

门冬氨酸钾镁注射液在急性心肌梗死心律失常中你不知道的事儿

宋仕平

宜宾市翠屏区安阜社区卫生服务中心 四川宜宾 644000

〔中图分类号〕R542.22 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 02-082-01

心脏——人体的中心器官,对我们的的重要性可以说不言而喻,虽然只有一个拳头大小,但却要负责全身的血运工作,每一次有力的搏动,实际上都是在我们的身体正常运转付出巨大的努力。心脏对人体如此重要,但它也很脆弱,各类疾病都可能找上它,一旦心脏停止工作,我们的生命也将面临终结。因此,心脏健康事关重大,更需要我们重视,那么,有哪些疾病会对我们的心脏产生影响呢?

我们今天聊的,就是临床中发病率较高的一种——急性心肌梗死,俗称“心梗”,想必大家也都有所耳闻,急性心肌梗死是由于冠状动脉急性的、持续性的缺氧或缺血引发的心肌坏死,好发于老年人群,但近年来发病年龄趋于年轻化。从统计数据来看,急性心肌梗死在欧美发病率较高,例如美国,每年就有约 200 万人死于该病,而在我国,每年约有 50 万新发的急性心肌梗死患者,且数据仍在逐年上升中。急性心肌梗死往往起病隐匿,最为典型的是持续性的胸骨后剧烈疼痛,由于发作突然,病情可在短时间内加重,最佳救治时间短,这也是急性心肌梗死病死率高的原因。

过去,我们普遍认为“心梗”只会发生在老年人身上,但最近几年,各种中青年死于“心梗”的新闻时有发生,更多的人开始想要探究,急性心肌梗死的病因究竟是什么?确实,了解病因之后才能够在日常生活中采取预防措施,若自身存在高危因素,也应更加注意身体的变化。急性心肌梗死的发生往往是建立在冠状动脉粥样硬化的基础上的,主要有以下诱因:①过劳过重的体力劳动或是剧烈的运动,加重了心肌负担,容易造成心肌缺血;②情绪变化突然的激动、愤怒等情绪会诱发心梗;③暴饮暴食尤其是进食大量高热量高脂肪的食物后,患者的血脂浓度异常升高,血液黏稠度上升,在动脉硬化的基础上形成血栓,诱发心梗;④寒冷秋冬季是心梗的高发期,冠心病患者应注意保暖。⑤便秘因便秘时屏气用力是许多老年人发生心梗的原因之一,故而老年人应注意保持大便通畅;⑥吸烟、饮酒大量吸烟和饮酒会引发冠状动脉痉挛,诱发心梗。

文章写到这里,相信大家已经对急性心肌梗死的病因、症状等有了大概的了解,前文中我们已经说过,急性心肌梗死的病死率极高,究其原因,还与病程进展中的并发症有着莫大关系,心律失常、心力衰竭等就是急性心肌梗死最为常见的并发症。其中,心律失常多发生在心梗后 3 日内,主要的症状为心悸、胸闷、头晕及低血压等,症状严重的患者可能出现晕厥、休克,最终引发死亡结局。面对这样严重的结果,大家也许要问了,急性心肌梗死心律失常应该怎么治疗呢?治疗效果又怎样呢?既然心律失常是急性心肌梗死的并发症,那么治疗的首要目标就是对原发疾病的治疗,主要包括溶栓、血运重建以及纠正电解质紊乱等,控制心肌梗死的病情,能够在一定程度预防或减少心律失常的发生。在急性心梗的治疗之外,针对心律失常开展的治疗也必不可少,根据患者不同的情况,应用不同的药物进行治疗,例如,症状性窦性心动过缓可应用阿托品治疗,室上性心动过速则应用胺碘酮治疗。以上的这些治疗方法,都是较为临床中较为常规的选择,但治疗效果并不尽如人意,有没有一种药物能够提

升治疗效果呢?笔者发现,近几年来,门冬氨酸钾镁被广泛应用于急性心肌梗死心律失常的治疗中,且已经取得较为理想的效果,那么,门冬氨酸钾镁是个什么东西呢?药理机制是怎样的呢?

门冬氨酸钾镁是门冬氨酸钾盐与镁盐的混合物,主要用于治疗低血钾症、洋地黄中毒引起的心律失常。天冬氨酸是草酰乙酸前体,对于三羧酸、鸟氨酸都有一定的影响,且其与细胞有着很强的亲和力,可以作为钾离子的载体,使得钾离子能够顺利进入细胞,从而维持正常的细胞代谢功能。镁离子与钾离子都是细胞内重要的阳离子,镁离子更是可以增强门冬氨酸钾盐的疗效,二者均对人体内的各种酶的功能起着重要的影响,与肌肉收缩机制相关联。因此,门冬氨酸钾镁可以改善心肌的收缩情况,降低耗氧量,对于纤维蛋白的溶解也有促进作用,患者的血液黏稠度有所下降,心律失常的症状自然有所好转。那么,门冬氨酸钾镁在临床中的具体应用是怎样的呢?

门冬氨酸钾镁多采用静脉滴注的方式给药,在相应基础治疗之外,选择门冬氨酸钾镁注射液,每次 10-20ml,与 250ml 或 500ml 的 5% 葡萄糖溶液混匀后进行静脉滴注,但是需要注意,滴注速度不宜过快,否则在治疗过程中容易出现高血钾症或高血镁症。从临床研究的结果来看,应用门冬氨酸钾镁治疗的患者,其治疗有效率达到 90%-95%,且对比治疗前后的血钾、血镁水平,发现治疗后有明显下降。而应用常规疗法治疗的患者,其治疗有效率仅为 75%-80%,治疗后的血钾、血镁水平虽然有所下降,但远不及使用门冬氨酸钾镁的患者。

总的来说,急性心肌梗死有着较高的病死率,这与病程进展中的各类并发症有着密不可分的关系,心律失常就是其中较为常见的一种并发症。要想治疗急性心肌梗死心律失常就要从原发疾病出发,先控制心梗病情,再针对患者的症状应用相应的药物抗心律失常。门冬氨酸钾镁应用到治疗中,能够有效改善心肌收缩,降低耗氧量,事实证明,患者的血钾、血镁水平明显下降,治疗效果也显著上升。

急性心肌梗死心律失常的临床发病率较高,这与现代人的生活方式、作息习惯等都有一定的关联,与其在发病后进行治疗,不如在日常生活中做好自我保健,预防疾病的发生,不但能使自己免受病痛折磨,也能为家庭减轻负担。在这里,笔者还想说,我们在生活中可能会听说某某老人因急性心梗去世,多是由于没能抓住最佳救治时间,因此,患有冠心病等心血管疾病的老年人,可以随身携带速效救心丸、硝酸甘油的药品,一旦发生不适,积极自救,为医护人员争取更多的时间。

〔参考文献〕

- [1] 王友生. 门冬氨酸钾镁联合美托洛尔治疗心律失常的安全性分析[J]. 中国现代药物应用, 2020, 14(13):162-164.
- [2] 陈海潮, 关红. 盐酸胺碘酮联合门冬氨酸钾镁对急性心肌梗死并发恶性心律失常的临床疗效[J]. 实用临床医药杂志, 2020, 24(12):70-72, 76.
- [3] 刘景娣. 美托洛尔联合门冬氨酸钾镁治疗老年缺血性心律失常患者的临床效果[J]. 河南医学研究, 2020, 29(17):3177-3179.