

研究经方黄芪桂枝五物汤治疗糖尿病周围神经病变的临床效果

金国花

云南省楚雄州牟定县人民医院 云南牟定 675500

【摘要】目的 探讨糖尿病周围神经病变患者采取经方黄芪桂枝五物汤治疗的效果。**方法** 试验样本选择为我院2019.3—2020.3收治的50例糖尿病周围神经病变患者，以随机数字表法分组，对照组25例给予常规治疗，研究组25例在对照组的基础上加用黄芪桂枝五物汤治疗，就其疗效进行比较。**结果** 研究组患者治疗总有效率（96.0%）比对照组（76.0%）更高，治疗后正中神经和腓总神经的SNCV、MMCV也高于对照组，两组对比 $P < 0.05$ 。**结论** 经方黄芪桂枝五物汤在治疗糖尿病周围神经病变中具有很好的疗效，较之单一的西药治疗更具优势。

【关键词】 糖尿病周围神经病变；黄芪桂枝五物汤；神经传导速度

【中图分类号】 R587

【文献标识码】 A

【文章编号】 1672-0415 (2021) 01-078-01

糖尿病为中老年人高发，该类患者会出现多重不良症状和并发症，其身心健康备受威胁。糖尿病周围神经病变是糖尿病患者比较常见的一类并发症，约5成以上患者会出现此类并发症，而该病治疗起来十分困难，常规治疗方案的疗效欠佳，患者认可度较低^[1]。黄芪桂枝五物汤近些年来在治疗糖尿病周围神经病变中广泛应用，其疗效收到许多患者的认可，本次试验就其疗效进行具有研究。

1 资料和方法

1.1 一般资料

试验样本选择为我院2019.3—2020.3收治的50例糖尿病周围神经病变患者，以随机数字表法分组，研究组、对照组各有25例。研究组中男、女分别有15例、10例；年龄均值（65.4±3.6）岁，介于45—82岁。对照组中男、女分别有13例、12例；年龄均值（65.9±3.9）岁，介于47—85岁。两组患者上述基础资料对比 $P > 0.05$ ，试验可行。所有患者均确诊为糖尿病周围神经病变，患者自愿参与本次试验，排除合并肝肾功能异常、对试验用药过敏、治疗依从性差者，本研究得到我院医学伦理委员会的批准。

1.2 方法

对照组患者采取常规治疗，包括营养支持、抗氧化调节、降血糖等治疗措施，根据患者病情选用血栓通、α-硫辛酸等药物治疗。

研究组患者在对照组的基础上加用黄芪桂枝五物汤治疗，组方如下：黄芪、芍药、川芎、鸡血藤各20克，桂枝、生姜、大枣、甘草各10克，附子5克，每天一剂分两次服用，每次煎煮后取药汁200毫升温服。两组患者均连续治疗3周时间。

1.3 观察指标

观察指标为两组患者治疗效果、神经传导速度。（1）治疗效果评价方法：“显效”为患者不良症状消失或明显改善，神经功能恢复；“有效”为患者不良症状和神经功能均有所缓解；“无效”为患者症状和神经功能均无明显改善。显效率、有效率之和为总有效率。（2）统计对比两组患者治疗后正中神经和腓总神经的SNCV（感觉神经传导速度）、MMCV（运动神经传导速度）水平。

1.4 统计学方法

试验数据处理软件为SPSS19.0，同类计数资料[n(%)]与计量资料($\bar{x} \pm s$)差异性的评估采取卡方检验和t检验， $P < 0.05$ 时组间差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者治疗效果

疗效对比，研究组优于对照组，统计学分析显示 $P < 0.05$ ，详见表1。

2.2 对比两组患者治疗后神经传导速度

两组患者正中神经和腓总神经的SNCV、MMCV均高于对照组，组间比较 $P < 0.05$ ，详见表2。

3 讨论

糖尿病周围神经病变在临床中比较常见，该病属糖尿病的主要

并发症之一，患者一般会出现疼痛、肢体麻木、感觉异常、肌肉萎缩、肢体溃烂等不良症状，会对患者身体健康造成较大危害^[2]。在临床中要高度重视对糖尿病周围神经病变患者的治疗，为其选择高效、安全的治疗方案，常规疗法的效果有限，且治疗周期长，医疗开支大，还会引起药物不良反应^[3]。中医将糖尿病周围神经病变归入到“痹症”的范畴，认为该病的发生与阳气受损、瘀血内结有关，其治疗原则为活血通络、益气温阳^[4]。黄芪桂枝五物汤是中医中常用于治疗糖尿病周围神经病变的方剂，方中黄芪和桂枝相配可起到祛邪固表、益气温阳之效，芍药能养血和营，生姜能温阳和营，附子能散寒止痛、活血化瘀，川芎能理气活血，大枣能甘缓益气，鸡血藤能改善肢体麻木，甘草能调和诸药，上述诸药合用能起到活血通络、益气温阳之效。本次试验结果显示，经方黄芪桂枝五物汤治疗糖尿病周围神经病变具有很好的疗效，其总有效率高达96.0%，患者正中神经和腓总神经的SNCV、MMCV均明显提升，且以上指标均优于单用常规治疗者（组间比较 $P < 0.05$ ），翟纪功等^[5]的研究结果与此类似。

可见，经方黄芪桂枝五物汤治疗糖尿病周围神经病变具有确切疗效，此治疗方案适宜在临床中推广应用。

表1：对比两组患者治疗效果[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	25	11 (44.0)	13 (52.0)	1 (4.0)	24 (96.0)
对照组	25	5 (20.0)	14 (56.0)	6 (24.0)	19 (76.0)
χ^2					4.153
P					0.042

表2：对比两组患者治疗后神经传导速度($\bar{x} \pm s$, m/s)

组别	例数	SNCV		MMCV	
		正中神经	腓总神经	正中神经	腓总神经
研究组	25	49.62±3.49	45.74±3.92	52.50±4.76	46.20±4.40
对照组	25	46.99±3.44	41.78±3.60	47.55±4.39	41.55±4.31
t		2.683	3.720	3.899	3.775
P		0.010	0.001	0.000	0.000

参考文献

- [1] 刘加河, 洪冠宇, 纪春敏, 等. 加味黄芪桂枝五物汤联合甲钴胺片治疗糖尿病周围神经病变的临床价值研究[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(007):1007-1009.
- [2] 戴琴, 徐晓. 黄芪桂枝五物汤加味联合玉女煎治疗糖尿病周围神经病变临床研究[J]. 陕西中医, 2018, 039(004):482-484.
- [3] 王劲松. 黄芪桂枝五物汤联合针灸治疗糖尿病周围神经病变48例[J]. 环球中医药, 2017, 10(006):647-649.
- [4] 孟凡冰, 熊海涛, 孙海玲. 黄芪桂枝五物汤联合针灸治疗糖尿病周围神经病变疗效观察[J]. 四川中医, 2017, 035(006):100-103.
- [5] 翟纪功, 朱国园, 虎国明, 等. 黄芪桂枝五物汤联合西药治疗糖尿病周围神经病变28例临床观察[J]. 中国民族民间医药, 2018, 027(013):121-123.