

品管圈活动对降低重症监护室老年危重患者压疮发生的效果观察

邓济聪

成都市第八人民医院（成都市慢性病医院、成都市老年服务示训中心）重症医学科 四川成都 610083

〔摘要〕目的 对品管圈活动对降低重症监护室老年危重患者压疮发生的效果进行观察。方法 研究对象 80 例，均为我院 2019 年 1 月到 2020 年 1 月之间收治的重症监护室老年危重患者，按照随机数字法分为对照组和观察组各 40 例，对照组采用常规护理，观察组采用品管圈活动护理，对两组患者的护理效果进行比较。结果 对照组患者的压疮发生率为 12.5%，观察组为 5%，对照组显著高于观察组 ($P < 0.05$)。比两组患者的护理满意度，对照组显著低于观察组 ($P < 0.05$)。结论 在重症监护室老年危重患者中应用品管圈活动能够显著降低压力行损伤的发生率，提高护理满意度，效果理想，具有较高的临床参考和借鉴价值。

〔关键词〕品管圈；重症监护室；老年危重症；压疮

〔中图分类号〕R473 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165 (2021) 02-011-02

Effect of quality control circle activities on reducing the occurrence of pressure ulcers in elderly critically ill patients in intensive care unit

〔Abstract〕 Objective To observe the effect of quality control circle activities on reducing the incidence of pressure ulcers in elderly critically ill patients in the intensive care unit. **Methods** 80 cases of study subjects, all of whom were elderly critically ill patients in our hospital between January 2019 and January 2020, were divided into a control group and an observation group with 40 cases each according to the random number method. The control group used routine Nursing, the observation group used quality control circle activity nursing to compare the nursing effects of the two groups of patients. **Results** The incidence of pressure sores was 12.5% in the control group and 5% in the observation group. The control group was significantly higher than the observation group ($P < 0.05$). Compared with the nursing satisfaction of the two groups, the control group was significantly lower than the observation group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of quality control circle activities in the elderly critically ill patients in the intensive care unit can significantly reduce the incidence of gums and improve nursing satisfaction. The effect is ideal and has high clinical reference and reference value.

〔Key words〕 quality control circle; intensive care unit; critically ill elderly; pressure ulcer

重症监护室患者病情危重，特别是老年患者，其免疫功能降低，营养不良，在进行机械通气治疗后出现浮肿的症状，导致躯体移动困难，容易发生压疮。如果患者发生压疮会增加患者的心理压力和住院费用，降低其生活质量，也会导致护理人员的护理难度增加。品管圈是一种管理模式，注重质量和全员参与，目的是提高管理质量。在老年 ICU 重症患者中应用品管圈能够提高护理效果和护理质量，为探究其具体效果，特选取我院 2019 年 1 月到 2020 年 1 月之间收治的重症监护室老年危重患者展开下列研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象 80 例，均为我院 2019 年 1 月到 2020 年 1 月之间收治的重症监护室老年危重患者，按照随机数字法分为对照组和观察组各 40 例。对照组 40 例患者中包括男性 21 例，女性 19 例，年龄 62-88 岁，均值 (72.4±4.5) 岁；观察组 40 例患者中男性 22 例，女性 18 例，年龄 63-87 岁，均值 (72.2±4.6) 岁。两组一般资料可比 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者采用常规预防压疮护理，包括清洁皮肤，保持皮肤干燥，定期协助患者翻身，勤换床单被褥。

观察组患者采用品管圈活动护理，具体包括：(1) 成立专门的品管圈护理小组，由护士长担任小组组长，其余护理人员担任组员，共同实施本次护理管理活动。(2) 调查分析，对重症监护室老年危重患者发生压疮的危险因素和原因进行分析，主要包括护理人员失职，没有准确评估患者的皮肤状况，局部皮肤长时间受到压迫以及床铺不整洁，有杂物等等。(3) 分析对策。对护理人员进行预防压疮的相关知识健康教育，培养护理人员的责任心和积极性。护理人员在接到入院患者后应对患者的皮肤状况进

行全面准确的评估，确保患者的床品定期更换，干净整洁，协助患者定时翻身，不要长时间保持一个体位，减少局部皮肤长时间受压。(4) 实施和质量控制。结合患者的具体状况指定具有针对性的护理方案，全体成员要认真落实护理方案，护理方案实施之后，每两天对护理方案的实施效果进行一次评价和总结，及时了解存在的不足之处，确保顺利开展品管圈护理活动。护理人员每日查房时要检查患者的体位是否正确，皮肤有无压疮，如有异常情况要及时进行处理。

1.3 观察指标

1.3.1 观察两组患者的压疮发生率。

1.3.2 观察两组患者的护理满意度。以我院护理满意度自制表格为参考，满分 100 分，分为十分满意 (80 分以上)、满意 (60-80 分) 和不满意 (60 分以下) 三个等级。总满意度为前两项之和。

1.4 统计学方法

统计学处理软件采用 SPSS24.0，用均数标准差 (±) 表示计量资料，用 t 检验，用百分比 (%) 表示计数资料，用 χ^2 检验，当 $P < 0.05$ 时视为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的压疮发生率比较

表 1: 两组患者的压疮发生率比较 (%)

组别	例数	压疮例数	占比
对照组	40	5	12.50
观察组	40	2	5.00
χ^2		6.289	7.444
P		0.000	0.000

(下转第 14 页)

/ 体重比值与阴性对照组相比, 经统计学处理, 均无显著性差异 ($P > 0.05$)。

3.3 对小鼠血清溶血素的影响

由表 2 可见, 连续灌胃 30 天后, 人工发酵虫草菌粉复合片三个剂量组动物的抗体积数与阴性对照组相比, 经统计学处理, 中、高剂量组动物有显著性差异 ($P < 0.05$ 、 $P < 0.01$)。人工发酵虫草菌粉复合片对小鼠体液免疫试验结果阳性。

人工发酵虫草菌粉组与阴性对照组相比, 经统计学处理, 无显著性差异 ($P > 0.05$)。

3.4 对小鼠 NK 细胞活性的影响

由表 2 可见, 连续灌胃 30 天后, 人工发酵虫草菌粉复合片三个剂量组动物的 NK 细胞活性与阴性对照组相比, 经统计学处理, 低、高剂量组与人工发酵虫草菌粉组动物有显著性差异 ($P < 0.05$ 、 $P < 0.01$)。人工发酵虫草菌粉复合片与人工发酵虫草菌粉均能提高小鼠 NK 细胞活性。

表 2: 人工发酵虫草菌粉复合片对小鼠血清溶血素的影响
($\bar{x} \pm s$, $n=10$)

组别	剂量 (mg/kg. BW)	抗体积数	NK 细胞活性 (%)
阴性对照组	0	118.10 ± 14.37	11.99 ± 2.03
虫草菌粉组	160	117.50 ± 20.16	14.18 ± 1.19*
复合片低剂量组	450	133.70 ± 16.86	16.22 ± 3.87**
复合片中剂量组	900	138.40 ± 21.82*	12.07 ± 2.29
复合片高剂量组	1800	143.70 ± 18.60**	17.11 ± 3.08**

与阴性对照组相比, * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$

4 结论

(上接第 11 页)

对照组患者的压疮发生率为 12.5%, 观察组为 5%, 对照组显著高于观察组 ($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 两组患者的护理满意度比较

对比两组患者的护理满意度, 对照组显著低于观察组 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2: 两组护理满意度比较 [n(%)]

组别	例数	十分满意	满意	不满意	满意度 (%)
对照组	40	15	20	5	35 (87.50)
观察组	40	25	13	2	38 (95.00)
χ^2		5.558	6.685	8.232	12.032
P		0.001	0.000	0.000	0.000

3 讨论

压力性损伤时皮肤组织或者皮下组织局部受到损伤, 一般是由于皮肤遭受了较强的压迫或时间较长的压迫产生的, 多种压力联合作用也会导致压力性损伤。关于压力以及剪切力对软组织的影响具体情况, 受到很多种因素的影响, 包括微环境、营养状况、灌注状况以及合并疾病和皮肤软组织情况等。重症监护室老年危重患者由于长期卧床, 容易发生压疮, 因此在临床护理中也非常

急性毒理试验主要是测定药物的 MTD, 是确认和研究药物对机体毒效的第一步, 为全面毒理学评价打基础。本实验结果表明, 人工发酵虫草菌粉复合片对大、小鼠急性经口毒性试验结果 MTD 值均 $> 15000\text{mg/kg. BW}$, 属无毒级。

人工发酵虫草菌粉复合片连续灌胃小鼠 30 天后, 能极显著提高小鼠的抗体积数和 NK 细胞活性。可初步判定, 人工发酵虫草菌粉与党参、灰树花配伍对动物具有增强免疫力的功能, 且功效较单用更加明显。

[参考文献]

- [1] 张传开, 袁盛榕. 冬虫夏草及其人工菌丝的免疫药理学研究进展 [J]. 首都医科大学学报, 1997, 18 (3): 287-290.
- [2] 仲伟鉴, 张小强, 浦跃朴, 等. 冬虫夏草与人工虫草菌丝体无机元素含量的比较 [J]. 环境与职业医学, 2004, 21 (4): 330-331.
- [3] 姜雪, 王春月, 李兰洲, 等. 蝙蝠蛾拟青霉及蛹虫草与野生冬虫夏草活性比较 [J]. 长春中医药大学学报, 2017, 33 (4): 544-547.
- [4] 张雅君, 梁忠岩, 张丽霞. 党参粗多糖的组成及其免疫活性研究 [J]. 西北农林科技大学学报 (自然科学版), 2012, 40 (7): 199-202.
- [5] 晏永新, 张丽, 贾海芳, 等. 党参多糖口服液对小鼠免疫功能的影响 [J]. 中国兽药杂志, 2013, 47 (3): 18-20.
- [6] 孙雨薇, 朱丽, 李家娣, 等. 党参水煎剂对 D-半乳糖所致衰老模型小鼠免疫功能的影响研究 [J]. 中外女性健康研究, 2017, (1): 41-42.
- [7] 田君琪, 韩晓伟. 灰树花对免疫系统的影响 [J]. 2018, 38 (10): 1203-1205.

重视对老年压疮患者的护理。品管圈活动最初为企业的管理模式, 旨在提升管理效率和管理质量。在临床护理中应用品管圈活动能够通过成立专门的护理小组, 对患者进行皮肤护理, 定期翻身, 做好皮肤清洁, 并不断提升护理工作质量, 降低压疮的发生率, 提升护理满意度。本研究结果显示, 对照组患者的压疮发生率为 12.5%, 观察组为 5%, 对照组显著高于观察组 ($P < 0.05$)。比两组患者的护理满意度, 对照组显著低于观察组 ($P < 0.05$)。

综上所述, 在重症监护室老年危重患者中应用品管圈活动能够显著降低压力性损伤的发生率, 提高护理满意度, 效果理想, 具有较高的临床参考和借鉴价值。

[参考文献]

- [1] 陈珊珊, 刘自双, 刘芳芳, 等. 电动起立床辅助疗法对老年脑卒中卧床患者器官功能的影响 [J]. 老年医学与保健, 2020, 026(001):106-109.
- [2] 张亚琴. 气垫床配合积极翻身措施对重症颅脑损伤患者预防压疮效果分析 [J]. 中国药物与临床, 2018, 018(02):53-55.
- [3] 罗丹华, 黄淑仪, 张银艳, 等. 品管圈活动在危重患者护嘱开立中的应用效果 [J]. 中华现代护理杂志, 2019, 025(023):2988-2992.

(上接第 12 页)

宫出血等方面的疾病治疗价值凸显^[3]。值得注意的是, 孕激素药物服用后可能会发现恶心呕吐、情绪抑郁等副作用, 导致患者乳房胀痛或肝肾功能发生异常, 影响身心健康。曼月乐环是一种具有治疗效果的宫内避孕装置, 置入女性宫内后能通过孕激素的缓慢释放, 局部作用于子宫内膜, 在保护子宫内膜的情况下, 抑制子宫内膜的增殖^[3]。本文结果显示, 观察组中治疗效果相对理想的患者占比为 94.12%, 高于对照组, 且发生不良反应的总患者数仅有 3 例, 发生率低于对照组, 差异 $P < 0.05$ 。

综上所述, 子宫内膜增生患者以曼月乐环的宫内放置为治疗

手段, 较于常规的孕激素口服治疗而言, 疗效更加理想, 且能大幅降低不良反应发生几率, 值得临床推行实践。

[参考文献]

- [1] 崔慎艳. 口服孕激素及宫内放置曼月乐环在治疗子宫内膜增生中的疗效 [J]. 中国农村卫生, 2019, 11(6):77.
- [2] 杨小红, 李建霞, 李超. 口服孕激素及宫内放置曼月乐环在治疗子宫内膜增生中的疗效及安全性分析 [J]. 当代医学, 2019, 25(8):145-147.
- [3] 张英辉, 曹云柱, 焦家军, 等. 曼月乐环在乳腺癌术后口服他莫昔芬患者中的应用效果 [J]. 广西医学, 2019, 41(24):3101-3105.