

# 临床护理路径用于腹股沟疝手术患者的护理效果分析

计加泽

曲靖市会泽县娜姑中心卫生院 云南会泽 654207

**〔摘要〕**目的 对临床护理路径用于腹股沟疝手术患者的护理效果进行分析。方法 本次研究选取的样本均是我院收治的腹股沟疝患者,入院时间不早于2020年1月,不晚于2021年1月,共有136例患者符合纳入标准,随机分为研究组与参照组,各组均分68例,仍给予参照组患者常规护理,而研究组患者则应用临床护理路径,观察并比较两组的护理效果。结果 对比两组患者的住院时间,发现研究组短于参照组( $P < 0.05$ ),而在护理满意度、健康知识掌握率方面,研究组数据均高于参照组( $P < 0.05$ ),且研究组患者的并发症率低于参照组( $P < 0.05$ )。结论 临床护理路径在腹股沟疝手术患者中的应用,能够提升患者对于疾病的认知,改善护理效果,加速患者康复,值得临床推广与应用。

**〔关键词〕**临床护理路径;腹股沟疝;护理效果

**〔中图分类号〕**R473.6 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2021)02-120-02

临床护理路径是一种近年来在临床中应用较为广泛的新型护理模式,实施临床护理路径后,从患者入院到出院的时间里,整个护理流程均按照路径表严格实施,患者能够得到标准化、程序化的护理干预,对于患者的康复有所帮助。腹股沟疝又被称为疝气,好发于男性,如不能得到及时的治疗,可能引发严重的并发症<sup>[1]</sup>。目前,腹股沟疝手术是治疗腹股沟疝的主流方法,但术后住院时间较长,如何改善腹股沟疝手术患者的预后效果,加速患者康复,成为临床研究的重点。本文就临床护理路径用于腹股沟疝手术患者的护理效果进行分析,现有研究内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究选取的样本均是我院收治的腹股沟疝患者,入院时间不早于2020年1月,不晚于2021年1月,共有136例患者符合纳入标准,随机分为研究组与参照组,各组均分68例,所有病例均经过相关检查并结合临床症状确诊,排除原发疾病为冠心病、高血压及糖尿病的患者。研究组中:男性较多,有61例,其余7例为女性,年龄不低于45岁,也不超过73岁,均值为(58.33±5.19)岁,其中有斜疝32例,直疝21例,复发疝7例及嵌顿性疝8例;参照组中:男性较多,有62例,其余6例为女性,年龄不低于46岁,不超过74岁,均值为(59.01±5.62)岁,其中有斜疝33例,直疝21例,复发疝6例及嵌顿性疝8例。两组患者资料录入系统进行对比分析,发现在年龄、性别等基本资料方面,两组并无显著差异( $P > 0.05$ ),说明组间对比是可行的。

### 1.2 方法

参照组患者接受常规护理,包括入院指导、术前访视及术后护理等,研究组患者采用临床护理路径,内容如下:(1)入院第1d,协助患者完成常规检查,做好疾病相关知识的普及,并且完成检验标本的采集。(2)入院第2d,制定患者的手术计划,征得患者家属的同意并签字,前往病房访视,并完成术前宣教工作。

(3)入院第3d,患者进行手术,护理人员需严密监测患者的生命体征变化,做好相关数据的记录工作。(4)入院第4d,护理人员观察患者的病情变化及切口愈合状况,处理各类并发症,并且给予患者相应的术后指导。(5)入院第5d,护理人员应叮嘱患者在日常恢复中注意减少腹部压力,在患者出院前做好出院指导,并且在患者出院后进行电话随访,关注患者的恢复情况,叮嘱患者按时来院复查。

### 1.3 观察指标

观察两组患者的住院时间、护理满意度、健康知识掌握率及并发症率,其中护理满意度与健康知识掌握率均以调查问卷形式进行,护理满意度分为满意、基本满意及不满意,健康知识掌握率分为完全掌握、基本掌握及未掌握。

### 1.4 统计分析

所有数据资料均使用SPSS21.0系统处理,其中[n(%)]表示计数资料,行 $\chi^2$ 检验,而( $\bar{x} \pm s$ )表示计量资料,行t值检验,凡有 $P > 0.05$ ,即统计学差异存在。

## 2 结果

对比两组患者的住院时间,发现研究组为(5.29±1.37)d,短于参照组的(7.85±1.45)d( $P < 0.05$ ),而在护理满意度、健康知识掌握率方面,研究组数据均高于参照组( $P < 0.05$ ),且研究组患者的并发症率低于参照组( $P < 0.05$ ),详见表1。

**表1: 两组患者的护理满意度、健康知识掌握率及并发症率(n, %)**

组别	n	护理满意度	健康知识掌握率	并发症率
研究组	68	67 (98.53)	66 (97.06)	2 (2.94)
参照组	68	58 (85.29)	57 (83.82)	12 (17.65)
$\chi^2$		4.271	5.021	5.982
P		0.003	0.002	0.002

## 3 讨论

临床护理路径以时间为纵轴,护理内容为横轴,建立起计划日程表,并按照计划实施相应的护理,其重点在于,从患者入院到出院的时间里,护理人员按照护理方案给予患者程序化、标准化的护理干预,使得护理工作更加高效,护理人员可以随时掌握护理进度,也能够转变护理人员的工作理念,从以往的被动护理转变为主动护理,改善患者的护理体验<sup>[2-3]</sup>。而临床护理路径也能够将护理程序规范化,使得护理人员在工作过程中有所依据,避免了护理工作的盲目性,在工作完成后,护理人员可以进行回查,也就避免了护理人员因忙乱而出错。因此,临床护理路径能够起到加速患者恢复,从而缩短患者的住院时间,也就减少了患者的治疗费用,减轻了患者的经济压力<sup>[4]</sup>。研究结果显示,护理,而研究组患者则应用临床护理路径,观察并比较两组的护理效果。结果:对比两组患者的住院时间,发现研究组短于参照组( $P < 0.05$ ),而在护理满意度、健康知识掌握率方面,研究组数据均高于参照组( $P < 0.05$ ),且研究组患者的并发症率低于参照组( $P < 0.05$ )。

综上所述,临床护理路径在腹股沟疝手术患者中的应用,能够提升患者对于疾病的认知,改善护理效果,加速患者康复,值得临床推广与应用。

(下转第122页)

作者简介:计加泽,云南会泽,彝族,主管护师,专科,主要从事外科护理工作。

致其功能丧失,影响其正常生活。临床治疗方法都存在治疗周期长的不足,因此,需要配合有效的护理干预,促使患者的临床效果显著提高。住院过程中患者的依从性较好,但出院后因为缺乏医护人员的监督,再加上康复方法的不合理,导致预后不佳<sup>[4]</sup>。

延续性护理就是将医院服务延伸到家庭中的护理方法,其对患者出院后的康复十分必要。延续性护理经康复训练指导、饮食干预、心理干预与社会支持等措施的开展,促使患者及早适应病后生活,帮助其建立良好的疾病管理习惯,改善疼痛程度,使其知行水平显著改善,促使疾病康复速度明显加快,提高患者的生活质量<sup>[5]</sup>。本研究显示:观察组 7 天内急性疼痛次数与慢性疼痛评分均小于对照组;护理后半年两组患者生活质量评分均高于护理前,且观察组护理后半年生活质量评分大于对照组,与相关研究结果相近。

(上接第 116 页)

方面的舒适护理,可实现患者的创面尽快愈合,值得临床推行拓展。

[参考文献]

- [1] 朱娜.舒适护理在肛肠病手术中的应用体会[J].中国现代药物应用,2016,10(18):246-247.  
[2] 丑红.舒适护理在肛肠病手术患者临床护理中的应用

总而言之,类风湿性关节炎行延续性护理,可使患者的疼痛明显减轻,提高其生活质量。

[参考文献]

- [1] 黄玉娟,马益敏.延续性护理在类风湿关节炎患者中的应用效果分析[J].当代医药论丛,2020,18(22):175-176.  
[2] 陈丽珊,张学芳,林新博.家属协同延续性护理模式在类风湿关节炎患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2020,26(23):116-118.  
[3] 季红琴.分析延续性护理方案在类风湿关节炎患者中的应用效果[J].糖尿病天地,2020,17(10):219.  
[4] 杜晓燕.延续性护理方案在类风湿关节炎患者中的应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(45):4.  
[5] 张蕾.延续性护理方案在类风湿关节炎患者中的应用价值分析[J].中国保健营养,2018,28(32):228.

(上接第 117 页)

并且可以提高管理质量,让患者感觉到满意,因此可以采纳以及应用。

[参考文献]

- [1] 刘文明,慈淑华.基层医院手足口病护理管理与医院感染

价值[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(23):284-285.

- [3] 李霄艳,孙萃影,许兰妮.肛肠病手术患者护理中舒适护理的临床应用价值分析[J].中国保健营养,2019,29(34):19.  
[4] 叶霞.舒适护理在肛肠术后恢复自主排尿中的效果[J].中国继续医学教育,2019,11(25):189-190.

(上接第 118 页)

发病率却一直居高不下,成为威胁人们生命安全的一大隐患。脑卒中疾病发生的原因有很多,不合理的生活习惯、饮食、作息等,并且疾病多发生在老年人群中,一旦患病,如果不能在短时间之内得到有效的治疗,将会对患者的生命健康产生很大的影响<sup>[4]</sup>。应用早期康复护理方式,经过护理人员的指导,患者进行轻微的活动训练,能够对大脑神经相关组织的系统再生功能进行刺激,让患者身体实现更快的恢复,减少疾病治疗之后,留下后遗症的概率。本次研究回顾性分析了接受治疗的 62 例脑卒中患者,通过治疗后,对两组患者的进行对比统计学分析。分析结果显示:观察组患者的治疗总体有效率高,观察组数据显著优于对照组,经过统计学分析, $P < 0.05$ ,表示差异具有统计学意义。

控制分析[J].中国卫生标准管理.2018,9(1):148-149.

- [2] 朱芳,刘清,半小虎,等.手足口病社区健康管理研究效果分析[J].中国农村卫生.2019,11(2):19-20.  
[3] 何缮君.精细化优质护理在小儿手足口病的应用效果[J].临床医药文献电子杂志.2019,6(45):124-125.

综上所述,针对脑卒中患者采用超早期康复护理的方式,临床治疗效果显著,各项指标水平评分较高,值得在临床中大力推广使用。

[参考文献]

- [1] 吕林林.超早期康复护理对脑卒中患者功能恢复的影响分析[J].基层医学论坛.2018,26(10):108-110.  
[2] 刘俊杰.浅析超早期康复护理对脑卒中患者功能恢复的影响[J].首都食品与医药.2016,10(06):181-182.  
[3] 谢群芳.超早期康复护理对脑卒中病人功能恢复的影响[J].世界最新医学信息文摘.2016,10(04):147-148.  
[4] 陶慧丽.超早期康复护理对脑卒中患者功能恢复的效果评价[J].中国农村卫生事业管理.2017,2(22):4601-4602.

(上接第 119 页)

值得推广。

[参考文献]

- [1] 李丽,宋洁,李媛,等.中医临床护理路径在长期卧床患者压疮防治中的应用[J].护士进修杂志,2018,033(005):435-437.  
[2] 邵薇薇,张勇,王辉,等.基于快速康复外科理念的临床护理路径在肾上腺肿瘤患者中的应用[J].中华现代护理杂志,

2020,26(34):4788-4792.

- [3] 徐永秀,谢晓连,杜惠贞.临床护理路径在重症烧伤患者护理中的应用研究[J].智慧健康,2020,v.6(04):152-153.  
[4] Bauernhofer K, Bassa D, Canazei M, et al. Subtypes in clinical burnout patients enrolled in an employee rehabilitation program: differences in burnout profiles, depression, and recovery/resources-stress balance[J]. BMC Psychiatry, 2018, 18(1):10.

(上接第 120 页)

[参考文献]

- [1] 戴全莉.临床护理路径对腹股沟疝术后患者康复的影响分析[J].现代诊断与治疗,2020,31(22):3676-3678.  
[2] 马亮亮.临床护理路径在腹股沟疝手术患者护理中的应

用[J].黑龙江科学,2020,11(22):80-81.

- [3] 黎坚壁,林春英,石秋连,等.临床护理路径干预腹股沟疝围手术期的效果研究[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(24):56-57.  
[4] 薛菊红.临床护理路径应用于腹股沟疝无张力修补术围术期的临床效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(12):120.