

分析在老年慢阻肺患者护理工作中采用心理干预的应用价值

李 娟

江安县中医医院 四川宜宾 644200

〔摘要〕目的 分析老年慢阻肺治疗中心理干预的效果,以为老年慢阻肺临床干预提供参考。方法 选取我院于2020年5月至2020年10月间收治的80名老年慢阻肺患者,根据80例患者的入院时间,按照时间顺序将其分为观察组、对照组,每组各40例,对照组给予常规护理,观察组在对照组的基础上给予心理护理,对比观察组、对照组患者对护理工作的满意率。结果 观察组对护理工作的满意度也优于对照组,组间差异 $P<0.05$ 。结论 心理干预在老年慢阻肺患者护理工作中应用效果良好,可有效提高患者对护理工作的满意度,避免出现医患纠纷,值得在各大医院推广。

〔关键词〕心理干预;慢阻肺;护理方法

〔中图分类号〕R473.5 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2021)02-155-01

近几年,受多种不良因素所影响,环境逐步恶化,城市空气质量逐年降低,对老年人的身体健康造成严重影响,临床上肿瘤疾病、慢阻肺等发病率呈现逐年上升趋势。老年慢阻肺在临床上主要表现为,胸闷、气喘、咳嗽、呼吸短促等,该病症目前已经成为一种常见病,病症治疗时间相对较长,老年人本身的身体素质差、免疫力差、恢复能力差,在治疗过程中,其肺脏功能受损相对严重,对其生活质量、生命健康影响严重。若病情得不到有效控制,还会引发一系列的全身性症状,如体重下降、食欲减退、肌肉功能下降、焦虑、合并性感染等。因治疗周期长,且伴随有一系列症状,许多老年人在接受治疗的过程中,常出现抑郁、焦虑等负面情绪,进而对治疗效果造成影响。心理干预就是提高临床治疗效果、提高患者生活质量的主要方法,本研究主要分析“心理干预在老年慢阻肺护理中的应用价值”,具体如下。

1 资料和方法

1.1 基线资料

选取我院于2020年5月至2020年10月间收治的80名老年慢阻肺患者,根据80例患者的入院时间,按照时间顺序将其分为观察组、对照组,每组各40例。观察组、对照组患者的性别资料、年龄资料、病程资料纳入统计学软件进行对比处理,结果 $P>0.05$ 不具备统计学价值。

1.2 方法

对照组给予常规护理方法,具体措施为:(1)入院宣教。在患者入院之初,对患者及其家属进行宣教,介绍病房的基本情况以及医院的基本设施情况,以为良好医患关系的建立奠定坚实基础;(2)病症观察。根据患者的病症发展情况,定期对患者的体征表现进行检查,由责任护士做好相关记录;(3)协助治疗。根据实际情况,遵循医师的指导,协助医师完成各项治疗措施;(4)环境维护。每两个小时开窗15min,保证病房内空气清新,同时保证病房内干净、整洁^[1-2]。

观察组在对照组的基础上给予心理干预,具体措施为:(1)定期和患者进行深入沟通,倾听患者在生活、治疗等方面的诉求,探寻患者在治疗中遭遇的问题,鼓励其说出心中想法,释放内心的压力以及多种不良情绪;(2)向患者介绍慢阻肺发生的原因,让其知晓正确的治疗方法以及在治疗过程中的禁忌,通过介绍相关案例来提升患者自信心以及治疗依从性;(3)鼓励患者家属积极参与到护理的过程中,让患者在治疗过程中可感受到来自家属的关心以及支持;(4)病房内根据患者的喜好,播放安静、舒缓的轻音乐;(5)定期对患者进行氧疗,流量可控制在每分钟1L,氧气浓度可控制在27%左右,同时注意保证患者呼吸道的通畅性,让患者认识到氧疗过程中的注意事项;(6)定期组织“病

友会”,以活动的方式开展健康宣教,劝诫患者养成良好的生活习惯;(7)根据患者病情发展情况,为其制定有针对性的康复训练方案,让患者以站位或者坐位进行呼吸训练,如慢跑、深呼吸、瑜伽等^[3]。

1.3 评价标准

本次研究主要对比患者对护理工作的满意度(采用院内自制调查问卷,满分100,分值越高满意度越高)以及sDs、sAs自评量表中的评分。

1.4 统计学方法

根据本次研究统计数据类型,选用统计学软件SPSS17.0对结果数据进行对比处理。

2 结果

从表1可看出,观察组的sDs、sAs评分明显低于对照组,证明观察组患者焦虑、抑郁程度低于对照组,同时观察组对护理工作的满意度也优于对照组,组间差异 $P<0.05$,具有探究价值。

表1: 两组患者情绪对比以及满意度对比

组别	例数	满意	较满意	不满意	满意率
观察组	40	35	3	2	95%
对照组	40	30	2	8	80%

3 讨论

老年慢阻肺是一种常见病,治疗过程漫长,若得不到有效控制,会直接危及患者生命安全。多数老年人身体素质差、精神素质差,在治疗过程中,病情往往得不到有效控制,加之经济压力等,老年人在治疗过程中常出现焦虑、抑郁等情绪,对治疗依从性、治疗效果均产生一定影响。所以在治疗老年慢阻肺病症的过程中,需要对患者进行行之有效的心理干预措施,以不断提升老年慢阻肺患者生活质量以及肺部功能。心理干预能够有效应对老年人可能出现的心理健康问题,同时通过密切的沟通交流,护理人员可全面了解患者病症发展情况,同时拉近医患距离。在本次研究中,应用心理干预的观察组,患者满意度明显优于对照组,且负面情绪程度低于对照组,证明心理干预应用效果显著,该方法值得推广。

〔参考文献〕

- [1] 顾赛蕾.老年慢阻肺患者实施心理护理干预的临床研究[J]. 饮食保健, 2019, 6(31): 249.
- [2] 莫洪琴.心理护理在老年慢阻肺患者护理中的应用价值体会[J]. 养生保健指南, 2019(43): 188.
- [3] 张学霞.老年慢阻肺患者心理特点与护理干预的效果分析[J]. 养生保健指南, 2019(16): 34.