干预,如入院宣教、运动锻炼以及出院相关注意事项等^[2];观察组实施健康教育干预,如下。首先,与实验室检测报告结合,对结石的化学成分有效明确,并将结石类型与成分特点告知患者;其次,饮水指导:通常情况下,对于结石患者每天水分摄入量,男性患者在2.5-3L内,全身脏器功能正常的高龄患者与女性患者在2-2.5L内,另外,起床排尿或睡前需摄入0.3-0.5水量;第三,饮食干预:按照结石成分的不同进行相应的饮食干预:第一是,磷酸钙和碳酸钙结石:患有这种性质结石的患者在饮食方面需要多食用一些低磷低钙的食物,禁止食用豆制品、奶类和蛋类食物,不可饮用乙醇类饮料,同时柑橘类水果也禁止食用;第二是,尿酸结石:患有这种性质结石的患者可多吃粗粮与蔬菜水果,适当吃一些鸡蛋与牛奶;禁止食用肉类等一些高蛋白和高嘌呤的食物;按照患者的具体病情采用碳酸氢钠口服治疗,促使尿液碱化;第三是,胱氨酸结石:患有这种性质结石的患者,可多吃低蛋白食物,蛋氨酸含量较高食物不可过分食用,对钠盐的摄入有效控制;第四是,其可适当吃一些钙质食物,不能吃草酸含量高的食物,如可乐以及豆制品等,少吃维生素C含量高的食物,如番茄以及草莓等;不吃高嘌呤、高糖以及动物蛋白类食物,对钠盐的摄入有效控制,对特异性高草酸盐尿症进行预防性的治疗,可以选择镁制剂与维生素E等等;第四,患者出院时应为其提供科学的饮食指导计划,和门诊病历一起,有助于患者查阅与执行。

1.3 观察指标

记录两组疾病知识知晓率(知晓为对泌尿疾病知识掌握超过60%)、复发率(患者半年后到医院复诊,按照腹部平片检查与B

超检查结果进行判定)与满意度(借助自拟问卷表评定,超过80分为满意,60-79分为一般满意,低于59分为不满意)。

选择软件SPSS21.0处理,计数资料检验为 χ^2 。 $P<0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 疾病知识知晓率与复发率

观察组疾病知识知晓率9.4,比对照组的66.67大($P<0.05$);对照组复发率25%比观察组的2.75高($P<0.05$)。见表1:

表1: 1 疾病知识知晓率与复发率 [n (%)]

分组	例数	疾病知晓率
对照组	36	23 (63.89)
观察组	36	35 (97.22)

2.2 满意度

与对照组满意度80.5%对比,观察组的97.22%更高($P<0.05$)。

表2: 满意度 (%)

分组	例数	满意	一般满意	不满意	满意度
对照组	36	15	13	8	28 (77.78)
观察组	36	20	15	1	35 (97.22)

3 讨论

泌尿系结石是一种病情十分复杂的疾病,受到不同因素的影响如饮食、环境以及遗传等,此病很容易复发。结石产生的病因主要是身体代谢障碍、药物影响与尿路感染等^[2]。所以,临床对泌尿系结石的护理工作十分必要,按照患者的结石成分的不同实施针对性的健康教育干预,促使患者对自身疾病与病情有一个新的认识,使疾病认知水平显著升高,改善生活习惯,提高满意度,进而使疾病复发率有效降低。本研究显示:观察组疾病知识知晓率97.22%。比对照组的63.89%大;与对照组满意度77.78%对比,观察组的97.22%更高。与相关研究结果靠近。总之,泌尿系结石中运用健康教育干预效果确切,可使疾病知识知晓率与满意度显著提升,使疾病复发情况明显减少。

〔参考文献〕

- [1] 赵玉蓉, 洪含霞. 泌尿系结石患者护理中应用健康教育的方法与效果分析[J]. 饮食保健, 2019, 6(36): 22-223.
- [2] 薛娟, 谢敏, 刘丹, 等. 泌尿系结石住院患者健康教育模式探究[J]. 护理学杂志, 2018, 33(21): 82-84.
- [3] 彭海燕. 个体化健康教育在预防不同成分泌尿系结石复发的应用效果研究[J]. 黑龙江中医药, 2019, 48(6): 8384.
- [4] 胡进, 王春霞. 预防泌尿系结石复发的健康教育研究[J]. 医学信息, 2018, 31(21): 44-47.
- [5] 张文静. 多种健康教育形式对改善泌尿系结石患者相关知识掌握率和护患关系的研究[J]. 中国保健营养, 2018, 28(4): 92-93.