

伤口造口门诊：小小的伤口不容忽视

陈 玉

宜宾市第二人民医院 644000

【中图分类号】R472

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2021) 01-125-01

人们在生活中，常常出现小磕小碰，一般情况，我们会采取自行在家涂抹红药水或紫药水的形式进行消毒，但还是容易出现由于伤口感染或伤口发炎等情况的发生。者主要是由于患者自身或患者家属对专业知识的缺乏或是对患者的护理不当，使得其伤口造成二次破坏，影响患者的生活质量。随着社会的发展与进步，人们对于健康越来越重视，同时对于伤口或造口的处理也更为关注，因此现在很多医院都会设有伤口造口门诊，帮助人们更好更快处理伤口以及造口。

1 什么是伤口？

伤口在医学上是指受伤破裂的地方，包括人或动物的皮肤肌肉等，一般可对伤口进行分类，包括清洁伤口、污染伤口、感染伤口等。各种外伤，常会导致皮肤以及软组织损伤，严重者可能导致断肢的情况，因此在伤口处理上，若能正确处理，则可加快伤口愈合时间，减少对患者的伤害，但若处理不当，不仅增加伤口愈合时间同时可能会导致并发症的发生，如全身感染、破伤风等严重影响了患者的生命健康安全，因此，对于伤口而言，一定需及时正确处理，不要因为只是一个小伤口就忽略了处理，任由它不管。比如，有电视剧就曾演到，有个弟弟由于不小心，脚上踩了一个铁钉，只是进行了简单的消毒，但并未对其进行正确的处理，最后导致破伤风进医院，危害生命。所有小小的伤口，也需对其进行重视，及时处理。

2 什么是造口？

造口，这个词可能大部分人员并不太过于了解，更多常说且常见的为伤口，那什么是造口？造口其实是消化系统或泌尿系统疾病引起的，因为在做相关手术时，需通过手术形式进行治疗，对肠管进行分离，同时将其一端引出到体外，形成一个开口。造口一般是针对直肠或膀胱等病变，为了患者的生命安全所进行的，但由于其恢复时间相对较慢，较难治愈，因此需对其进行针对性护理，防止并发症的发生以及造口的感染。特别是当患者出现造口时，对患者的身体外形发生了变化，在社交、饮食等都会造成一定的影响，因此“造口人”常常会对生活产生悲观或失望，也正因如此，需对其进行有效的护理措施，给予更多的支持与关爱。

3 伤口造口门诊

伤口造口门诊，是社会发展的产物，是根据社会的变化而演变出来的。由于经济的发展和进步，人们的生活习惯的改变，我国每年因直肠癌、结肠癌、外伤等而造成伤口或造口的人员也越来越多，由于专业护理的概念对于人们来说相对较为缺乏，导致很多患者在进行造口手术后出现皮肤溃烂、出血、不良心理情绪的发生，因此设立伤口造口门诊，更多是为了帮助患者更好的恢复健康同时帮助其更快回归社会中，积极面对生活。

4 护理范围

1) 伤口护理：对于各类慢性伤口、手术后皮瓣坏死、脂肪液化、肿瘤伤口、压疮伤口等均需对其进行相关护理，其主要护理内容包括其药物的使用方式以及日常自我护理建议，其主要目的在于帮助患者更快恢复健康的同时，提高患者的自我护理意识以及紧急处理意识，使得其若患者再次出现该问题时，可及时根据其情况进行紧急处理，但需注意的是，当紧急处理后，还需到医院进行专业护理，防止并发症的情况的发生。

2) 造口护理：对“造口人”的各项进行护理，其具体包括心理护理、生理护理以及健康教育。造口，是由于患者原本的疾病所造成的，会对患者的生活造成一定的影响。因此需对其进行专业的心理护理，改善患者的焦虑抑郁情绪，在护理期间，护理人员需提前了解患者的相关情况，耐心细心对其进行倾听，了解患者的真实想法，同时用温柔的语言与患者沟通，给予患者更多的支持，帮助其改善不良心理情绪，并且需对其进行健康教育，让患者了解到其疾病的相关知识以及护理的相关要点。在生理上，对其进行功能训练指导以及造口用品的使用指导，指导患者在日常生活中可自我进行护理，同时在自我护理时，减少感染、并发症的发生。

3) 失禁护理：随着人口老龄化的加剧以及相关疾病的原因，导致越来越多的患者存在大小便失禁的情况，因此需对其进行专业护理，当患者自我护理不正确时，则会导致患者出现皮肤溃烂等情况，因此在对其进行失禁护理时，不仅需对其进行健康教育同时还需指导患者的日常自我护理。对于皮肤溃烂的患者，需及时对其皮肤进行护理，并且指导患者皮肤用药相关事宜。

4) 滞留管道以及穿刺口处理：由于患者对相关知识的不足以及对其护理的不了解，当患者存在腹腔引流管、留置静脉导管、腹腔引流管等时，可能产生手足无措或护理不当的情况，因此在对进行针对性指导同时帮助患者对其导管进行护理以及维护。

5 结束语

伤口和造口，是日常生活中较常见的创伤，因此，医院也处于此类考虑，因此对其进行进行分类，同时伤口以及造口的护理是需大家在日常生活中需进行重视的，不仅仅是由于其可能导致的并发症的发生，更多的是也是对其观念的指导。传统的医疗模式是以疾病为中心，随着社会的发展和进步，需进行有效的优质的护理服务，拓展延续性护理，提高伤口造口患者的生活质量以及生活水平。伤口造口的坐诊护理人员以及护理小组，均为专业护理人员，其服务范围包括各类急、慢性伤口、造口、滞留管等，不仅为患者进行专业的伤口治疗同时给予其宣传教育，使得其可在日常生活中遇到问题时，可采取简单的急救措施。但是当患者一旦出现任何问题时，需及时前往医院进行治疗，及时处理不仅能帮助患者更快恢复健康同时也能帮助患者更快回归社会。

(上接第126页)

后智力及运动发育指数得到了显著改善。相较于常规护理有更显著的提升。智力及运动发育指数能够用于评估患儿智力及运动发育情况，也能够反映患儿受缺氧缺血性脑病的影响^[6]。在循证护理下，随访12个月患儿智力、运动发育指数处于正常范围，提示病情得到治愈或有显著改善。总的来说，HIE患儿给予循证护理，对改善患儿病情，预防多种并发症效果显著，循证护理应用价值较高。

参考文献

[1] 李水英, 王锦清. 循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的应用价值分析[J]. 卫生职业教育, 2019, 37(02):153-154.

[2] 董蓓蓓, 薛霞, 闫红. 循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的应用价值分析[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(01):148.

[3] 张倩, 李兴霞, 魏真. 循证护理在新生儿缺氧缺血性脑病护理中的应用[J]. 中国卫生标准管理, 2019, 10(11):148-150.

[4] 张晓园, 关莉. 分析循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的价值[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(14):58.

[5] 杜红艳. 循证护理联合临床护理路径在新生儿缺氧缺血性脑病中的应用效果[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(12):123-124.

[6] 刘冬梅, 张永梅. 循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的应用分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(30):55.