

老年慢阻肺疾病护理中优质护理应用的效果分析

王 艳

江安县中医医院 四川宜宾 644200

〔摘要〕目的 探讨老年慢阻肺疾病护理中优质护理应用效果。方法 选择我院于 2020 年 6 月-2020 年 11 月期间收治的 64 例老年慢阻肺疾病患者,按照护理模式的差异性将其均分为观察和对照两组,每组入选患者 32 例。对照组应用基础护理,观察组优质护理,对比其应用效果。结果 计算观察组护理满意度为 96.88%,计算对照组护理满意度为 78.13%,组间数据以 $P<0.05$ 为差异表示存在统计学意义。结论 将优质护理模式应用于老年慢阻肺患者中可改善患者的肺功能,从而提升满意度。

〔关键词〕老年慢阻肺疾病;优质护理;应用效果

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 02-137-01

近年来随着我国人口老龄化进程的加深,老年慢阻肺疾病患病率显著提升,慢性阻塞性肺疾病的主要特征表现为不完全可逆气流受限,是常见呼吸系统疾病之一^[1]。本病主要症状表现为胸闷、气喘以及咳嗽,老年患者病程时间较长,可严重损伤肺功能,进而对患者的生命健康产生威胁。本次研究主要探讨老年慢阻肺疾病护理中优质护理应用效果,现将研究内容进行以下叙述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院于 2020 年 6 月-2020 年 11 月期间收治的 64 例老年慢阻肺疾病患者,按照护理模式的差异性将其均分为观察和对照两组观察组和对照组的基线资料进行对比,无显著差异。

1.2 方法

将基础护理应用于对照组中,即护理人员对其病情进行观察,将疾病引发因素、治疗方法和注意事项向患者及其家属进行讲解,对患者用药后的不良反应进行观察。

将优质护理应用于观察组中,内容大致如下:①增强服务意识。患者入院时,护理人员需要以热情的态度接待,并介绍病房环境、主治医生和护理人员情况,指导患者进入病房,对其进行自我介绍,和患者创建友好的护患关系。②心理疏通^[2]。护理人员需要加大和患者交流力度,倾听患者内心主诉,鼓励患者释放不良情绪。将疾病引发因素、诱发原因、治疗手段等相关知识详细讲解给患者,从而提升患者治疗依从性。协助患者缓解其紧张情绪,创建治疗疾病的信心,鼓励患者积极主动参与其中。③饮食干预。患者在治疗过程中需要食用清淡和容易消化的食物,选择清热化痰和养肺的食物,不应食用油腻食物,增加水果蔬菜的摄入量。④健康干预。慢阻肺患者主要治疗方法为氧疗,每分钟氧流量为 1L,氧浓度大致为 25%-30%之间,此外维持患者呼吸道顺畅,详尽告知氧疗需要注意事项。对患者进行健康教育,指导患者保暖,改善居住条件,不应去刺激性较强的场所,从而将引发因素最大限度减少,此外在流行病季节需要进行自我防护。⑤康复锻炼。按照患者的实际病情制定干预计划,指导患者站位或者坐位,通过膈肌以及腹肌实施呼吸,予以缩唇呼吸,用鼻进行吸气,唇部进行呼气。此外按照患者的实际耐受情况,指导患者进行太极、慢跑以及瑜伽等运动,从而提升患者自身的免疫力。⑥出院指导。待患者出院后需要定期复诊,并对其实施电话随访,了解患者的病情恢复情况。

1.3 评估指标

对比观察组和对照组患者护理前后的肺功能指标,即 FEV1 和 FEV1%:而后选择我院自制护理满意度调查问卷进行评估,评估指标分为满意、较为满意以及不满意。

1.4 统计学数据

观察组和对照组两组患者护理满意度经 spss21.0 统计软件计算后呈现形式为计数资料,检验指标为卡方,组间数据数据经比较后以 $P<0.05$ 为差异表示存在统计学意义。

2 结果

2.1 护理满意度

计算观察组护理满意度为 93.8%,计算对照组护理满意度为 81.3%,前者高于后者,组间数据以 $P<0.05$ 为差异表示存在统计学意义,相关数据由表 1 可知。

表 1: 对比两组患者护理满意度 (n%)

组别	例数	满意	较满意	不满意	满意率
观察组	32	20	10	2	93.8%
对照组	32	12	14	6	81.3%

3 讨论

慢阻肺临床常见呼吸系统疾病之一,病程时间较长,同时表现为进行性发展,如果未对其实施有效治疗,会转变为呼吸衰竭,进而对患者的生命健康产生严重影响。本病主要特征表现为喘息、胸闷和咳嗽,同时会出现较为严重的并发症^[3],如慢性呼吸衰竭、慢性肺源性心脏病等。此外老年患者无良好的抵抗力,同时降低了身体耐受性,呼吸系统极易因为病原体的侵入而伴发肺炎,进而提升了治疗困难程度。为此对患者实施治疗时需要予以其有效的护理干预,从而使患者肺功能得到改善。本次研究对患者进行优质护理,此护理模式主要以患者为主,对基础护理进行完善的基础上,对患者的心理护理和健康指导进行重视,对患者提供有效且优质的护理,确保其质量效果。在此次研究中,对观察组患者进行优质护理后,经过康复训练后患者的肺功能改善情况好于对照组,表明优质护理模式可有效改善患者的肺功能,对病情恢复起到促进作用。此外两组患者护理满意度分别为 93.8% 和 81.3%,以上数据经统计对比均呈现统计学意义,进步说明优质护理在临床中具有可行性。

综上所述,将优质护理服务应用于老年慢阻肺疾病患者中可提升护理满意度,因此优质护理模式在慢阻肺患者的临床治疗中具有应用价值。

〔参考文献〕

- [1] 林洁.慢阻肺的治疗研究进展[J].临床医药文献电子杂志, 2016, 3(18): 3600-3601.
- [2] 李霞.老年慢阻肺疾病护理中优质护理的应用效果观察[J].临床医药文献电子杂志, 2017, 4(77): 15165.
- [3] 刘伟玲,张海湘,张红丽,等.老年慢阻肺疾病护理中优质护理应用的效果分析[J].中华肿瘤防治杂志, 2016(s2): 350-351.