

营养护理对改善终末期肾病血液透析患者生活质量的临床应用价值

苏 博

密山市人民医院内分泌科 158300

〔摘要〕目的 分析终末期肾病血液透析患者基础资料,并总结其营养护理成效及对生活质量的影响。方法 2018年9月至2020年11月,将该时间阶段内我院收治终末期肾病血液透析患者(n=84)随机分组,组别名称为:对照组、研究组。其中,42例终末期肾病血液透析患者纳入对照组,42例终末期肾病血液透析患者纳入研究组,前者行常规护理,后者行营养护理,比较其生活质量评分(心理功能、生理功能、社会功能、物质生活)、满意度评分。结果 关于心理功能、生理功能、社会功能、物质生活评分、满意度评分,对照组和研究组终末期肾病血液透析患者具体数据存在可比性,且研究组优势较为明显, $P < 0.05$ 。结论 在终末期肾病血液透析患者中,营养护理措施的应用有利于提高其生活质量评分、满意度评分,临床推广意义显著。

〔关键词〕终末期肾病;血液透析;生活质量;满意度;营养护理;临床效果

〔中图分类号〕R473.5 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2021)02-124-02

终末期肾病,在临床上较为多见,是由各种慢性肾脏疾病逐渐发展而来,在病情发作后,患者通常会表现出食欲不振、水肿、乏力、恶心呕吐等症状,且随着疾病的进行性发展,对患者生命安全的威胁性也相对较高;而血液透析作为现阶段治疗此类疾病的主要措施,虽然能够延长其生存周期,但是治疗过程中,极易诱发营养不良现象,因此,为终末期肾病患者提供对应的护理措施就显得非常重要^[1]。本文中研究中,选取参考对象为84例终末期肾病患者,分析其营养护理内容及临床效果,相关阐述如下。

1 临床资料及方法

1.1 基础资料

在医院伦理委员会许可的前提下抽取2018年9月至2020年11月收治的患者资料进行分析,其病理类型为:终末期肾病,总病例数为84,且所有患者均接受血液透析治疗,并将其随机分为对照组(n=42)、研究组(n=42),相关资料如下。对照组:23例男患,19例女患,年龄上限值75,年龄下限值58,均值(66.43±1.27)岁;研究组:24例男患,18例女患,年龄上限值79,年龄下限值55,均值(67.02±1.05)岁。在上述基础资料(性别、年龄)方面,2组患者比较,数据无区别, $P > 0.05$ 。

1.2 护理方法

对照组提供常规护理,如:环境管理、体征监测、基础宣教等;研究组提供营养护理,具体措施包括:(1)认知干预。临床血液透析治疗的过程中,护理人员应保持热情、和蔼的态度主动与患者沟通,将终末期肾病的诱发因素、临床表现、血液透析治疗流程、营养护理重要性等信息为患者详细讲解,与此同时,还可借助电子产品列举本院内部分反面案例,提高患者重视程度与配合度^[2]。(2)心理疏导。由于疾病性质相对特殊,加之长期不良症状的折磨,患者内心极有可能出现烦躁、焦虑、抑郁等情绪,因此,护理人员在日常查房过程中还要密切关注其情绪变化,寻找其负面心理的根本因素,并采取针对性措施缓解。(3)科学饮食。据临床有关调查显示,血液透析治疗期间,终末期肾病患者体内维生素、氨基酸、微量元素的流失较快,因此,在每餐食物搭配的过程中,护理人员还应嘱咐其家属适当增加此类食物摄入量,以此来达到维持营养均衡的效果^[3]。(4)多样化食谱。在每餐食物搭配期间,护理工作还可邀请本院专业的营养师前来指导,结合患者自身喜好以及每日所需热量值进行膳食食谱的多样化编制,每日提供新鲜菜式,从而提高患者食欲。

1.3 判定指标

(1)比较生活质量评分,包括:心理功能、生理功能、社

会功能、物质生活四个方面;(2)比较满意度评分。

1.4 统计学处理

研究计量资料在统计学软件SPSS23.0下分析,终末期肾病血液透析患者生活质量、满意度评分的具体数据用($\bar{x} \pm s$)代表,T检验, $P < 0.05$ 为数据存在统计学意义的判定标准。

2 结果

2.1 生活质量

研究组在心理功能、生理功能、社会功能、物质生活方面的评分数据较对照组高, $P < 0.05$ 。详见表1。

表1:比较对照组、研究组生活质量评分(n=42, $\bar{x} \pm s$, 分)

组别	心理功能	生理功能	社会功能	物质生活
对照组	75.43±5.51	76.42±5.84	73.55±6.29	74.58±6.31
研究组	83.46±3.95	84.77±3.21	83.45±3.99	85.57±3.26
T	7.68	8.12	8.44	10.03
P	0.00	0.00	0.00	0.00

2.2 满意度

2组终末期肾病血液透析患者中,对照组的常规护理满意度为(72.46±5.88),研究组的营养护理满意度为(85.49±2.63)分,相比较来说,研究组高, $T=13.11$, $P=0.00$ 。

3 讨论

血液透析,主治各类肾功能衰竭性疾病,是将体内血液引流至体外,借助有关医学仪器对其中代谢废物、水分进行清除后,回输至患者体内的整个流程,能够改善其各项不良症状,维持内环境稳定,较好的延长患者生存周期^[4]。

在本文研究结果中,对应指标显示:比较心理功能、生理功能、社会功能、物质生活评分时,2组终末期肾病血液透析患者存在统计学意义,且研究组具体数据相比对照组高, $P < 0.05$;满意度评分相比,研究组(85.49±2.63)高于对照组(72.46±5.88), $P < 0.05$ 。其原因分析如下:对于终末期肾病患者来说,由于其自身疾病相对特殊,持续时间较长,加之其他个体因素影响,患者内心极易出现烦躁、焦虑、无助等情绪,进而导致其治疗配合度较差,影响最终效果;而营养护理措施的应用,则能够从患者内心着手,通过每日查房询问,疾病宣教、不良营养危害性讲解等方面来提高患者重视程度,增强患者的认知与了解;与此同时,在日常饮食方面,护理人员还应定期对患者体内流失较快的营养素种类进行分析,并调整其每餐食物搭配,邀请专业营养师进行辅助,从而确保其日常饮食的合理、科学,一定程度上有效提高

(下转第129页)

使护理人员积极参与工作,提高护理工作熟练度^[4]。护理工作非常明确,在本职工作内,护理人员能够更好地使用沟通技巧,和患儿及其家属进行沟通,把健康教育贯彻到所有流程,积极投入护理工作当中^[5]。

胡娇,徐小玲,零小英等^[6]人研究中,观察组抽搐持续时间和住院时间比对照组短,观察组护理满意度 96.0% 明显高于对照组 72.72% 要高。在本次研究中,相比对照组常规治疗和护理,观察组层级护理干预明显缩短了抽搐时间和住院时间 ($P < 0.05$),获得较高护理满意度 ($P < 0.05$)。显示,层级护理干预的实施,有助于改善患儿抽搐症状,让患儿尽早出院,备受患儿及其家属欢迎。

总之,层级干预模式对小儿惊厥患者具有非常不错临床应用效果,有助于改善患儿抽搐症状,让他们尽早出院,提升了护理满意度,临床应用价值大。

[参考文献]

(上接第 124 页)

患者的治疗效果^[5]。

总而言之,终末期肾病患者应用营养护理干预,一方面,可改善其生活质量情况;另一方面,还能够较好的提高患者满意程度,使用价值显著,值得广泛推行。

[参考文献]

[1] 李杏,谢金娜,李金城,等.家庭医生服务团队护理干预对肾脏病终末期血液透析患者社会回归、心理状态及生活质量的影响[J].中国社会医学杂志,2019,036(004):368-370.

[2] 杨一娟.认知干预对慢性肾脏病透析患者生活质量和治疗

[1] 潘漩漩.小儿高热惊厥的急救处理分析[J].实用心肺脑血管病杂志,2016,24(S1):120-121+124.

[2] Reddy S D,Reddy D S.Midazolam as an anticonvulsant antidote for organophosphate intoxication—A pharmacotherapeutic appraisal[J].Epilepsia,2015,56(6):813-821.

[3] 蔡金婷.阶段性护理干预在小儿高热惊厥中的应用效果分析[J].中国医药指南,2018,16(19):263-264.

[4] 庄小美,李萍,仇雪.循证护理应用于小儿高热惊厥护理中的价值评价[J].贵州医药,2017,41(10):1118-1119.

[5] 田凤城.层级护理干预在小儿惊厥抢救中的应用效果评价[J].护理实践与研究,2018,15(17):74-75.

[6] 胡娇,徐小玲,零小英,唐铭尉.小儿惊厥抢救中运用层级干预对改善患儿抽搐症状的效果分析[J].解放军预防医学杂志,2019,37(05):91-92.

依从性影响[J].中国药物与临床,2019,19(14):172-174.

[3] 任茂春、牟庆云、乔晓应.认知行为护理对慢性肾衰竭血液透析患者肾功能,生活质量的影响研究[J].中国全科医学,2020,23(S1):257-259.

[4] 戚壮芳,叶燕萍.营养指导护理模式在慢性肾衰竭血液透析患者中的护理效果[J].中国药物与临床,2019,019(009):1579-1581.

[5] 黄雅楠,施素华,邹琼芳,等.延续护理对维持性血液透析患者生活质量的影响研究[J].中国中西医结合肾病杂志,2019,020(005):414-416.

(上接第 125 页)

施,囊括心理护理、提肛运动及并发症干预等诸多方面,尽可能帮助患者减轻痛苦,提升护理满意度^[4]。本文结果显示,观察组干预后的疼痛评分明显低于对照组,且对护理干预表示相对满意的患者数多于对照组,差异 $P < 0.05$ 。综上所述,对施行手术治疗的痔疮患者,予以有效疼痛护理,能帮助患者及早摆脱疼痛困扰,回归正常生活,值得推行实践。

[参考文献]

[1] 郑小立.综合减痛护理对痔疮手术患者术后疼痛及焦虑情绪的影响[J].中国保健营养,2019,29(9):173.

[2] 张丽华.舒适护理在痔疮围术期患者中的应用分析及效果观察[J].中国医药指南,2019,17(10):276-277.

[3] 苏艳.探究中西医结合护理干预应用于痔疮术后患者中对疼痛与尿潴留的影响[J].智慧健康,2020,6(18):106-107.

[4] 徐洪侠.中医特色护理对改善痔疮术后排尿困难及术后疼痛的效果探讨[J].医药前沿,2020,10(21):182-183.

(上接第 126 页)

素的影响,体位性低血压在目前临床上具有较高的发病率,而这种病症与患者自身的自我管理有较为密切的关联^[4]。

社区护理在开展过程中的主要目的是开展以人为本的护理,这种护理工作具有整体性和创造性,使患者的身心时刻处于积极的状态,这样能够帮助医务人员开展治疗,同样还能缩短患者的治疗时间,具有较高的临床可用性^[5]。

总而言之,将社区护理应用于患者的护理工作中,能够有助于改善患者的护理效果,使患者的血压值得到有效控制,并且还能强化患者的自我护理能力,加强患者的病情恢复,对于患者的后续治疗工作的开展来说有积极意义。

[参考文献]

[1] 沈群娣.心理护理在社区老年高血压患者护理中的作用研究[J].心理月刊,2020,15(19):126-127.

[2] 罗静,何小兰,吴阳,陈蜀.妊娠期高血压疾病病人健康教育现状及研究进展[J].全科护理,2020,18(28):3776-3778.

[3] 董红波.社区护理管理式健康教育对高血压的防治效果观察[J].医学食疗与健康,2020,18(21):186-187.

[4] 颜艳艳.社区精准护理对 2 型糖尿病及高血压患者实施健康管理的效果[J].国际护理学杂志,2020,39(18):3271-3273.

[5] 王彩霞.强化健康教育在高血压患者社区护理中的应用效果[J].黑龙江科学,2020,11(18):60-61.

(上接第 127 页)

更好协调新生儿的中枢神经以及内分泌系统,改善消化吸收功能,同时促叶酸分泌,增强胃肠活动,全面恢复机体功能。这些护理模式实施,能让新生儿更好适应外界环境,增强免疫力,降低并发症发生率^[4-5]。

综上所述,鸟巢式护理干预应用于高危新生儿护理中,可维持新生儿体温稳定,改善新生儿胃肠功能,值得应用推广。

[参考文献]

[1] 刘丽华,陈雪梅,骆晓文.高危新生儿康复护理早期干预

及随访的效果观察[J].齐齐哈尔医学院学报,2016,37(3):412-413.

[2] 林华仙,姜舟.早期干预管理模式对高危新生儿体格及神经行为发育的影响[J].中国妇幼保健,2017,32(18):4410-4412.

[3] 万莎.高危新生儿进行康复护理早期干预的临床效果观察[J].生物技术世界,2016,13(5):160-160.

[4] 屈敏.鸟巢式护理应用于新生儿黄疸光疗中的效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2016,25(4):632-634.

[5] 许莺.改良鸟巢式护理模式在早产儿护理中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2016,2(7):98-99.