

慢性顽固性胃炎治疗中使用硫糖铝联用黄连素的临床效果

万彩霞

靖远县高湾镇卫生院 730619

【摘要】目的 探讨慢性顽固性胃炎治疗中使用硫糖铝联用黄连素的临床效。**方法** 选择 2018 年 7 月-2019 年 7 月我院慢性顽固性胃炎患者 96 例作为对象, 随机分为对照组 (n=48 例) 和观察组 (n=48 例)。对照组采用黄连素治疗, 观察组采用硫糖铝联用黄连素治疗, 经过治疗后对患者效果进行评估, 比较两组患者的治疗效果和两组患者的不良反应。**结果** 观察组的明显改善与部分改善的患者明显比对照组多 (P<0.05), 观察组患者的总有效率比对照组患者高 (P<0.05); 观察组出现便秘、大便干结及口干的患者明显少于对照组 (P<0.05)。**结论** 说明在慢性顽固性胃炎治疗中使用硫糖铝联用黄连素治疗, 能够有效改善提升患者的治疗效果, 同时能够有效改善患者的不良反应, 值得推广应用。

【关键词】 慢性顽固性胃炎; 硫糖铝; 黄连素

【中图分类号】 R573.3 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2095-7165 (2021) 02-037-01

胃炎是一种常见的消化系统疾病, 主要临床表现为: 上腹不适, 突然疼痛, 恶心和呕吐等^[1]。本研究中把慢性顽固性胃炎患者作为对象, 探讨慢性顽固性胃炎治疗中使用硫糖铝联用黄连素的临床效, 报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择 2018 年 7 月-2019 年 7 月我院慢性顽固性胃炎患者 96 例作为对象, 随机分为对照组和观察组。对照组 48 例, 男 24 例, 女 24 例, 年龄 (35-68) 岁, (58.43±22.14) 岁。观察组 48 例, 男 27 例, 女 21 例, 年龄 (38-76) 岁, 平均 (61.37±21.52) 岁。

1.2 方法

对照组: 采用黄连素治疗, 对患者使用复方黄连素每天 4 次, 每次 1 克, 在三餐前及睡前服用。

观察组: 采用硫糖铝联用黄连素治疗, 在对照组的基础上, 使用硫糖铝片, 每天 4 次, 每次 1 克, 在三餐前及睡前服用。

1.3 观察指标

(1) 两组患者的治疗效果。对两组患者的治疗效果进行比较, 明显改善: 上腹部疼痛、反酸、纳差等症完全消失, Hp 转阴, 胃镜检查显示病变消失; 部分改善: 临床症状明显改善, Hp 转阴, 胃镜检查显示病变范围减少一半; 未改善: 临床症状、Hp 与胃镜结果无明显变化。(2) 两组患者的不良反应。对两组患者进行观察, 并记录两组患者的不良反应, 包括便秘、大便干结及口干等, 进行统计对比。

1.4 统计分析

采用 SPSS18.0 软件处理, 计数资料行 χ^2 检验, 采用 n(%) 表示, 计量资料行 t 检验, 采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, P<0.05 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对两组患者的治疗效果进行比较

观察组的明显改善与部分改善的患者明显比对照组多 (P<0.05), 观察组患者的总有效率比对照组患者高 (P<0.05), 见表 1。

表 1: 对两组患者的治疗效果进行比较 [n (%)]

组别	例数	明显改善	部分改善	未改善	总有效率
观察组	48	17 (35.42)	28 (58.33)	3 (6.25)	45 (93.75)
对照组	48	14 (29.17)	26 (54.17)	8 (16.67)	40 (83.33)
χ^2	/				3.948
P	/				<0.05

2.2 两组患者的不良反应

观察组出现便秘、大便干结及口干的患者明显少于对照组 (P<0.05), 见表 2。

表 2: 两组患者的不良反应对比 [n (%)]

组别	例数	便秘	大便干结	口干	总不良率
观察组	48	1 (2.08)	2 (4.17)	2 (4.17)	5 (10.42)
对照组	48	3 (6.25)	2 (4.17)	3 (6.25)	8 (16.67)
χ^2	/				4.912
P	/				<0.05

3 讨论

胃炎是一种常见疾病, 严重困扰着现代人。慢性顽固性胃炎是指侵蚀性、萎缩性和慢性浅表性胃炎, 慢性顽固性胃炎在去除幽门螺杆菌或常规抗酸治疗方面无效^[2]。慢性顽固性胃炎通常很长一段时间无法治愈, 病程延长且反复发作, 患者痛苦极重。随着现代生活节奏的加快, 慢性难治性胃炎的发病率逐年上升, 慢性顽固性胃炎患者群体趋于年轻化, 对慢性顽固性胃炎患者的健康有害, 对正常的生活和工作产生不良影响。长期临床实践表明, 通过药物治疗难以获得明显的疗效, 幽门螺杆菌 (HP) 感染的清除效果有限, 长期治疗后病情并未得到改善, 因此患者经常沮丧且难以放松^[3]。黄连素是从三针, 黄柏, 黄连和其他植物中提取的。黄连素具有抗感染, 清热解毒, 抗心力衰竭, 抗心律不齐, 调节血脂, 降低血压, 抑制血小板凝集等作用。对胆囊炎, 胃炎, 胃溃疡, 糖尿病, 慢性难治性胃炎有明显疗效。硫糖铝是一种胃粘膜保护剂, 可以吸收胆汁酸和胆汁盐, 保护和修复胃粘膜^[4]。本研究中, 观察组的明显改善与部分改善的患者明显比对照组多, 观察组患者的总有效率比对照组患者高 (P<0.05), 说明在慢性顽固性胃炎治疗中使用硫糖铝联用黄连素治疗, 能够有效改善提升患者的治疗效果。本研究中, 观察组出现便秘、大便干结及口干的患者明显少于对照组, 说明在慢性顽固性胃炎治疗中使用硫糖铝联用黄连素治疗, 能够有效改善患者的不良反应。

综上所述, 说明在慢性顽固性胃炎治疗中使用硫糖铝联用黄连素治疗, 能够有效改善提升患者的治疗效果, 同时能够有效改善患者的不良反应, 值得推广应用。

【参考文献】

- [1] 高境蔚, 杨代兰, 李罗红, 等. 硫糖铝混悬液联合奥美拉唑肠溶片治疗隆起糜烂性胃炎 [J]. 西部医学, 2020(7):990-993.
- [2] Wang Xinbo, Liu Bin, Luo Bingqing, et al. Treatment of refractory complex gastroesophageal reflux disease by multiple laparoscopic anti reflux surgery [J]. Hebei Medical, 2018, v.40 (08): 80-83 + 87
- [3] 王新波, 刘斌, 罗冰清, 等. 顽固性复杂胃食管反流病的多术式腹腔镜抗反流手术治疗研究 [J]. 河北医药, 2018, 040(008):1199-1202, 1206.
- [4] 王佩佩, 姜苗, 董石, 等. 以“芪英三五三”组方经验为指导治愈顽固慢性再生障碍性贫血 1 例 [J]. 天津中医药, 2020, v.37(03):84-87.