

中医护理联合健康教育护理模式对颈椎病患者护理效果观察

陈 涛

成都市龙泉驿区中医医院 四川成都 610100

【摘要】目的 探讨中医护理联合健康教育护理在颈椎病中的应用效果。**方法** 选取 2019 年 1 月至 2020 年 3 月我院康复科收治的颈椎病患者 80 例、随机分为研究组 (n=40 例) 与对照组 (n=40 例) 两组。对照组行常规护理, 观察组行中医护理联合健康教育护理模式。对比两组健康知识掌握程度、护理满意度。**结果** 研究组健康知识掌握程度、护理满意度均显著高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 中医护理联合健康教育护理模式能有效提高患者对疾病健康知识的掌握度以及护理满意度, 预防病情进一步发展。

【关键词】 中医护理; 健康教育护理; 颈椎病; 护理满意度

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 01-110-02

颈椎病多发于女性, 指肩颈部疼痛以及肌肉萎缩, 其病因离不开平日不良的生活习惯^[1]。近年来, 该疾病的发病率呈逐年上升趋势, 且日益年轻化, 给患者的生活以及工作造成了严重的影响。为帮助患者减轻病痛, 防止疾病进一步发展, 本研究以我院康复科收治的 80 例患者为例, 探讨中医护理联合健康教育护理在其中的效果, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料

选取 2019 年 1 月至 2020 年 3 月我院康复科收治的颈椎病患者 80 例、随机分为研究组 (n=40 例) 与对照组 (n=40 例) 两组。其中对照组男 17 例、女 23 例, 年龄在 50 ~ 74 岁之间不等, 平均年龄 (59.2±11.8) 岁; 研究组男 18 例、女 22 例, 年龄在 51 ~ 75 岁之间不等, 平均年龄 (58.8±10.9) 岁。研究组需要满足的几个条件^[2]: 确诊为颈椎病; 意识清晰; 无其他重要器官功能障碍。两组患者基本资料 (包括年龄、男女) 相比 $P<0.05$, 差异不具有统计学意义, 有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组行常规护理

包括对患者进行健康知识宣教、了解并分析其病情、给予心理疏导等。

1.2.2 观察组行中医护理联合健康教育护理模式, 具体包括以下几点:

(1) 环境: 病房保持向阳、通风、整洁。(2) 生活: 护理人员帮助患者进行颈部保暖, 并提醒其注意早晚温差变化, 增减衣物, 秋冬季可以围围巾。(3) 睡眠: 晚上睡觉时不能让肩颈部受寒, 因此一定要盖好被子, 选择带领的衣服睡觉。其次, 枕头要选择硬度、高度 (10 ~ 15cm) 适中的, 针对仰卧睡觉的患者, 需要帮助患者将枕高调至 8 ~ 15cm, 让其头部向后仰一点, 针对侧卧睡觉的患者, 需要帮助患者将枕高调至与肩平行, 并叮嘱睡觉要左右侧交替。(4) 心理: 由于颈椎病的病程长, 且长期疼痛, 患者基本会表现出抑郁、焦虑、等不良情绪, 护理人员应该针对每个患者的心理状况给予安抚和疏导, 首先讲解疾病的相关知识, 并传授一些能暂时能缓解病痛的技巧和方法, 帮助其树立信心, 积极帮助其发泄不良情绪。(5) 健康教育: 针对不同治疗阶段患者, 护理人员结合患者对疾病了解的层次给予不同层次的健康教育。治疗初期, 向患者讲解颈椎病的发病机理、治疗方案以及生活中需要注意细节; 治疗中期, 向患者讲解康复锻炼的重要性的方法, 并对患者每日的锻炼进行监督, 避免出现肌肉萎缩、关节僵直, 还能帮助关节功能尽快得到恢复; 治疗后期, 向患者讲解颈椎病的防护知识, 嘱咐平日生活、工作中养成

好的坐姿、睡姿习惯, 以加强患者的自我防护意识。

1.3 疗效指标以及评判标准

调查并对比两组对健康知识掌握的程度以及护理满意度。两个指标均以我院自拟的调查问卷进行评判。

(1) 健康知识掌握的程度满分 100 分。 > 90 分表示已经掌握; 80 ~ 90 分之间表示基本掌握; < 80 分表示并未掌握。

(2) 护理满意度调查问卷从环境、护理人员、项目等方面进行调查, 满分 100 分。 > 90 分表示为非常满意; 80 ~ 90 分之间表示基本满意; < 80 分表示不满意, 满意度 = (非常满意 + 基本满意) 例数 / 总例数 × 100%。

1.4 统计学处理

本研究选用 SPSS28.0 软件处理结果中的所有数据: 符合正态分布的计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, t 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

研究组健康知识掌握程度、护理满意度均显著高于对照组, 且组间差异显著, 经 t 检验都得出 $P<0.05$, 详见表 1。

表 1: 两组健康知识掌握程度、护理满意度对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	健康知识掌握程度	护理满意度
对照组	40	76.2±6.5	80.2±7.0
研究组	40	92.4±5.3	88.6±6.1
t		12.2164	5.7218
P		0.0000	0.0000

3 讨论

颈椎病属于临床比较常见的骨科疾病之一, 是颈部损伤、颈椎肥厚增生、颈椎间盘退行性变化而造成的临床表现为颈椎骨质增生、椎间盘突出脱出的综合征^[3]。从中医角度来看, 按摩、针灸、中药等治疗方法治疗颈椎病疗效比较好, 通常为了加强治疗的效果, 其护理也是重点。常规护理只是对患者进行简单的疾病知识宣教、了解病情以及心理疏导, 但效果不好, 大部分患者无法掌握疾病知识, 且缺乏自我保护意识。中医护理联合健康教育护理模式是以患者病情、心理实际情况出发, 系统性、针对性的从环境、生活、睡眠、心理、健康教育几个方面对患者进行护理^[4], 帮助患者提高疾病知识了解、培养健康的生活方式, 提高自我防护意识, 在生活中注意防治, 从而减轻病情。

本研究结果显示, 研究组健康知识掌握程度、护理满意度均显著高于对照组, 且组间差异显著, 经 t 检验都得出 $P<0.05$ 。这说明, 颈椎病的临床护理中采取中医护理联合健康教育模式, 能显著提高患者对疾病健康知识的掌握度, 且

(下转第 113 页)

2.1 两组患者的医患纠纷和护患纠纷发生率比较

对照组患者的医患纠纷发生率和护患纠纷发生率均显著高于观察组患者, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。见表 1。

表 1: 两组患者的医患纠纷和护患纠纷发生率比较 (%)

组别	例数	医患纠纷发生率	护患纠纷发生率
对照组	100	6(6.00)	12(12.00)
观察组	100	2(2.00)	4(4.00)
χ^2		6.232	8.144
P		0.000	0.000

2.2 两组患者的护理满意度情况比较

对照组的护理满意度为 84%, 观察组的护理满意度为 96%, 显著高于对照组 ($P<0.05$)。见表 2。

表 2: 两组患者的护理满意度情况比较

组别	例数	十分满意	满意	不满意	满意度
对照组	100	40 (40.00)	44 (44.00)	16 (16.00)	84 (84.00)
观察组	100	56 (56.00)	40 (40.00)	4 (4.00)	96 (96.00)
χ^2		6.168	5.197	6.139	9.394
P		0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

近些年来, 社会发展日新月异, 经济水平显著上升, 人们

对于自身的健康越来越关注, 导致人们对于医疗护理水平有了更高的要求。在对感染科患者进行护理时, 通过沟通和倾听来拉近护患关系, 在工作中运用沟通技巧能够提高工作效率, 消除患者的不良情绪和心理, 促进治疗配合度的提升, 也减轻护理人员的工作负担。本研究结果发现, 对照组患者的医患纠纷发生率和护患纠纷发生率均显著高于观察组患者, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。对照组的护理满意度为 84%, 观察组的护理满意度为 96%, 显著高于对照组 ($P<0.05$)。

综上, 在传染科护理中应用护患沟通技巧能够显著降低医患纠纷和护患纠纷的发生率, 促进整体护理满意度的提升, 值得临床借鉴和参考。

参考文献

[1] 姚丹, 李荣, 汪霞, 等. 护患沟通技巧系统护理在支气管肺炎患儿雾化吸入治疗中的应用及对患儿肺功能的影响[J]. 检验医学与临床, 2020, 017(007):979-981.
[2] 王娟. 沟通技巧在眼科住院患者护理中的应用[J]. 江苏医药, 2018, 044(009):1098-1100.
[3] 白玉玲, 刘霞, 郑元, 等. 六步标准沟通流程在老年肺癌患者护理沟通中的应用[J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(19):2475-2479.

(上接第 109 页)

3 讨论

妊娠期糖尿病属于危重妊娠情况, 其发生率逐渐增加, 对患者的危害性提升, 妊娠期糖尿病产妇的血糖水平得到有效控制, 因患者机体代谢变化情况, 使血糖不易控制, 一经血糖控制不佳, 会使产妇出现妊娠高血压、肾功能损伤、胎儿肺部发育不良、羊水过多、巨大儿等, 且会发生死胎、胎儿畸形、流产、感染等情况, 严重影响母婴结局和健康^[4]。使患者的心理情绪予以改善, 保持正面积极的态度进行治疗, 避免负面情绪发生^[5]。

综上所述, 对妊娠期糖尿病患者实施妇产科护理干预, 患者的血糖水平得到明显变化, 将围生儿和孕产妇的并发症发

生率降低。

参考文献

[1] 张道秀. 乡镇中心卫生院如何实施妊娠期糖尿病妇产科的医疗及护理方法[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(7):18.
[2] 聂秀梅. 妊娠期合并糖尿病的妇产科护理干预效果分析[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(19):102-103, 106.
[3] 郑彩须, 周冬妮, 吴勃. 妊娠期糖尿病的妇产科护理干预效果[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(7):174-176.
[4] 潘文娟. 妊娠期合并糖尿病的妇产科护理干预效果[J]. 健康必读, 2019(20):81.
[5] 张莉. 乡镇中心卫生院如何实施妊娠期糖尿病妇产科的医疗及护理方法[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(6):160-161.

(上接第 110 页)

患者对其护理态度、效果都比较满意, 加强了患者的自我护理能力。从而帮助其改善并提高生活质量。

参考文献

[1] 晁玉芳. 颈椎病中医理疗及护理效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2019, 019(075):226-227.
[2] 林静娥, 谷忠建, 何美容. 中医护理临床路径在神经

根型颈椎病住院患者中的应用价值分析[J]. 内蒙古中医药, 2018, 037(005):121-122.

[3] 陈海燕, 韦衡秋, 何锦玉, 等. 中医护理在神经根型颈椎病中的临床应用进展[J]. 大众科技, 2018, 020(007):69-71.
[4] 朱欢欢. 中医特色护理对颈椎病患者颈肩痛和生活质量的改善[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2019, 019(094):224-225.

(上接第 111 页)

者案例的方式来润物细无声的渗透, 让护理人员逐一的学习掌握。培训方式可以多采用网络分享方式进行, 满足护理人员随时观察了解, 充分利用零碎时间提升自身能力, 避免过多的培训时间占用。可以提供多种优质权威的护理沟通指导资源, 满足护理人员个人能力提升的诉求。

总而言之, 护患沟通技巧应用在心内科护理中可以有效的提升患者治疗依从性, 患者护理满意度更高, 整体状况更好。

参考文献

[1] 王雪梅. 护患沟通技巧在基层医院心内科护理中的应用分析[J]. 健康之友, 2019, (23):192-193.
[2] 江娟娟. 护患沟通技巧在基层医院心内科护理中的应用分析[J]. 中国保健营养, 2018, 28(1):166.
[3] 朴思静, 李春红, 李艳. 护患沟通技巧在介入手术临床护理中的运用探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(38):34, 42.
[4] 段蔓蔓. 心内科护理存在的风险和应对策略[J]. 健康必读, 2019, (19):229-230.