

出血性脑卒中并发癫痫的护理对策和效果分析

张 玲

曲靖市会泽县人民医院 云南会泽 654200

〔摘要〕目的 探索出血性脑卒中并发癫痫的护理对策和临床应用效果。方法 择取 34 例出血性脑卒中并发癫痫患者作为研究对象,摸球随机分组,两组中各有 17 例,对照组行常规护理,观察组行优质护理,分析两组的护理前后生活质量评分和护理满意度。结果 护理后观察组心理状态、社会功能、躯体运动、精神活力评分以及护理满意度均明显高于对照组 ($P < 0.05$)。结论 优质护理对提高患者生活质量及其护理满意度具有非常明显的作用,值得推广使用。

〔关键词〕出血性脑卒中并发癫痫患者; 护理对策; 护理效果

〔中图分类号〕R473.74 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165 (2021) 02-149-02

出血性脑卒中是一类临床高危疾病,癫痫为常见并发症,疾病治疗过程中需辅以科学的护理模式,才能大幅度提高临床疗效。常规护理和优质护理都是针对出血性脑卒中并发癫痫患者所采用的医学护理技术^[1],而从出血性脑卒中并发癫痫患者角度出发,优质护理在护理过程、内容等方面更加全面细致,故在临床应用中更加科学有效^[2]。为验证这一结论,本文将对优质护理进行分析,判断其临床应用价值。

1 资料和方法

1.1 基本资料

病例挑选时段:2019 年 1 月-2020 年 12 月。

病例一般资料:出血性脑卒中并发癫痫患者共 34 例,摸球法随机分组。对照组:奇数号,共 17 例,男 8,女 9;年龄 35-59 (45.18±4.22) 岁。观察组:偶数号,共 17 例,男 8,女 9;年龄 33-60 (45.16±4.19) 岁。组间资料对比, $P > 0.05$ 。

1.2 操作方法

对对照组实施常规护理,主要包括:体征监测、用药指导等。

对观察组实施优质护理:(1)心理疏导:通过言语鼓励、语言激励等方式激发患者的治疗信心,特别是讲解以往成功治疗案例,使患者意识到疾病可以治愈,从而降低心理压力。(2)知识宣教:采用口头+手册+视频方式详细讲解出血性脑卒中危害以及癫痫预防措施,叮嘱患者遵医嘱配合治疗。(3)环境优化:

为患者营造干净、整洁、卫生的治疗环境,同时注意细节处理,比如调节床头高度、调节室内温湿度等,同时引导患者之间相互帮助,营造和谐的人际关系,提高患者幸福度。(4)饮食和运动指导:为患者制定健康食谱和运动计划,以清淡食物和有氧运动为主,指导患者培养良好的饮食和运动习惯。

1.3 观察指标

(1)统计护理前后生活质量评分,包括物质生活、躯体功能、社会功能、心理功能几个指标,使用 SF-36 健康调查表进行评分,满分 100 分,分数越高表示生活质量越好。(2)统计护理满意度,采用医院自制的护理满意度评价量表进行评价,满分 100 分,包括非常满意(100 分)、一般满意(60 分-99 分)、不满意(0 分-59 分)几个指标,满意度=非常满意率+一般满意率。

1.4 统计学处理

文中计数(χ^2 检验)、计量(t 检验)资料用 SPSS20.0 软件处理, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果分析

2.1 护理前后生活质量评分

结果:护理前数据无差异 ($P > 0.05$) 护理后观察组心理状态、社会功能、躯体运动、精神活力评分明显高于对照组 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1: 护理前后生活质量评分 [$\bar{x} \pm s$]

组别	例数	心理状态(分)		社会功能(分)		躯体运动(分)		精神活力(分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	17	61.72±4.19	81.26±6.27	58.28±5.08	86.46±6.18	51.72±5.19	69.16±6.31	71.65±4.13	88.24±6.19
对照组	17	61.56±4.41	70.18±5.31	59.44±5.18	73.18±5.17	52.56±5.41	62.75±5.49	71.66±4.09	81.54±5.18
T	-	0.1084	5.5601	0.6592	6.7956	0.4620	3.1599	0.0071	3.4225
P	-	0.9144	0.0000	0.5145	0.0000	0.6472	0.0034	0.9944	0.0017

2.2 护理满意度

结果:护理后观察组护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2: 护理满意度 [n(%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	17	13 (76.47)	4 (23.53)	0 (0.00)	17 (100.00)
对照组	17	5 (29.41)	7 (41.18)	5 (29.41)	12 (70.59)
χ^2	-	-	-	-	5.8621
P	-	-	-	-	0.0155

3 讨论

关于出血性脑卒中并发癫痫患者护理工作的研究至今仍是医学界的主要课题。出血性脑卒中并发癫痫患者不仅需要精心的治

疗,还需要接受科学有效的医学护理。通过上述结果可以看到,护理后观察组生活质量水平明显高于对照组且对护理工作更加满意,这说明优质护理对出血性脑卒中并发癫痫患者的护理效果非常好,故可对出血性脑卒中并发癫痫患者给予优质护理从而提升护理质量。

优质护理即由专业护理团队制定科学的护理方案,立足心理疏导、知识宣教、环境优化以及饮食和运动指导几个方面全面提升护理效果,提高患者生活质量及其护理满意度。具体来说:心理疏导可改善患者的心理状态,知识宣教可提高患者对临床治疗和护理措施的理解接受度,环境优化可改善患者的治疗环境,饮食和运动指导可提高患者生活质量^[3-4]。综上所述,优质护理始终坚持“以人为本”,即以人为护理核心,专注于护理过程和护理内容进行优化,从而克服传统护理模式死板、单一、灵活性差 (下转第 153 页)

作者简介:张玲,女,汉族,本科,云南昭通,内科副主任护师,主要从事精神科临床护理及管理工作。

3 讨论

急性胰腺炎的复发风险大,部分患者须经历反复住院的折磨,导致情绪失衡而引发其他心理疾病,进一步延缓患者的治愈进程。经临床实践显示,护理干预是帮助急性胰腺炎改善症状和恢复胃肠道功能的有效路径。综合护理是临床主流护理模式之一,已成为多种疾病治疗的辅助手段,将其应用于急性胰腺炎中,能通过心理护理、饮食护理、引流管护理及疼痛护理等诸多方式,帮助患者改善情绪,提升生活质量^[3]。本文结果显示,观察组护理后的情绪状态优于对照组,其焦虑及抑郁评分均低于对照组,差异 $P<0.05$;观察组护理后的生活质量评分高于对照组,且差异明显

($P<0.05$)。

综上所述,对急性胰腺炎患者予以综合护理的价值理想,助于患者合理控制不良情绪,实现生活质量提升,值得临床推行实践。

[参考文献]

- [1] 郑振芳.综合护理应用于急性胰腺炎急救护理中的临床效果观察研究[J].家有孕宝,2020,2(20):167.
- [2] 陈英利,王春风,荆怡.综合护理在急性胰腺炎患者中的临床应用价值[J].中国民康医学,2019,31(18):151-152.
- [3] 王芳伟.芒硝外敷联合清胰汤治疗重症急性胰腺炎的效果观察及护理研究[J].按摩与康复医学,2020,11(19):86-88.

(上接第 146 页)

[1] 夏帮芬.1 例急性脑出血患者并发下肢深静脉血栓形成行下肢静脉滤器植入术的护理体会[J].科学养生,2019,03(08):276.

[2] 马倩倩.下肢静脉滤器置入联合导管溶栓治疗下肢深静脉血栓形成(DVT)的术后护理方法及效果探讨[J].健康必读,

2019,18(13):64.

[3] 邱琳.下肢深静脉血栓行下肢静脉滤器置入加置管药物溶栓术护理方法及效果[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2019,19(86):306,318.

[4] 刘川.优质护理在下肢静脉滤器植入术围手术期的应用[J].中国医药指南,2019,15(34):89.

(上接第 147 页)

与应用。

[参考文献]

[1] 韩芳.沟通技巧在骨科门诊骨折患者治疗中的应用分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,004(013):P.47-47

[2] 周莉,代虹珍.浅谈护患沟通技巧在骨折患者健康宣教中

的应用浅谈护患沟通技巧在骨折患者健康宣教中的应用[J].心理医生,2018,24(3):299-300.

[3] 邓雪辉,封思思.骨科老龄患者护理工作中非语言艺术沟通技巧[J].当代护士(下旬刊),2018,25(8):183-184.

[4] 尹潮.护患沟通技巧在骨科护理中的应用分析[J].饮食保健,2019,6(32):128.

(上接第 148 页)

热疗集中与提提,来扩张患处的毛细血管,加速患者的血液循环,来促进患者炎性因子的吸收,来改善肌肉痉挛的情况^[3]。此次研究结合两组患者的疼痛情况进行分析,研究组干预后的疼痛评分更低, $P<0.05$ 。

综上所述,腰椎间盘突出症患者应用规范化护理联合中药熏蒸进行干预后,临床效果显著,明显改善患者的疼痛程度,具有临床应用价值。

[参考文献]

[1] 李琳.中药热敷配合全面护理干预在腰椎间盘突出症患者中的应用[J].临床研究,2021,29(01):176-177.

[2] 杨威,唐福宇,梁冬波,田凯.中药熏洗治疗腰椎间盘突出症的用药规律[J].广西医学,2018,40(08):968-970.

[3] 陈新柱.中药熏药联合温针灸治疗腰椎间盘突出症临床观察[J].按摩与康复医学,2018,9(04):53-54.

(上接第 149 页)

等缺点,通过多种科学护理措施体现出对出血性脑卒中并发癫痫患者的精细化、科学化护理,临床护理效果显著^[5]。

[参考文献]

[1] 卜庆梅.出血性脑卒中并发癫痫的护理对策及疗效分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,007(031):101,104.

[2] 李芬,魏容.出血性脑卒中并发癫痫的护理对策及效果分

析[J].医学理论与实践,2019,32(09):138-140.

[3] 王先琴.出血性脑卒中并发癫痫的护理对策及效果观察[J].现代医学与健康研究电子杂志,2018,000(008):P.97-97.

[4] 翟盼盼.出血性脑卒中并发癫痫的护理对策及效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(67):140-141.

[5] 宗艳红,岳婧茹,任美丽.个性化护理在出血性脑卒中并发癫痫患者中的应用效果观察[J].中国民康医学,2019,031(014):149-151.

(上接第 150 页)

肝腹水情况明显改善,对改善疾病的预后起到重要的作用,值得临床推广和借鉴。

[参考文献]

[1] 张聪.全程优质护理应用于肝硬化护理中的效果研究[J].中国医药指南,2020,18(11):213-214.

[2] 史冬平.全程优质护理在肝硬化护理中的应用[J].实用临

床护理学电子杂志,2019,4(48):26+31.

[3] 金燕.全程优质护理对肝硬化患者生存质量、护理效果及满意度的临床研究[J].河北医药,2019,41(05):791-794.

[4] 王静波.肝硬化患者实施全程优质护理干预的应用分析[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(95):126.

[5] 谢丽霞.综合护理干预对肝硬化顽固性腹水患者的效果观察[J].基层医学论坛,2020,24(24):3450-3451.

(上接第 151 页)

护理质量,使伤口感染情况明显减少。

[参考文献]

[1] 陈艳.伤口护理风险管理对门诊急诊患者伤口愈合及伤口感染的应用效果分析[J].饮食保健,2019,6(45):92.

[2] 雷洁萍,曾秀娟.伤口护理风险管理对门诊急诊患者促进伤口愈合及提高护理满意度的效果分析[J].基层医学论坛,2020,

24(21):3042-3044.

[3] 卢少文.伤口护理风险管理对门诊急诊患者伤口愈合及伤口感染的应用效果[J].智慧健康,2020,6(24):113-114.

[4] 汤云,王颖竹,陆伟芳.伤口护理风险管理对门诊急诊患者伤口愈合及伤口感染的应用效果[J].饮食保健,2019,6(44):141.

[5] 洪菱.伤口护理风险管理对门诊急诊患者伤口愈合及伤口感染的应用效果[J].中国医学创新,2018,15(4):84-87.