

经济支出，中风属于脑部血管疾病，本身在治疗方面就需要较大投入。对经济不好或困难家庭来讲，得上中风后期要支付一笔治疗费用与保养费用，所以无疑造成经济消耗。

因此，通过上述几点分析，采用较为科学、合理的系统方法，对中风进行及时预防与治疗十分重要。本文主要通过中医针灸方法对中风前期及后期治疗进行简单介绍。

二、我国中医瑰宝“中医针灸”简单介绍

很多朋友对中医较为了解，但对中医针灸往往不熟悉，没关系，本章节就对中医针灸进行简单介绍。让更多的朋友了解中医针灸、掌握中医针灸。针灸在我国有着较为传统的悠久历史。从针灸形成及传承角度来讲，经过千年的发展完善，已经具有较强的治疗作用。中医针灸主要是通过针灸对穴位、经脉等进行应用，多以活血祛瘀、疏通经络为主。可对人体各器官及关节进行调节。中医针灸在发展过程中不断吸收西方医学精华，结合传统人体穴位及诊断经脉，将治疗、调理进行双重融合。已经在诸多重大疾病治疗中取得较好临床效果。通过在疾病临床应用中医已经成为必不可少的方式之一。所以，从治疗及预防中风偏瘫角度出发，千万不要犯愁或难过，只要合理科学的应用中医疗法，结合针灸方式会在较短时间内起到积极治愈效果。

三、如何通过中医针灸帮忙来预防、治疗中风偏瘫

首先，通过中医针灸对中风偏瘫进行治疗具有较好效果。中风偏瘫主要表现在肢体活动受限。在此过程中会造成诸多并发症发生。西医在治疗过程中不能从改善调理层面入手。导致治疗效果不佳。因此，通过选择中医针灸会在较短时间内对肢体进行改善，充分发挥活血、通经的作用，将不能动的四肢动起来。通过长期的穴位针灸则会让原本麻痹的神经得

以复苏。为患者后期治疗起到积极推动作用。其次，从传统中医理论分析研究，中风主要以肝肾不足、肝火上升到脑而至。所以，针灸在治疗中风偏瘫中要对患者具体情况进行分析。如牙关紧闭，两手握固为闭症，治当开窍、泻热；若口开、手撒、眼合、遗尿，则为脱症，治当回阳固脱。最后，经过长期的临床实践与观察，中医针灸在治疗中风偏瘫过程中已经形成较为完善的方法理念。如针刺调髓海方法等。这些方法都可以对中风偏瘫起到积极治疗效果。在后期调理中采用中医针灸方法也会起到较好的作用效果。所以，结合中医针灸治疗方案科学、合理的应用到中风偏瘫理疗中去十分关键。同时，从经济角度来讲，选择中医针灸方法也相对较为合适。对普通家庭与低收入家庭来讲，其经济投入相对较低。

四、预防中风偏瘫的主要手段

首先，要树立良好的生活习惯，不能熬夜、酗酒或吸烟，应科学作息、适当运动。在情绪方面也要对其进行合理控制，不能大喜大悲、过度抑郁等。对事情要认真看待，想得开、放得下。不要为过去的事来折磨自己。其次，要饮食上要格外注意。很多中风偏瘫患者都是吃出来的，所以要在饮食上注意。避免大鱼大肉、高脂肪摄入等，这些会造成高血压、高血脂、脂肪肝等。都会对日后中风偏瘫埋下隐患。所以，从该角度来讲多吃蔬菜与水果十分重要。最后，要适度运动，如慢走、跑步等。只有科学合理运动才能起到事半功倍的效果，对降低血压、血脂也是十分有利。

五、结论

本文通过对中医针灸在中风偏瘫中的作用发挥进行简单介绍，让读者了解什么是中风偏瘫，它的危害有多严重等。为患者康复及预防起到积极推动作用。

情绪波动容易引起急性心肌梗死

陈海兰

成都市双流区第一人民医院 610200

【中图分类号】R542.22

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 01-084-02

一、什么是心肌梗死？

急性心肌梗死主要是指心血管发生病变，从而引起的动脉粥样硬化，导致血管堵塞，心脏里面需要的供血的地方都没有办法及时供应，所以引发了心肌坏死这种不良的症状发生。这就是急性心肌梗死。

急性心梗在日常生活中是一种非常严重的疾病，对机体的危害性也特别的大，严重影响了人的身心健康。所以还是本着早发现，早治疗的原则，才能让身体早日脱离疾病的困扰。

1. 主要症状

急性心梗的主要的症状就是患者出现胸闷、胸痛以及大汗淋漓的现象，一般持续半小时以上不缓解，这种症状也会给患者带来很大的困扰。

2. 一般症状

急性心梗的患者有些还会出现头昏、牙疼、腹痛，晕厥，一些患者有恶心以及呕吐的症状，除此之外还会伴有四肢无力的现象，对我们的日常生活十分的不利，并且给患者也是带来了很大的伤害。

二、预防措施

1. 限制食盐

盐的摄入过高的话很容易对血管造成影响，会出现高血压、心脏病等。

2. 戒烟戒酒

抽烟喝酒也会对血管产生影响，所以，一定要戒掉，减少对机体的伤害。

3. 服用药物

应该定期的服用药物，有效的控制机体的各项指标都在正常的范围内，才能达到避免发生血管病变，同时也会减少心肌梗塞。

4. 不可以暴饮暴食

日常生活中要少食多餐，减少高脂肪的食物的摄入，可以减少心肌梗塞的出现。

5. 保证充足睡眠

注意睡眠，睡眠时间低于 7-8 小时，机体的各项功能都会降低，所以一定要注重个人的休息时间。

三、不良的情绪可以诱发急性心梗吗？

答案是当然会，情绪激动和劳累，都可能使心脏的负荷增

加, 心脏负荷增加, 需氧量就得多, 那样子心脏就容易受累, 也容易诱发心肌梗死。

四、不好的情绪还会给机体带来很多疾病

1. 精神疾病

抑郁症, 目前有抑郁症的人越来越多, 主要表现是: 情绪低落, 对前途悲观失望, 无助感比较强烈, 精神疲惫, 自我评价降低, 躯体症状复杂多样, 比如面容憔悴苍老、目光迟钝、不爱吃饭、体质下降、汗液唾液分泌减少、便秘、性欲减退、闭经等。其他关于精神方面的疾病还有自闭症、精神分裂症等。有的精神分裂症几乎没有什么暴力倾向, 主要的表现就是自言自语, 自吟自唱, 到处乱走, 不分干净肮脏。但是又比较狂躁的, 这种就是有明显的暴力倾向, 如打人毁物, 骂不绝口, 狂躁易怒, 登高而歌, 弃衣而走等。

2. 免疫系统疾病

类风湿性关节炎、干燥综合征、系统性红斑狼疮、硬皮病、结缔组织病等一些疾病, 这些疾病都属于比较难治的疾病, 可以算的上是疑难杂症, 单从病因上来说就是比较复杂的, 恐怕和遗传以及环境都是有关的, 心理和情绪的因素对这些疾病的治疗效果会产生很大的影响, 不可忽视。

3. 心血管疾病

心理因素会直接影响情绪, 情绪的不好也是疾病的间接原因, 会导致高血压、低血压、冠心病、阵发性心动过速、心率过缓等心血管疾病的发生。

4. 高血压

现在大多数的人都会有高血压, 但是大多数都是出在社会经济低下或者是长期居住在犯罪率高的风险地区, 而居住在社会和谐的环境当中的人群, 血压整体水平都会低一些, 这主要是因为, 生活在社会经济低下以及犯罪率高的地方会使人们心理高度紧张, 产生心理刺激, 所以才会导致高血压。

5. 冠心病

情绪和心理因素如紧张、恐惧、愤怒、焦虑等可以导致外周血管和冠状动脉收缩, 从而可以导致心肌缺血、心律失常等。

五、如何控制不好的情绪

1. 自我鼓励法

经常看一些励志的文章, 通过文章的那种积极向上的态度, 也来鼓励自己。

2. 语言调节法

可以朗诵滑稽、幽默的诗句来消除悲伤。用“制怒”、“忍”、“冷静”等自我提醒、自我命令、自我暗示也能调节自己的情绪。

3. 环境制约法

情绪压抑的时候, 到外边走一走, 能起调节作用。心情不快时, 到娱乐场做做游戏, 会消愁解闷。

4. 注意力转移法

把注意力从消极方面转到积极、有意义的方面来, 心情会豁然开朗。

5. 能量发泄法

该哭时应该大哭一场; 心烦时找知心朋友倾诉; 不满时发发牢骚, 愤怒时适当地出气; 情绪低落时可以唱唱欢快的歌。

如何检测是否得肺结核

杨令芝

四川省都江堰市人民医院检验科 611830

【中图分类号】R446

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 01-085-02

结核病是一种慢性传染性疾病, 主要由结核分枝杆菌引起, 其中最常见的是肺结核。据 WHO 统计, 一年我国增加肺结核病人达 80 万, 且还在逐年递增。我们国家的结核病得病率非常高, 在世界排名上来说是位于第二的, 这种疾病在费用和开支的消耗上也是巨大的。目前, 结核病对我们正常居民的生命与安全是一个非常大的威胁。因为这种疾病很容易通过空气就传染给别人, 所以, 处于传染时期的病人即便是在平时咳嗽、打喷嚏, 甚至大声的与别人交谈, 这时产生的飞沫都会让其他人感染这种疾病。肺结核的耐药性特别强, 单独应用治结核病的药物很难再起作用, 所以我们在临床上一一般采用多种药物联合应用, 以防止耐药菌株的出现。对于结核疾病, 我们要做到三早, 即早诊断, 早发现, 早治疗。为了提高结核病的患者的临床诊断准确率, 我们工作者不断去探寻新的检测方法。

肺结核是结核病中最常见且发病率最高的一种疾病。伴随着科技的发展, 临床上的诊断技术也在不断的进步。

1 肺部 X 片

对于肺结核的诊断, X 胸片是临床上最常用的一种诊断手法。CR 和 DR 等新技术的应用在临床上, 以让我们观察的更加清晰。对于早期的一些轻微的病变, 胸片是首选。胸片可以让我们确认发生某部位是否发生了病变, 病变时这部分的组

织细胞的形态是否也跟着发生了变化; 除此之外, 还可以明确发生病理变化的细胞是否有扩散的可能, 有没有空洞记忆其大小等等。关于肺结核确诊时, 胸部 X 片经常使用的可能就是正、侧方摄影, 这种摄影方法能将心影, 肺门等这些比较遮掩的部位显示清晰。

2 痰结核分枝杆菌检查

痰结核分枝杆菌检查是确诊肺结核病的主要临床诊断方法, 是简单, 快速, 可靠的一种检测手段。我们取患者数次排痰后的标本进行送检。然后, 采用齐-尼抗酸染色法进行染色。该法具有省时、省力和方便的优点, 适用于大多数医院的检查。但是, 阳性的痰涂片反应也只是能够表明痰液中含有一定量的抗酸杆菌, 但是不能够区分到底是是不是结核分枝杆菌, 一般情况下, 非肺结核分枝杆菌出现的比较少, 所以, 在痰液的检查中发现分枝杆菌对肺结核的诊断具有非常重要的含义。

3 PPD 实验

结核杆菌在感染我们人体后, 会发生迟发性超敏反应, 但在一些免疫力低弱的人群中是不会发生的。PPD 实验可以作为一种辅助诊断肺结核的方法。因为是免疫反应, 在成人中, 可以帮助我们检测出以往是否接触过结核分枝杆菌感染的情况。PPD 实验强阳性者, 可以对肺结核病有明确的提示作用。该试验在儿童患者的准确率要明显高于成人。当然, 它也有一定