

时刻关注患者的起居情况。

四、观察病情变化

由于腹水患者惊颤刚出现食管胃底静脉曲张，应不断加强病房巡视工作，对患者的病情变化引起重视。尤其是患者的上消化道出血现象，一定要做好密切观察，防止患者身体出现不适，造成生命危险。患者在身体难受产生呕吐现象时，要观察呕吐物和粪便的颜色，针对其性质以及量要做好记录。这才能在最大程度上对患者进行有针对性的治疗。如果发生呕血现象要及时通知医生，稳定好患者的情绪，别让患者精神紧张，并建立好静脉通道，准备好输血器、止血药，为患者做好充分的准备。

五、肝硬化患者恢复期的护理

当患者在情况稳定的基础上，腹水逐渐消退，这时可以适当的对患者进行精神鼓励，让患者下床运动，但是不要劳累过度，劳逸结合。在恢复期间要做好保暖措施，防止身体的免疫力下降。患者在日常生活中可以适当的听听音乐，缓解一下情绪以及情操，

让自己时刻保持良好愉悦的心态。在病房中可以与同房进行交谈，保持良好的关系，适当的增进食欲，这样才能促进身体早日康复。

肝硬化疾病的病程较长，病情经常反复，这种情况下，要适当的对患者进行护理干预，这样才能保证最大程度上为患者提供良好的帮助。绝大多数病人应时刻保持积极乐观的心态，有效对并发症进行预防。在护理期间，抓住重点，不断加强身心护理，让患者得到情绪有所缓和，并在饮食方面进行干预，健康的饮食习惯能够让患者的身体机能恢复到最佳状态。在住院期间密切观察患者的病情发展，医生以及家属对患者引起重视，促进患者早日康复。

肝硬化疾病是由于各种原因造成，最终能导致肝脏受到伤害，这是一种慢性疾病。其最为明显的特点就是病因较多，病程较长，如果在日常护理期间没有做好正确干预将会产生其他的并发症。为此，应在患者治疗之后再加上日常的护理，这样才能保证患者的健康。家属还应向肝硬化患者进行知识宣传，让患者更有信心的面对疾病。

什么是消毒供应，哪些医疗器械需要消毒

杨忠容

雅安市名山区百丈镇中心卫生院 四川雅安 625102

[中图分类号] R187.3

[文献标识码] A

[文章编号] 2095-7165 (2021) 02-101-01

消毒供应中心是医院内承担科室中可重复使用医疗器械、物品消毒，并且提供无菌物品的科室，其工作质量直接影响医院感染发生率，很多热源反应发生、微粒危害等都与消毒供应中心的工作紧密相连，更关系到医疗和护理的整体质量，甚至影响患者生命安全。将消毒供应中心比作医院肝脏，一点也不为过，其重要性不言而喻，所有可以重复使用的医疗器械，清洗、消毒、灭菌、等一系列过程都要在消毒供应中心进行，必须高标准、严要求，才能保证患者安全。

■手术室代表医院医疗水平，消毒供应中心代表医院管理水平

消毒供应中心是感染控制核心，在医院也是每次质量控制必须检查的部门，是污染物品集中地，也是无菌器械处理地，具有两级分化的特点。医院有很多的供应品，涉及临床多个科室，使用周期短、周转快，如果消毒工作做得不到位，会引起全员性感染，若供应器械不完善，也直接影响临床工作，影响患者诊断和治疗，因此，消毒供应中心是医院整个医疗体系不可缺少的重要组成部分。

■消毒供应中心构成

◆配备设置包括

全自动清洗消毒器、脉动真空灭菌器、低温灭菌器，这些设备主要满足日常临床工作需求。

◆介质保证设备

蒸汽供应系统、水处理系统、压缩空气系统。介质保证设备能够保证在对医疗器械消毒和灭菌过程中保证质量，能够有效保障消毒供应中心的经济性和效率。

◆物流仓储系统具体操作包括

污染器械回收、分类清洗、消毒、灭菌、制作器械辅料包装、无菌物品存储，该系统配置数量根据医院工作需求，原则为提高物流效率，减轻人工工作强度。

■医疗器械消毒分类

医院内医疗器械种类繁多，不同用处的医疗器械其消毒灭菌的标准要求也不相同，需要消毒的医疗器械大致可以分为三类：

1. 需要穿过皮肤或粘膜而进入无菌的组织或器官的器材，

必须选用灭菌方法处理。如：手术室器械、心导管、静脉注射器等。

2. 接触未受损皮肤或与外界相通导管而不进入无菌的组织内达到消毒即可，可选用中水平或高水平消毒法，如胃镜、肠镜、呼吸道吸入治疗器械等。

3. 直接或间接和健康无损的皮肤相接触或者不与人体皮肤黏膜接触物品，如口罩、手套、手术眼罩等，对于此类物品必须要去除细菌繁殖体以及亲脂性病毒。

■医疗器械常用消毒方法

◆压力蒸气灭菌

压力蒸气灭菌有下排式压力蒸气灭菌和预真空灭菌法等。

◆化学消毒法

使用化学消毒法的时候，要注意选择合适的消毒剂，市面上很多常用的化学消毒剂如洗必泰、新洁尔灭等都不能起到完全灭菌的作用，对于抵抗力较顽强的微生物和细菌芽孢都无法消灭。革兰氏阴性杆菌可以在已经稀释、失效变质的消毒液中存活并且不断繁殖，因此在选择化学消毒剂对医疗器械进行消毒的过程中，要注意新配置消毒液的浓度，定期对消毒液进行质量监测，正确方式保存消毒液，确保消毒液的消毒效力。

◆内镜消毒

内镜具有不耐湿热的特点，应使用化学消毒法进行消毒，可进行压力蒸汽进行灭菌，在 12℃ 环境下灭菌 20 ~ 30 分钟。进行环氧乙烷灭菌过程中，可使用 800mg / L 环氧乙烷，温度控制在 55℃，相对湿度控制在 60% ~ 80%，持续作用 6 小时。这样能够持续对器械进行杀菌，虽然作用较缓慢，但是长时间消毒可保证消毒效果。

◆吸氧器械消毒

吸氧器械是在抢救危重患者时必备的医疗器械，如果患者免疫力较弱，消毒不到位，直接会导致患者出现严重呼吸道感染。湿化瓶以及胶管非常不耐高温，需要采用化学消毒法消毒，目前较为常用的是 1: 100 的“84”或含氯制剂进行消毒。

以上内容就是针对“消毒供应中心”的简单介绍，相信大家都有了一定的了解。希望能给广大朋友带来些帮助。