

高危新生儿新生儿护理中鸟巢式护理的效果分析

招 霞

桂林医学院附属医院 广西桂林 541001

〔摘要〕目的 分析高危新生儿新生儿护理中鸟巢式护理的应用效果。方法 研究对象为确诊为高危儿的 228 例患儿，将其按照随机数字法分为两组，对照组 100 例患儿实施常规护理干预，观察组 128 例患儿实施鸟巢式护理干预，对比分析不同护理实施效果。结果 观察组患者的体温波动、血氧饱和度水平、肠胃功能（进奶量增加、第一次胎便时间、胎便转黄时间）及并发症（呼吸暂停、硬肿、皮肤溃疡以及喂养不耐受）与对照组相比，组间差异显著有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论 鸟巢式护理应用于高危新生儿护理中护理效果显著，有利于新生儿健康成长发育。

〔关键词〕 高危；新生儿；鸟巢式护理

〔中图分类号〕 R473.72 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2021) 02-127-02

随着临床新生儿重症监护以及保健技术水平的进步发展，新生儿的死亡率大大下降，高危新生儿的存活率大大提高，但多合并脑功能损伤，影响新生儿的健康生长发育^[1]。为了提高高危新生儿的生存质量，临床提出可给予高危新生儿实施全面的护理干预。当前临床常用的新生儿的护理干预模式应用效果不佳，为了给患儿营造一个温度、湿度适宜的治疗护理环境，维持患儿体温相对稳定，促新生儿的健康生长发育，临床提出给予新生儿实施鸟巢式护理服务。本次研究中，评价分析鸟巢式护理用于高危新生儿护理中应用效果，总结如下。

1 资料与方法

1.1 研究对象

研究对象为我院从 2018 年 1 月 1 日-2019 年 6 月 3 日收治的 228 例高危新生儿，按照随机数字法分为两组，对照组 100 例，男 60 例，女 40 例，年龄为 30min-22h，平均年龄为 10 ± 2.2 h，观察组 128 例，男 78 例，女 50 例，年龄为 40min-25h，平均年龄为 11 ± 2.5 h。比较两组新生儿的一般研究资料方面无差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），可比分析。

1.2 方法

对照组实施常规护理，新生儿娩出后，待生命体征稳定后，立即转入到保温箱，并将毛巾置于新生儿的头颈部，便于新生儿头部向后伸展，医护人员抬高床板到合适角度，定时定量进行新生儿喂养，并且安排专门的护理人员注意对新生儿的神志状态密切观察，认真记录新生儿的呼吸频率、血氧饱和度以及心率水平等。

观察组实施鸟巢式护理干预，选择合适材料制作一个鸟巢样式箱子，并先进行预热，维持箱子的温度 $33-34^{\circ}\text{C}$ ，将胎儿放到暖箱中，保持侧卧姿势，微弯曲肢体，放置布卷紧靠新生儿的背部与臀部，并用布卷包围新生儿，包裹时一定要控制好包裹松紧度，选择合适的包裹布，让新生儿感觉舒适，护理人员应密切观察新生儿的身体状况，相应调整暖箱的光线和温度，尽量保持箱内光线柔和。保温箱需定期进行消毒处理，定期擦拭新生儿身体，做好相应的清洁工作，擦拭后涂抹爽身粉，保持肌肤干燥，喂养新生儿后及时清理口鼻，维持新生儿呼吸顺畅。

1.3 观察指标

观察两组新生儿的体温波动、血氧饱和度、肠胃功能（进奶量增加、第一次胎便时间、胎便转黄时间）以及并发症发生情况。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件工具对整理数据进行分析，计量资料正态分布以均数方差表示，并用 t 检验，计数资料组间差异用百分率表示，并用 χ^2 检验，有统计学意义以 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 比较两组新生儿的体温波动以及血氧饱和度

对照组的体温波动、血氧饱和度水平分别为 $(0.85 \pm 0.15)^{\circ}\text{C}$ 、 $(85.70 \pm 1.55)\%$ ，观察组则分别为 $(0.30 \pm 0.13)^{\circ}\text{C}$ 、 $(94.25 \pm 1.05)\%$ ，观察组患者的体温波动水平少于对照组，血氧饱和度水平高于对照组，有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

2.2 两组新生儿肠胃功能情况对比

观察组的进奶量增加、第一次胎便时间、胎便转黄时间明显少于对照组，对比有统计学意义（ $P < 0.05$ ），具体见表 1：

表 1：两组新生儿肠胃功能对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	进奶量增加 (mL)	第一次胎便 时间 (h)	胎便转黄时间 (h)
对照组	100	2.52 ± 0.52	24.50 ± 7.60	59.65 ± 12.20
观察组	128	5.20 ± 0.18	18.20 ± 1.24	46.35 ± 13.40

2.3 并发症发生情况

对照组 100 例，呼吸暂停 15 例，硬肿 22 例，皮肤溃疡 16 例，喂养不耐受 25 例，观察组 128 例，呼吸暂停 2 例，硬肿 5 例，皮肤溃疡 2 例，喂养不耐受 12 例，观察组患者呼吸暂停、硬肿、皮肤溃疡以及喂养不耐受等发生率少于对照组，有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

3 讨论

新生儿时期为人的生长发育的关键时期，该时期新生儿具有免疫力低下、患病率高以及死亡率高的特点。尤其是高危新生儿比较脆弱，常见脑损伤新生儿，幼儿期具有较高的致残发生率，因此为了提高高危新生儿的生存质量，临床认为应选择一种科学有效的护理方式，促新生儿健康成长发育^[2]。

常规应用的护理模式仅遵照护理常规操作，未考虑高危患儿的具体情况，护理实施缺乏人性化原理。随着新型护理模式的广泛应用发展，临床综合高危新生儿的具体特点，以人性化原则为主，提出实施鸟巢式护理。胎儿在母体子宫中体位是能让孩子感觉最安全、最舒适的体位，因此临床认为拟行实施鸟巢式护理理念。鸟巢式护理是模拟胎儿在母体中的体位环境，利用绒棉布或带有卡通图案浴巾制作柔软、大小合适的“鸟巢”，为新生儿布置与母体内相似的体位环境，提高安全感和舒适感，消除新生儿脱离母体后所产生的不安情绪，有利于新生儿健康成长发育^[3]。

本次研究表明，观察组护理实施后体温波动小于对照组，血氧饱和度水平增加高于对照组，首次胎便时间、胎便转黄时间少于对照组，进奶量增加高于对照组，呼吸暂停、硬肿、皮肤溃疡以及喂养不耐受等发生率少于对照组，表明鸟巢式护理实施可减缓新生儿体温波动，改善胃肠功能，降低并发症发生率。鸟巢式护理实施过程中，能让新生儿更好适应母体之外环境，并促新生儿健康成长发育，而且鸟巢式护理中促新生儿吸允，增加进奶量，

（下转第 129 页）

使护理人员积极参与工作,提高护理工作熟练度^[4]。护理工作非常明确,在本职工作内,护理人员能够更好地使用沟通技巧,和患儿及其家属进行沟通,把健康教育贯彻到所有流程,积极投入护理工作当中^[5]。

胡娇,徐小玲,零小英等^[6]人研究中,观察组抽搐持续时间和住院时间比对照组短,观察组护理满意度 96.0% 明显高于对照组 72.72% 要高。在本次研究中,相比对照组常规治疗和护理,观察组层级护理干预明显缩短了抽搐时间和住院时间 ($P < 0.05$),获得较高护理满意度 ($P < 0.05$)。显示,层级护理干预的实施,有助于改善患儿抽搐症状,让患儿尽早出院,备受患儿及其家属欢迎。

总之,层级干预模式对小儿惊厥患者具有非常不错临床应用效果,有助于改善患儿抽搐症状,让他们尽早出院,提升了护理满意度,临床应用价值大。

[参考文献]

[1] 潘漩漩. 小儿高热惊厥的急救处理分析[J]. 实用心脑血管病杂志, 2016, 24(S1):120-121+124.
 [2] Reddy S D, Reddy D S. Midazolam as an anticonvulsant antidote for organophosphate intoxication—A pharmacotherapeutic appraisal[J]. Epilepsia, 2015, 56(6):813-821.
 [3] 蔡金婷. 阶段性护理干预在小儿高热惊厥中的应用效果分析[J]. 中国医药指南, 2018, 16(19):263-264.
 [4] 庄小美, 李萍, 仇雪. 循证护理应用于小儿高热惊厥护理中的价值评价[J]. 贵州医药, 2017, 41(10):1118-1119.
 [5] 田凤城. 层级护理干预在小儿惊厥抢救中的应用效果评价[J]. 护理实践与研究, 2018, 15(17):74-75.
 [6] 胡娇, 徐小玲, 零小英, 唐铭尉. 小儿惊厥抢救中运用层级干预对改善患儿抽搐症状的效果分析[J]. 解放军预防医学杂志, 2019, 37(05):91-92.

(上接第 124 页)
 患者的治疗效果^[5]。

总而言之,终末期肾病患者应用营养护理干预,一方面,可改善其生活质量情况;另一方面,还能够较好的提高患者满意程度,使用价值显著,值得广泛推行。

[参考文献]

依从性影响[J]. 中国药物与临床, 2019, 19(14):172-174.
 [3] 任茂春、牟庆云、乔晓应. 认知行为护理对慢性肾衰竭血液透析患者肾功能, 生活质量的影响研究[J]. 中国全科医学, 2020, 23(S1):257-259.
 [4] 戚壮芳, 叶燕萍. 营养指导护理模式在慢性肾衰竭血液透析患者中的护理效果[J]. 中国药物与临床, 2019, 019(009):1579-1581.
 [5] 黄雅楠, 施素华, 邹琼芳, 等. 延续护理对维持性血液透析患者生活质量的影响研究[J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2019, 020(005):414-416.

[1] 李杏, 谢金娜, 李金城, 等. 家庭医生服务团队护理干预对肾脏病终末期血液透析患者社会回归、心理状态及生活质量的影响[J]. 中国社会医学杂志, 2019, 036(004):368-370.

[2] 杨一娟. 认知干预对慢性肾脏病透析患者生活质量和治疗

(上接第 125 页)
 施,囊括心理护理、提肛运动及并发症干预等诸多方面,尽可能帮助患者减轻痛苦,提升护理满意度^[4]。本文结果显示,观察组干预后的疼痛评分明显低于对照组,且对护理干预表示相对满意的患者数多于对照组,差异 $P < 0.05$ 。综上所述,对施行手术治疗的痔疮患者,予以有效疼痛护理,能帮助患者及早摆脱疼痛困扰,回归正常生活,值得推行实践。

[参考文献]

[1] 郑小立. 综合减痛护理对痔疮手术患者术后疼痛及焦虑情绪的影响[J]. 中国保健营养, 2019, 29(9):173.
 [2] 张丽华. 舒适护理在痔疮围术期患者中的应用分析及效果观察[J]. 中国医药指南, 2019, 17(10):276-277.
 [3] 苏艳. 探究中西医结合护理干预应用于痔疮术后患者中对疼痛与尿潴留的影响[J]. 智慧健康, 2020, 6(18):106-107.
 [4] 徐洪侠. 中医特色护理对改善痔疮术后排尿困难及术后疼痛的效果探讨[J]. 医药前沿, 2020, 10(21):182-183.

(上接第 126 页)
 素的影响,体位性低血压在目前临床上具有较高的发病率,而这种病症与患者自身的自我管理有较为密切的关联^[4]。

社区护理在开展过程中的主要目的是开展以人为本的护理,这种护理工作具有整体性和创造性,使患者的身心时刻处于积极的状态,这样能够帮助医务人员开展治疗,同样还能缩短患者的治疗时间,具有较高的临床可用性^[5]。

总而言之,将社区护理应用于患者的护理工作中,能够有助于改善患者的护理效果,使患者的血压值得到有效控制,并且还能强化患者的自我护理能力,加强患者的病情恢复,对于患者的后续治疗工作的开展来说有积极意义。

[参考文献]

[1] 沈群娣. 心理护理在社区老年高血压患者护理中的作用研究[J]. 心理月刊, 2020, 15(19):126-127.
 [2] 罗静, 何小兰, 吴阳, 陈蜀. 妊娠期高血压疾病病人健康教育现状及研究进展[J]. 全科护理, 2020, 18(28):3776-3778.
 [3] 董红波. 社区护理管理式健康教育对高血压的防治效果观察[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(21):186-187.
 [4] 颜艳艳. 社区精准护理对 2 型糖尿病及高血压患者实施健康管理的效果[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(18):3271-3273.
 [5] 王彩霞. 强化健康教育在高血压患者社区护理中的应用效果[J]. 黑龙江科学, 2020, 11(18):60-61.

(上接第 127 页)
 更好协调新生儿的中枢神经以及内分泌系统,改善消化吸收功能,同时促叶酸分泌,增强胃肠活动,全面恢复机体功能。这些护理模式实施,能让新生儿更好适应外界环境,增强免疫力,降低并发症发生率^[4-5]。

综上所述,鸟巢式护理干预应用于高危新生儿护理中,可维持新生儿体温稳定,改善新生儿胃肠功能,值得应用推广。

[参考文献]

及随访的效果观察[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2016, 37(3):412-413.
 [2] 林华仙, 姜舟. 早期干预管理模式对高危新生儿体格及神经行为发育的影响[J]. 中国妇幼保健, 2017, 32(18):4410-4412.
 [3] 万莎. 高危新生儿进行康复护理早期干预的临床效果观察[J]. 生物技术世界, 2016, ;13(5):160-160.
 [4] 屈敏. 鸟巢式护理应用于新生儿黄疸光疗中的效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 25(4):632-634.
 [5] 许莺. 改良鸟巢式护理模式在早产儿护理中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2016, 2(7):98-99.

[1] 刘丽华, 陈雪梅, 骆晓文. 高危新生儿康复护理早期干预