

得了肾病，为什么要吃降压药？

任婷婷

成都市第六人民医院 610000

〔中图分类号〕R54 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 02-098-01

相信有肾病的患者会疑惑过，为什么明明没有高血压这种疾病但是医生却会给自己开降压药？有的人甚至怀疑是医生给开错了药，这可能是很多患有肾病的患者拥有的疑惑，那么为什么身边患者没有高血压也要使用降压药物呢？下面我们就来说一说，为什么得了肾病要吃降压药物。

1 为什么肾病要使用降压药物？

患有肾病的患者经常在小便时会有泡沫尿的存在，他的原因就是肾病患者的尿液中含有一定量的蛋白质，蛋白质造成了尿液表面张力的变化进而出现了大量的泡沫，由于肾脏功能在受到损伤之后，肾小球滤过膜会被破坏，所以在身体内的蛋白就会流出，所以尿蛋白的检查往往是诊断慢性肾脏疾病的重点之一，并且蛋白尿的存在，对于肾脏来说是不好的，因为持续的尿蛋白会影响肾脏功能，导致肾脏功能持续恶化，然后进入终末阶段然后肾脏疾病就会更加的严重，甚至导致尿毒症或者肾衰竭等疾病。所以控制蛋白尿是控制慢性肾脏疾病的重要手段。那么其中降压药物可以有效的降低尿蛋白，所以处于对肾病患者的考虑，不管患者有没有高血压？都可以服用这类降压药物来治疗慢性肾脏疾病。

2 治疗肾病降压药有哪几种？

其中肾内科常用的降压药物有两类：（1）血管紧张素二受体拮抗剂（ARB），就是药物名称中普遍带有沙坦两个字的，比如厄贝沙坦，缬沙坦，坎地沙坦等等。（2）第二种就是血管紧张素转换酶抑制剂（ACEI）就是药物名称中普遍带有“普利”两个字的药物比如这类药物有卡托普利，福辛普利，培哚普利等等。

3 降压药对肾病的主要作用有哪些？

这两类降压药被批准用于临床上慢性肾脏病的治疗因为这两类药物都可以降低肾脏压力，可以通过扩张肾小球出球小动脉来显著降低患者蛋白尿症状并且可以减慢肾小球硬化以及肾小管间质纤维化在一定程度上延缓的慢性肾脏病的发展进程。所以对于

患有慢性肾脏病的病人出现蛋白尿的这种情况在适用于这类药物的情况下，建议使用血管紧张素转化酶抑制剂，这类的降压药物。如果患者对血管紧张素转化酶抑制剂比较敏感的患者，比如说出现刺激性干咳的症状，可以把药物换成血管紧张素二受体拮抗剂，这两种药物都是肾素-血管紧张素-醛固酮系统阻滞剂，对心脏也有保护作用。所以在临床上，这两类药物是作为消除蛋白尿保护肾脏的主要药物，它们的作用不只是降低血压。

4 那么没有高血压长期吃这两类降压药会有副作用吗？

首先因为这两类药物服用的剂量越大，那么它降低蛋白尿的效果也会越好，所以医生通常会在血压可以承受的安全范围内，以及患者的耐受来决定药物使用剂量的多少，由于这类药物属于降压药，所以我们要每天监测血压，看看自己的血压有没有偏低，要维持在安全范围以内，在特殊情况下，需要停用降压药物，避免引起血压降低，继而引发肾脏的血流量不足。第二个问题就是要实时监测血钾高低因为这类药物容易引起血钾增高。第三个问题就是服用这两类降压药物会引起血肌酐的升高一般在20%左右，是可以接受的，这不是用药后引起的病情恶化，而是因为这类药物会影响肾脏的血流动力，所以血肌酐会产生变化。那么主要关注这三个，因为药物产生的副作用一般来说，大部分使用降压药物的患者不会出现特别严重的情况。

原来一颗小小的降压药，对患有慢性肾脏疾病的患者，竟然有如此神奇的功能，简直可以称为改善肾功能的“神药”。

所以有肾病的患者在临床上如果医生给你开了降压药物，是有它的道理的，不要以为是医生开错了药物，药不对症，或者认为降压药是没有用处的药物，这类药物对我们的肾脏有保护作用，所以千万不要拒绝这类药物或者是随便停药一定要坚持服用。当然了，在服用降压药物的阶段也需要严密监测血压高低，以及血钾，血肌酐的浓度水平，观察有无刺激性干咳等症状，及时复查。

中医特色护理让患者康复快，是真的么？

邓晓琼

绵阳市中医医院 621000

〔中图分类号〕R47 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 02-098-02

中医特色护理主要是指将中医理论作为基础，运用整体观对各种疾病加以辩证施护，通过传统中医中药方法和技术，为患者及相关人员提供护理服务，保证患者健康的护理方式。在中医技术不断发展的过程中，中医养生方式受到了人们的高度重视，因此对医疗护理服务方式提出了更高的要求。在此期间，各大医院也在发挥中医护理优势、充分利用院内各项资源，为推进中医护理水平的提升发挥助力作用，为患者带来更为优质的医疗护理服

务，加快患者康复速度。

一、中医特色护理表现形式

（一）辩证施护

这种辩证施护属于一种利用中医方式对疾病患者进行特殊护理的医疗服务方式，同时也是一种极为重要的护理和研究方法。中医护理的优势和特色主要在于：对护士形成一种引导作用，使护士能够理解“辩证施护”服务思维方式。（1）起居护理。针对